



A Federación Galega de Atletismo organiza co patrocinio do Concello de Santiago de Compostela a través do seu departamento de deportes, a **VI Carreira San Silvestre de Santiago de Compostela** que terá lugar o 31 de decembro de 2018 a partir das **18:00 horas da tarde**.

Esta proba continua co labor de concienciación sobre os beneficios que a actividade física regular provoca na mellora da calidade de vida dos nosos cidadáns, tal e como se fixo no **VII Circuito de Carreiras Saudables de Santiago** rematado o pasado 1 de decembro.

As probas estarán suxeitas o seguinte:

### **REGULAMENTO**

1. Poderán participar atletas federados e non federados; haberá unha soa clasificación conxunta. O control técnico das carreiras estará a cargo do Comité Galego de Xuices da Federación Galega de Atletismo.
2. A **SAÍDA** da proba será ás **18:00 horas desde a Praza do Obradoiro**. A zona de **META** estará ubicada tamén na **Praza do Obradoiro**.
3. A idade mínima para poder tomar parte na proba será a de aqueles atletas nados/as no ano **2009**. A organización non se fará responsable dos atletas menores da idade mínima esixida neste regulamento (ano 2009, categoría federada sub 12 (antigamente alevín)), polo que non poderán participar oficialmente na proba.

### **4. CATEGORIAS E HORARIOS**

Na edición 2018, haberá un caixón de SAIDA na parte dianteira da proba asignado polas marcas que a continuación se mencionan. O horario das probas será o seguinte:

<b>CATEGORIA</b>	<b>ANOS DE NACEMENTO</b>	<b>DISTANCIA</b>	<b>HORA</b>
<b>SAN SILVESTRE CAIXÓN COMPETITIVO</b> (marca mínima na/s distancia/s requerida/s)	2003 e anteriores	5,5 km aprox.	<b>18:00 h</b>
<b>SAN SILVESTRE POPULAR CATEGORÍA ESCOLARES</b>	do 2004 ó 2009	5,5 km aprox.	<b>18:00 h</b>
<b>SAN SILVESTRE POPULAR ADULTOS</b>	2003 e anteriores	5,5 km aprox.	<b>18:00 h</b>
<b>ENTREGA DE PREMIOS AS 19:15 HORAS</b>			

**A SAIDA DE TODAS AS PROBAS REALIZARASE DESDE A PRAZA DO OBRADOIRO ÁS 18:00 HORAS**



## 5. INSCRICIONS

### ONLINE

- ✓ As inscricións da categoría **ESCOLARES** (do 2004 ao 2009) poderán realizarse nas webs [www.sansilvestresantiago.com](http://www.sansilvestresantiago.com) ou [www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com), con data límite **o xoves 27 de decembro ás 23.59 horas**.
- ✓ As inscricións das probas de **ADULTOS** farase tamén a través das webs [www.sansilvestresantiago.com](http://www.sansilvestresantiago.com) ou [www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com), con data límite **o xoves 27 de decembro ás 23.59 horas**.

Deberán rellenar o formulario cos datos requeridos e finalizar o proceso de inscrición (poderán consultar o listado provisional de inscritos en ditas webs).

Máis información en [www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal).

### PRESENCIAL

A inscrición presencial poderase realizar nos seguintes puntos:

- ✓ **Multirosos Fontes do Sar (de luns a sábado de 09:00 a 21:00 horas)**
- ✓ **Complexo Deportivo de Santa Isabel (de luns a sábado de 09:00 a 21:00 horas)**

Deberán rellenar o formulario de inscrición no lugar e presentar a copia do xustificante de ingreso da cota de inscrición na conta da Federación Galega de Atletismo de **A Banca nº ES82 2080 0068 7830 4001 9194**, indicando no concepto o nome e apelidos do atleta participante (o pago da cota de **6 €** farase só en caso de atletas nados en 2003 e anteriores).

**TODOS OS ATLETAS ADULTOS INSCRITOS NO CIRCUITO CORRESAN 2018 ESTARÁN INSCRITOS GRATUITAMENTE. OS ESCOLARES DEBERÁN FORMALIZAR A SÚA INSCRICIÓN.**

**DEBERÁN RECOLLER O DORSAL DA PROBA NOS HORARIOS INDICADOS NESTE REGULAMENTO. NON SE PODERÁ COMPETIR CO DORSAL DO CIRCUITO CORRESAN.**

**OS ATLETAS INSCRITOS NO CIRCUITO, NO CASO DE DESEXAR SAIR NO CAIXÓN COMPETITIVO DA SAN SILVESTRE, DEBERÁN ACREDITAR A SÚA MARCA REMITINDO UN EMAIL A [info@sansilvestresantiago.com](mailto:info@sansilvestresantiago.com).**

### **SAN SILVESTRE CAIXON COMPETITIVO:**

Neste caixón só poderán entrar aqueles atletas homes e mulleres cuxas marcas sexan as seguintes:

- **Masculina:** 42' en 10 k (só probas homologadas) e sub 21' en probas de 5 k (só probas homologadas). Terán que indicar a marca, lugar e data onde se fixo.
- **Femenina:** 47' en 10 k (só probas homologadas) e sub 23.30' en probas de 5 k (só probas homologadas). Terán que indicar a marca, lugar e data onde se fixo.

Esta medida farase só coa fin de realizar de xeito máis fluído a saída da proba.

## PREZOS E PRAZOS DA INSCRICION

- **CATEGORIA ESCOLARES (do 2004 ao 2009 incluídos):** GRATUITA
- **CATEGORÍA ADULTOS (2003 e anteriores):** **6 €**

\* O pago da inscrición poderá realizarse pola pasarela de pago das páxinas web [www.sansilvestresantiago.com](http://www.sansilvestresantiago.com) e [www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com) e presencialmente seguindo as instrucións desta modalidade de inscrición.

Para calquera dúbida co proceso de inscrición poderán poñerse en contacto co teléfono **981 291 683** (Federación Galega de Atletismo), ou no em@il [info@sansilvestresantiago.com](mailto:info@sansilvestresantiago.com).

Teléfonos de información xeral da proba:

☎ **981 291 683 / 981 528 730**

Non se admitirán inscricións fóra do prazo establecido nin se admitirán inscricións o día da proba.

Em@il de información [info@sansilvestresantiago.com](mailto:info@sansilvestresantiago.com) .

## **6. PREMIOS E AGASALLOS**

### **SAN SILVESTRE:**

- ☎ Premios económicos de **200 €**, **150 €**, **100 € e 50 €** ás 4 primeiras mulleres e 4 primeiros homes da **PROBA**.
- ☎ Trofeo para as/ós 3 primeiros/as clasificados/as da categoría adultos (5,5 km aprox.).
- ☎ Trofeo para as/ós 3 primeiros/as clasificados/as da categoría escolares (5,5 km aprox.).
- ☎ Premio participación aos **3 clubs de atletismo federado masculino** con máis participantes ADULTOS nas probas.
- ☎ Premio participación ao **3 clubs de atletismo federado feminino** con máis participantes ADULTOS nas probas.
- ☎ Premio participación ao **3 GRUPOS POPULARES** con máis participantes na proba (deberán reflexar o mesmo nome na inscrición).
- ☎ Premio participación a **EMPRESA** con máis participantes na proba (deberán reflexar o mesmo nome na inscrición).
- ☎ Premio participación ao **Centro Deportivo ou Ximnasio** con máis participantes na proba (deberán reflexar o mesmo nome na inscrición).
- ☎ Premio aos **3 mellores disfraces de grupo (mínimo 3 integrantes)**
- ☎ Premio aos **3 mellores disfraces individuais**.

## 7. **RECOLLIDA DE DORSAIS:**

A recollida de dorsais realizarase nos seguintes prazos:

- **LUGAR:** **Deportes El Corte Inglés Santiago, planta baixa**
- **Horarios e días:**
  - **30 de decembro de 10:00 a 21:30 horas**
  - **31 de decembro de 10:00 a 17:00 horas**

## **NON SE ENTREGARAN DORSAIS NA PRAZA DO OBRADOIRO**

Na proba todos atletas correrán cun chip que irá situado na parte traseira do dorsal que non poderá manipularse. Permitirase correr disfrazado, pero o dorsal deberá levarse de xeito visible na zona anterior do corpo.

## 8. **CIRCUITO**

O circuito está publicado na web [www.sansilvestresantiago.com](http://www.sansilvestresantiago.com) . A Saída e Meta será desde a Praza do Obradoiro.

A Organización resérvase a facultade de decidir sobre calquera aspecto ou circunstancia non contemplada neste regulamento. A participación nas probas suporá a total aceptación deste Regulamento.

Queda totalmente prohibido correr na proba sen estar previamente inscrito.

**Prégase precaución na proba polo alto volumen de participantes na mesma. A seguridade é o primeiro.**

9. Todo o non recollido no presente regulamento rexirase pola normativa de probas en ruta da **FGA** e da **RFEA** en vigor.

## 10. **OUTRAS CONSIDERACIÓNS REGLAMETARIAS:**

**A PARTICIPACIÓN DE ATLETAS EXTRANXEIROS E DOUTRAS FEDERACIÓNS AUTONÓMICAS rexerese polas normas recollidas na CIRCULAR 178/2018 RFEA: “Reglamento de Competiciones de Campo a Través, Pista, Ruta, Marcha y Trail Running. Calendario RFEA 2018-2019”:**

<http://www.rfea.es/sirfea/ficheros/comunicados/documentos/2018629104429.pdf>

## **RESPONSABILIDADE**

A organización non se fará responsable dos danos que puidesen causar ou causarse os participantes por imprudencias ou negligencias destes. Igualmente, o participante declara, baixo a súa responsabilidade, terse realizado o oportuno recoñecemento médico que lle permite estar en condicións óptimas para realizar a proba, eximindo á organización da devandita responsabilidade.

A organización dispón dun Seguro de Accidentes e Responsabilidade Civil que cubrirá as incidencias inherentes á proba.

## **LOPD**

Todos os corredores/as ó realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxen nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet.

**NOTA:** Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow13- 15008 A Coruña.