



SAN SILVESTRE '16



Santiago de Compostela
31 de decembro de 2016, 18:00

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
1	1	GA764896	Pedro Nimo Del Oro	17:36	17:36	07:32	3:12	1980 3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORES	1 AM	1 M
2	1119	AG2021928	Diego Barreiro Carneiro	17:47	17:47	07:41	3:14	1989 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	2 AM	2 M
3	488	AG2021381	Arturo Ramos Rey	17:55	17:55	07:42	3:15	2000 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	3 AM	3 M
4	1680	GA765552	Alberto Chaves Camino	17:57	17:57	07:42	3:16	1990 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	4 AM	4 M
5	1120		Pablo Bouzas Rey	18:05	18:05	07:44	3:17	1990	5 AM	5 M
6	424	AG11126	Nemesio Lopez Fernandez	18:18	18:18	07:59	3:20	1976 ATLETISMO FONTES DO SAR	6 AM	6 M
7	947	AG2021383	Ciro Fernández Briones	18:22	18:22	07:48	3:20	1996 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	7 AM	7 M
8	716	GA765406	Juan Pablo Fernández Rodrigues	18:25	18:25	07:49	3:21	1980 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	8 AM	8 M
9	1024		Daniel Estevez Vazquez	18:37	18:37	07:47	3:23	1989	9 AM	9 M
10	1352		Breogán Gigirey Cancela	18:37	18:37	08:04	3:23	1987 C.D. SAN PAIO A ESTRADA	10 AM	10 M
11	939	CA10655	Marcos Juncal Maroñas	18:38	18:38	08:04	3:23	1979 BHV Sport	11 AM	11 M
12	826	AG2017753	Borja Castro Hermida	18:42	18:42	07:59	3:24	1998 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	12 AM	12 M
13	167		Diego Alonso Campo	18:42	18:42	08:03	3:24	2001 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	13 AM	13 M
14	1240		Ruben Martínez Mayo	18:45	18:45	07:53	3:25	1992 CLUB ATLETISMO NEGREIRA	14 AM	14 M
15	489		Alberto Trillo Barca	18:54	18:54	08:10	3:26	1986	15 AM	15 M
16	490		Juan Negreira Montero	19:02	19:02	08:15	3:28	1986 C.D. SAN PAIO A ESTRADA	16 AM	16 M
17	1586		Luís Del Río Pena	19:09	19:09	08:09	3:29	1998 REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO	17 AM	17 M
18	15	AG9793	Miguel Anxo Nogueira Pérez	19:10	19:10	08:16	3:29	1979 NOITEBRA	18 AM	18 M
19	543	AG2022189	Santiago Brea Sánchez	19:10	19:10	08:22	3:29	1975 ATLETISMO MILLADOIRO	19 AM	19 M
20	1040		Jose Manuel Seoane Pombo	19:13	19:13	08:17	3:30	1973	20 AM	20 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
21	355		Rubén López Gómez	19:15	19:14	08:15	3:30	1992	21 AM	21 M
22	1269		Carlos Martínez Mayo	19:17	19:17	08:11	3:30	1992 CLUB ATLETISMO NEGREIRA	22 AM	22 M
23	1521		Alberto Vázquez Otero	19:24	19:24	08:16	3:32	1987 CLUB TRIATHLON SANTIAGO	23 AM	23 M
24	1295		Pakillo Cendán Llorens	19:34	19:34	08:10	3:33	1995	24 AM	24 M
25	1294	AG2021219	Nacho Castro Santos	19:34	19:34	08:11	3:33	1995 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	25 AM	25 M
26	863	AG4521	Angel Jose Rodriguez Lopez	19:40	19:40	08:28	3:35	1964 ATLETISMO MILLADOIRO	26 AM	26 M
27	1602		Carlos Fraga Adrio	19:42	19:42	08:31	3:35	1990 3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORES	27 AM	27 M
28	496	AG763812	Miguel Cabo Villaverde	19:46	19:46	08:15	3:36	1970 ATLETISMO MILLADOIRO	28 AM	28 M
29	1146		Javier Miranda Acuña	19:52	19:52	08:24	3:37	1987 CLUB ATLETISMO ESTRADA	29 AM	29 M
30	1626	AG2021111	Santiago Cid García	19:54	19:53	08:39	3:37	1982 NOITEBRA	30 AM	30 M
31	569		Raúl Iglesias Duro	19:56	19:56	08:35	3:37	1985 NOITEBRA	31 AM	31 M
32	793		Jose Antonio Vidal Gonzalez	19:59	19:59	08:35	3:38	1978 CLUB ATLETISMO NEGREIRA	32 AM	32 M
33	635	AG2019503	Ángel Piñeiro Guillén	19:59	19:59	08:40	3:38	1973 ATLETISMO MILLADOIRO	33 AM	33 M
34	1634	AG2021380	Miguel Ansede Vilas	20:00	20:00	08:20	3:38	2000 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	34 AM	34 M
35	217	GA19888	Raquel Suárez Pedrosa	20:03	20:03	08:40	3:39	1982 RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	1 AF	1 F
36	218		Javier Campos Suarez	20:03	20:03	08:41	3:39	1970 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	35 AM	35 M
37	1032		Daniel Neira	20:12	20:11	08:40	3:40	1972	36 AM	36 M
38	1477		Daniel Antelo Neira	20:15	20:15	08:45	3:41	1998 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	37 AM	37 M
39	244		Roberto Sousa Fernandez	20:16	20:15	08:43	3:41	1971	38 AM	38 M
40	1557		Mario Lago Blanco	20:17	20:08	08:46	3:41	1977 ATLETISMO MILLADOIRO	39 AM	39 M
41	549		Adrian Vila Rodriguez	20:18	20:15	08:46	3:41	1994 Os Boinas Team	40 AM	40 M
42	1500	AG2021218	Rodrigo Albor Taboada	20:18	20:18	08:50	3:41	1975 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	41 AM	41 M
43	854	AG2017715	Jacobo Dopazo Ferreiro	20:23	20:23	08:47	3:42	2000 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	42 AM	42 M
44	737	AG20189908	Julio Mallo Nieto	20:29	20:29	08:45	3:43	1980 OLIMPICO VEDRA	43 AM	43 M
45	1236	AG2014818	Miguel Vieito Valenzuela	20:33	20:31	09:04	3:44	1988 C.D. SAN PAIO A ESTRADA	44 AM	44 M
46	104	AG9001	José Manuel Martínez Otero	20:37	20:37	08:58	3:45	1973 ATLETISMO MILLADOIRO	45 AM	45 M
47	1063	AG20758	Marcos Tarrío Martinez	20:42	20:42	08:54	3:46	1976 CLUB DEPORTIVO VAGALUME ENERGIA	46 AM	46 M
48	959		Diego Alonso Pablos	20:43	20:43	08:47	3:46	1982	47 AM	47 M
49	1264	AG767917	Angel García Garcia	20:45	20:45	09:02	3:46	1975 CLUBE DE ATLETISMO RIBEIRA SACRA-VERXEL NUTR	48 AM	48 M
50	1150		Daniel Rivera Sánchez	20:46	20:44	08:50	3:47	1985	49 AM	49 M
51	1396		Santiago Ramos Iglesias	20:46	20:46	09:00	3:47	1979 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	50 AM	50 M
52	937	AG769568	Baltasar Figueiras Martínez	20:47	20:43	09:18	3:47	1977 CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	51 AM	51 M
53	1042	AG2016188	Miguel Iglesias Amores	20:48	20:48	08:56	3:47	1991 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	52 AM	52 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
54	94		Vicente Solar Iglesias	20:52	20:42	09:11	3:48	1970	53 AM	53 M
55	725		Pablo Mosquera Dono	20:52	20:52	09:01	3:48	1982	54 AM	54 M
56	410		Damián Baleato Calviño	21:00	21:00	08:47	3:49	1993	55 AM	55 M
57	1442	AG2021379	Alessandro Bertussi Lorenzo	21:02	21:02	09:07	3:49	2000 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	56 AM	56 M
58	367		Antonio Domínguez Bermúdez	21:03	21:03	08:41	3:50	1990	57 AM	57 M
59	3051		Xesus Martiño Iglesias Campaña	21:04	21:04	09:08	3:50	2002	1 EM	58 M
60	946		Inés Castaño García	21:06	21:06	09:08	3:50	1999	2 AF	2 F
61	632		Martin Vedia Baliñas	21:12	21:05	09:22	3:51	1984	58 AM	59 M
62	220		Esther Pedrosa Carrete	21:14	21:14	09:08	3:52	1961 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	3 AF	3 F
63	27		Héctor Cajaraville Araújo	21:14	21:06	09:16	3:52	1974	59 AM	60 M
64	1008		Alejandro Oubiña Ribadomar	21:16	21:13	09:09	3:52	1984	60 AM	61 M
65	522		Luís Gómez Aldegunde	21:18	21:17	09:08	3:52	1968	61 AM	62 M
66	904		Manuel Costa Castro	21:19	21:18	09:21	3:53	1974	62 AM	63 M
67	1019		Daniel Riveiro Hermo	21:22	21:19	09:21	3:53	1981	63 AM	64 M
68	1512		Iago Rodríguez Moreda	21:25	21:20	09:25	3:54	1993	64 AM	65 M
69	944	AG9000	David E. Losada Carril	21:25	21:25	09:22	3:54	1974 ATLETISMO MILLADOIRO	65 AM	66 M
70	1315		Alberto Dopazo Miguez	21:29	21:29	09:20	3:54	1976	66 AM	67 M
71	1597	AG2019228	José Antonio Noya Pérez	21:32	21:31	09:23	3:55	1970 ATLETISMO FONTES DO SAR	67 AM	68 M
72	1123	AG2018320	Alvaro Seara Perez	21:33	21:32	09:26	3:55	1981 ATLETISMO FONTES DO SAR	68 AM	69 M
73	1218		Ivan Lopez Orosa	21:35	21:11	09:43	3:55	1983	69 AM	70 M
74	1025		Antonio Porto Alvarez	21:35	21:11	09:46	3:55	1978	70 AM	71 M
75	650		Jesus Garcia Iglesias	21:36	21:11	09:55	3:56	1970	71 AM	72 M
76	3038		Hugo Martínez Rey	21:36	21:33	09:23	3:56	2003	2 EM	73 M
77	3187		Yago Carbonell Vazquez	21:37	21:36	08:58	3:56	2002	3 EM	74 M
78	375		Marcos Fernandez Fuertes	21:47	21:45	09:45	3:58	1999	72 AM	75 M
79	1004		Belen Bascoy Cao	21:48	21:48	09:20	3:58	1983 Canicrossvigo	4 AF	4 F
80	3182		Martín Leiva Castro	21:48	21:48	09:42	3:58	2004	4 EM	76 M
81	125		Alberto Tojo Moledo	21:51	21:47	09:26	3:58	1980	73 AM	77 M
82	912	AG2018529	Rubén Ferreiro Rial	21:59	21:55	09:32	4:00	1999 CLUB DEPORTIVO VAGALUME ENERGIA	74 AM	78 M
83	433		Alberto Martinez Rico	22:04	21:59	09:39	4:01	1978	75 AM	79 M
84	3066		Fran Sanchez Conde	22:05	22:00	09:44	4:01	2004	5 EM	80 M
85	1248	AG2022097	Iván Moreira Lorenzo	22:07	21:36	10:04	4:01	1989 MILER RUNNING CLUB	76 AM	81 M
86	1492		Sergio Bujan Lourido	22:09	21:38	09:59	4:02	1984 C.A. OUTES. JOHN-TURKEY	77 AM	82 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
87	184		Alberto Rodriguez Vilariño	22:10	21:46	09:56	4:02	1985	78 AM	83 M
88	985	AG11090	Natalia Lorenzo Perez	22:10	22:07	09:45	4:02	1976 ATLETISMO MILLADOIRO	5 AF	5 F
89	1604		Alejandro Montes Márquez	22:13	22:09	09:21	4:02	1989	79 AM	84 M
90	690		Francisco Javier Cepeda Gacio	22:14	22:10	09:42	4:03	1959	80 AM	85 M
91	3042	AG766554	Manuel Juanatey Garea	22:14	22:13	09:46	4:03	2002 ATLETISMO FONTES DO SAR	6 EM	86 M
92	3256		Antón Moure Rodríguez	22:16	22:12	09:45	4:03	2002	7 EM	87 M
93	3333	AG765486	Tomas Lopez Vizcaino	22:17	22:11	10:01	4:03	2003 CLUB ATLETISMO SADA	8 EM	88 M
94	1337		Adrián Dios Vicente	22:18	21:42	10:13	4:03	1989	81 AM	89 M
95	89	AG2019377	José Antonio Valiño Ces	22:18	22:05	09:53	4:03	1976 ATLETISMO FONTES DO SAR	82 AM	90 M
96	1333		Alberto Porto Fernandes	22:18	22:18	09:21	4:03	2000	83 AM	91 M
97	704		Marcos Sanchez Liñares	22:19	22:14	09:32	4:03	1976	84 AM	92 M
98	1193	AG2019107	Juan Rivas Alende	22:19	22:19	09:30	4:03	1981 NOITEBRA	85 AM	93 M
99	971	GA766240	Joaquín Sánchez Leira	22:21	22:21	09:30	4:04	1966 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	86 AM	94 M
100	571		Alberto Moure Andrade	22:22	22:22	09:27	4:04	1981	87 AM	95 M
101	1271		Alejandro Liz Graña	22:22	22:15	09:49	4:04	1979	88 AM	96 M
102	1154		Pablo Rodríguez Pereiro	22:23	22:15	09:47	4:04	1979	89 AM	97 M
103	1375		Juan Garcia Duro	22:23	22:18	09:27	4:04	1982	90 AM	98 M
104	1398	AG766117	Javier Fernandez Feijoo	22:23	22:17	09:47	4:04	1959 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	91 AM	99 M
105	1050		Alfonso Fernández Pérez	22:24	22:07	09:54	4:04	1987	92 AM	100 M
106	1051		Francisco Javier Paz Montero	22:24	22:08	09:54	4:04	1987	93 AM	101 M
107	469	AG2021658	Carlos García Amigo	22:25	22:23	09:41	4:05	1973 C.A.R. MARISQUEIRO	94 AM	102 M
108	236		Francisco Javier Miranda Camblor	22:25	22:16	09:49	4:05	1974	95 AM	103 M
109	3105		Iván Surik Maneiro Chouza	22:26	22:26	09:36	4:05	2002 Papa O can É noso	9 EM	104 M
110	908		Juan Ferreiro López	22:26	22:10	10:10	4:05	1968 RUN TRASTES	96 AM	105 M
111	353	AG2018394	Segundo Dominguez Alsina	22:27	22:20	09:57	4:05	1967 3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORES	97 AM	106 M
112	596		Manoel Boán Ovalle	22:27	22:25	09:30	4:05	1987	98 AM	107 M
113	664		Thomas Afonso López	22:28	22:16	10:00	4:05	1992	99 AM	108 M
114	1541		Pablo Fadeville Cajuso	22:29	21:59	10:04	4:05	1980	100 AM	109 M
115	3353		Lucía Martínez Reboredo	22:30	22:23	09:48	4:05	2003	1 EF	6 F
116	504		María González Fernández	22:32	22:25	09:35	4:06	1990	6 AF	7 F
117	1503		Julio Rodriguez Fernandez	22:32	22:20	10:09	4:06	1974	101 AM	110 M
118	361		Manuel Fernández García	22:34	21:34	10:24	4:06	1997	102 AM	111 M
119	803		Alain Kevin García Martín	22:37	22:37	09:46	4:07	1993	103 AM	112 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
120	618		Jose Guirado Mouriño	22:39	22:37	09:39	4:07	1973	104 AM	113 M
121	606		Mario Taibo	22:40	22:35	09:36	4:07	1983 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	105 AM	114 M
122	1288	GA765857	Noelia Papín Estévez	22:40	22:33	10:02	4:07	1974 CLUB ATLETISMO SADA	7 AF	8 F
123	566	GA765538	Fernando Miguez Sánchez	22:40	22:35	10:04	4:07	1968 CLUB ATLETISMO SADA	106 AM	115 M
124	388		Javier García Pumar	22:41	22:32	09:57	4:07	1980	107 AM	116 M
125	3331		Lucas Garcia Picon	22:42	22:42	09:46	4:08	2007 NOITEBRA	10 EM	117 M
126	3186		Rodrigo Vazquez Rivas	22:43	22:42	10:03	4:08	2007	11 EM	118 M
127	928	AG2014808	Paco Suárez Benito	22:44	22:44	09:57	4:08	1964 SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	108 AM	119 M
128	1181		Alejandro Arca Ramos	22:45	22:32	10:08	4:08	1981	109 AM	120 M
129	623	GA765941	Ana Eirís Del Río	22:45	22:42	09:50	4:08	1997 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	8 AF	9 F
130	368		José Manuel González Lista	22:50	22:49	10:19	4:09	1987	110 AM	121 M
131	1232		Santi Dapena Villaverde	22:55	22:43	10:08	4:10	1983 C.D. SAN PAIO A ESTRADA	111 AM	122 M
132	1183		Alejandro Rodriguez Fernandez	22:56	22:45	10:09	4:10	1982	112 AM	123 M
133	32		F. Javier Barreiro Cordeiro	23:01	22:49	10:21	4:11	1992	113 AM	124 M
134	1186		Jorge Leiva Pintos	23:05	23:04	09:42	4:12	1971	114 AM	125 M
135	555		Gonzalo Miguez Macho	23:05	23:02	10:01	4:12	1971	115 AM	126 M
136	1530		Iván Pereira Pereira	23:10	23:06	09:59	4:13	1992 Os Boinas Team	116 AM	127 M
137	1674		Agustín Hernández Fernández De Rojas	23:11	23:11	10:00	4:13	1961	117 AM	128 M
138	1490		Antonio Barral Lago	23:12	22:47	10:27	4:13	1973	118 AM	129 M
139	1360		Miguel Lopez Noya	23:13	23:05	10:12	4:13	1988	119 AM	130 M
140	10		Pedro Sánchez Carracedo	23:15	23:06	10:13	4:14	1996	120 AM	131 M
141	679		Primitivo Calvo Roo	23:17	23:04	10:11	4:14	1976 Urban runners club santiago	121 AM	132 M
142	1124		David Mirás Calvo	23:17	23:05	10:22	4:14	1974	122 AM	133 M
143	1613		Felipe Cordal Vazquez	23:18	23:18	09:49	4:14	1981	123 AM	134 M
144	1532		Felipe Lopezperez	23:19	23:12	10:06	4:14	1971 CLUB ATLETISMO SADA	124 AM	135 M
145	78	AG2019922	Iago Lozano Núñez	23:19	23:11	10:18	4:14	1984 MILER RUNNING CLUB	125 AM	136 M
146	1125		Jorge Gonta Novo	23:18	23:03	10:20	4:14	1977 ATLETISMO FONTES DO SAR	126 AM	137 M
147	1661		Miguel Lamela Méndez	23:21	23:15	10:07	4:15	1970	127 AM	138 M
148	1182		Toñito Piñeiro Villaverde	23:22	23:11	10:08	4:15	1992	128 AM	139 M
149	139		Carlos Fernandez Sanchez	23:22	23:21	10:05	4:15	1972	129 AM	140 M
150	899	AG9799	Manuel Vigo Mourullo	23:23	23:13	10:27	4:15	1956 ATLETISMO MILLADOIRO	130 AM	141 M
151	3107		Hugo De La Fuente Sala	23:24	22:28	11:25	4:15	2003 LAS ARDILLAS DE EL ESCORIAL	12 EM	142 M
152	538	AG2018675	Esteban Sueiro Iglesias	23:24	23:21	10:09	4:15	1976 CLUB DEPORTIVO VAGALUME ENERGIA	131 AM	143 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
153	1298		Alejandro Barreiro Cadrecha	23:25	23:05	10:28	4:15	1998 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	132 AM	144 M
154	3142		David Area Castro	23:25	23:20	10:22	4:15	2004	13 EM	145 M
155	377		Jose Garabal Fernandez	23:26	23:17	10:23	4:16	1983	133 AM	146 M
156	1529		Miguel Angel Castro Castro	23:26	23:24	10:17	4:16	1993	134 AM	147 M
157	366		Pablo Gonzalez Gonzalez	23:27	23:23	10:12	4:16	1961	135 AM	148 M
158	1101		Marcos García Pedrouzo	23:27	23:14	10:01	4:16	1991	136 AM	149 M
159	5		David Marote Alvarez	23:28	23:23	10:18	4:16	1979	137 AM	150 M
160	414		Arturo Mata Castro	23:31	23:31	09:50	4:17	1996	138 AM	151 M
161	578		Edgar Castiñeiras Serrano	23:32	23:18	10:42	4:17	1999 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	139 AM	152 M
162	901		Francisco Carrillo Fernandez	23:33	23:22	10:15	4:17	1992	140 AM	153 M
163	706 GA765944		Marta Prieto Señarís	23:35	23:32	09:53	4:17	1998 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	9 AF	10 F
164	96		Fernando Jose De Almeida Rey	23:35	23:20	10:41	4:17	1978	141 AM	154 M
165	3108		Luna De La Fuente Sala	23:36	22:40	11:29	4:17	2005 LAS ARDILLAS DE EL ESCORIAL	2 EF	11 F
166	340		Sergio De La Fuente Pernas	23:36	22:40	11:29	4:17	1978	142 AM	155 M
167	594		Jorge Romero Rivera	23:38	23:30	10:22	4:18	1985	143 AM	156 M
168	421 AG9907		Alfonso Arias Garcia	23:40	23:23	10:26	4:18	1979 ATLETISMO FONTES DO SAR	144 AM	157 M
169	281		Diego Yebra Rovira	23:43	23:23	10:43	4:19	1970 Triatlon Pacense	145 AM	158 M
170	1583		Francisco Rodriguez Mato	23:45	23:36	10:17	4:19	1981 Clube amigos da bicicleta e entertaining	146 AM	159 M
171	258		Juanan Córdoba Castejón	23:45	23:45	09:53	4:19	1979	147 AM	160 M
172	583		Manuel Mucientes Molina	23:46	23:43	10:11	4:19	1975	148 AM	161 M
173	1362		Julio Rey Calveiro	23:46	23:45	11:13	4:19	1983	149 AM	162 M
174	1062 AG20756		Maria Tarrío Martinez	23:51	23:42	10:31	4:20	1977 CLUB DEPORTIVO VAGALUME ENERGIA	10 AF	12 F
175	1064 AG20798		David Carrizo Gonzalez	23:51	23:40	10:15	4:20	1974 CLUB DEPORTIVO VAGALUME ENERGIA	150 AM	163 M
176	1194		David Garabatos Barciela	23:58	23:50	10:44	4:21	1977 ASOCIACION DÈPORTIVA CAR	151 AM	164 M
177	3098		Marta Budiño Facal	23:58	23:57	09:54	4:21	2003	3 EF	13 F
178	302		Alfonso Vazquez Fernandez	23:58	23:50	10:31	4:21	1978	152 AM	165 M
179	726		Jorge Ferradans Valdes	23:59	23:24	11:19	4:22	1982	153 AM	166 M
180	352 AG2020710		Juan Jose Alvarellos Barreiro	24:01	23:56	10:21	4:22	1980 CLUB DEPORTIVO VAGALUME ENERGIA	154 AM	167 M
181	529 AG2020341		Juan Luis Botana Mosquera	24:02	23:56	10:21	4:22	1977 CLUB DEPORTIVO VAGALUME ENERGIA	155 AM	168 M
182	1569		Jose Manuel Caneda Barreiro	24:03	23:14	11:26	4:22	1989	156 AM	169 M
183	807		Vicente Sanmartín Vigo	24:03	23:59	10:09	4:22	1975 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	157 AM	170 M
184	1085		Brais Souto Fernández	24:07	24:07	09:55	4:23	1996	158 AM	171 M
185	1437		Diego Antonio Otero Fernández	24:08	24:05	10:10	4:23	1989	159 AM	172 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
186	384		Tono Viaño	24:08	24:06	10:19	4:23	1987	160 AM	173 M
187	369		Cristian Lamas Costa	24:09	24:08	10:01	4:23	1992	161 AM	174 M
188	3099		Yago Ignacio Garcia Sainz	24:09	24:03	10:13	4:23	2003	14 EM	175 M
189	371		Amadeo Paredes Rodriguez	24:10	23:55	10:59	4:24	1969	162 AM	176 M
190	541		Cesar Castro Caamaño	24:11	24:02	10:36	4:24	1976	163 AM	177 M
191	79 AG2018757		Ricardo Martínez Fernández	24:11	24:02	10:31	4:24	1982 3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORES	164 AM	178 M
192	600		Primitivo Rama Blanco	24:12	24:07	10:34	4:24	1957	165 AM	179 M
193	1561		Manuel Quintans Varela	24:12	24:00	09:56	4:24	1979 CABE	166 AM	180 M
194	601		Gustavo Rama Martínez	24:12		10:33	4:24	1982	167 AM	181 M
195	1668		Marcelo Oitaven Fernández	24:13	24:08	10:32	4:24	1977	168 AM	182 M
196	804		Amine Alaoui Soulimani	24:15	24:14	10:12	4:25	1988	169 AM	183 M
197	590		Javier Fernandez Ramos	24:15	24:09	10:21	4:25	1967 CLUB ATLETISMO SADA	170 AM	184 M
198	990		Pedro Pazos Carbón	24:15	24:02	10:59	4:25	1968 ATLETISMO FONTES DO SAR	171 AM	185 M
199	109		Marcos Viturro Gómez	24:15	23:56	11:01	4:25	1980	172 AM	186 M
200	69		Xabier Etxeandia Ortueta	24:15	24:13	10:27	4:25	2001	173 AM	187 M
201	3224		Eloy Moran Castedo	24:16	24:15	10:28	4:25	2005	15 EM	188 M
202	1353		David Ponte Iglesias	24:16	23:16	11:35	4:25	1979	174 AM	189 M
203	794		Manuel Pazo Padrón	24:16	23:55	10:45	4:25	1994	175 AM	190 M
204	1663		Pablo Boo Iglesias	24:17	23:20	11:18	4:25	2000	176 AM	191 M
205	1094		Sergio Calvo Fraga	24:18	23:23	11:10	4:25	1993	177 AM	192 M
206	764		Pablo Garcia Balsa	24:18	24:12	10:41	4:25	1983	178 AM	193 M
207	470		Fernando Area Torres	24:19	24:13	10:52	4:25	1969	179 AM	194 M
208	599		Alejandro Rodríguez Pardavila	24:19	23:39	11:02	4:25	1984	180 AM	195 M
209	579		Alfonso Varela López	24:19	23:54	10:53	4:25	1997	181 AM	196 M
210	1075 AG5567		Moncho Arufe Vidal	24:21	24:01	11:11	4:26	1962 ATLETISMO MILLADOIRO	182 AM	197 M
211	385 AG1803		Jesús Lodeiro Méndez	24:21	24:01	11:11	4:26	1955 ATLETISMO MILLADOIRO	183 AM	198 M
212	35		Alberto Fernandez Lopez	24:22	24:05	10:46	4:26	1971	184 AM	199 M
213	1579		Pedro Arufe Mayán	24:23	24:02	11:10	4:26	1973	185 AM	200 M
214	409 AG2020367		Francisco Moure	24:23	24:13	10:39	4:26	1966 NOITEBRA	186 AM	201 M
215	1573		Luis Vilanova Martelo	24:23	24:02	11:12	4:26	1967	187 AM	202 M
216	893		Pablo Sanabria Gago	24:25	24:12	10:37	4:26	1991	188 AM	203 M
217	907		Javier Puente Díaz	24:26	24:22	10:24	4:27	1971	189 AM	204 M
218	503		Isidro Gonzalez Menendez	24:26	22:46	12:09	4:27	1976 Langreo Trail Team	190 AM	205 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
219	80		Jose Ignacio Ciguenza Gestoso	24:27	24:00	10:47	4:27	1977	191 AM	206 M
220	565		Manuel Mosquera Monteagudo	24:27	24:00	10:47	4:27	1977 Club ciclista os do Monte bravo	192 AM	207 M
221	862		Jaime Mata Casal	24:28	24:00	10:47	4:27	1978	193 AM	208 M
222	643		Carlos López Bueno	24:29	23:53	11:43	4:27	1994	194 AM	209 M
223	126	AG769212	José Ignacio Calvo Fernández	24:30	24:18	10:23	4:27	1981 C.A. BERTAMIRANS	195 AM	210 M
224	3268		Diego Lamas Iglesias	24:31	24:25	10:27	4:27	2006	16 EM	211 M
225	1635		Alfonso Fernández Domínguez	24:34	23:51	11:22	4:28	1974 Club Ciclista Ria de Vigo	196 AM	212 M
226	1041		Javier Vazquez Figueiras	24:36	24:17	11:03	4:28	1979	197 AM	213 M
227	1598		Diego García Couso	24:39	24:34	10:44	4:29	1987	198 AM	214 M
228	1570	AG2017762	Hugo Rodríguez Abel	24:40	24:33	10:00	4:29	2000 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	199 AM	215 M
229	1378	AG2021404	Martin Casal Mourelos	24:40	24:40	09:59	4:29	2000 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	200 AM	216 M
230	1242	AG2020368	Alfonso Rodriguez Framil	24:40	24:40	10:19	4:29	1978 NOITEBRA	201 AM	217 M
231	1564		Ramon Garcia Ferreiro	24:40	24:40	10:19	4:29	1955	202 AM	218 M
232	823	AG2020267	Aurea Retamal Muñiz	24:46	24:41	10:24	4:30	1979 ATLETISMO MILLADOIRO	11 AF	14 F
233	788		Santiago Seoane Trigo	24:46	24:30	10:41	4:30	1956	203 AM	219 M
234	1151		Ivan Estevez Lamas	24:48	24:21	11:30	4:31	1990	204 AM	220 M
235	1147		Fernando Seara Sotelo	24:48	24:21	11:30	4:31	1973	205 AM	221 M
236	1148		Darío Rey Suárez	24:49	24:45	10:37	4:31	1993	206 AM	222 M
237	3127	AG2020544	Mateo Bueno Rivas	24:49	24:15	11:13	4:31	2003 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	17 EM	223 M
238	190		Marcos J Castro Fernandez	24:49	24:48	10:16	4:31	1974	207 AM	224 M
239	557		Leopoldo Vaamonde Sánchez Andrade	24:51	24:37	11:05	4:31	1974	208 AM	225 M
240	1636		Alejandro Pombo Ramos	24:52	24:27	11:27	4:31	1976	209 AM	226 M
241	3232	AG768648	Nicolás González Otero	24:53	24:51	10:31	4:31	2003 ATLETISMO FONTES DO SAR	18 EM	227 M
242	638		Javier Míguez Sanmartín	24:53	24:21	11:21	4:31	1998	210 AM	228 M
243	243		Benito González Varela	24:53	24:45	10:40	4:31	1958	211 AM	229 M
244	1528		Ernesto Castro Seco	24:54	24:49	10:45	4:32	1986	212 AM	230 M
245	471		Xosé M. Pardo López	24:54	24:32	11:20	4:32	1968	213 AM	231 M
246	3301		Ignacio Barreiro San Martín	24:56	24:35	10:40	4:32	2002 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	19 EM	232 M
247	1519		Enrique Vázquez Peñamaría	24:58	24:29	11:15	4:32	1991	214 AM	233 M
248	875		Martín González Vázquez	24:59	23:55	11:44	4:33	1994	215 AM	234 M
249	781		Adrián Viaño Iglesias	24:59	24:27	11:50	4:33	1987 NoSportLimit	216 AM	235 M
250	1441		Abel Castro Pérez	25:00	24:55	10:46	4:33	1993	217 AM	236 M
251	274		Alberto Guerrero Montañés	25:00	24:43	10:58	4:33	1987	218 AM	237 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
252	3199		Enma Argibay Domínguez	25:01	25:01	10:41	4:33	2005	4 EF	15 F
253	360		Fernando Rodríguez Castro	25:02	23:24	12:28	4:33	1987	219 AM	238 M
254	827	AG9906	Jose Manuel Liste Barreiro	25:02	24:59	10:56	4:33	1959 ATLETISMO FONTES DO SAR	220 AM	239 M
255	416		Carlos Calzadilla Bouzon	25:02	24:59	10:26	4:33	1965	221 AM	240 M
256	3178		Fran Collazo Otero	25:03	24:56	11:20	4:33	2004	20 EM	241 M
257	422		Agustín Agra	25:05	24:57	11:07	4:34	1966 CLUB ATLETISMO NOIA	222 AM	242 M
258	435	AG2021350	Carlos Reinlein Farré	25:05	24:59	10:58	4:34	1967 CLUB ATLETISMO SADA	223 AM	243 M
259	1576		Fernando Otero Raviña	25:08	24:09	11:45	4:34	1960	224 AM	244 M
260	1571		Enrique Víctor Vega Gliemmo	25:11	25:04	11:13	4:35	1975	225 AM	245 M
261	253		Ignacio Valdes Basterrechea	25:13	24:38	11:02	4:35	1983	226 AM	246 M
262	1607		Enrique Reboredo Durán	25:15	25:09	11:03	4:35	1986 3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORES	227 AM	247 M
263	85		Nicolas Botana Prini	25:17	24:36	10:58	4:36	2000 Talleres David Triatlon Compostela	228 AM	248 M
264	234		Diego Dopico Silva	25:22	25:09	10:58	4:37	1976 Urban Runners Club Santiago	229 AM	249 M
265	574		Diego Pazos Rodríguez	25:22	24:46	11:27	4:37	1989	230 AM	250 M
266	1290		Curro López Martínez	25:23	24:56	11:32	4:37	1967 ATLETISMO FONTES DO SAR	231 AM	251 M
267	3236		Carlos Hermida Novo	25:23	24:58	11:10	4:37	2002	21 EM	252 M
268	746		Miguel Ángel Fernández Varela	25:23	24:53	11:15	4:37	1986 CLUB TRIATHLON SANTIAGO	232 AM	253 M
269	1090		Alvaro Cabaleiro Diaz	25:25	25:02	11:31	4:37	1994	233 AM	254 M
270	521		Marcial Castro Seijas	25:27	25:18	11:14	4:38	1958 3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORES	234 AM	255 M
271	865		José Gómez Viaño	25:27	25:08	11:23	4:38	1964	235 AM	256 M
272	3076		Hugo Riveira Murcia	25:28	25:18	11:06	4:38	2003	22 EM	257 M
273	3134		Miguel Gato Martinez	25:28	25:17	11:06	4:38	2003	23 EM	258 M
274	328		Alejandro Núñez López	25:30	25:11	11:17	4:38	1986	236 AM	259 M
275	560		Lucía Quintela Casal	25:31	25:31	11:04	4:38	1997	12 AF	16 F
276	519		Jesús Manuel Baleato Calviño	25:35	25:35	10:55	4:39	1990	237 AM	260 M
277	832		Carlos Otero Viña	25:38	25:15	11:13	4:40	1994	238 AM	261 M
278	567	AG136628	Diego Míguez Fernández	25:38	25:31	10:44	4:40	2000 CLUB ATLETISMO SADA	239 AM	262 M
279	585	GA765717	Pablo Saa Lopez	25:40	25:08	11:33	4:40	2000 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	240 AM	263 M
280	1596		Jose Luis Barran Cepeda	25:41	25:33	11:12	4:40	1970	241 AM	264 M
281	28		José Antonio Blanco Barreiro	25:42	25:30	11:05	4:40	1958	242 AM	265 M
282	259		Brais Lorenzo Mosquera	25:42	25:33	11:35	4:40	1989	243 AM	266 M
283	256		Luis Antón López Sobrado	25:42	25:32	11:35	4:40	1989	244 AM	267 M
284	836		Carlos Santiago Sarasquete	25:43	24:50	12:17	4:41	1991 Familia Santiago	245 AM	268 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
285	1548		Juan Suárez García	25:44	24:58	12:23	4:41	1989	246 AM	269 M
286	1438		María Dolores Munín García	25:45	25:28	11:25	4:41	1966 C.D. OS MUDITOS	13 AF	17 F
287	3177		Iago Otero Pintos	25:46	25:01	11:44	4:41	2005	24 EM	270 M
288	3231		Hugo Garcia Vazquez	25:46	25:01	11:44	4:41	2005	25 EM	271 M
289	3196		Iria Castro Hermida	25:47	25:43	10:59	4:41	2003 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	5 EF	18 F
290	1243		Luis Pousa Oliveira	25:49	25:48	11:16	4:42	1981	247 AM	272 M
291	1285		Borja Martinez Vieites	25:49	25:48	11:13	4:42	1982	248 AM	273 M
292	1244		Abel Asensio Vieites	25:49	25:48	11:13	4:42	1980	249 AM	274 M
293	791		Pedro Cabo Tabernero	25:49	25:26	11:24	4:42	1994	250 AM	275 M
294	1121		Rodrigo Rendo Gomez	25:50	25:36	11:22	4:42	1985	251 AM	276 M
295	1006		Luis Feijoo Garcia	25:51	25:48	10:57	4:42	1979 ATLETISMO FONTES DO SAR	252 AM	277 M
296	666		Ivan Luis Figueiras Zarauza	25:52	25:03	12:14	4:42	1978 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	253 AM	278 M
297	93		José Carlos Fernández-barja Martínez	25:54	25:40	11:28	4:43	1969 CLUB ATLETISMO GALERAS	254 AM	279 M
298	1454		Javier César Aldariz	25:54	25:45	11:17	4:43	1971	255 AM	280 M
299	1481		Enrique Fernnado Pena Carril	25:54	25:07	11:59	4:43	1970	256 AM	281 M
300	3198		David Ruso Quintans	25:55	25:52	11:03	4:43	2002 CLUB ATLETISMO NEGREIRA	26 EM	282 M
301	1246		Cesar Fernandez	25:55	25:41	10:44	4:43	1995	257 AM	283 M
302	1273		Manuel Pampín Rendo	25:55	24:58	12:38	4:43	2001	258 AM	284 M
303	1620		Manuel Abdon Salinero Rodríguez	25:56	25:47	11:35	4:43	1977	259 AM	285 M
304	301		Cristina Rodriguez Fernandez	25:57	25:48	11:08	4:43	1980	14 AF	19 F
305	876		Jesus Antonio Garcia Cao	25:57	25:54	11:11	4:43	1956	260 AM	286 M
306	1501		Javier Asorey Rivas	25:58	25:34	11:22	4:43	1975 C.A. OUTES. JOHN-TURKEY	261 AM	287 M
307	829		Chema Ruso Giraut	25:59	25:55	11:02	4:43	1970 CLUB ATLETISMO NEGREIRA	262 AM	288 M
308	1646		José Luaces González	25:59	25:33	11:44	4:43	1962	263 AM	289 M
309	973		Jose Ramon Quintas Ferro	26:01	24:49	12:17	4:44	1972	264 AM	290 M
310	848		Cesar Rodriguez Blanco	26:02	25:07	11:46	4:44	1981	265 AM	291 M
311	118		Javier Aldrey Jorge	26:02	25:48	12:28	4:44	1984	266 AM	292 M
312	1230		Jorge Cebey González	26:03	25:49	11:51	4:44	1993	267 AM	293 M
313	755		Guillermo Insua Martínez	26:03	25:33	11:44	4:44	1986	268 AM	294 M
314	1221		Diego Varela Díaz	26:03	24:22	13:31	4:44	1999	269 AM	295 M
315	22		Angel Gendra Martinez	26:05	25:53	11:16	4:45	1980	270 AM	296 M
316	95		Samuel Liñares Boquete	26:07	25:52	11:14	4:45	1984 Tambre Bike & Running	271 AM	297 M
317	682		Javier Otero Espiñeira	26:07	25:07	13:25	4:45	1968	272 AM	298 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
318	1649		Álvaro César Vila	26:07	25:06	13:25	4:45	1970	273 AM	299 M
319	1534		Xairo Antelo Romero	26:08	26:06	10:55	4:45	1994	274 AM	300 M
320	477		Javier Piñeiro Gonzalez	26:10	25:40	11:50	4:45	1976	275 AM	301 M
321	1463		Iván Carballo Fernández	26:12	25:38	12:09	4:46	1989	276 AM	302 M
322	3089		Fátima Dell Blanco	26:14	26:11	11:04	4:46	2003 TRIATLÓN ARCADE INFORHOUSE	6 EF	20 F
323	644		Jorge Alberto Hernández Giadáns	26:14	25:55	11:49	4:46	1968	277 AM	303 M
324	662		Alejandro Caride González	26:15	26:06	11:44	4:46	1977	278 AM	304 M
325	341		Sonia Sala González	26:16	25:20	12:25	4:47	1977	15 AF	21 F
326	1665		Alberto José Piñeiro Rodríguez	26:18	26:06	11:16	4:47	1983	279 AM	305 M
327	3317		Pablo Luis Ferrán García	26:19	26:15	11:10	4:47	2002	27 EM	306 M
328	3016		Rubén Casás Justo	26:24	26:21	11:43	4:48	2004	28 EM	307 M
329	700 AG2014702		Rosendo Bugarín González	26:25	26:05	11:51	4:48	1961 CLUB ATLETISMO TUI TERMALIA	280 AM	308 M
330	235		Juan Antonio Casal Pernas	26:26	26:17	11:29	4:48	1970	281 AM	309 M
331	386 AG2014784		Adolfo Omar Ríos Giménez	26:26	25:55	11:44	4:48	1959 CLUB ATLETISMO BOIMORTO	282 AM	310 M
332	3095 AG768618		Mateo Cao Fontán	26:28	25:03	13:17	4:49	2005 ATLETISMO FONTES DO SAR	29 EM	311 M
333	114		Adrian Castro Abucide	26:28	26:13	12:28	4:49	1985	283 AM	312 M
334	3265		Nel Martínez Lanza	26:29	26:07	11:49	4:49	2005 ATLETISMO FONTES DO SAR	30 EM	313 M
335	639		Pablo Míguez Sanmartín	26:30	25:57	12:28	4:49	1993	284 AM	314 M
336	404 AG2014551		Jesús Raña Platas	26:30	25:46	12:28	4:49	1953 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	285 AM	315 M
337	556		Juan Carlos Vázquez Paz	26:30	26:17	11:36	4:49	1972	286 AM	316 M
338	29		José Manuel Blanco Ameijeiras	26:31	26:19	11:10	4:49	1993	287 AM	317 M
339	1249		J.luis Rosende Fuentes	26:32	26:15	11:26	4:49	1981	288 AM	318 M
340	986		Manuel Martínez Gomez	26:32	26:10	11:49	4:49	1962 ATLETISMO FONTES DO SAR	289 AM	319 M
341	1160		Maxi Lagares Carro	26:33	25:36	12:49	4:50	1970 ESPRINTES OURENSE	290 AM	320 M
342	780		Javier Méndez Gómez	26:34	26:30	11:33	4:50	1975 C.M Sigueme	291 AM	321 M
343	241		Daniel Otero Cepeda	26:34	26:24	11:37	4:50	1960	292 AM	322 M
344	203		Ignacio Salgado Amil	26:34	24:56	13:24	4:50	1990	293 AM	323 M
345	833		Aitor Abuín Blanco	26:35	26:15	12:18	4:50	1988	294 AM	324 M
346	3189		Alberto Garcia Amarelle	26:36	26:32	11:38	4:50	2005	31 EM	325 M
347	723		Manuel Amarelle	26:36	26:32	11:38	4:50	1983	295 AM	326 M
348	619		Anxo Fernandez Ferreiro	26:37	26:17	12:18	4:50	1984 RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	296 AM	327 M
349	622		David Dominguez Rey	26:37	26:17	12:19	4:50	1984	297 AM	328 M
350	3211		Mario Hermo Lata	26:41	25:13	13:13	4:51	2006 COMPAÑÍA DE MARÍA DE SANTIAGO	32 EM	329 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
351	487		Manuel Santiago García Neo	26:41	25:34	13:18	4:51	1989	298 AM	330 M
352	771		Alberto Míguez Gómez	26:42	26:35	11:34	4:51	1983	299 AM	331 M
353	1581		Alberto Bello Parrado	26:42	26:33	11:27	4:51	1983	300 AM	332 M
354	1132		Jesus Clemente Cabo	26:42	26:28	12:12	4:51	1987	301 AM	333 M
355	3248		Ainoa Gontan Iglesias	26:42	26:32	12:01	4:51	2005 ATLETISMO FONTES DO SAR	7 EF	22 F
356	1122		Jesus Carballo Porto	26:43	26:29	12:12	4:51	1985	302 AM	334 M
357	23		Fernando Rafael Pardo Seco	26:44	25:18	13:27	4:52	1976	303 AM	335 M
358	460		Maria Mareque Martinez	26:45	25:10	13:22	4:52	1981 tartarugas	16 AF	23 F
359	1239		Jorge Paz Calo	26:45	25:25	12:58	4:52	1982	304 AM	336 M
360	3204		Víctor Pérez Marcos	26:46	26:19	12:05	4:52	2005	33 EM	337 M
361	1021		Angel Pantin Reigada	26:46	26:10	12:07	4:52	1963	305 AM	338 M
362	1179		Vitor Manuel Rodriguez Jurjo	26:46	26:19	12:04	4:52	1969 Quescrem	306 AM	339 M
363	705		Alberto Mera Vázquez	26:51	25:11	13:38	4:53	1990	307 AM	340 M
364	108		Jose Mansilla Barreiro	26:52	26:23	12:22	4:53	1988	308 AM	341 M
365	262		Jose Manuel Quintela Carnota	26:54	25:49	13:29	4:53	1988	309 AM	342 M
366	1580		Jesús Manuel López Fandiño	26:54	26:41	11:53	4:53	1978	310 AM	343 M
367	1277		Jesús Otero Caneda	26:54	25:50	13:30	4:53	1985	311 AM	344 M
368	1105		Ricardo Castiñeiras Leis	26:56	25:14	14:16	4:54	1996	312 AM	345 M
369	67		Juan Camilo Mendez Guerrero	26:58	26:30	11:29	4:54	1992	313 AM	346 M
370	1188		Alejandro González Sánchez	26:58	25:42	13:18	4:54	1989	314 AM	347 M
371	1336		Alfredo Atrio Gonzalez	27:00	26:56	11:32	4:55	1965 CLUB ATLETISMO NEGREIRA	315 AM	348 M
372	129 AR764		Javier Pérez Herrero	27:01	27:01	11:41	4:55	1989 AGRUPACION DEPORTIVA JERONIMO ZURITA	316 AM	349 M
373	683		Ramon Collazo Mosquera	27:02	26:56	11:34	4:55	1964	317 AM	350 M
374	512		David Vázquez González	27:04	25:27	12:28	4:55	1987	318 AM	351 M
375	1029		Kike Sendon Carou	27:05	26:28	13:09	4:55	1968	319 AM	352 M
376	1003		Victor Conejo Pena	27:07	26:10	13:41	4:56	1984 SOCIEDADE ATLETICA DO TREGA	320 AM	353 M
377	711		Jaime Luis Llatas Vasquez	27:07	25:58	15:00	4:56	1992	321 AM	354 M
378	363		Moncho Ferraces Vazquez	27:07	25:47	12:43	4:56	1959	322 AM	355 M
379	3332		Rodrigo Fernandez Gallas	27:07	26:43	11:49	4:56	2005	34 EM	356 M
380	1099		Alvaro Barreiro Iglesias	27:07	26:58	11:58	4:56	1984	323 AM	357 M
381	9 AG2017720		Vanessa Juncal Sanjurjo	27:08	27:08	11:22	4:56	2000 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	17 AF	24 F
382	677		Raul Beiroa Raposo	27:09	26:36	12:17	4:56	1985	324 AM	358 M
383	965		Ismael Costa Louro	27:10	25:52	13:15	4:56	1992	325 AM	359 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
384	3264		Miguel De Jesús Espiña Pampin	27:12	26:53	13:04	4:57	2006	35 EM	360 M
385	1568		José Antonio Martínez Lodeiros	27:12	26:22	13:21	4:57	1989	326 AM	361 M
386	1478		Juan Carlos González Ríos	27:13	26:42	12:05	4:57	1967	327 AM	362 M
387	3124		Sergio Liste Vazquez	27:14	27:10	11:32	4:57	2004	36 EM	363 M
388	3294		Pablo Codesido Fernandez	27:14	26:42	12:38	4:57	2006	37 EM	364 M
389	3082		Adán Cabo González	27:14	26:53	12:01	4:57	2002	38 EM	365 M
390	3081		Saúl Cabo González	27:14	26:53	12:01	4:57	2002	39 EM	366 M
391	120		Mario Rodriguez Iglesias	27:15	26:26	13:14	4:57	2001	328 AM	367 M
392	750		Pedro Hernández Ulloa	27:20	26:06	13:25	4:58	1994	329 AM	368 M
393	3015		Carlos Permuy Pérez	27:20	27:17	11:44	4:58	2004	40 EM	369 M
394	3078		Yeray Valle Miguez	27:22	27:11	12:00	4:59	2006 ATLETISMO FONTES DO SAR	41 EM	370 M
395	397		Rafael Señaris Gonzalez	27:22	27:03	12:12	4:59	1961 CLUB SOCIAL BANCO PASTOR	330 AM	371 M
396	834		Alberto Dacunha Pazos	27:22	26:28	13:27	4:59	1988	331 AM	372 M
397	514		Sara Seoane Cajaraville	27:23	27:20	11:44	4:59	1990	18 AF	25 F
398	1287		Juliana Budiño Turnes	27:23	27:15	12:07	4:59	1970	19 AF	26 F
399	1367		Marcos Martínez Iglesias	27:23	26:50	12:13	4:59	1985	332 AM	373 M
400	1356		Pablo Gonzalez Uriel	27:26	26:32	13:28	4:59	1987	333 AM	374 M
401	1229		Alberto Pena Rodríguez	27:26	27:13	11:51	4:59	1987	334 AM	375 M
402	237		Andres Moreno Fernandez	27:27	26:44	12:34	4:59	1972	335 AM	376 M
403	466		Laura Cereijo Míguez	27:27	26:40	12:55	4:59	1983	20 AF	27 F
404	1189		Jacobo Pintos Villar	27:28	26:12	13:18	5:00	1989	336 AM	377 M
405	809		Gabriel Alfonsín Espín	27:28	27:12	11:52	5:00	1999 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	337 AM	378 M
406	1017		Daniel Castro Moscoso	27:29	27:27	12:04	5:00	1981	338 AM	379 M
407	1026		Iovanna Rodriguez Crespo	27:31	27:05	12:27	5:00	1991	21 AF	28 F
408	1513		Noel Villamor Rial	27:31	26:26	13:32	5:00	1988	339 AM	380 M
409	1559		Mateo Raíndo Vázquez	27:32	26:44	12:55	5:00	1998	340 AM	381 M
410	13		Agustin Penedo Salgado	27:33	26:29	14:05	5:01	1973	341 AM	382 M
411	474 AG2018858		Lucía Ordás López	27:34	27:22	11:35	5:01	1999 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	22 AF	29 F
412	463 AG2021545		Pablo Nogueira González	27:34	27:22	11:35	5:01	1999 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	342 AM	383 M
413	20		Claudio Fernandez Lopez	27:34	27:09	12:18	5:01	1969	343 AM	384 M
414	889		Guillermo Vidal Fonseca	27:34	26:29	13:33	5:01	1989	344 AM	385 M
415	378 AG2021937		Inés Trigo Rosón	27:35	27:35	11:55	5:01	2001 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	23 AF	30 F
416	1549		Rubén Rey Souto	27:39	26:49	13:20	5:02	1986	345 AM	386 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
417	1599		Elisabet Cordeiro Blanco	27:40	27:38	11:21	5:02	1981	24 AF	31 F
418	1600		Angel Vidal Ferreiro	27:40	27:38	11:22	5:02	1981	346 AM	387 M
419	570		Luis Carlos Sánchez Duro	27:40	26:47	13:02	5:02	1987	347 AM	388 M
420	3215		Marcos Peña Arribas	27:44	26:15	13:13	5:03	2006 COMPAÑÍA DE MARÍA DE SANTIAGO	42 EM	389 M
421	1074		Diego Montoro Collazo	27:46	26:59	12:50	5:03	1972	348 AM	390 M
422	3200		Natalia Argibay Domínguez	27:46	27:46	11:46	5:03	2007	8 EF	32 F
423	415 AG2018613		Iván Pablo Sanmartín Carreira	27:47	27:47	11:46	5:03	1975 CLUB DEPORTIVO VAGALUME ENERGIA	349 AM	391 M
424	603		Alberto Barreiro Hermida	27:48	26:36	14:10	5:03	1989	350 AM	392 M
425	232		Sonia Ares Gomez	27:49	27:27	12:18	5:03	1975	25 AF	33 F
426	1556		José Ramón Garabato Quintáns	27:49	27:03	13:19	5:03	1955 ATLETISMO MILLADOIRO	351 AM	393 M
427	233		Arturo Gomez Rivas	27:49	27:27	12:18	5:03	1975 Club Atletismo Vilalba	352 AM	394 M
428	1328		Manuel Abelleira Folgar	27:51	27:14	12:59	5:04	1999 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	353 AM	395 M
429	325		Ruben Espadas Trejo	27:51	26:25	13:45	5:04	1977	354 AM	396 M
430	983		Carlos Alvedro Fernandez	27:51	26:25		5:04	1973	355 AM	397 M
431	1429		Rogelio Vazquez Guerra	27:52	27:11	13:27	5:04	1975	356 AM	398 M
432	1614		Aquilino Dacoba Perez	27:52	27:10	13:26	5:04	1971	357 AM	399 M
433	657		Mario Cabaleiro	27:52	27:01	12:16	5:04	2001	358 AM	400 M
434	624		Antonio Fernández Perez	27:53	27:32	14:06	5:04	1999 COMPAÑÍA DE MARÍA CORUÑA	359 AM	401 M
435	3088		Jesus Lopez Lopez	27:54	27:39	11:19	5:04	2002	43 EM	402 M
436	1322		Alejandro Seselle Paredes	27:55	26:13	13:50	5:05	1988	360 AM	403 M
437	196		Patricia Choren Martínez	27:56	27:53	11:49	5:05	1980	26 AF	34 F
438	1053 AG767507		Javier Abad Blanco	27:56	26:39	14:19	5:05	1999 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	361 AM	404 M
439	1014		Jorge Noya Noya	27:56	26:30	12:58	5:05	1998	362 AM	405 M
440	202		Martin Salgado Amil	27:57	26:18	13:06	5:05	1995	363 AM	406 M
441	3247		Pablo Abad Blanco	27:57	26:39	14:18	5:05	2002 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	44 EM	407 M
442	616		Antia Vieiro Fernandez	27:58	27:58	11:42	5:05	1999	27 AF	35 F
443	7		Marcos Lodeiro Pose	27:59	26:24	14:28	5:05	1979	364 AM	408 M
444	3014		Mauricio Fernandez Garcia	28:02	27:29	13:42	5:06	2005	45 EM	409 M
445	3048		Miguel Bacariza Rúa	28:04	27:20	13:06	5:06	2005	46 EM	410 M
446	1126		Maria Martinez Nieto	28:07	27:50	12:28	5:07	1978 ATLETISMO FONTES DO SAR	28 AF	36 F
447	970		Juan Montero Guillen	28:08	26:50	14:18	5:07	2001 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	365 AM	411 M
448	3171		Ignacio Gonzalez Pulleiro	28:08	27:44	12:49	5:07	2002	47 EM	412 M
449	252		Pedro Valdés Basterrechea	28:09	27:36	12:21	5:07	1993	366 AM	413 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
450	591		Pablo Romero Rivera	28:10	26:31	14:15	5:07	1998	367 AM	414 M
451	1088		José Alberto Pazos Ferreiro	28:12	28:03	12:01	5:08	1985	368 AM	415 M
452	772		Martín Piñeiro González	28:14	28:02	12:20	5:08	1981	369 AM	416 M
453	768		Ignacio Rodriguez Fariña	28:14	28:02	12:21	5:08	1974	370 AM	417 M
454	41		José Rodríguez Couceiro	28:17	27:38	13:27	5:09	1977	371 AM	418 M
455	3106		Telmo Reino Perez	28:18	27:10	14:07	5:09	2005	48 EM	419 M
456	337		Alejandro Reino Rio	28:18	27:09	14:06	5:09	1973	372 AM	420 M
457	350		Alexandre Varela De Limia Foxo	28:20	26:10	14:24	5:09	1985	373 AM	421 M
458	598		Luis Penido Lopez	28:21	27:44	12:54	5:09	1971	374 AM	422 M
459	1329		Juan Abelleira Folgar	28:24	27:46	12:59	5:10	1994	375 AM	423 M
460	918		Santiago Blanco Rey	28:25	28:14	11:49	5:10	1993	376 AM	424 M
461	917		Enrique Blanco Rey	28:25	28:15	12:19	5:10	1957	377 AM	425 M
462	1308		Juan Carlos Garcia Prego	28:26	26:31	14:58	5:10	1978	378 AM	426 M
463	1052		Antonio Castro Casal	28:26	27:21	13:30	5:10	1971	379 AM	427 M
464	3085		Pedro Otero Piñeiro	28:27	28:05	13:08	5:10	2004	49 EM	428 M
465	592		Pablo Sánchez García	28:27	26:47	14:15	5:10	1998	380 AM	429 M
466	3055 AG764901		Noelia Castro Rey	28:27	28:23	11:27	5:10	2003 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	9 EF	37 F
467	3033		Chloé Botana Prini	28:27	28:25	11:27	5:10	2003 Triatlón Arcade Inforhouse	10 EF	38 F
468	684		Luis Viaño Rodriguez	28:28	27:51	13:08	5:11	1973	381 AM	430 M
469	835		Samuel Dacunha Pazos	28:29	26:38	14:24	5:11	1986	382 AM	431 M
470	748		Jose Manuel Suárez Mata	28:29	27:56	12:24	5:11	1980	383 AM	432 M
471	1662		Natalia M. Reboroso Ferreiro	28:29	28:12	12:31	5:11	1970	29 AF	39 F
472	821		Jesús Sáenz-díez Rosón	28:30	26:18	14:24	5:11	1984	384 AM	433 M
473	1446		Rubén Peña López	28:31	27:25	13:07	5:11	1982	385 AM	434 M
474	642		Luis López Bueno	28:31	27:56	13:06	5:11	1993	386 AM	435 M
475	1202		Marcos Martínez Lareo	28:32	27:19	13:46	5:11	1980	387 AM	436 M
476	633		Andres Pazos Troncada	28:32	28:25	11:38	5:11	1984	388 AM	437 M
477	969		Jose Antonio Montero Guillen	28:35	27:17	14:19	5:12	1999	389 AM	438 M
478	137		Pedro Pablo Martínez Diéguez	28:35	27:20	13:30	5:12	1972	390 AM	439 M
479	602		Jose Manuel Silva Gil	28:36	27:52	13:11	5:12	1975	391 AM	440 M
480	3153		David Toimil Plaza	28:36	27:33	13:49	5:12	2006	50 EM	441 M
481	734		David Viña Rodriguez	28:37	27:46	13:46	5:12	1977	392 AM	442 M
482	733		Antonio Iglesias Nogueira	28:37	27:47	13:46	5:12	1975	393 AM	443 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
483	3216		Arturo Ponte Alvarez	28:37	28:11	13:34	5:12	2006 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	51 EM	444 M
484	1397		Aarón Fernández Lago	28:38	27:45	14:44	5:12	1988	394 AM	445 M
485	1455		Manuel Jesús Lago Fernandez	28:38	27:46	14:44	5:12	1972	395 AM	446 M
486	3318		Hugo Vilaseco Sanjurjo	28:38	28:05	13:28	5:12	2007	52 EM	447 M
487	1145		Pablo Antelo Garcia	28:38	27:46	14:45	5:12	1988	396 AM	448 M
488	1539		Jose Luis Calvo Fernandez	28:38	28:05	13:28	5:12	1977	397 AM	449 M
489	1044		Alejandro Gonzalez Silva	28:38	28:08	13:12	5:12	1990	398 AM	450 M
490	1365		Roberto Caeiro Sande	28:40	27:54	13:24	5:13	1983	399 AM	451 M
491	1514		Manuel Pombo Suárez	28:41	27:53	13:09	5:13	1974	400 AM	452 M
492	3250		Gabriel César Rúa	28:41	27:40	13:39	5:13	2007	53 EM	453 M
493	3056		Miguel Lojo Callon	28:42	27:40	13:58	5:13	2002	54 EM	454 M
494	1473		Juan Lojo Rodriguez	28:42	27:41	13:58	5:13	1973	401 AM	455 M
495	864		Purificacion Fernández Campos	28:43	27:19	14:16	5:13	1969	30 AF	40 F
496	715		Patrick Shanks	28:45	27:47	13:37	5:14	1978	402 AM	456 M
497	3132		Luis García Bello	28:48	27:22	13:42	5:14	2005	55 EM	457 M
498	1291		Pedro Codesido Vieites	28:49	28:17	12:39	5:14	1967	403 AM	458 M
499	116		Gonzalo Cutrin Rial	28:49	28:34	13:53	5:14	1987	404 AM	459 M
500	757		Jesús Barreiro Varela	28:50	27:21	14:27	5:15	1981	405 AM	460 M
501	1140 AG2018658		Pablo Baña Sandá	28:54	27:15	14:43	5:15	1982 CLUB DEPORTIVO VAGALUME ENERGIA	406 AM	461 M
502	1355 AG2018651		Yago Pérez Parrado	28:54	27:16	14:43	5:15	1982 CLUB DEPORTIVO VAGALUME ENERGIA	407 AM	462 M
503	493		Javier Garcia Galdo	28:58	28:34	13:06	5:16	1973 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	408 AM	463 M
504	1385		Martín Veiga Pena	28:58	27:25	14:56	5:16	1999	409 AM	464 M
505	1149		Carlos Dubert Castro	28:58	27:30	14:27	5:16	1981	410 AM	465 M
506	3103		Ian Tobar Dechant	29:00	27:33	13:24	5:16	2003	56 EM	466 M
507	3201		Lucas Salaia Borobio Alende	29:00	28:54	11:10	5:16	2003	57 EM	467 M
508	1540 AG2018940		Rafael Cabo	29:01	27:17	15:52	5:17	1968 NOITEBRA	411 AM	468 M
509	1359		Manuel Barbeito Garcia	29:01	28:52	12:08	5:17	1989	412 AM	469 M
510	174		José Ramon Rodríguez Regueiro	29:03	28:04	13:26	5:17	1978	413 AM	470 M
511	495		Jose Villanueva Penas	29:06	28:46	12:44	5:17	1984	414 AM	471 M
512	645		Sergio Sanmartín Carreira	29:06	28:33	13:13	5:17	1972	415 AM	472 M
513	1048		Blanca Zaragoza	29:08	28:13	13:14	5:18	1998	31 AF	41 F
514	1235		Jose Fernandez	29:08	27:03	15:26	5:18	1989	416 AM	473 M
515	1482		Alberto Couto Losada	29:09	28:14	13:30	5:18	1970	417 AM	474 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
516	445		Xoán Luís Rilo Toubes	29:09	27:59	14:29	5:18	1962	418 AM	475 M
517	3077	AG2014849	Mateo Posse Conde	29:09	28:46	12:37	5:18	2005 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	58 EM	476 M
518	3154		Oscar Toimil Plaza	29:09	28:07	13:49	5:18	2002	59 EM	477 M
519	1272		Jose Pampín Rendo	29:10	28:13	13:32	5:18	2001	419 AM	478 M
520	1177		Simón Rodríguez Otero	29:14	27:44	15:25	5:19	1984	420 AM	479 M
521	542		Alvaro Pena Suarez	29:14	28:02	13:59	5:19	1981	421 AM	480 M
522	205		Alfonso Rey Pardo	29:14		12:45	5:19	1988	422 AM	481 M
523	1605		David Cutrin López	29:14	29:07	12:22	5:19	1983	423 AM	482 M
524	1060		Nieves Lopez Carnota	29:15	28:50	12:42	5:19	1977	32 AF	42 F
525	1061		Ramon Lopez Carnota	29:15	28:50	12:43	5:19	1975	424 AM	483 M
526	902		Pablo Tilve Suárez	29:17	27:18	14:34	5:19	1986	425 AM	484 M
527	1418		Antonio Olivera Tovar-espada	29:22	27:23	13:57	5:20	1986	426 AM	485 M
528	724		Ángel Tarrío Tobar	29:22	28:31	13:47	5:20	1970	427 AM	486 M
529	491		Eloy Rodríguez Rey	29:23	29:07	12:43	5:21	1993	428 AM	487 M
530	459		Jorge Del Río Cumbreiro	29:24	28:53	12:59	5:21	1975	429 AM	488 M
531	37		Marina Fernandez Garcia	29:24	29:00	12:52	5:21	1999	33 AF	43 F
532	953		Anton Juncal Costa	29:28	29:08	12:47	5:21	1966 tambre bike&running	430 AM	489 M
533	747		Diego López Rodríguez	29:28	28:58	13:29	5:21	1986	431 AM	490 M
534	3094	AG2021422	Gabriel Calviño Gamallo	29:29	29:04	13:27	5:22	2007 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	60 EM	491 M
535	1178		David Fernandez Carricoba	29:30	28:39	15:07	5:22	1986	432 AM	492 M
536	3179	AG2017478	Adrian Sesar Miguez	29:30	27:50	14:42	5:22	2007 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	61 EM	493 M
537	175		Luís Manuel Teira Otero	29:30	29:11	13:23	5:22	1987 próloGO! Project	433 AM	494 M
538	382		José Ramón Barreiro Cernadas	29:30	29:05	14:13	5:22	1960 CLUBE DE ATLETISMO OUTES	434 AM	495 M
539	285		Víctor Manuel Calviño Bautís	29:31	29:05	13:26	5:22	1972	435 AM	496 M
540	485		Jose Gnacio Liñares Martinez	29:33	29:17	13:10	5:22	1968 NOITEBRA	436 AM	497 M
541	840	AG763760	Belen Noya Pérez	29:33	29:17	13:11	5:22	1973 ATLETISMO FONTES DO SAR	34 AF	44 F
542	164		Modesto Suarez Mouzo	29:33	27:40	14:49	5:22	1963	437 AM	498 M
543	478		Maria Montoiro Salvado	29:33	28:53	13:42	5:22	1984	35 AF	45 F
544	929		Javier Tarrío Barreiro	29:34	28:53	13:45	5:23	1983	438 AM	499 M
545	685		Fernando Sesar Segade	29:34	27:53	14:42	5:23	1979	439 AM	500 M
546	640		Silvia Sanmartin Castro	29:34	29:03	13:17	5:23	1984	36 AF	46 F
547	376		Sergio Lamas Casas	29:34	29:34	11:18	5:23	1992	440 AM	501 M
548	3168		Miguel Míguez Sanmartín	29:35	29:03	13:06	5:23	2005	62 EM	502 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
549	1414		Jacobo Bello Vidán	29:35	29:29	11:28	5:23	1993	441 AM	503 M
550	3193		Gabriel Dubra García	29:35	28:07	14:34	5:23	2005	63 EM	504 M
551	1619		Marcos Fernandez Villar	29:35	28:44	13:54	5:23	1975	442 AM	505 M
552	1086		Sonia Llorente Herranz	29:36	29:09	13:18	5:23	1985	37 AF	47 F
553	3170		Daniel Hernández Mosquera	29:37	29:17	11:52	5:23	2002	64 EM	506 M
554	447		Lois Rilo Antelo	29:38	28:24	15:03	5:23	1992	443 AM	507 M
555	3008		Núria Novellas Basté	29:39	29:03	13:42	5:23	2003	11 EF	48 F
556	242		Maria Del Carmen Piñeiro Esperante	29:39		13:31	5:23	1965	38 AF	49 F
557	868		Lolo Calviño Bugueiro	29:40	28:16	14:21	5:24	1962	444 AM	508 M
558	513		Jose Luis Paredes Marcuño	29:41	29:24	13:49	5:24	1966	445 AM	509 M
559	3163		Anxo Pedrouso Paredes	29:41	29:24	13:49	5:24	2005	65 EM	510 M
560	1491		Martin Rendo Duro	29:43	29:06	13:28	5:24	1979 xx	446 AM	511 M
561	564		Pablo Rial Oubel	29:44	29:17	13:14	5:24	1996	447 AM	512 M
562	3043 GA766204		Carmen Juanatey Garea	29:44	29:04	13:55	5:24	2005 ATLETISMO FONTES DO SAR	12 EF	50 F
563	3300 GA766229		Sara Li Pazos Barreiro	29:44	29:03	13:56	5:24	2004 ATLETISMO FONTES DO SAR	13 EF	51 F
564	3249 AG2018059		Candela César Rúa	29:44	29:04	13:56	5:24	2005 ATLETISMO FONTES DO SAR	14 EF	52 F
565	563		Mercedes Peleteiro Rosón	29:44	29:18	13:14	5:24	1997	39 AF	53 F
566	3044 AG2014351		Xiana Brea Veiga	29:45	29:03	13:56	5:25	2004 ATLETISMO FONTES DO SAR	15 EF	54 F
567	3237		Noelia Garcia Rozas	29:45	29:03	13:56	5:25	2005 ATLETISMO FONTES DO SAR	16 EF	55 F
568	3160 AG2014356		Ángela Noya Vidal	29:45	29:05	13:56	5:25	2004 ATLETISMO FONTES DO SAR	17 EF	56 F
569	1184		Pablo Díaz Borana	29:45	28:28	13:50	5:25	1989	448 AM	513 M
570	373		Isabel García Fernández	29:45	29:00	13:49	5:25	1971	40 AF	57 F
571	3116 AG2018064		Roi Rial García	29:46	29:01	13:49	5:25	2006 ATLETISMO FONTES DO SAR	66 EM	514 M
572	617		Diego Antelo Guerra	29:48	28:11	14:00	5:25	1987	449 AM	515 M
573	1670		Luis Muñiz Sobreiro	29:50	29:32	13:26	5:25	1959	450 AM	516 M
574	1346		Daniel González Uriel	29:50	28:56	13:40	5:25	1988	451 AM	517 M
575	1286		Miguel Xoel García Balsa	29:52	27:55	14:56	5:26	1993	452 AM	518 M
576	54		Monica Del Alcazar Errazquin	29:53	29:11	13:45	5:26	1971	41 AF	58 F
577	648		Javier Fraga Díaz	29:53	29:35	12:40	5:26	1974	453 AM	519 M
578	736		Miguel Freire Abeijon	29:54	29:36	12:40	5:26	1972	454 AM	520 M
579	628		Diego Losada Regos	29:54	29:49	12:36	5:26	1990	455 AM	521 M
580	3329		Carlos Quiniela Brea	29:55	29:32	13:28	5:26	2006	67 EM	522 M
581	3230		Daniel Garcia Vazquez	29:58	29:11	14:01	5:27	2007	68 EM	523 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
582	3259		Brais Martínez Couto	29:58	29:35	13:28	5:27	2006	69 EM	524 M
583	446		Roi Rilo Antelo	29:59	28:47	15:03	5:27	1991	456 AM	525 M
584	1284		Iago Martínez Casal	30:00	29:10	14:11	5:27	1976	457 AM	526 M
585	955		Diego Luis León Requeijo	30:01	28:37	14:57	5:27	1982	458 AM	527 M
586	1679	TF21752	Jean Fritz Blanco Rios	30:03	28:49	15:11	5:28	2001 CLUB ATLETISMO AGUERE	459 AM	528 M
587	1197		Carlos Gomez	30:04	29:19	14:24	5:28	1981	460 AM	529 M
588	799		Pablo Rodriguez Mosquera	30:05	28:02	16:24	5:28	1985	461 AM	530 M
589	423		Yago Lapido Figueira	30:05	29:47	12:56	5:28	1988	462 AM	531 M
590	754		Carlos Castro Justo	30:06	28:06	16:32	5:28	1987	463 AM	532 M
591	1400		Juan Stael Apolo	30:07	29:58	12:55	5:29	1988	464 AM	533 M
592	1338		Miguel David Herrera Lage	30:08	29:25	13:27	5:29	1968	465 AM	534 M
593	808		Gonzalo Alfonsín Soliño	30:08	29:57	13:06	5:29	1964 TARATRUGAS	466 AM	535 M
594	800		Pablo Rodriguez Sende	30:10	28:07	16:26	5:29	1987	467 AM	536 M
595	636		Sabela Sanmartín Castro	30:10	29:38	13:39	5:29	1984	42 AF	59 F
596	303		Jose Salgueiro Mata	30:11	29:39	13:39	5:29	1977	468 AM	537 M
597	851		Tobias Betanzos Rego	30:11	29:32	15:21	5:29	1960	469 AM	538 M
598	586	AG765522	Jose Saa Merino	30:11	29:58	13:15	5:29	1966 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	470 AM	539 M
599	216		Pablo Riveira Murcia	30:12	29:30	12:50	5:29	2000	471 AM	540 M
600	3090		Brais Loureiro González	30:13	30:09	13:09	5:30	2002	70 EM	541 M
601	267		David Gómez Sánchez	30:14	30:09	13:09	5:30	1975	472 AM	542 M
602	50		Juan Jose Verdes Gomez	30:16	28:45	14:50	5:30	1974	473 AM	543 M
603	383		Tamara Barreiro Rodríguez	30:17	29:53	14:12	5:30	1987 CLUBE DE ATLETISMO OUTES	43 AF	60 F
604	1027		Lois Neu Duran	30:19	29:45	13:53	5:31	1977	474 AM	544 M
605	140		Alejandro Pampín Castro	30:19	29:04	14:28	5:31	1986	475 AM	545 M
606	276		Cristina Quintela Prado	30:19	29:05	14:29	5:31	1986	44 AF	61 F
607	941		Manuel González Blanco	30:20	28:14	16:15	5:31	1999	476 AM	546 M
608	927		Andrés Otero Méndez-benegassi	30:20	28:15	16:16	5:31	1999	477 AM	547 M
609	792		Fernando Cabo Tabernero	30:20	28:14	16:16	5:31	1999	478 AM	548 M
610	3047		Antón López Blanco	30:22	30:18	13:26	5:31	2004	71 EM	549 M
611	345		Juan Antonio Alcober Auban	30:23	29:23	14:42	5:31	1975	479 AM	550 M
612	180		Monica Alvarez Pombo	30:23	29:49	14:10	5:31	1970	45 AF	62 F
613	656		Maria Jose Bragaña Miguens	30:23	29:58	14:14	5:31	1973	46 AF	63 F
614	90		Inés López Curros	30:24	28:55	14:36	5:32	1981	47 AF	64 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
615	667		Luca Verginella	30:25	30:00	14:14	5:32	1978	480 AM	551 M
616	849		Esteban Blanco Santos	30:26	29:16	15:43	5:32	1978	481 AM	552 M
617	785		Vicente Santiago Sarasquete	30:27	29:33	14:00	5:32	1982	482 AM	553 M
618	406		Antonio Pazos Alvarez	30:28	28:45	14:52	5:32	1967	483 AM	554 M
619	1030		Antonio Freire Abeijon	30:30	29:54	13:53	5:33	1977	484 AM	555 M
620	1241	AG2020851	Mary Sol Iglesias Reboredo	30:31	30:15	13:47	5:33	1974 ATLETISMO FONTES DO SAR	48 AF	65 F
621	1630	AG2017773	Rogelio Paniagua Mateos	30:31	28:17	15:29	5:33	1967 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	485 AM	556 M
622	1034		Gini Martinez Perez	30:31	29:55	13:55	5:33	1977	486 AM	557 M
623	1016		Ariana Suárez Chorén	30:32	30:32	13:22	5:33	1983	49 AF	66 F
624	113		Jose Manuel Pazos Pose	30:33	29:40	14:08	5:33	1982	487 AM	558 M
625	1011		Aida Maria Suarez Choren	30:34	30:33	12:50	5:33	1982 CLUB ATLETISMO BOIMORTO	50 AF	67 F
626	1208		Juan Manuel Lage Vidal	30:36	28:32	15:09	5:34	1978 Correlume	488 AM	559 M
627	1199		Jorge Paz Naveiro	30:37	30:24	13:43	5:34	1973	489 AM	560 M
628	3271		Iago Paz Pardines	30:37	30:25	13:42	5:34	2005	72 EM	561 M
629	915		Felix Santiago Vidal	30:38	29:33	14:50	5:34	1977	490 AM	562 M
630	178		Josep Maria Verdaguer Font	30:38	29:47	13:45	5:34	1976	491 AM	563 M
631	177		Elsa Hernandez Roqueta	30:38	29:46	13:45	5:34	1988	51 AF	68 F
632	966		Gabriel Budiño Vázquez	30:40	28:48	14:50	5:35	1961	492 AM	564 M
633	390		José Antonio Vilariño Abeijón	30:40	28:52	16:39	5:35	1977 Maxiroga	493 AM	565 M
634	336		Juan Gaciño González	30:40	28:53	16:38	5:35	1977	494 AM	566 M
635	413		Iván Mauri Costa	30:41	28:49	15:25	5:35	1979	495 AM	567 M
636	247		David Pombar	30:43	29:18	15:44	5:35	1982 SetPay	496 AM	568 M
637	714		Pepe Doval	30:43	29:18	15:45	5:35	1983	497 AM	569 M
638	280		Manuel Abeijón Fernández	30:45	30:17	13:41	5:35	2000	498 AM	570 M
639	83		Alberto Torres Barrán	30:45	30:08	14:02	5:35	1989	499 AM	571 M
640	621		Brais Pedrouso Paredes	30:47	30:29	13:35	5:36	1998	500 AM	572 M
641	627	AG2018659	Lidia Alonso Sánchez	30:46	30:41	13:06	5:36	1990 CLUB DEPORTIVO VAGALUME ENERGIA	52 AF	69 F
642	148		Jacobo Campo Saez	30:47	28:27	16:21	5:36	1985	501 AM	573 M
643	279		Francisco Abeijon Costa	30:47	30:19	13:40	5:36	1970 C.A. Outes. John Turkey	502 AM	574 M
644	3217		Adriana Seoane Aldrey	30:48	30:13	13:53	5:36	2006 COMPAÑÍA DE MARÍA DE SANTIAGO	18 EF	70 F
645	195		Santiago Romero	30:48	29:57	14:27	5:36	1975	503 AM	575 M
646	604		Luis Castelo Caamaño	30:49	29:36	14:43	5:36	1988	504 AM	576 M
647	156		Ricardo Lopez Minguez	30:49	28:31	16:21	5:36	1980	505 AM	577 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
648	179		Pedro Maroñas Franco	30:49	30:15	14:10	5:36	1971	506 AM	578 M
649	3295		Alba Rama Budiño	30:50	30:42	13:37	5:36	2002	19 EF	71 F
650	3323		Rosana Fernandez Martinez	30:50	29:44	14:37	5:36	2004	20 EF	72 F
651	3324		Maria Fernandez Martinez	30:50	29:43	14:37	5:36	2006	21 EF	73 F
652	1031		Vicente Mallo Seijo	30:53	30:47	13:10	5:37	1974	507 AM	579 M
653	1558		Manuel Raíndo Dávila	30:54	30:06	13:54	5:37	1967	508 AM	580 M
654	879		José Álvarez Rodríguez	30:55	29:03	15:17	5:37	1957	509 AM	581 M
655	1158		Maria Romero Ferreiro	30:55	29:37	15:26	5:37	1985	53 AF	74 F
656	994		Roi Rodríguez Álvarez	30:56	28:58	14:59	5:37	1986	510 AM	582 M
657	507		Marga Ledesma Rico	30:57	29:52	14:48	5:38	1969 CLUB DEPORTIVO VAGALUME ENERGIA	54 AF	75 F
658	1157		Pablo Martinez Rodriguez	31:00	29:41	15:26	5:38	1981	511 AM	583 M
659	119 AG2020345		Moncho Otero Amenal	31:00	29:46	14:49	5:38	1972 CLUB DEPORTIVO VAGALUME ENERGIA	512 AM	584 M
660	199		Ángel Álvarez Pardiñas	31:00	29:50	15:09	5:38	1987	513 AM	585 M
661	200		Raquel Gago Fuentes	31:00	29:50	15:09	5:38	1988	55 AF	76 F
662	3028		Noelia Pérez Lopez	31:02	30:35	13:49	5:39	2006	22 EF	77 F
663	1496		Alberto Villar Blanco	31:02	30:07	14:27	5:39	1993	514 AM	586 M
664	323		Carmen Rios Fernandez	31:03	30:17	14:19	5:39	1976 DUBRA TEAM	56 AF	78 F
665	1198		Sandra Sanchez Barros	31:04	30:19	14:24	5:39	1987	57 AF	79 F
666	653		Hector Gonzalez Troitiño	31:04	30:40	13:26	5:39	1969	515 AM	587 M
667	322		Ruben Laria San Martin	31:04	30:18	14:19	5:39	1975 DUBRA TEAM	516 AM	588 M
668	300		Alejandra Paz Mouriño	31:04	30:48	14:04	5:39	1986	58 AF	80 F
669	732		Alba Caballero Tovar	31:05	30:45	13:24	5:39	1987	59 AF	81 F
670	1407		Carlos Alberto Otero Pombo	31:05	29:50	15:44	5:39	1970	517 AM	589 M
671	3306		Hugo Sanchez Pintos	31:06	30:43	14:01	5:39	2007	73 EM	590 M
672	3222		Yolanda Mareque Constenla	31:07	29:32	14:53	5:39	2002 OLIMPICO VEDRA	23 EF	82 F
673	420		Elena Calzadilla Suárez	31:07	31:07	13:10	5:39	2000 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	60 AF	83 F
674	3299		Yago Porto Fernandes	31:08	31:08	12:34	5:40	2002	74 EM	591 M
675	1357		Gerardo Mayo Lage	31:08	30:41	13:49	5:40	1977	518 AM	592 M
676	945		Alberto Lopez Gonzalez	31:09	30:42	13:49	5:40	1977	519 AM	593 M
677	3190		Jose Raul Regueiro Zapico	31:10	31:08	13:22	5:40	2007	75 EM	594 M
678	974		Ruben Rodriguez Vaamonde	31:10	29:34	16:17	5:40	1989	520 AM	595 M
679	572		Carlos Moure Couto	31:11	29:38	16:15	5:40	1989	521 AM	596 M
680	17		Jordi Novellas Marrugat	31:12	30:37	13:43	5:40	1961	522 AM	597 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
681	1018		Manuel González Sabarís	31:12	29:31	16:10	5:40	1986	523 AM	598 M
682	3071		Alejandro Javier Fernández Segade	31:12	30:10	13:52	5:40	2006	76 EM	599 M
683	3049		Santiago Bacariza Rúa	31:13	30:28	13:54	5:41	2003	77 EM	600 M
684	692		Beatriz García Plana	31:15	30:39	13:51	5:41	1994	61 AF	84 F
685	1093		Cristián Stefan Oltean Lupea	31:15	30:13	15:29	5:41	1974	524 AM	601 M
686	3340		Brais Lata Rios	31:16	29:43	15:14	5:41	2003	78 EM	602 M
687	31		Fabrice Carnal	31:16	31:04	13:09	5:41	1977	525 AM	603 M
688	1498		David Viz	31:17	30:47	13:29	5:41	1980	526 AM	604 M
689	1174		Rubén Freire Bermúdez	31:17	30:47	13:29	5:41	1979	527 AM	605 M
690	297		Melchor Nogueira Uzal	31:17	30:48	13:34	5:41	1979	528 AM	606 M
691	1585		Jose Lius Lata Iglesias	31:17	29:45	15:13	5:41	1964	529 AM	607 M
692	3054 AG201684		Ahinara Troiteiro Rey	31:17	29:43	15:49	5:41	2004 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	24 EF	85 F
693	379		Yolanda González Villar	31:19	30:53	14:13	5:42	1976 C.A. OUTES. JOHN-TURKEY	62 AF	86 F
694	381		Ricardo Julio Rodríguez Fernández	31:19	30:54	14:13	5:42	1965 CLUBE DE ATLETISMO OUTES	530 AM	608 M
695	194		Marcos Martínez Garcia	31:19	29:17	15:56	5:42	1981	531 AM	609 M
696	1089		Alfonso Cabaleiro Diaz	31:20	30:08	15:30	5:42	2001	532 AM	610 M
697	1274		Yago Recarey Liste	31:20	30:06	15:30	5:42	2001	533 AM	611 M
698	3213		Antonio Mouzo Hueso	31:21	29:52	15:03	5:42	2005 COMPAÑÍA DE MARÍA DE SANTIAGO	79 EM	612 M
699	1313		Carlos Salvado Bermudez	31:21	29:57	16:09	5:42	1982	534 AM	613 M
700	691		Francisco Javier Suarez Bermudez	31:22	29:59	16:09	5:42	1977	535 AM	614 M
701	3212		Carlos Nicolás Hermo Lata	31:22	29:50	15:14	5:42	2003 COMPAÑÍA DE MARÍA DE SANTIAGO	80 EM	615 M
702	1465		Jose Luis Montiel Castaño	31:22	31:22	12:49	5:42	1985	536 AM	616 M
703	11		Lucia Garcia Mendez	31:23	31:09	13:52	5:42	1966	63 AF	87 F
704	3297		Brais Perez Fernández	31:23	29:12	16:24	5:42	2002 Tambrebike&running	81 EM	617 M
705	713		Daniel González Garcia	31:24	30:15	15:03	5:43	1993	537 AM	618 M
706	3305		Pablo Carbajo Garcia	31:24	29:31	14:58	5:43	2002	82 EM	619 M
707	101		David Abelenda Romero	31:25	30:41	14:24	5:43	1986	538 AM	620 M
708	182		Borja Saá Rouco	31:25	30:41	14:24	5:43	1988	539 AM	621 M
709	183		Marcos Nuñez López	31:25	30:40	14:24	5:43	1987	540 AM	622 M
710	494		Jose Manuel Diaz Esteban	31:26	30:46	14:32	5:43	1970	541 AM	623 M
711	294		Rosa Tevar	31:29	30:02	15:13	5:43	1968 POZUELO MADRID MAPOMA CA	64 AF	88 F
712	1310		Jose Manuel Riaño Romay	31:29	31:17	13:30	5:43	1989	542 AM	624 M
713	1562		Fernando Ponte Sanchez	31:29	31:10	13:10	5:43	1987	543 AM	625 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
714	553		Ana Pérez Castro	31:29	31:22	13:26	5:43	1991	65 AF	89 F
715	577		David Pérez Castro	31:30	31:22	13:25	5:44	1988	544 AM	626 M
716	321	AG2019282	Susana Buján Otero	31:30	30:48	14:38	5:44	1974 NOITEBRA	66 AF	90 F
717	1175		Sonia Blanco Veiga	31:30	30:49	14:38	5:44	1973	67 AF	91 F
718	1527		Alejandro López González	31:31	29:55	15:36	5:44	1972	545 AM	627 M
719	1301		Angel Seoane Gonzalez	31:31	31:20	13:33	5:44	1979	546 AM	628 M
720	176		Manuel María Teira Piñeiro	31:31	31:12	13:23	5:44	1962	547 AM	629 M
721	408		Marcos Sanchez Lopez	31:31	31:08	14:01	5:44	1976	548 AM	630 M
722	135		Gonzalo Berdeal Hernanz	31:32	29:49	16:59	5:44	1983	549 AM	631 M
723	637		Alejandro Montero Botana	31:32	29:45	16:54	5:44	1983	550 AM	632 M
724	1155	AG136645	Laura Cuesta Pereiro	31:33	30:38	15:23	5:44	2001 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	68 AF	92 F
725	3270	AG764875	Claudia Costas González	31:33	30:38	15:24	5:44	2002 CLUB ATLETISMO MILLARAI0	25 EF	93 F
726	128	AR765	Sonia Pérez Herrero	31:34	31:28	13:24	5:44	1984 AGRUPACION DEPORTIVA JERONIMO ZURITA	69 AF	94 F
727	1192		Rosalía Rey Blanco	31:34	30:39	15:24	5:44	2001	70 AF	95 F
728	131		Beatriz San Lazaro Cuartero	31:34	31:29	13:25	5:44	1993	71 AF	96 F
729	3104		Logan Tobar Dechant	31:36	30:10	14:17	5:45	2004	83 EM	633 M
730	517		Marta Río Rey	31:37	31:04	13:58	5:45	1975 URBAN RUNNER SANTIAGO	72 AF	97 F
731	3350		Miguel Barreiro Río	31:37	31:04	13:58	5:45	2007	84 EM	634 M
732	1152		Marta Fernández Varela	31:38	30:09	14:52	5:45	1988	73 AF	98 F
733	693		Patricia Sánchez Cardoso	31:38	31:02	14:07	5:45	1995	74 AF	99 F
734	982		Fernando Castro Del Río	31:38	29:32	17:02	5:45	1958	551 AM	635 M
735	831		Andrés Martínez De La Riva Díaz	31:38	29:54	16:59	5:45	1983	552 AM	636 M
736	1381		Jorge Veiga Noya	31:38	29:32		5:45	1984	75 AF	100 F
737	1110		Patricia Perez Nieves	31:39	31:26	13:55	5:45	1988	76 AF	101 F
738	1111		Manuel Segade Sanjurjo	31:39	31:27	13:56	5:45	1983	553 AM	637 M
739	3150		Álvaro Soutullo Blanco	31:40	29:25	16:02	5:45	2006	85 EM	638 M
740	1100		Ricardo López Vázquez	31:41	29:54	15:52	5:46	1981	554 AM	639 M
741	1390		Fernando Fuentes Garcia	31:41	29:55	15:50	5:46	1981	555 AM	640 M
742	3145		Sergio Baluja Ferraces	31:42	29:48	15:34	5:46	2003	86 EM	641 M
743	3147		Pablo Lopez Fernandez	31:42	29:47	15:34	5:46	2006	87 EM	642 M
744	1617		Óscar Carollo Valiño	31:43	30:16	16:03	5:46	1979 NOITEBRA	556 AM	643 M
745	293		Verónica Calvo Dopazo	31:45	31:02	14:39	5:46	1988	77 AF	102 F
746	752		Ruben Insua Diaz	31:45	29:59	16:39	5:46	1991	557 AM	644 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
747	753		Manuel Insua Insua	31:45	30:00	16:37	5:46	1962	558 AM	645 M
748	3143		Héctor Regueiro Orois	31:46	30:48	14:54	5:47	2005	88 EM	646 M
749	933		Eduardo Bordallo López	31:46	31:26	14:25	5:47	1970	559 AM	647 M
750	1325		Ana Abelleira Folgar	31:47	31:11	13:43	5:47	1999	560 AM	648 M
751	34		Francisco Javier Pérez Boo	31:47	30:59	14:50	5:47	1973	561 AM	649 M
752	3229		Xoel Barral Mariño	31:47	29:30	16:22	5:47	2006	89 EM	650 M
753	1238		Juan Carlos Piñeiro Dubra	31:48	29:50	16:30	5:47	1975	562 AM	651 M
754	461		David Lojo Triñanes	31:48	31:32	13:47	5:47	1984	563 AM	652 M
755	3274		Alejandro Fernández Méndez	31:48	31:14	15:03	5:47	2006	90 EM	653 M
756	3303		Iago Carbajo Beiras	31:48	31:14	15:04	5:47	2006 COMPAÑÍA DE MARÍA DE SANTIAGO	91 EM	654 M
757	3244		Pablo De La Calle Vicente	31:50	31:16	15:04	5:47	2006	92 EM	655 M
758	1104		Manuel Castro Mouzo	31:50	29:43	17:00	5:47	1996	564 AM	656 M
759	1403		Manuel Barral Otero	31:51	29:35	16:20	5:47	1976	565 AM	657 M
760	1253		Hugo Garcia Brey	31:51	31:08	14:35	5:47	1994	566 AM	658 M
761	997 AG769075		Mabel Mougán Domínguez	31:51	30:18	16:16	5:47	1971 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	78 AF	103 F
762	418		Fran Garcia Villaverde	31:52	29:34	16:21	5:48	1974	567 AM	659 M
763	1392		Francisco Domínguez	31:53	30:51	14:54	5:48	1968	568 AM	660 M
764	709		Adrián García García	31:53	29:52	15:56	5:48	1983	569 AM	661 M
765	295		Antonio Rodríguez Pablo	31:53	30:27	15:13	5:48	1965	570 AM	662 M
766	456		Helena Peñas	31:55	29:39	17:21	5:48	1981	79 AF	104 F
767	1476		Noemi Vicente González	31:55	31:19	15:04	5:48	1980	80 AF	105 F
768	1475		Ignacio De La Calle Portela	31:55	31:19	15:06	5:48	1977	571 AM	663 M
769	3144		Marco Lamela Ínsua	31:56	30:05	15:03	5:48	2005 c.c. os esfola arrós	93 EM	664 M
770	317		Lourdes Garcia Vazquez	31:56	30:35	15:45	5:48	1963 3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORES	81 AF	106 F
771	760		Jose Castro Justo	31:56	29:57	16:45	5:48	1995	572 AM	665 M
772	1314		Fernando Fernandez Lopez	31:57	30:00	16:39	5:49	1967	573 AM	666 M
773	187		Maria Luz Fraga Mato	31:57	30:55	15:03	5:49	1966	82 AF	107 F
774	508		Alberto Navarro Navarro	31:57	29:31	17:20	5:49	1969	574 AM	667 M
775	878		Moisés Álvarez Jorge	31:57	30:05	15:57	5:49	1979	575 AM	668 M
776	319		Edgar Gonzalez Garcia	31:57	30:38	15:45	5:49	1991	576 AM	669 M
777	439		Jesus Matos Nogueira	31:57	30:06	15:03	5:49	1972	577 AM	670 M
778	472		Xulio Suarez Brenlla	31:57	30:06	15:03	5:49	1969	578 AM	671 M
779	1084		Juan Ignacio Crespo Rodríguez	31:58	30:56	15:56	5:49	1970	579 AM	672 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
780	475		Teodoro Lamela Formoso	31:58	30:07	15:03	5:49	1971 c.c. os esfolas arrós	580 AM	673 M
781	1059		Jorge Alberto Suárez Garea	31:59	30:28	15:31	5:49	1976	581 AM	674 M
782	1068		Rocio Garcia Felpeto	31:59	30:29	15:31	5:49	1981	83 AF	108 F
783	55 AG2020494		Jesus Uzal Miramontes	31:59	31:53	14:16	5:49	1965	582 AM	675 M
784	1263		Alicia Muño Pose	32:00	31:13	14:12	5:49	1976	84 AF	109 F
785	1628		Francisco Arca Vazquez	32:00	29:55	17:00	5:49	1991 CLUB ATLETISMO NEGREIRA	583 AM	676 M
786	1577		Iván Pensado Antelo	32:00	29:55	17:00	5:49	1991 CurrosRun	584 AM	677 M
787	1591		Pilar Méndez Cepeda	32:00	30:47	16:17	5:49	1982	85 AF	110 F
788	84		Miguel Torres Barrán	32:01	31:22	14:02	5:49	1997	585 AM	678 M
789	163		Duarte Salvado Rubio	32:01	31:01	15:24	5:49	1996	586 AM	679 M
790	1621		Pablo Riveiro Forján	32:02	29:58	16:59	5:49	1991	587 AM	680 M
791	87		Amelia Maria Perez Mosteiro	32:02	31:53	13:08	5:49	1973	86 AF	111 F
792	510		Ivan Pardal Coca	32:02	29:54	16:59	5:49	1988	588 AM	681 M
793	86		José Fernando Perez Mosteiro	32:02	31:53	13:08	5:49	1972	589 AM	682 M
794	1254		Alejandro Villamor Iglesias	32:03	31:21	14:34	5:50	1994	590 AM	683 M
795	3022		Sara Castro González	32:04	31:10	17:21	5:50	2007 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	26 EF	112 F
796	310		Alejandro Garrido Peñalver	32:04	29:45	17:27	5:50	2001	591 AM	684 M
797	1035		Adriana Saavedra Méndez	32:04	32:00	13:18	5:50	1983	87 AF	113 F
798	761		Eduardo Lojo Lopez	32:05	31:20	14:44	5:50	1977	592 AM	685 M
799	428		Álvaro García Ling	32:06	30:03	16:40	5:50	1988	593 AM	686 M
800	673		Xaquín Beiroa Raposo	32:06	31:32	14:49	5:50	1979	594 AM	687 M
801	817		Gustavo Vales Noya	32:06	30:18	16:55	5:50	1982	595 AM	688 M
802	672		Marcos Beiroa Raposo	32:06	31:33	14:49	5:50	1977 Outsider	596 AM	689 M
803	100		Alejandro González Barreiro	32:07	31:40	14:26	5:50	1986	597 AM	690 M
804	1107		Brais Rodríguez Vaamonde	32:07	29:55	16:27	5:50	1995	598 AM	691 M
805	3254		Iago Zas Vazquez	32:08	31:49	13:20	5:51	2005	94 EM	692 M
806	1262		Isaac Javier Lemus Cibrán	32:08	31:23	14:47	5:51	1981	599 AM	693 M
807	117		Jose Sampaño Costa	32:09	31:53	14:48	5:51	1988	600 AM	694 M
808	106		Francisco Javier Montenegro Gil	32:11	30:59	14:54	5:51	1969	601 AM	695 M
809	950		Ángel Sánchez García	32:11	30:09	15:55	5:51	1979	602 AM	696 M
810	107		María Mercedes Montenegro García	32:12	31:02	14:55	5:51	1998	88 AF	114 F
811	214		Daniel Riveira Ruanova	32:13	31:29	14:31	5:51	1968 CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	603 AM	697 M
812	215		Paqui Murcia Gomez	32:13	31:30	14:31	5:51	1971	89 AF	115 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
813	311		Amara García Senín	32:14	31:30	14:41	5:52	1989	90 AF	116 F
814	296		Álvaro Diez Gayoso	32:14	31:57	14:04	5:52	1986	604 AM	698 M
815	312		Manuel Calvo Dopazo	32:14	31:30	14:41	5:52	1985	605 AM	699 M
816	1432		Sergio Jiménez Iglesias	32:14	32:14	12:19	5:52	1998	606 AM	700 M
817	819 AG2020347		Juan Carlos Castro Suarez	32:17	30:10	16:30	5:52	1965 CLUB DEPORTIVO VAGALUME ENERGIA	607 AM	701 M
818	998 AG2014507		Juan Manuel Bautis Otero	32:18	30:54	16:12	5:52	1973 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	608 AM	702 M
819	201		Susana Salgado Amil	32:19	30:38	15:46	5:53	1992	91 AF	117 F
820	3129		Candela Martinez Ferro	32:19	32:13	13:27	5:53	2004	27 EF	118 F
821	1439		Hugo Arias Alvarez	32:21	30:16	17:30	5:53	1989 CDM Vértice	609 AM	703 M
822	744		Rafael Barreiro Lopez	32:21	30:41	15:29	5:53	1977	610 AM	704 M
823	739		Jordi Blasco Planesas	32:22	31:22	15:21	5:53	1978	611 AM	705 M
824	938		Juan Carlos Feijoo Lago	32:22	30:43	15:29	5:53	1977	612 AM	706 M
825	738		Laura Diéguez Rodríguez	32:22	31:22	15:20	5:53	1987	92 AF	119 F
826	1566		Santiago Quinteiro De La Peña	32:23	32:05	13:40	5:53	1992	613 AM	707 M
827	3357		Javier Feijoo Fernández	32:23	31:08		5:53	2007	95 EM	708 M
828	3013		Isidro Fernandez Garcia	32:25	31:47	14:38	5:54	2002	96 EM	709 M
829	3252		Rodrigo Boquete Ríos	32:28	31:29	14:50	5:54	2004	97 EM	710 M
830	1096		Pablo Leis Segovia	32:29	30:38	16:39	5:54	1988	614 AM	711 M
831	486		Pedro Bouzas Becerra	32:30	31:24	16:16	5:55	1990	615 AM	712 M
832	1318		Juan José González Bustelo	32:30	31:42	15:15	5:55	1993	616 AM	713 M
833	1312		Ismael Bralo Nimo	32:30	31:41	15:15	5:55	1993	617 AM	714 M
834	922		Alejandro Corral Pampín	32:31	30:40	16:37	5:55	1984	618 AM	715 M
835	981		Fernando Castro Villasenín	32:31	30:26	17:08	5:55	1984	619 AM	716 M
836	1109		Felix Martinez Gigirin	32:31	30:41	16:37	5:55	1984	620 AM	717 M
837	269		David Naveira	32:31	30:56	15:20	5:55	1981	621 AM	718 M
838	641		Daniel Bueno García	32:33	31:57	14:37	5:55	1984	622 AM	719 M
839	961		Antonio Oscar Constenla Junquera	32:33	31:24	15:25	5:55	1955	623 AM	720 M
840	1281		Jose Gerardo Rama Vazquez	32:34	32:25	14:05	5:55	1969	624 AM	721 M
841	881		Felipe Ruiz De Miguel	32:35	32:21	15:04	5:55	1976	625 AM	722 M
842	162		Manuel Arca Castro	32:36	31:36	15:24	5:56	1996	626 AM	723 M
843	3266		Samuel Mata Conde	32:36	30:30	17:40	5:56	2002	98 EM	724 M
844	3234		Julia Martínez Lanza	32:37	31:39	15:38	5:56	2005 ATLETISMO FONTES DO SAR	28 EF	120 F
845	3004		Miguel Penedo	32:39	31:35	15:21	5:56	2004	99 EM	725 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
846	1335		Chus Orgeira Rey	32:39	30:57	17:16	5:56	1978	93 AF	121 F
847	1535		David Santomil Mosquera	32:39	31:41	15:38	5:56	1979 COIRA	627 AM	726 M
848	347		Laura Dopazo Gomez	32:40	30:51	16:11	5:56	1990 CLUB ATLETISMO NEGREIRA	94 AF	122 F
849	1098		Alicia Seijas Cali	32:42	31:51	15:31	5:57	1987	95 AF	123 F
850	1629		Noemi Veiga Trasar	32:43	31:58	14:56	5:57	1982	96 AF	124 F
851	1594		Marcos Sayans Portos	32:43	31:51	15:10	5:57	1988	628 AM	727 M
852	438		Carlos Paz Costas	32:45	30:53	16:47	5:57	1962	629 AM	728 M
853	727		María Gómez Fernandez	32:45	31:59	15:37	5:57	1974	97 AF	125 F
854	728		Pablo Rodríguez Queijas	32:45	31:59	15:37	5:57	1972	630 AM	729 M
855	859		Federico Rodriguez Diez	32:45	30:53	16:48	5:57	1965	631 AM	730 M
856	1424		Angel Blanco Rojo	32:47	30:35	17:31	5:58	1973	632 AM	731 M
857	3030		Diego Rey Seoane	32:47	31:49	16:00	5:58	2004	100 EM	732 M
858	1389		José Manuel Oubel Villanueva	32:48	30:33	17:31	5:58	1976	633 AM	733 M
859	73		Fernando Uzal Rey	32:48	31:49	16:01	5:58	1973	634 AM	734 M
860	911 AG2018657		Antonio Riveira Martinez	32:48	30:45	16:30	5:58	1967 CLUB DEPORTIVO VAGALUME ENERGIA	635 AM	735 M
861	72		Oscar Licerio Rey Eiras	32:48	31:50	16:00	5:58	1972	636 AM	736 M
862	249		Paco Evangelista Toledo	32:49	32:02	14:41	5:58	1967	637 AM	737 M
863	60		Rosalía Calleja	32:54	32:12	15:20	5:59	1976	98 AF	126 F
864	1083		Cristian Pérez Veiras	32:56	31:21	15:42	5:59	1996	638 AM	738 M
865	3194		Hugo Mujico Pazos	32:56	31:27	15:43	5:59	2005	101 EM	739 M
866	334		Laura Rey Vazquez	32:57	31:26	15:31	5:59	1984 VELAIBIKE... CORRENDO	99 AF	127 F
867	331		Daniel Rios Val	32:57	31:26	15:41	5:59	1980 VELAIBIKE... CORRENDO	639 AM	740 M
868	332		Manuel Angel Romero Vazquez	32:57	31:27	15:30	5:59	1983 VELAIBIKE... CORRENDO	640 AM	741 M
869	330		Martin Abelenda Lopez	32:58	31:27	15:30	6:00	1981 VELAIBIKE... CORRENDO	641 AM	742 M
870	335		Alvaro Rey Vazquez	32:58	31:27	15:30	6:00	1982 VELAIBIKE... CORRENDO	642 AM	743 M
871	333		Jose Ramon Casal Heredia	32:58	31:26	15:42	6:00	1981 VELAIBIKE... CORRENDO	643 AM	744 M
872	329		Xoan Vazquez Lago	32:58	31:28	15:30	6:00	1980 VELAIBIKE... CORRENDO	644 AM	745 M
873	14		Consuelo Rey Lamas	33:00	31:57	15:44	6:00	1967	100 AF	128 F
874	1643		Begoña María Mira Juncal	33:00	31:56	15:37	6:00	1973	101 AF	129 F
875	3031		Anxo Crusat Mirás	33:00	31:41	16:05	6:00	2002	102 EM	746 M
876	1013		Francisco Javier Noya Iglesias	33:00	31:23	16:44	6:00	1977	645 AM	747 M
877	770 AG2019660		F. Javier Pazos Suárez	33:01	31:50	16:22	6:00	1967 ATLETISMO FONTES DO SAR	646 AM	748 M
878	909		Moises García García	33:01	31:51	16:22	6:00	1982	647 AM	749 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
879	3167		Diego Gonzalez Gomez	33:03	30:54	16:03	6:01	2004	103 EM	750 M
880	1161		Roberto Almuiña Díaz	33:03	31:02	17:03	6:01	1950	648 AM	751 M
881	47		José Blanco Rey	33:05	32:51	14:24	6:01	1957	649 AM	752 M
882	1480		Antonio Gontán Barreiro	33:05	33:01	14:24	6:01	1994	650 AM	753 M
883	48		Rocío González Castro	33:06	32:51	14:24	6:01	1969	102 AF	130 F
884	365		Fernando Hernández Ulloa	33:06	31:26	16:47	6:01	1998	651 AM	754 M
885	3296		Antón Casás Deus	33:07	30:51	16:40	6:01	2003	104 EM	755 M
886	186		Maria Consuelo Cajide Labandeira	33:07	32:05	15:32	6:01	1968	103 AF	131 F
887	533		Irene Tarazon Visus	33:08	32:00		6:01	1987	104 AF	132 F
888	647		Pedro Fernández Losada	33:08	32:51	14:41	6:01	1973	652 AM	756 M
889	646		Marta Durán Soto	33:09	32:49	14:42	6:02	1999	105 AF	133 F
890	839		Daniel García Feijoó	33:11	32:32	14:24	6:02	1997	653 AM	757 M
891	3 AG8086		Maria Corredoira Baleato	33:13	32:26	14:48	6:02	1976 3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORES	106 AF	134 F
892	3058		Pablo Dominguez Calatayud	33:13	31:39	16:36	6:02	2005 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	105 EM	758 M
893	497		Daniel Ortega Iglesias	33:14	31:19	17:14	6:03	1975	654 AM	759 M
894	1612		Alba Chouza Cruces	33:14	32:04	15:52	6:03	2001	107 AF	135 F
895	520		Angel Pardo De Vera	33:14	31:21	17:16	6:03	1976	655 AM	760 M
896	1261		Dani Sanchez Lopez	33:14	32:31	15:16	6:03	1994	656 AM	761 M
897	1667		Ana Sánchez López	33:15	32:32	15:16	6:03	1997	108 AF	136 F
898	1386		Marisa Lema Ribadas	33:15	32:05	15:50	6:03	1969	109 AF	137 F
899	1226		Yolanda Rey Salgueiros	33:15	32:06	15:52	6:03	1975 AGRUPACIÓN DEPORTIVA REMEDIOS	110 AF	138 F
900	3214		Lía Peña Arribas	33:17	31:40	16:28	6:03	2005 COMPAÑÍA DE MARÍA DE SANTIAGO	29 EF	139 F
901	1538		Bea Arribas Valiente	33:17	31:38	16:28	6:03	1972	111 AF	140 F
902	731		Jose Angel Casás García	33:17	30:59	16:40	6:03	1974	657 AM	762 M
903	1009		José Manuel Blanco Barral	33:17	32:12	15:17	6:03	1969	658 AM	763 M
904	1010		María Del Mar Blanco Barral	33:18	32:12	15:18	6:03	1976	112 AF	141 F
905	1560		Marcos Oro Ayude	33:19	33:01	14:10	6:03	1992	659 AM	764 M
906	923		Alberto Insua Barros	33:20	30:54	17:21	6:04	1981	660 AM	765 M
907	1078		Xavier Zas Garcia	33:20	33:01	14:41	6:04	1966	661 AM	766 M
908	1659		Vicente Lópea de A.	33:22	33:06	15:06	6:04	1947	662 AM	767 M
909	1091		Santiago Neira Puente	33:22	31:58	16:35	6:04	1974	663 AM	768 M
910	1650		Gabriel Davila	33:24	31:54	15:26	6:04	1973	664 AM	769 M
911	1245		Angel Carreira	33:24	32:53	14:46	6:04	1989	665 AM	770 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
912	3117		Rosario Ortigueira España	33:25	33:24	14:05	6:05	2002	30 EF	142 F
913	1406		Jordi Pérez Carré	33:26	32:04	15:38	6:05	1964	666 AM	771 M
914	498		Juan Pereira Fuentes	33:27	31:32	17:17	6:05	1975	667 AM	772 M
915	499		Elena Sobrino Garcia	33:27	31:33	17:17	6:05	1981	113 AF	143 F
916	65		Alejandro Macias Torre	33:31	32:18	15:06	6:06	1985	668 AM	773 M
917	740		Marien Pardo De Vera Sánchez	33:35	31:40	17:18	6:06	1977	114 AF	144 F
918	710		Adriana Fernández Vázquez	33:35	31:28	16:41	6:06	1982	115 AF	145 F
919	161		Raúl Míguez Blanco	33:36	32:35	15:24	6:07	1996	669 AM	774 M
920	1307		Jacobo Sanin González	33:37	32:31	15:52	6:07	1974	670 AM	775 M
921	1423		Angel López Lorenzo	33:37	32:31	15:52	6:07	1974	671 AM	776 M
922	1102		María Jose Carames Blanco	33:38	32:46	15:23	6:07	1977 2mas	116 AF	146 F
923	751		Francisco Javier Regueiro Iglesias	33:39	33:36	13:41	6:07	1971	672 AM	777 M
924	1440		José Manuel Arias Rendo	33:40	31:53	17:11	6:07	1960 C.D. SAN PAIO A ESTRADA	673 AM	778 M
925	1341	GA764696	Maria Del Pilar Orgeira Rey	33:44	32:02	17:17	6:08	1975 ATLETICA A SILVA	117 AF	147 F
926	534		Natalia Lopez Rubira	33:46	33:39	14:17	6:08	1972	118 AF	148 F
927	1049		Marta Zaragoza	33:48	32:55	15:14	6:09	2001	119 AF	149 F
928	442		Jesus Rua Perez	33:50	33:29	14:48	6:09	1948	674 AM	779 M
929	1510		Carlos Maceira Martínez	33:50	33:00	15:55	6:09	1966	675 AM	780 M
930	1506		Pablo Cuenca García	33:50	33:01	15:55	6:09	1988	676 AM	781 M
931	964		Iván Gómez Formoso	33:51	32:32	16:02	6:09	1992	677 AM	782 M
932	3283		Santiago Gómez Formoso	33:51	32:32	16:02	6:09	2002	106 EM	783 M
933	3298	AG769440	Antía Figueras Fidalgo	33:51	33:28	15:43	6:09	2006 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	31 EF	150 F
934	1330	AG2022308	Darío Figueras Lamas	33:52	33:29	15:42	6:09	1965 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	678 AM	784 M
935	3310		Mateo Hernández Vázquez	33:53	31:44	16:39	6:10	2004	107 EM	785 M
936	3162		Brais Ruza Vazquez	33:53	31:44	16:39	6:10	2005	108 EM	786 M
937	3238		Héctor Costas Pontes	33:56	33:33	14:36	6:10	2006	109 EM	787 M
938	3342		Hugo Del Rio Martinez	34:00	31:52	16:36	6:11	2006	110 EM	788 M
939	298		David Antelo Noya	34:00	31:52	17:08	6:11	1996	679 AM	789 M
940	3246	GA765903	Nerea Iglesias Barbazán	34:01	33:06	15:22	6:11	2002 ATLETISMO FONTES DO SAR	32 EF	151 F
941	1471		Alexandre Martínez Crego	34:02	33:39	14:36	6:11	1978	680 AM	790 M
942	954		Laura Baña Nimo	34:02	33:43	14:53	6:11	1985	120 AF	152 F
943	651		Antonio Romero Perez	34:04	33:08	15:41	6:12	1967	681 AM	791 M
944	784		Xiana Rivas Neira	34:08	32:42	17:28	6:12	1995	121 AF	153 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
945	1201		Angel Gesto Martínez	34:09	32:19	17:04	6:13	1982	682 AM	792 M
946	952		Noly Casal Oliveira	34:09	33:52	15:41	6:13	1972	122 AF	154 F
947	665		Iria Illodo Fraga	34:11	33:58	14:37	6:13	1992	123 AF	155 F
948	464		Cibrán Santamarina Ríos	34:11	33:13	15:59	6:13	1972	683 AM	793 M
949	465		Iolanda Fernández Casal	34:11	33:13	15:59	6:13	1977	124 AF	156 F
950	1343		Ramón Monteagudo Domínguez	34:12	32:47	17:03	6:13	1981	684 AM	794 M
951	1553		Alberto Illodo Iglesias	34:12	31:56	18:54	6:13	1986	685 AM	795 M
952	1069		Alicia Sardina Ríos	34:12	32:08	17:09	6:13	1986	125 AF	157 F
953	1550		David Lopez Fernandez	34:12	31:54	18:55	6:13	1995	686 AM	796 M
954	222		Javier Paredes Ramirez	34:13	31:56	17:39	6:13	1976	687 AM	797 M
955	452		Carmen Tato Suarez	34:14	31:58	17:23	6:13	1981	126 AF	158 F
956	451		Juan Tato Suarez	34:14	31:57	17:28	6:13	1980	688 AM	798 M
957	987		Paula Lanza García Puertas	34:14	33:17	15:38	6:13	1977 ATLETISMO FONTES DO SAR	127 AF	159 F
958	364		364	34:15	32:05	18:08	6:14	1899	#N/A #N/A	### ##
959	188		Alejandro Iglesias García	34:15	32:03	18:08	6:14	1985	689 AM	799 M
960	1644		Luis Vázquez Ruibal	34:15	32:32	16:37	6:14	1985	690 AM	800 M
961	1412		Marta Fernández Roel	34:15	34:09	14:02	6:14	1993	128 AF	160 F
962	1584		Manuel Pardal Pensado	34:15	32:32	16:38	6:14	1995	691 AM	801 M
963	1023		Ursula Neilson	34:16	32:46	17:39	6:14	1988	129 AF	161 F
964	1033		Oscar Fernandez Franqueiro	34:19	34:09	14:09	6:14	1993	692 AM	802 M
965	528 AG764806		Marito Gonzalez Freire	34:20	32:59	16:09	6:15	1964 3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORES	693 AM	803 M
966	3064		Andre Iglesias Lopez	34:21	33:17	16:20	6:15	2006	111 EM	804 M
967	318 GA765393		Andrea Gonzalez Garcia	34:22	33:00	16:10	6:15	1999 SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	130 AF	162 F
968	995		Alba Uxía Arca Nieto	34:22	32:19	16:39	6:15	2001	131 AF	163 F
969	3040 AG766561		Mateo Rivadulla Enguix	34:22	33:19	15:52	6:15	2004 ATLETISMO FONTES DO SAR	112 EM	805 M
970	224		Miguel Angel Iglesias Varela	34:22	33:18	16:20	6:15	1972	694 AM	806 M
971	110		Casto Rivadulla	34:22	33:19	15:51	6:15	1969	695 AM	807 M
972	654		Adrián Campaña Barros	34:23	32:17	17:43	6:15	1990	696 AM	808 M
973	1223		Jorge Fernandez Noya	34:23	33:48	15:26	6:15	1973	697 AM	809 M
974	3334		Estela Pintos Freire	34:24	34:03	15:49	6:15	2004	33 EF	164 F
975	1340		Clara Gómez Parga	34:24	33:11	16:04	6:15	2001	132 AF	165 F
976	3083 AG2021423		Sofia Campos Ares	34:24	34:03	15:48	6:15	2004 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	34 EF	166 F
977	802		Valentin Mosquera Villaverde	34:26	33:23	16:32	6:16	1986	698 AM	810 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
978	801		María Espiña Garrido	34:26	33:24	16:32	6:16	1985	133 AF	167 F
979	884		Suso Carreira Carollo	34:27	32:15	18:07	6:16	1977 RUNNERS AMIO C.D.	699 AM	811 M
980	886		Antonio Puente Espiña	34:28	32:15	18:06	6:16	1982 RUNNERS AMIO C.D.	700 AM	812 M
981	3012		Andrés Asorey Salvado	34:31	33:57	15:34	6:17	2005	113 EM	813 M
982	883		Manolo Carreira Carollo	34:32	32:20	18:06	6:17	1976 RUNNERS AMIO C.D.	701 AM	814 M
983	3118		Anxo Vilariño Figueiras	34:32	32:45	17:39	6:17	2006	114 EM	815 M
984	380		Manuel Angel Vilariño Abeijon	34:32	32:46	17:39	6:17	1975	702 AM	816 M
985	759		Angel Carrillo Presedo	34:33	32:35	16:32	6:17	1975	703 AM	817 M
986	3339		Lucia Hijazo Seral	34:34	33:29	16:10	6:17	2004	35 EF	168 F
987	3069		Claudia Iglesias Martinez	34:34	33:29	16:11	6:17	2006	36 EF	169 F
988	16		Fátima Otero Fernández	34:34	34:16	14:40	6:17	1989	134 AF	170 F
989	811		Francisco Javier Barcala Moldes	34:34	33:31	16:14	6:17	1969	704 AM	818 M
990	115		Celia Doce Sanin	34:34	34:19	14:48	6:17	1989	135 AF	171 F
991	3141		Christian Sanjurjo Lueiro	34:34	32:57	15:22	6:17	2003 LA MOCHILA DEL DEPORTE	115 EM	819 M
992	663		Iria Martinez Otero	34:35	33:22	16:06	6:17	2000	136 AF	172 F
993	3146		Marcos Baluja Ferraces	34:35	32:39	17:47	6:17	2006	116 EM	820 M
994	1234		Pablo Grobas Rodriguez	34:37	32:25	19:00	6:18	1996	705 AM	821 M
995	68		Nancy Cristina Guerrero Mendoza	34:38	34:09	15:06	6:18	1969 C.D. OS MUDITOS	137 AF	173 F
996	1603		Eduardo Loureiro Novo	34:38	32:27	18:59	6:18	1996	706 AM	822 M
997	1371		Alberto Gómez Suárez	34:39	32:23	17:03	6:18	1997	707 AM	823 M
998	518		Montserrat Ferraces Vazquez	34:42	32:46	17:47	6:19	1972	138 AF	174 F
999	3074		Andres Blanco Prada	34:51	33:00	17:32	6:20	2003	117 EM	824 M
1000	1593		Javier Rivero De Aguilar Ameneiro	34:53	34:01	15:10	6:21	1988	708 AM	825 M
1001	3181		Lucia Couñago Queijeiro	34:54	33:27	17:46	6:21	2004 Club Deportivo Luz Verde	37 EF	175 F
1002	686		Ignacio Couñago Castro	34:54	33:27	17:47	6:21	1970 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	709 AM	826 M
1003	547		Ignacio Miguel Palacios Martínez	34:58	33:20	17:23	6:21	1959	710 AM	827 M
1004	3242		Natalia Hermo Antelo	34:58	33:30	17:46	6:21	2005	38 EF	176 F
1005	1036		Pio Iglesias Carrera	34:58	33:29	17:47	6:21	1973	711 AM	828 M
1006	1300		Martin Gustafsson	34:59	34:03	15:57	6:22	1982	712 AM	829 M
1007	1299		Tania Sande Beiro	35:00	34:05	15:58	6:22	1988	139 AF	177 F
1008	324		Rocio Tobar Cereijo	35:00	33:33	16:28	6:22	1979	140 AF	178 F
1009	1260		Juan Malvarez Garcia	35:01	34:31	15:21	6:22	1976	713 AM	830 M
1010	169		Yago Romero	35:01	34:32	15:20	6:22	1976	714 AM	831 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
1011	1113		Jose López González	35:01	34:32	15:21	6:22	1976	715 AM	832 M
1012	102		Enrique Lopez Alvarez	35:02	34:33	15:21	6:22	1976	716 AM	833 M
1013	1408		Xaime Lopez Martinez	35:02	34:35	15:50	6:22	1959	717 AM	834 M
1014	3017		Lucas Santamaria Gonzalez	35:03	34:03	16:42	6:22	2006 Compostela Judo Club	118 EM	835 M
1015	3173		Pablo Riveiro Quintans	35:03	32:54	17:09	6:22	2003	119 EM	836 M
1016	671		Luis Alberto Gendra Ordoñez	35:03	33:36	17:47	6:22	1971	718 AM	837 M
1017	1171		Susana Franco Maside	35:04	33:35	17:46	6:23	1970	141 AF	179 F
1018	3284		Adel Bermudez Mallo	35:04	33:20	17:37	6:23	2006	120 EM	838 M
1019	3316		Gonzalo Romero Mallo	35:04	33:20	17:37	6:23	2004	121 EM	839 M
1020	996		Santiago Otero Losa	35:06	33:19	17:28	6:23	1955 SERVIOCIO	719 AM	840 M
1021	254		María Vispo Recouso	35:07	34:34	15:35	6:23	1994	142 AF	180 F
1022	192		Carmen Conde García	35:07	34:35	15:38	6:23	1960	143 AF	181 F
1023	1391		Jose Manuel Santamaria Perez	35:08	34:10	16:42	6:23	1977 COMPAÑÍA DE MARÍA CORUÑA	720 AM	841 M
1024	787		Andrés Fagilde Fandiño	35:08	33:47	16:59	6:23	1988	721 AM	842 M
1025	1413		José Fernández Muiños	35:08	35:01	14:16	6:23	1956	722 AM	843 M
1026	861		Marcos Mosteiro Souto	35:08	33:47	16:59	6:23	1987	723 AM	844 M
1027	1453		Pablo Mosteiro Souto	35:09	33:48	16:59	6:23	1982	724 AM	845 M
1028	1415		Luz Mallo Dominguez	35:09	33:25	17:39	6:23	1969	144 AF	182 F
1029	1404		Jairo Alvite Hernández	35:10	33:49	16:59	6:24	1987	725 AM	846 M
1030	1422		Héctor Antelo Reñones	35:10	33:48	16:59	6:24	1987	726 AM	847 M
1031	1374		Ana Maria Mallo Dominguez	35:10	33:25	17:39	6:24	1971	145 AF	183 F
1032	773		Manuel Sánchez Fernández	35:10	33:49	16:59	6:24	1987	727 AM	848 M
1033	1348		Sergio Calaza Pérez	35:10	33:49	16:59	6:24	1987	728 AM	849 M
1034	1434		Marcial De Martín Vázquez	35:11	33:58	17:20	6:24	1962 AGRUPACION DEPORTIVA PORTO DO SON	729 AM	850 M
1035	1544		José Emilio Quiza Carril	35:11	34:21		6:24	1972	730 AM	851 M
1036	425		Carlos Vazquez Mariño	35:13	33:54	17:07	6:24	1975	731 AM	852 M
1037	426		Ana Belen Grela Rodriguez	35:13	33:54	17:07	6:24	1979	146 AF	184 F
1038	629		Lucia Gutierrez Mougan	35:14	33:50	17:36	6:24	1990	147 AF	185 F
1039	630		Pablo Sierra Sobrino	35:14	33:51		6:24	1976	732 AM	853 M
1040	509		Cristina Guillin Amarelle	35:14	33:32	17:41	6:24	1984	148 AF	186 F
1041	3218		Lucas Ferraces Delgado	35:14	34:06	16:20	6:24	2002 COMPAÑÍA DE MARÍA DE SANTIAGO	122 EM	854 M
1042	3207		Alba Mosquera Díaz	35:15	34:07	16:20	6:25	2002 COMPAÑÍA DE MARÍA DE SANTIAGO	39 EF	187 F
1043	42 AG2018667		Ángeles Salmonte Varela	35:17	33:46	16:20	6:25	1967 CLUB DEPORTIVO VAGALUME ENERGIA	149 AF	188 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
1044	1080	AG2018668	Mª Del Carmen Castro Cores	35:17	33:46	16:20	6:25	1973 CLUB DEPORTIVO VAGALUME ENERGIA	150 AF	189 F
1045	105		Ana Fandiño Vilacide	35:17	35:08	14:45	6:25	1972	151 AF	190 F
1046	1342		Gumersindo Monteagudo Domínguez	35:18	33:54	17:03	6:25	1977	733 AM	855 M
1047	255		Cristina Cabo Taboada De Zúñiga	35:19	34:47	15:35	6:25	1993	152 AF	191 F
1048	914		Xavier González Castelo	35:19	33:37	17:30	6:25	1978	734 AM	856 M
1049	913		Montserrat Barat Soler	35:19	33:38	17:30	6:25	1977	153 AF	192 F
1050	702		Andrés Pz	35:20	34:34	15:55	6:25	1980	735 AM	857 M
1051	703		Bea Sola Ananin	35:20	34:36	15:55	6:25	1982	154 AF	193 F
1052	3307		Marta Carid Cao	35:20	33:51	15:54	6:25	2002	40 EF	194 F
1053	71		Adela Mirás Calvo	35:21	34:02	16:55	6:26	1973	155 AF	195 F
1054	3109		Nicolas Fariña Martin	35:21	33:39	17:32	6:26	2005	123 EM	858 M
1055	1474		Isaac Revuelta Cabrera	35:21	33:08	17:33	6:26	1978	736 AM	859 M
1056	123		Jose Luis Veiga Rozas	35:24	35:14	15:08	6:26	1983	737 AM	860 M
1057	3140		Adán Vazquez Carbajales	35:24	35:14	15:08	6:26	2004	124 EM	861 M
1058	537		Lara Yáñez Ramil	35:25	34:45	16:07	6:26	1986	156 AF	196 F
1059	930		Alejandro Otero Quintans	35:26	33:16	17:10	6:27	2001	738 AM	862 M
1060	1358		Ana Vázquez Eibes	35:26	34:36	16:38	6:27	1973	157 AF	197 F
1061	1369		Alba Carid Cao	35:27	33:51	17:29	6:27	1989	158 AF	198 F
1062	1368		Carlos Carid Fernández	35:27	33:51	17:29	6:27	1957	739 AM	863 M
1063	1457		Joseba Koldobika Koldobika Socorro	35:27	33:42	18:01	6:27	1969	740 AM	864 M
1064	286	AG2014912	María Del Puerto Fontán Rodríguez	35:28	33:57	17:31	6:27	1970 ATLETISMO FONTES DO SAR	159 AF	199 F
1065	1282		Xosemaría Rodríguez Fernández.	35:28	34:39	16:38	6:27	1976 CLUB DEPORTIVO VAGALUME ENERGIA	741 AM	865 M
1066	1187		José Luis León López	35:30	34:06	16:31	6:27	1953	742 AM	866 M
1067	3091		Gonzalo Cao Blanco	35:35	33:59	17:31	6:28	2005	125 EM	867 M
1068	1469		Pedro Pimenta Marques	35:35	34:16	17:25	6:28	1976	743 AM	868 M
1069	271		Gonzalo Cao Espido	35:35	33:59	17:31	6:28	1976	744 AM	869 M
1070	844		Sarela Betanzos Freire	35:35	34:56	15:23	6:28	1997	160 AF	200 F
1071	240		Beatriz Noya Mariño	35:35	34:13	17:24	6:28	1968 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	161 AF	201 F
1072	1502	AG2021065	Carmela Sanchez Barreiro	35:35	34:13	17:26	6:28	1976 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	162 AF	202 F
1073	396		Antonio Garcia Loureiro	35:35	34:38	16:04	6:28	1971	745 AM	870 M
1074	1645	AG2021044	Manuel Pedrosa Carrete	35:35	34:12	17:24	6:28	1957 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	746 AM	871 M
1075	951		Nuria Puente Blanco	35:35	34:13	17:26	6:28	1976 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	163 AF	203 F
1076	468		Raquel Ruibal Carneiro	35:36	34:16	17:25	6:28	1981	164 AF	204 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
1077	1615		Jesús Cabo Souto	35:36	34:12	17:32	6:28	1975	747 AM	872 M
1078	554		Jorge Luis Lucero	35:36	34:12	17:24	6:28	1981 URBAN RUNNING SANTIAGO DE COMPOSTELA	748 AM	873 M
1079	467		Alba Rey Carneiro	35:36	34:16	17:26	6:28	1984	165 AF	205 F
1080	434		Beatriz Paredes Rodriguez	35:36	34:14	17:25	6:28	1972 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	166 AF	206 F
1081	805		Sainza Arufe Salgado	35:36	34:14	17:25	6:28	1988 URBAN RUNNER'S CLUB SANTIAGO	167 AF	207 F
1082	3121		Manuel Garcia Fernandez	35:36	34:38	16:05	6:28	2006	126 EM	874 M
1083	1345		Carla San Martín Sánchez	35:36	34:16	17:25	6:28	1971 urban runners club santiago	168 AF	208 F
1084	427		Alberto Salmonte Rodriguez	35:37	33:11	17:49	6:29	1995	749 AM	875 M
1085	3293		Laura Codesido Fernandez	35:38	34:54	16:23	6:29	2005 ATLETICA A SILVA	41 EF	209 F
1086	589		Jacobo Rodríguez Alvariño	35:38	33:18	17:51	6:29	1973	750 AM	876 M
1087	1103		Iago Breogan Veiga Noriega	35:40	33:33	17:48	6:29	1979	751 AM	877 M
1088	888		José David López Darriba	35:40	33:40	17:32	6:29	1985	752 AM	878 M
1089	1191		Rodrigo Vilas Casal	35:41	33:53	17:27	6:29	1982	753 AM	879 M
1090	1572		Marcial Iglesias Miras	35:42	34:37	16:41	6:29	1976	754 AM	880 M
1091	399		Francisco Alonso Alvarez	35:42	34:00	17:26	6:29	1980	755 AM	881 M
1092	343		343	35:43	33:43		6:30	1899	#N/A #N/A	### ##
1093	1211		Simón Gasamáns García	35:43	33:44	17:24	6:30	1981 Lucinda Running	756 AM	882 M
1094	3210		Noel Ferraces Delgado	35:44	34:35	17:36	6:30	2006 COMPAÑÍA DE MARÍA DE SANTIAGO	127 EM	883 M
1095	1172		Jorge Ferraces Delgado	35:44	34:37	17:36	6:30	1970	757 AM	884 M
1096	525		Santiago Lema Lopez	35:45	34:21	17:48	6:30	1973	758 AM	885 M
1097	458		Francisco Brea García	35:49	33:32	18:21	6:31	1987	759 AM	886 M
1098	3172		Martin Cabaleiro	35:50	34:59	16:24	6:31	2004	128 EM	887 M
1099	872		Carolina Salgado Forjan	35:52	34:18	17:14	6:31	1971	169 AF	210 F
1100	1623		José María Seoane Souto	35:53	33:59	17:57	6:31	1970	760 AM	888 M
1101	441		Jose Luis Seijo Asorey	35:54	35:12	15:38	6:32	1966	761 AM	889 M
1102	1589		Vicente López Vilariño	35:55	35:11	16:20	6:32	1976	762 AM	890 M
1103	480		María Reiriz Sánchez	35:57	34:31	17:26	6:32	1976	170 AF	211 F
1104	697		Luisa Miguez Perez	35:57	34:31	17:25	6:32	1976	171 AF	212 F
1105	1631		Antonio Rey Garcia	35:58	35:40	15:47	6:32	1983	763 AM	891 M
1106	481		Horacio Iglesias Castro	35:58	34:33	17:25	6:32	1975 3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORES	764 AM	892 M
1107	449		Maria Soledad Pena Rodriguez	35:58	35:41	15:48	6:32	1968	172 AF	213 F
1108	1565		Andres Rodriguez Lopez	35:58	35:16		6:32	1992	765 AM	893 M
1109	1354		Victoria Fernández López	35:59	34:02	18:11	6:33	1970	173 AF	214 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto.	Ritmo	Ano Club	Cat	S
						Interm.	km			
1110	1494		Rosana Lopez Silveiro	36:00	34:39	17:36	6:33	1978 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	766 AM	894 M
1111	1430		Francesca Martínez Fernández	36:00	34:37	17:36	6:33	1971	174 AF	215 F
1112	689		Xema Varela Rodriguez	36:00	34:38	17:33	6:33	1977 Urban Runners Club Santiago	175 AF	216 F
1113	1618		Raquel Goimil Senariz	36:00	34:37	17:36	6:33	1975	176 AF	217 F
1114	678		Ana Belén Muiño Pego	36:00	34:40	17:36	6:33	1980 Urban Runners Club Santiago	177 AF	218 F
1115	221		Ramon Suarez Pazos	36:01	34:37	17:33	6:33	1962 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	767 AM	895 M
1116	1499		Seybel López Fernández	36:03	35:45	15:47	6:33	1981	178 AF	219 F
1117	806		Santiago Manuel Vilar Blanco	36:04	35:09	13:59	6:33	1982	768 AM	896 M
1118	1007		Valentin Porto Villanueva	36:04	35:08	15:35	6:33	1982	769 AM	897 M
1119	266		Fátima Matalobos Barciela	36:04	34:38	17:41	6:33	1995	179 AF	220 F
1120	546		Alejandro González-carreró Sixto	36:05	35:08	15:35	6:34	1982	770 AM	898 M
1121	652		Jorge Vázquez Cancela	36:05	35:07	15:35	6:34	1982	771 AM	899 M
1122	1554		Ana Belén Fuentes Ferrer	36:05	34:53	16:25	6:34	1983 Rios runing Manresa	180 AF	221 F
1123	1567		Lorena Fuentes Ferrer	36:05	34:53	16:25	6:34	1979	181 AF	222 F
1124	1563		Micael Arteaga Galache	36:05	34:53	16:22	6:34	1983	772 AM	900 M
1125	1380		Katiuska Aceituno Zambrano	36:05	35:56	15:20	6:34	1996	182 AF	223 F
1126	1379 AG2020393		Richard Daniel Oliva Denis	36:06	35:04	15:21	6:34	1992 CLUB DEPORTIVO VAGALUME ENERGIA	773 AM	901 M
1127	1073		Sara Martínez Canedo	36:06	34:40	17:41	6:34	1995	183 AF	224 F
1128	674		Miguel Ángel Rodríguez López	36:07	34:16	17:52	6:34	1982	774 AM	902 M
1129	675		Diana Parente Pampín	36:07	34:17	17:52	6:34	1981	184 AF	225 F
1130	1431		Pablo Fraga Varela	36:07	34:53	16:21	6:34	1977	775 AM	903 M
1131	339		Manuel Anxo Suarez Collantes	36:07	34:32	17:27	6:34	1977	776 AM	904 M
1132	1324		Alicia Regueiro Castro	36:08	35:00	17:02	6:34	1984	185 AF	226 F
1133	1323		Jose Ramon Castro Pena	36:08	35:01	17:02	6:34	1980	777 AM	905 M
1134	484		Jorge Jiménez Cunqueiro	36:08	35:08	17:50	6:34	1998	778 AM	906 M
1135	1219		Jaime Cabo Tabernerero	36:09	33:57	19:00	6:34	1996	779 AM	907 M
1136	3174		Nicolas Riveiro Quintans	36:09	34:00	18:21	6:34	2005	129 EM	908 M
1137	346		Vicente Canicoba Castro	36:09	33:56	18:27	6:34	1981	780 AM	909 M
1138	63		Rachael Madden	36:10	33:54	18:21	6:35	1991	186 AF	227 F
1139	745		Jose Antonio Marque Gonzalez	36:10	33:56	18:26	6:35	1981	781 AM	910 M
1140	795		M Esther García Barreiro	36:11	34:35	18:07	6:35	1976	187 AF	228 F
1141	797		Roberto Mujico López	36:11	34:34	18:08	6:35	1974	782 AM	911 M
1142	870		Daniel Diaz Otero	36:11	34:06	18:37	6:35	1990	783 AM	912 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
1143	1173		Alberto Pensado Seijas	36:12	35:01	17:31	6:35	1979	784 AM	913 M
1144	1344		Javier Barreiro San Martín	36:12	35:00	16:05	6:35	2001	785 AM	914 M
1145	626		Jacobo Gonzalez Rodriguez	36:14	34:04	18:20	6:35	1971	786 AM	915 M
1146	1625		David Fernandez Millan	36:14	34:24	18:00	6:35	1988	787 AM	916 M
1147	669		Alberto Sánchez Gómez	36:15	34:37	18:21	6:35	1978	788 AM	917 M
1148	287		Gonzalo Otero Rodriguez	36:15	34:05	18:20	6:35	1970	789 AM	918 M
1149	890		Daniel Villaverde Munín	36:15	34:37	18:21	6:35	1988	790 AM	919 M
1150	906		Marta Liñares Calviño	36:15	34:06	18:17	6:35	1978	188 AF	229 F
1151	921		Rut Pestonit	36:15	34:07	18:17	6:35	1976 FR 2.0	189 AF	230 F
1152	561		Virginia Pérez García	36:16	34:03	18:51	6:36	1993	190 AF	231 F
1153	265		Enrique Rodríguez Lloréns	36:17	35:43	15:56	6:36	1959	791 AM	920 M
1154	3241		Rosa Alvarez Tajas	36:18	35:39	16:42	6:36	2004	42 EF	232 F
1155	1190		Julia Perez Diez	36:18	35:20	17:45	6:36	1992	191 AF	233 F
1156	1141		Cristina Seijas Cali	36:18	35:22	17:45	6:36	1989	192 AF	234 F
1157	1420		Alexander Stephen Day	36:18	35:30	16:06	6:36	1978	792 AM	921 M
1158	949		Rosa Tajas	36:19	35:39	16:42	6:36	1973	193 AF	235 F
1159	1497		Jose Manuel Segade Sobrado	36:19	34:30	17:26	6:36	1966	793 AM	922 M
1160	1419		Maria Castedo	36:19	35:31	16:06	6:36	1976	194 AF	236 F
1161	1095		José Manuel Calvo Gende	36:20	35:26	16:22	6:36	1962	794 AM	923 M
1162	1495		Nuria Varela Tasende	36:21	35:27	16:22	6:37	1995	195 AF	237 F
1163	251		Luis Valdés Cuadrado	36:22	35:47	15:58	6:37	1955	795 AM	924 M
1164	250		Elena Basterrechea Alonso	36:22	35:48	15:58	6:37	1960	196 AF	238 F
1165	1609		Patricia Cachafeiro Vieites	36:23	36:20	15:48	6:37	1988	197 AF	239 F
1166	3197		Hugo Perez Hermida	36:24	35:42	16:11	6:37	2005	130 EM	925 M
1167	825		Toño Hermida Pereiro	36:24	35:43	16:11	6:37	1971 MONTAEVAI BTT O PINO	796 AM	926 M
1168	1112		Nerea Fernández Tubío	36:25	35:34	17:23	6:37	1998	198 AF	240 F
1169	824		Mari Iglesias Brea	36:25	35:43	16:12	6:37	1978	199 AF	241 F
1170	450		Ana Varela Veiga	36:25	34:51	17:04	6:37	1989	200 AF	242 F
1171	19		Francisco Javier Gallego Bebia	36:25	35:05	17:46	6:37	1966	797 AM	927 M
1172	1588 AG2017319		María José Fernández Matías	36:25	34:57	17:22	6:37	1978 NOITEBRA	201 AF	243 F
1173	779		Elena Roson Lopez	36:25	34:46	17:42	6:37	1964	202 AF	244 F
1174	1616 AG2017320		Elena Fernández Matías	36:25	34:58	17:22	6:37	1979 NOITEBRA	203 AF	245 F
1175	1611		Maria Jose Bouzas Pérez	36:26	35:38	17:20	6:37	1975	204 AF	246 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
1176	3161		Xavi Souto López	36:27	34:47	18:32	6:38	2007	131 EM	928 M
1177	437		Ana Muñoz Patiño	36:29	35:41	17:19	6:38	1974	205 AF	247 F
1178	436		Alvaro Rodriguez Gonzalez	36:30	35:42	17:19	6:38	1972	798 AM	929 M
1179	1214		Carmelo Serrano Furelos	36:33	35:16	17:21	6:39	1983	799 AM	930 M
1180	735		Miguel Cerdá Serrano	36:33	35:16	17:21	6:39	1980	800 AM	931 M
1181	97		Iñaki Bilbao Castro	36:33	36:05	15:51	6:39	1974	801 AM	932 M
1182	98		José Crespo García	36:34	36:05	15:51	6:39	1975	802 AM	933 M
1183	655		Santi Cabaleiro	36:35	35:43	16:25	6:39	1969	803 AM	934 M
1184	749		Enrique Alfonso Sande Meijide	36:37	35:52	16:38	6:39	1945	804 AM	935 M
1185	3326		Alexandre Molino Alonso	36:37			6:39	2007	132 EM	936 M
1186	1504		Silvia Fernández Blanco	36:37	34:12	18:51	6:39	1985	206 AF	248 F
1187	3354		Yago Lago Alonso	36:37			6:39	2007	133 EM	937 M
1188	1056		Marina Carames Pardavila	36:39	35:42	17:46	6:40	1990	207 AF	249 F
1189	76 AG768907		Jose Ramon Lago Quinteiro	36:40			6:40	1975 ATLETISMO FONTES DO SAR	805 AM	938 M
1190	813		Mateo Suárez Bueno	36:41	34:22	17:54	6:40	1995	806 AM	939 M
1191	440		Andres Vidal Gato	36:41	36:28	15:25	6:40	1985	807 AM	940 M
1192	812		Eloi Casal Graña	36:41	34:23	17:55	6:40	1995	808 AM	941 M
1193	847		José Ramon Abelenda Varela	36:42	35:38	17:16	6:40	1975	809 AM	942 M
1194	3327		Nicolas Molino Alonso	36:43			6:41	2007	134 EM	943 M
1195	573		Marcos Balañas Gigirey	36:43	35:10	17:36	6:41	1978	810 AM	944 M
1196	3355		Enma Lago Alonso	36:44			6:41	2007	43 EF	250 F
1197	920		Maria Pilar Alonso Vence	36:44			6:41	1973	208 AF	251 F
1198	576		Francisco Javier Iglesias Prado	36:45	35:07	17:33	6:41	1976	811 AM	945 M
1199	575		Carolina Benítez Baleato	36:45	35:07	17:33	6:41	1975	209 AF	252 F
1200	1000		Luís Menéndez Vilalva	36:46	36:44	16:06	6:41	1959	812 AM	946 M
1201	1489		Maria Crugeiras Rios	36:47	35:32	17:01	6:41	1999	210 AF	253 F
1202	1488		Alfonso Ferradás Vilán	36:47	35:33	17:01	6:41	1971	813 AM	947 M
1203	841		Marga Balboa Barros	36:48	34:41	17:30	6:41	1959	211 AF	254 F
1204	3349		Adrián Sortallo Blanco	36:51	34:37	18:44	6:42	2003	135 EM	948 M
1205	3155		Lucia Collazo Caamaño	36:52	34:32	17:56	6:42	2004	44 EF	255 F
1206	634		Rita Maria González Rocha	36:52	35:37	17:02	6:42	1971	212 AF	256 F
1207	204		Alicia Isasi Freire	36:52	34:43	18:21	6:42	1978	213 AF	257 F
1208	1106		Jose Luis Collazo Mariño	36:53	34:32	17:57	6:42	1966	814 AM	949 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
1209	1533		Teresa Bescansa	36:53	36:01	17:23	6:42	1984	214 AF	258 F
1210	3335		Anxo Carbajo Garcia	36:55	35:00	16:32	6:43	2007	136 EM	950 M
1211	1117		Purificacion Mera Yañez	36:56	36:01	17:47	6:43	1976	215 AF	259 F
1212	1118		Rogelio Espiñeira Vazquez	36:56	36:02	17:47	6:43	1969	815 AM	951 M
1213	3240		Hugo Varela Lareo	36:59	36:22	15:52	6:43	2003	137 EM	952 M
1214	1020		Arturo Zas Maneiro	36:59	36:22	15:52	6:43	1977	816 AM	953 M
1215	1237		Emma Suárez Nieto	37:01	35:05	18:18	6:44	1982	216 AF	260 F
1216	1292		Cristina Fernandez Lopez	37:01	36:19	16:24	6:44	1976	217 AF	261 F
1217	1327		Lourdes Gago Cea	37:04	34:54	17:57	6:44	1963 Corregaleras running club	218 AF	262 F
1218	342		Marcos Otero Couselo	37:04	34:53	17:58	6:44	1977	817 AM	954 M
1219	524		Marian Garcia Couso	37:06	35:41	18:02	6:45	1984	219 AF	263 F
1220	523		Iago Pico Freire	37:06	35:42	18:08	6:45	1986	818 AM	955 M
1221	270		Rebeca Cao Espido	37:11	35:35	17:58	6:46	1977	220 AF	264 F
1222	3356		Noemí Couselo Mira	37:13	36:11	16:23	6:46	2003	45 EF	265 F
1223	588		Laura Santiago Cajaraville	37:13	36:29	16:59	6:46	1980	221 AF	266 F
1224	3003		Sonia Martin Casal	37:13	35:50	17:10	6:46	2006	46 EF	267 F
1225	587		Fernando Santiago Cajaraville	37:13	36:28	16:59	6:46	1976	819 AM	956 M
1226	999		Aida Cuiñas Montero	37:18	37:16	16:05	6:47	1959	222 AF	268 F
1227	1283		Jose Antonio Pais Riobo	37:21	37:00	16:56	6:47	1992	820 AM	957 M
1228	1296		Monica Casuso Brandariz	37:22	37:05	15:47	6:48	1974	223 AF	269 F
1229	1578		Jose Pardal Pensado	37:22	35:39	18:03	6:48	1985	821 AM	958 M
1230	1531		Ivan Brea Andrés	37:22	35:38	18:02	6:48	1984	822 AM	959 M
1231	3128		Pablo Sexto Rosende	37:23	37:18	14:21	6:48	2004	138 EM	960 M
1232	1087		Julia Isabel Sainz Vaquero	37:24	37:16	16:30	6:48	1968	224 AF	270 F
1233	963		Fernando Tobio Gómez	37:24	36:15	17:28	6:48	1977	823 AM	961 M
1234	962		Lorena Constenla Garaboa	37:24	36:16	17:30	6:48	1984	225 AF	271 F
1235	141	AG2020848	Emma Veiga Blanco	37:27	36:31	16:40	6:49	1971 ATLETISMO FONTES DO SAR	226 AF	272 F
1236	454		Andrea Fariña Picher	37:28	35:31	18:49	6:49	1988	227 AF	273 F
1237	453		Juan Luis Balsa Da Torre	37:29	35:32	18:49	6:49	1988	824 AM	962 M
1238	1575		Paula Antelo Pais	37:29	37:08	15:58	6:49	1989	228 AF	274 F
1239	1555		Ruben Forjan	37:29	35:27	18:48	6:49	1985	825 AM	963 M
1240	1608		Alberto Rodriguez Garcia	37:29	35:26	18:48	6:49	1988	826 AM	964 M
1241	581		Jose Luis López Fernández	37:29	35:29	18:37	6:49	1955	827 AM	965 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
1242	1574		Javier Rey Barca	37:30	35:27	18:48	6:49	1985	828 AM	966 M
1243	582		Iria López Darriba	37:30	35:30	18:37	6:49	1989	229 AF	275 F
1244	1552		María Elisa García Fernández	37:31	35:16	18:18	6:49	1978	230 AF	276 F
1245	1551		Vanesa Lopez Fernandez	37:32	35:16	18:17	6:49	1990	231 AF	277 F
1246	1536		Alba Lamas Iglesias	37:33	35:27	18:25	6:50	2001	232 AF	278 F
1247	1460		David Rodríguez Bárcena	37:33	35:26	18:30	6:50	2001	829 AM	967 M
1248	856		Roberto Fraga Martínez	37:34	35:57	18:26	6:50	1986	830 AM	968 M
1249	193		Marta Diaz Ben	37:34	35:31	18:11	6:50	1983	233 AF	279 F
1250	855		Lara Castelo Otero	37:34	36:00	18:24	6:50	1991	234 AF	280 F
1251	857		Diego Collazo Romero	37:35	35:58	18:25	6:50	1984	831 AM	969 M
1252	1376		Juan González Quintela	37:35	35:57	18:24	6:50	1977	832 AM	970 M
1253	1377		María José Gómez Ríos	37:35	35:56	18:25	6:50	1977	235 AF	281 F
1254	1416		José Manuel Mallo Lea	37:35	35:56	18:21	6:50	1978 NOITEBRA F.C.	833 AM	971 M
1255	1456		Susana Romero Perez	37:36	35:50	18:03	6:50	1973	236 AF	282 F
1256	1648		María del Carmen Martínez Martínez	37:37	37:21	16:04	6:50	1953	237 AF	283 F
1257	1658		Jose Ignacio Fariña Izquierdo	37:37	35:55	17:32	6:50	1975	834 AM	972 M
1258	3080		Alba Iglesias Lopez	37:38	36:35	16:50	6:51	2004	47 EF	284 F
1259	223		Maria Jose Lopez Pegito	37:38	36:35	16:49	6:51	1971	238 AF	285 F
1260	1289		Yago Saavedra Pérez	37:38	35:52	18:04	6:51	1984	835 AM	973 M
1261	1351		Rafael Romero Sánchez	37:39	35:55	18:04	6:51	1983	836 AM	974 M
1262	1317		Salome Bouzas Romero	37:39	35:35	18:42	6:51	1990	239 AF	286 F
1263	1279		Jose Garcia Prego	37:39	35:44	18:12	6:51	1972	837 AM	975 M
1264	3185		Lois García Quintela	37:39	35:45	18:12	6:51	2006	139 EM	976 M
1265	1131		Raquel Cortizo Alén	37:40	35:56	18:04	6:51	1983	240 AF	287 F
1266	1142		Jorge Touriño Gallardo	37:40	35:56	18:04	6:51	1983	838 AM	977 M
1267	3184		Iago García Quintela	37:40	35:45	18:12	6:51	2004	140 EM	978 M
1268	1133		Marta De La Calle Portela	37:40	35:56	18:04	6:51	1983	241 AF	288 F
1269	3148 AG2020698		Jaime Pernas Perez	37:40	36:09	17:51	6:51	2006 ATLETISMO FONTES DO SAR	141 EM	979 M
1270	1143		Jose Domingo Oreiro Pérez	37:40	35:55	18:04	6:51	1981	839 AM	980 M
1271	1483		Lucía Otero Fernández	37:40	36:23	18:40	6:51	1990	242 AF	289 F
1272	530		Javier Pernas Grobas	37:40	36:09	17:50	6:51	1971	840 AM	981 M
1273	3227		Mateo Dopazo Rilo	37:40	35:15	19:17	6:51	2007	142 EM	982 M
1274	531 AG2020860		María De Los Angeles Perez Gutierrez	37:40	36:09	17:51	6:51	1972 ATLETISMO FONTES DO SAR	243 AF	290 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
1275	934		Julian Cristobo Gomez	37:41	35:41	18:57	6:51	1980	841 AM	983 M
1276	935		Olga Devesa Queiruga	37:41	35:41	18:57	6:51	1989	244 AF	291 F
1277	1207		Jose Tasende Pernas	37:41	36:08	17:50	6:51	1986	842 AM	984 M
1278	979		David Fragoso Lopez	37:41	35:44	18:31	6:51	1979	843 AM	985 M
1279	978		Antonio Matalobos Bustelo	37:41	35:45	18:31	6:51	1978 C.D. SAN PAIO A ESTRADA	844 AM	986 M
1280	980		Alberto Camba Rodriguez	37:42	35:45	18:31	6:51	1978	845 AM	987 M
1281	3312		Martina Reino Lema	37:43	36:34	16:48	6:51	2005	48 EF	292 F
1282	155		Anne Hughes	37:43	36:03	18:26	6:51	1978	245 AF	293 F
1283	597		Angel Pajaro	37:44	36:05		6:52	1982	846 AM	988 M
1284	165		Antia Suarez Suarez	37:44	35:52	17:40	6:52	1998	246 AF	294 F
1285	277		Maria L. González Souto	37:44	37:16	16:59	6:52	1986	247 AF	295 F
1286	1180		Angel Vázquez Vázquez	37:44	35:17	19:02	6:52	1985	847 AM	989 M
1287	1486		Paula Blanco Rios	37:45	36:28	17:48	6:52	1999	248 AF	296 F
1288	774		James Drewett	37:45	35:20	19:01	6:52	1991	848 AM	990 M
1289	1487		Vicente Jose Blanco Perez	37:45	36:29	17:48	6:52	1969	849 AM	991 M
1290	1361		Pablo Mosquera Martínez	37:45	35:20	19:01	6:52	1985 Train2go.com	850 AM	992 M
1291	778		Lupe Rial Figueiras	37:45	35:23	19:03	6:52	1985	249 AF	297 F
1292	1045		David Iglesias Barreira	37:45	35:21	19:04	6:52	1985 Train2Go.com	851 AM	993 M
1293	1252		Camilo Blanco Pampin	37:45	35:18	19:05	6:52	1985 Train2Go.com	852 AM	994 M
1294	1275		Alberto Otero Cacho	37:45	35:18	19:05	6:52	1985	853 AM	995 M
1295	615		Pablo Veciño Rey	37:47	35:39	19:14	6:52	1986	854 AM	996 M
1296	620		Manuel Gil Magariños	37:47		19:14	6:52	1987	855 AM	997 M
1297	552		Manuel Mosquera De Sousa	37:49	36:16	18:21	6:53	1969	856 AM	998 M
1298	767		Antonio Garcia Arnejo	37:49	37:28	15:57	6:53	1973	857 AM	999 M
1299	166		Ivan Barrio Pérez	37:49	36:15	18:25	6:53	1984	858 AM	1000 M
1300	52		María Lado Codesido	37:49	36:16	18:25	6:53	1988	250 AF	298 F
1301	551		Raquel Bernández Silva	37:49	36:16	18:21	6:53	1979	251 AF	299 F
1302	3191		David Garcia Liste	37:49	37:29	15:58	6:53	2002	143 EM	1001 M
1303	763		Jose Cerqueiro Conde	37:50	35:57	19:06	6:53	1962	859 AM	1002 M
1304	3026		Isabel Rodríguez Lado	37:50	36:15	18:25	6:53	2002	49 EF	300 F
1305	936		Maria Méndez Ramos	37:52	35:53	18:57	6:53	1987	252 AF	301 F
1306	1444		Flor Moya Nava	37:53	37:01	17:36	6:53	1974	253 AF	302 F
1307	288		Toña González Souto	37:54	36:00	18:25	6:53	1977	254 AF	303 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
1308	289		Samuel Fernández Paredes	37:54	36:01	18:25	6:53	1977	860 AM	1003 M
1309	3045		Patricia Sanz	37:55	36:41	18:19	6:54	2005	50 EF	304 F
1310	595		Enrique Fernandez Garcia	37:56	36:56	17:23	6:54	1988	861 AM	1004 M
1311	3341		Pelayo Arines Rey	37:56	36:46	18:12	6:54	2007	144 EM	1005 M
1312	3159		Patricia Patiño Garcia	37:57	36:58	17:24	6:54	2005	51 EF	305 F
1313	3275		Minia Arines Rey	37:59	36:49	18:12	6:54	2007	52 EF	306 F
1314	136		Adolfo Sanz	37:59	36:45	18:12	6:54	1975	862 AM	1006 M
1315	3192		Alicia Fernández García	37:59	36:59	17:24	6:54	2005	53 EF	307 F
1316	1582		Beatriz Barrio Caramés	38:00	36:43	18:40	6:55	1990	255 AF	308 F
1317	158		Paula Remeseiro Pazos	38:00	36:14	18:24	6:55	1989	256 AF	309 F
1318	157		Daniel Vázquez Sánchez	38:00	36:14	18:23	6:55	1987	863 AM	1007 M
1319	134		Maite Flores	38:00	36:46	18:18	6:55	1975	257 AF	310 F
1320	1622		Paul Teed	38:01	36:46	18:19	6:55	1982	864 AM	1008 M
1321	172		Laura Hernandez Plaza	38:05	37:25	16:43	6:55	1996	258 AF	311 F
1322	171		Jonathan Galvan Palazuelos	38:06	37:27	16:24	6:56	1992	865 AM	1009 M
1323	111		Nadia Cabanelas	38:09	37:42	16:49	6:56	1979	259 AF	312 F
1324	112		Jorge De La Iglesia Pego	38:09	37:42	16:49	6:56	1979	866 AM	1010 M
1325	3282		Lia Ferrer Ben	38:09	35:46		6:56	2006	54 EF	313 F
1326	798		Jose Manuel Flores Airas	38:09	36:54	20:05	6:56	1971	867 AM	1011 M
1327	1046		Berta Porto Leis	38:10	35:46	19:06	6:56	1969	260 AF	314 F
1328	1255		Eva Mª Ben Garea	38:10	35:47	19:37	6:56	1968	261 AF	315 F
1329	43		Jose M. Rey Otero	38:11	35:48	19:26	6:57	1975 anova racing team	868 AM	1012 M
1330	299		María Cruz Lopez Casal	38:11	37:54	16:17	6:57	1966	262 AF	316 F
1331	1610		Begoña Vieites Pérez-quintela	38:11	38:08	16:07	6:57	1970	263 AF	317 F
1332	3325		David Rozas Villaverde	38:13	36:59	18:18	6:57	2007	145 EM	1013 M
1333	44		Maria Ben Garea	38:15	35:52	19:40	6:57	1973	264 AF	318 F
1334	1447		Marcos Nieves Carril	38:15	37:02	18:18	6:57	1976	869 AM	1014 M
1335	975		Hadrian Fraga Dopazo	38:16	37:06		6:57	1988	870 AM	1015 M
1336	3302		Branca Ferrón Moure	38:16	37:23	17:32	6:57	2002	55 EF	319 F
1337	1364		Adrián Ferrón Moure	38:17	37:23	17:36	6:58	1997	871 AM	1016 M
1338	1363		Sara Moure Prado	38:17	37:23	17:32	6:58	1963	872 AM	1017 M
1339	1411		Manuel Fernández Roel	38:17	38:10	15:33	6:58	1984	873 AM	1018 M
1340	539		Alba Rey Iglesias	38:18	36:32	18:47	6:58	1985	265 AF	320 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
1341	540		Paula Rey Iglesias	38:18	36:32	18:47	6:58	1978	266 AF	321 F
1342	658		Maria Angeles Méndez Mareque	38:20	35:57	19:38	6:58	1971	267 AF	322 F
1343	527		Iria Mosquera Ferreiro	38:21	35:54	18:59	6:58	1993	268 AF	323 F
1344	526		Olalla Rey Vilares	38:22	35:56	18:59	6:59	1994	269 AF	324 F
1345	3257		Alba Moure Rodríguez	38:22	37:10	18:19	6:59	2005	56 EF	325 F
1346	3235		Noa Hermida Novo	38:22	36:36	18:25	6:59	2005	57 EF	326 F
1347	783		Mauro García Lamas	38:24	36:09	19:12	6:59	1991	874 AM	1019 M
1348	782		Cristian Meijide Pazos	38:25	36:10	19:12	6:59	1991	875 AM	1020 M
1349	756		Ana Isabel López Martínez	38:26	37:25	17:51	6:59	1970	270 AF	327 F
1350	348		Luz Sanchez-mera Hernández	38:26	37:26	17:51	6:59	1968	271 AF	328 F
1351	229		Héctor Rozas Liñares	38:29	37:03	18:28	7:00	1984	876 AM	1021 M
1352	766		Elena Bermúdez Ramos	38:31	37:05	18:28	7:00	1981	272 AF	329 F
1353	992		Jose Manuel Sanchez Vizcaino	38:31	37:03	18:15	7:00	1978	877 AM	1022 M
1354	991		Noa Vedia Baliñas	38:32	37:04	18:17	7:00	1980	273 AF	330 F
1355	291		Lucas Mendez Salgado	38:32	37:04	18:17	7:00	1978	878 AM	1023 M
1356	614		José Ovidio Calvo Vazquez	38:32	36:20	19:15	7:00	1984	879 AM	1024 M
1357	292		Jose Maria Alonso Garcia	38:32	37:05	18:15	7:00	1979	880 AM	1025 M
1358	3176		Jorge Hombre Troiteiro	38:32	36:59	17:14	7:00	2005	146 EM	1026 M
1359	924		Manuel Suárez Taboada	38:33	36:33	19:09	7:01	1987	881 AM	1027 M
1360	877		Diego Puente Gómez	38:33	36:30	19:10	7:01	1988	882 AM	1028 M
1361	3157		Inka Souto Costa	38:34	36:49	18:53	7:01	2004	58 EF	331 F
1362	1015		Manuel Perez Ferrol	38:34	36:53	17:53	7:01	1980	883 AM	1029 M
1363	1156		Alberto Pose Mendez	38:34	36:33	19:10	7:01	1988	884 AM	1030 M
1364	580		María Costa López	38:34	36:49	18:51	7:01	1968	274 AF	332 F
1365	515		Anxo Laceiras Arufe	38:37	36:53	19:06	7:01	1992	885 AM	1031 M
1366	730		Gema Deus Vázquez	38:39	36:22	19:08	7:02	1974	275 AF	333 F
1367	976		Jose Luis Veiga Soto	38:39	37:29		7:02	1985	886 AM	1032 M
1368	210		Gonzalo Gonzalez Mayo	38:39	36:46	19:06	7:02	1980	887 AM	1033 M
1369	3319		Nerea Garcia Coton	38:40	37:03	18:15	7:02	2005 Xhuzas team	59 EF	334 F
1370	3328		Aroa Garcia Coton	38:41	37:05	18:15	7:02	2007 Xhuzas team	60 EF	335 F
1371	1426		Sandra Coton Botana	38:42	37:05	18:15	7:02	1975 Xhuzas Team	276 AF	336 F
1372	1108		Andrés Del Valle Souto	38:42	37:40	17:32	7:02	1990	888 AM	1034 M
1373	1306		Mercedes Salmonte Couso	38:43	37:52	17:19	7:02	1963	277 AF	337 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
1374	3065	AG2020706	Simón Vigo Fernández	38:44	37:42	18:16	7:03	2005 ATLETISMO FONTES DO SAR	147 EM	1035 M
1375	948		Lorena Ferreiro Sesar	38:44	37:53	17:19	7:03	1978	278 AF	338 F
1376	506	AG2014917	Mª Isabel Quireza Ramos	38:44	37:43	18:16	7:03	1967 ATLETISMO FONTES DO SAR	279 AF	339 F
1377	3251		Nicolás Boquete Ríos	38:44	37:43	18:16	7:03	2006	148 EM	1036 M
1378	1334		Joana Fernandes De Miranda	38:44	37:51	17:15	7:03	1976	280 AF	340 F
1379	1077		Adrian Castro Rey	38:44	38:26	15:32	7:03	1998	889 AM	1037 M
1380	1304		Marta Villar Rua	38:45	37:52	17:15	7:03	1986	281 AF	341 F
1381	1305		Beatriz Villar Rua	38:45	37:52	17:20	7:03	1980	282 AF	342 F
1382	3050	AG2020611	Claudia Beiras Veiga	38:45	37:49	17:05	7:03	2007 ATLETISMO FONTES DO SAR	61 EF	343 F
1383	36		Elena Beatriz Garcia Sanchez	38:45	38:05	17:19	7:03	1971	283 AF	344 F
1384	407	AG2014921	Ana Vigo Liñares	38:45	37:43	18:17	7:03	1969 ATLETISMO FONTES DO SAR	284 AF	345 F
1385	132	AG2015297	Montse Veiga Blanco	38:45	37:44	17:05	7:03	1968 ATLETISMO FONTES DO SAR	285 AF	346 F
1386	476		Nacho Pérez Bayonas	38:45		19:05	7:03	1957	890 AM	1038 M
1387	1225		Justo Arines Piferrer	38:46	37:38	15:50	7:03	1975 AGRUPACIÓN DEPORTIVA REMEDIOS	891 AM	1039 M
1388	3345		Marcos Chouza Cruces	38:46	37:37	15:55	7:03	2004	149 EM	1040 M
1389	3034		Ángel Pérez Balo	38:46	36:32	18:44	7:03	2003	150 EM	1041 M
1390	694	AG2019930	Jose Manuel Pena Lamas	38:46	36:20	19:23	7:03	1982 MARINEDA ATLETICO	892 AM	1042 M
1391	1054		Luz Blanco Vidal	38:46	38:09	17:51	7:03	1967	286 AF	347 F
1392	3243		Jorge Hermo Antelo	38:46	37:18	18:41	7:03	2007	151 EM	1043 M
1393	3223		Martin Portabales Souto	38:46	36:25	19:27	7:03	2007	152 EM	1044 M
1394	3035		Laura Pérez Balo	38:47	36:33	18:44	7:03	2006	62 EF	348 F
1395	1055		Emilio Abad Vidal	38:47	38:08	17:39	7:03	1967	893 AM	1045 M
1396	1547		Oscar Freire Bargo	38:47	37:36		7:03	1987 Team Corbelo	894 AM	1046 M
1397	535		Belen Veloso Rodríguez	38:47	38:11	17:50	7:03	1964	287 AF	349 F
1398	548		Santiago Suárez Gómez	38:48	36:25	19:27	7:03	1973	895 AM	1047 M
1399	796		Ainhoa Sixto Pazos	38:51	37:17	18:04	7:04	1998	288 AF	350 F
1400	1163		Ricardo Portabales Dobaño	38:51	36:29	19:27	7:04	1973	896 AM	1048 M
1401	898		Mar Alvarez Lorenzo	38:53	38:47	16:41	7:04	1972	289 AF	351 F
1402	897		Arturo Ponte Lorenzo	38:53	38:26	18:46	7:04	1969 CORRECAN	897 AM	1049 M
1403	1425		Araceli Losada Figueira	38:59	38:29	16:38	7:05	1984	290 AF	352 F
1404	786		Ana Piñeiro Esperante	39:00	38:37	17:49	7:05	1967	291 AF	353 F
1405	1451		Sergio Martinez Lago	39:00	38:28	16:39	7:05	1977	898 AM	1050 M
1406	191		Luis Miguel Real Santos	39:00	38:37	17:50	7:05	1960	899 AM	1051 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
1407	25		Mari Luz Castro Suárez	39:02	38:25	17:22	7:06	1970	292 AF	354 F
1408	1466		Daniel Noya Barreiro	39:04	38:48	15:30	7:06	1981	900 AM	1052 M
1409	1467		Jesus Lopez Gonzalez	39:04	38:49	15:34	7:06	1983	901 AM	1053 M
1410	1468		Jorge Mosquera Pereira	39:04	38:49	15:34	7:06	1981	902 AM	1054 M
1411	3280		Ainhoa Castro Castro	39:04	36:54	19:37	7:06	2004	63 EF	355 F
1412	473		Jose Marcial Diaz Manso	39:05	38:52	15:42	7:06	1963	903 AM	1055 M
1413	419		Marco Antonio Saborido Silva	39:07	36:58	18:57	7:07	1977	904 AM	1056 M
1414	417		Marta Pérez Fernández	39:07	36:58	18:57	7:07	1975	293 AF	356 F
1415	290		Roberto Miguéns Segade	39:07	36:58	18:58	7:07	1977	905 AM	1057 M
1416	3097		Daniel Losada Freiria	39:07	37:50	17:33	7:07	2002 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	153 EM	1058 M
1417	189		Daniel Buceta Fernandez	39:07	36:55	18:30	7:07	1985	906 AM	1059 M
1418	3120		Pedro Fontao Diaz	39:07	37:50	17:33	7:07	2004	154 EM	1060 M
1419	261		Antonio Salteiro Campos	39:08	37:23	17:57	7:07	1981	907 AM	1061 M
1420	1222		Antonio Dopazo Casal	39:09	36:45	19:17	7:07	1971	908 AM	1062 M
1421	1382		Ana Alban Salgado	39:10	38:45	17:23	7:07	1966	294 AF	357 F
1422	532		Jose Bahillo Varela	39:10	36:58	18:30	7:07	1985	909 AM	1063 M
1423	1038		Mónica Antelo Martelo	39:13	37:45	18:34	7:08	1973	295 AF	358 F
1424	455 AG769628		Eva Maria Pereiro Gomez	39:18	37:48	18:45	7:09	1971 CLUB ATLETISMO MILLARAI0	296 AF	359 F
1425	1210		Marcos Tomé Pazos	39:19	37:48	18:46	7:09	1968	910 AM	1064 M
1426	1209 AG8312014		Saleta Alberti Pulet	39:19	37:48	18:46	7:09	1975 CLUB ATLETISMO MILLARAI0	297 AF	360 F
1427	910		Elena Castedo Ribas	39:19	37:09	19:00	7:09	1973	298 AF	361 F
1428	3225		Catalina Moran Castedo	39:19	37:09	19:00	7:09	2003	64 EF	362 F
1429	776		Inés Vieiro Fernández	39:20	38:17	17:25	7:09	2001	299 AF	363 F
1430	391		Maria Calviño	39:20	38:17	17:47	7:09	1980	300 AF	364 F
1431	775 AG2020842		Martina Liu Pazos Barreiro	39:21	38:17	17:26	7:09	2000 ATLETISMO FONTES DO SAR	301 AF	365 F
1432	70		Ramon Pacheco Etchevers	39:21	38:00	17:48	7:09	1974	911 AM	1065 M
1433	3304		Clara Carbajo Beiras	39:22	38:45	17:24	7:09	2004 COMPAÑÍA DE MARÍA DE SANTIAGO	65 EF	366 F
1434	3029		Maria Pacheco Valiño	39:22	38:01	17:48	7:09	2005	66 EF	367 F
1435	1224		Mónica María Méndez Noya	39:22	38:46	17:24	7:09	1973	302 AF	368 F
1436	676		Johannes Kabatek	39:23	38:09	18:31	7:10	1965	912 AM	1066 M
1437	1366		Manuel Carbajo	39:26	38:49	17:24	7:10	1973 Real Aero Club de Santiago	913 AM	1067 M
1438	820		Carmen Sáenz-diez Rosón	39:26	37:39	18:36	7:10	1988	303 AF	369 F
1439	3075		Carolina Blanco Prada	39:28	37:37	19:04	7:11	2007	67 EF	370 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
1440	211		Gloria Maria Prada Hervella	39:28	37:37	19:03	7:11	1984	304 AF	371 F
1441	26		Vicente Lorenzo-zúñiga García	39:29	37:49	18:24	7:11	1972	914 AM	1068 M
1442	501		Ana Figueiras Bahamonde	39:30	38:24	18:22	7:11	1986	305 AF	372 F
1443	1037		Maria Jose Antelo Martelo	39:30	38:01	18:41	7:11	1968	306 AF	373 F
1444	1524		Marcos Sanmartín Montes	39:30	38:23	18:22	7:11	1977	915 AM	1069 M
1445	905		Cristina Montouto Vilela	39:30			7:11	1987	307 AF	374 F
1446	502		Miguel Pereira Pola	39:30	38:24	18:23	7:11	1978	916 AM	1070 M
1447	1136		Ana Garcia Rieiro	39:31	38:52	18:00	7:11	1985	308 AF	375 F
1448	1135		Maria Garcia Rieiro	39:31	38:50	18:01	7:11	1985	309 AF	376 F
1449	1129		Adriana Lorenzo	39:31	38:52	18:00	7:11	1986	310 AF	377 F
1450	1137		David Mato Carbajosa	39:31	38:52	17:57	7:11	1981	917 AM	1071 M
1451	1138		Niuris Rondon Rosales	39:31	38:52	18:01	7:11	1986	311 AF	378 F
1452	1427		Jesus Jimenez Anton	39:31	38:50	18:01	7:11	1969 Aviva Sport Club	918 AM	1072 M
1453	1139		Juan Rey Garcia	39:31	38:53	18:00	7:11	1966 AVIVA SPORT CLUB	919 AM	1073 M
1454	6		Jose Angel Serico Vidal	39:32	37:49	17:55	7:11	1975	920 AM	1074 M
1455	3260		Hugo Mejuto Rey	39:32	37:49	17:55	7:11	2007	155 EM	1075 M
1456	124		Valentín Martinez Cordido	39:32	37:48	17:55	7:11	1977	921 AM	1076 M
1457	1428		Magaly Iglesias Giraldez	39:32	38:51	17:58	7:11	1969 aviva sport club	312 AF	379 F
1458	219		María Jesús Conde Porto	39:32	39:01	16:59	7:11	1973	313 AF	380 F
1459	181		Matt Thompson	39:33	38:12	18:45	7:11	1964	922 AM	1077 M
1460	3273		Carmen Varela Díaz	39:33	37:09	19:18	7:11	2005	68 EF	381 F
1461	1220		Ángel Varela Beiras	39:34	37:09	19:18	7:12	1971	923 AM	1078 M
1462	3062		Charlotte Thompson	39:34	38:11	18:45	7:12	2003	69 EF	382 F
1463	1393		Augusto Javier Pasin Regueiro	39:35	38:23	18:15	7:12	1965	924 AM	1079 M
1464	584		Catuxa Torres Vigo	39:35	38:24	18:15	7:12	1977	314 AF	383 F
1465	3096		Nicolas Losada Freiria	39:38	38:14	18:26	7:12	2007 NOITEBRA	156 EM	1080 M
1466	1461 AG764621		Marcos Losada Garcia	39:39	38:15	18:26	7:13	1974 NOITEBRA	925 AM	1081 M
1467	1319		Adrian Maroñas Amigo	39:40	37:10	19:25	7:13	1987	926 AM	1082 M
1468	1592		Inés Anido Duro	39:40	37:31	19:12	7:13	1990	315 AF	384 F
1469	1072		Luis Alberto García Fernández	39:40	37:31	19:12	7:13	1990	927 AM	1083 M
1470	1320		Francisco Brenlla Gerpe	39:40	37:10	19:24	7:13	1986	928 AM	1084 M
1471	1321		Águeda Barreiro Amado	39:40	37:11	19:25	7:13	1987	316 AF	385 F
1472	462 AG769596		M. Dolores González Rodríguez	39:42	38:07	19:12	7:13	1967 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	317 AF	386 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
1473	882	AG769603	Mayka Jueguen Lago	39:42	38:07	19:12	7:13	1973 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	318 AF	387 F
1474	972	AG9872	María Josefina Pardo Montaña	39:42	38:08	19:11	7:13	1964 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	319 AF	388 F
1475	843		Sonia Costoya Varela	39:43	37:57	18:53	7:13	1972	320 AF	389 F
1476	1166		Laura Suarez Garcia	39:44	38:37	18:02	7:13	1983	321 AF	390 F
1477	1028		Antonio Suárez Perdigón	39:44	38:37	18:03	7:13	1952	929 AM	1085 M
1478	3188		Saray Reboredo Costoya	39:45	37:59	18:44	7:14	2005	70 EF	391 F
1479	3255		Pablo Peña Arribas	39:46	38:06	18:23	7:14	2007 COMPAÑÍA DE MARÍA DE SANTIAGO	157 EM	1086 M
1480	1537		Carlos Peña Gil	39:46	38:06	18:24	7:14	1972	930 AM	1087 M
1481	1316		Isabel Bandín Barreiro	39:46	37:42	18:43	7:14	1991	322 AF	392 F
1482	852		Gloria Novo Moreira	39:47	38:31	19:08	7:14	1968	323 AF	393 F
1483	853		Ramon Rodríguez Varela	39:47	38:31	19:08	7:14	1966	931 AM	1088 M
1484	443		Dimas Suarez Barros	39:47	37:55	19:13	7:14	1986	932 AM	1089 M
1485	209		Lorena Rodriguez Rilo	39:48	37:55	19:13	7:14	1988	324 AF	394 F
1486	873		Iria Lueiro Astray	39:50	39:36	17:18	7:15	1981	325 AF	395 F
1487	822		Ernesto Fernández Eiras	39:54	38:47	18:24	7:15	1973 Bombardinos	933 AM	1090 M
1488	838		Ignacio Revilla Ortiz	39:58	39:19	18:48	7:16	1981 Mais Deporte	934 AM	1091 M
1489	698		Beatriz Filgueira Garrido	40:02	38:52	18:29	7:17	1977	326 AF	396 F
1490	372		Susana Pombo Da Torre	40:02	38:52	18:29	7:17	1978	327 AF	397 F
1491	699		Gema Filgueira Garrido	40:02	38:53	14:47	7:17	1969	328 AF	398 F
1492	432		María Borja Cano	40:03	38:02	19:04	7:17	1991	329 AF	399 F
1493	3133		Blanca García Bello	40:03	38:01	19:06	7:17	2007	71 EF	400 F
1494	431		Nicolás Bello Bugallo	40:03	38:02	19:05	7:17	1987	935 AM	1092 M
1495	3262		Daniela Lago Barreiro	40:05	38:37	18:30	7:17	2007	72 EF	401 F
1496	1170		Monica Castro Perez	40:06	39:12	18:50	7:17	1981	330 AF	402 F
1497	850		Beatriz Castelo Baluja	40:06	38:55	17:50	7:17	1983	331 AF	403 F
1498	1164		Olga Loroño Perez	40:07	39:13	18:50	7:18	1961	332 AF	404 F
1499	649		Patricia Míguez Sanchez	40:07	39:08	17:59	7:18	1982 CLUB ATLETISMO SADA	333 AF	405 F
1500	38		David Gutierrez Fernandez	40:07	39:16	17:13	7:18	1984	936 AM	1093 M
1501	1153		Francisco José Lago Rodríguez	40:07	38:39	18:31	7:18	1970	937 AM	1094 M
1502	568	AG11336	Montse Fernandez Ramos	40:07	39:09	17:59	7:18	1968 CLUB ATLETISMO SADA	334 AF	406 F
1503	39		Anna Navarro	40:07	39:16	17:13	7:18	1987	335 AF	407 F
1504	3277		Águeda Fontaíña Rodríguez	40:07	38:17	18:56	7:18	2007	73 EF	408 F
1505	3063		Isaías Calvo Pardo	40:08	38:49	19:35	7:18	2007	158 EM	1095 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
1506	3156		Alejandro Puga Quintans	40:09	37:38	19:45	7:18	2002	159 EM	1096 M
1507	3024		Evanne Dongsdra	40:09	39:15	18:05	7:18	2002 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	74 EF	409 F
1508	1250		Julio Fontaíña Couso	40:10	38:19	18:56	7:18	1972	938 AM	1097 M
1509	153		Belén Puga Quintáns	40:10	37:39	19:45	7:18	1987	336 AF	410 F
1510	718		Javier Pazos Losada	40:11	37:53	19:16	7:18	1967	939 AM	1098 M
1511	942		Roi Fernandez Añon	40:11	38:04	17:52	7:18	1979	940 AM	1099 M
1512	185		Isaías Calvo De La Uz	40:12	38:51	19:36	7:19	1971	941 AM	1100 M
1513	1470		Marcos Heleno Vidal	40:13	37:56	19:16	7:19	1992	942 AM	1101 M
1514	717		David Pazos Fuentes	40:13	37:56	19:16	7:19	1993	943 AM	1102 M
1515	3287		Martín Vieito Yebra	40:15	38:15	18:29	7:19	2003	160 EM	1103 M
1516	3311		Noa Hernández Vázquez	40:25	38:15	19:37	7:21	2007	75 EF	411 F
1517	403		Santiago Hernández Porto	40:25	38:15	19:37	7:21	1974	944 AM	1104 M
1518	56		Carolina A. Yebra Rovira	40:27	38:27	21:13	7:21	1971	337 AF	412 F
1519	1070		Paula Otero Ares	40:27	38:54	19:01	7:21	1982	338 AF	413 F
1520	707 AG2018319		Ruben Diaz Valcarcel	40:27	38:41	18:48	7:21	1974 ATLETISMO FONTES DO SAR	945 AM	1105 M
1521	708		Fernando Buide Del Real	40:27	38:38	18:51	7:21	1980	946 AM	1106 M
1522	338 AG2019712		Dolores Miramontes Garcia	40:27	38:54	19:00	7:21	1979 CLUB ATLETISMO MILLARAI0	339 AF	414 F
1523	1185		Sabela Castro	40:28	38:39	18:49	7:21	1976	340 AF	415 F
1524	92		Francisco José Pampín Iglesias	40:31	40:04	17:56	7:22	1979	947 AM	1107 M
1525	91		María Noela Mera García	40:32	40:05	17:56	7:22	1988	341 AF	416 F
1526	516		Antía Laceiras Arufe	40:33	38:48	19:07	7:22	1994	342 AF	417 F
1527	931		Rafael Barral Otero	40:34	38:16	19:50	7:23	1971	948 AM	1108 M
1528	3253		Flavia Zas Vazquez	40:36	40:17	18:58	7:23	2002	76 EF	418 F
1529	3032		Marcos Crusat Mirás	40:37	39:19	16:56	7:23	2005	161 EM	1109 M
1530	75		Francisco Crusat González	40:37	39:19	16:56	7:23	1972	949 AM	1110 M
1531	66		Pelayo Vicente Vidal	40:37	38:20	18:54	7:23	1978	950 AM	1111 M
1532	1395		Liliana Ilie	40:37	38:20	18:54	7:23	1987	343 AF	419 F
1533	3351		Susana Kabatec	40:39	39:29	14:48	7:23	2006	77 EF	420 F
1534	208		Aida Muras Rial	40:39	38:48	19:14	7:23	1990	344 AF	421 F
1535	59		Carmen Yebra Rovira	40:40	38:38	16:36	7:24	1972	345 AF	422 F
1536	149		Blanca Campo Saez	40:40	39:32	18:19	7:24	1981	346 AF	423 F
1537	147		Irene Campo Saez	40:41	39:31	18:19	7:24	1991	347 AF	424 F
1538	146		Marianela Saez Silva	40:41	39:32	18:19	7:24	1953	348 AF	425 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
1539	278		Ivan Penido Cajuso	40:41	40:13	18:02	7:24	1985	951 AM	1112 M
1540	1664		Marcos Viqueira García	40:42	38:52	18:08	7:24	1969	952 AM	1113 M
1541	3149		Fernando Bernier Bermudez De Castro	40:42	39:21	19:35	7:24	2007	162 EM	1114 M
1542	1624		Omar Perez Gomez	40:42	38:53	18:01	7:24	1979	953 AM	1115 M
1543	1022		Yolanda María Landeira Gómez	40:43	38:58	19:06	7:24	1985	349 AF	426 F
1544	932		Alba Gago Garcia-brabo	40:44	39:14	18:29	7:24	1980	350 AF	427 F
1545	762		Beatriz Iglesias García	40:44	39:09	18:54	7:24	1983	351 AF	428 F
1546	562		Iván Fosado Vila	40:47	38:34	18:51	7:25	1993	954 AM	1116 M
1547	1162		Miguel Ángel Pardo Brea	40:50	40:01	18:02	7:25	1977	955 AM	1117 M
1548	536		Manuel Bernier Losa	40:50	39:30	19:36	7:25	1964	956 AM	1118 M
1549	968		Margarita Guillen Vazquez	40:53	40:15	18:11	7:26	1964	957 AM	1119 M
1550	967		Jose Antonio Montero Vilar	40:53	40:17	18:11	7:26	1964	958 AM	1120 M
1551	3233		Daniel Plaza Carbajales	40:53	38:59	19:27	7:26	2005	163 EM	1121 M
1552	3067		Irene Gutierrez Mosquera	40:53	38:59	19:25	7:26	2007	78 EF	429 F
1553	3052		Elías El Kaoutit Buide	40:53	39:02	19:14	7:26	2006	164 EM	1122 M
1554	142		Marisa Buide Del Real	40:54	39:05	19:13	7:26	1970	352 AF	430 F
1555	874		Benito Buide Del Real	40:54	39:04	19:13	7:26	1971	353 AF	431 F
1556	206		José Antonio Suárez Noya	40:55	38:57	19:07	7:26	1981	959 AM	1123 M
1557	608		Alberto Gutierrez Sanchez	40:55	39:00	19:27	7:26	1977 OS MATAOS DA BICI	960 AM	1124 M
1558	207		Carlota Rivas López	40:56	38:57	19:07	7:27	1981	354 AF	432 F
1559	609		Maria Mosquera Rey	40:57	39:03	19:25	7:27	1976 OS MATAOS DA BICI	355 AF	433 F
1560	1134		David Mirás Bellón	40:57		19:47	7:27	1985	961 AM	1125 M
1561	304		Marcos Pérez Señarís	40:58	38:26	19:46	7:27	1981	962 AM	1126 M
1562	272		Ana Blanco Varela	40:59	39:24	19:17	7:27	1973	356 AF	434 F
1563	160		Carlos Casal Carracedo	40:59	38:25	19:47	7:27	1981	963 AM	1127 M
1564	670 AG768985		Luis Feito Mirás	40:59	38:26	19:48	7:27	1986 ATLETISMO FONTES DO SAR	964 AM	1128 M
1565	1092		Jorge Garcia Garcia	41:00	38:28	19:47	7:27	1988	965 AM	1129 M
1566	1656		Manuel Vázquez Porto	41:01	38:44	19:32	7:27	1951	966 AM	1130 M
1567	1675		Sofía Fernánadez Mariño	41:02	39:14	20:44	7:28	1989	357 AF	435 F
1568	1128		William Wallace Peito De Lobo	41:02	38:28	19:48	7:28	1982	967 AM	1131 M
1569	228		Ruth Villar Lopez	41:03	39:38	18:29	7:28	1981	358 AF	436 F
1570	1681		Carmen Maria Mogo Pichel	41:02	39:14	20:44	7:28	1988	359 AF	437 F
1571	3180		Icía Martínez González	41:03	39:45	18:40	7:28	2006	79 EF	438 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
1572	3321		Mateo Ameneiro Boquete	41:05	40:41	16:18	7:28	2005	165 EM	1132 M
1573	3267		Nicolas Fernández Sexto	41:05	40:41	16:20	7:28	2004	166 EM	1133 M
1574	1076		Beatriz Ríos Lemos	41:08	40:08	18:16	7:29	1972	360 AF	439 F
1575	1449		Ascension Moya Vega	41:10	39:12	19:35	7:29	1959	361 AF	440 F
1576	943		Pablo Maceira Garea	41:14	39:14	19:44	7:30	1982	362 AF	441 F
1577	1144		Laura Chouza Montero	41:14	39:14	19:43	7:30	1991	363 AF	442 F
1578	3175		Xiana Hombre Troiteiro	41:14	39:40	18:30	7:30	2007	80 EF	443 F
1579	729		José Manuel Blanco Lestón	41:14	39:12	19:44	7:30	1985 ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	968 AM	1134 M
1580	1511		Damian Rodriguez Blanco	41:14	39:12	19:44	7:30	1987	969 AM	1135 M
1581	940		Monica Chouza Montero	41:15	39:16	19:43	7:30	1985	364 AF	444 F
1582	3309	GA766228	Lea Mota Camino	41:18	40:52	18:55	7:31	2004 ATLETISMO FONTES DO SAR	81 EF	445 F
1583	1508		Fatima Mota	41:18	40:51	18:56	7:31	1974	365 AF	446 F
1584	1507		Sandra Mota	41:18	40:52	18:55	7:31	1972	366 AF	447 F
1585	3308	AG2016741	Marco Mota Camino	41:18	40:52	18:56	7:31	2006 ATLETISMO FONTES DO SAR	167 EM	1136 M
1586	144		Maria Capeans Outeiro	41:18	39:19	19:34	7:31	1971	367 AF	448 F
1587	143		Jose Manuel Rodriguez Lopez	41:19	39:22	19:35	7:31	1965 CLUB ATLETISMO NEGREIRA	970 AM	1137 M
1588	688		Antonio González Barreiro	41:20	40:02	18:39	7:31	1972	971 AM	1138 M
1589	687		David Martínez García	41:20	40:02	18:39	7:31	1976	972 AM	1139 M
1590	1462		David Viqueira Salvado	41:20	39:17	19:36	7:31	1979	973 AM	1140 M
1591	3053		Laura Rodriguez Capeans	41:20	39:22	19:34	7:31	2005	82 EF	449 F
1592	1485		1485	41:22	39:20	19:37	7:31	1899	#N/A #N/A	### ##
1593	668		Esperanza Lopez Prado	41:23	39:54	19:40	7:31	1989	368 AF	450 F
1594	659		María Herranz Vazquez	41:23	39:54	19:41	7:31	1989	369 AF	451 F
1595	842		José Antonio Muñiz Lens	41:23	39:16	19:34	7:31	1960	974 AM	1141 M
1596	660		Marta Cruces Sande	41:24	39:55	19:39	7:32	1989	370 AF	452 F
1597	133		Irene Rey Quintans	41:28	39:23	20:20	7:32	1978	371 AF	453 F
1598	916		María Del Carmen Hermida Magariños	41:28	39:18	20:19	7:32	1982	372 AF	454 F
1599	1311		Romina Martínez Liñares	41:30	39:12	19:28	7:33	1988	373 AF	455 F
1600	1309		Miguel González Liñares	41:30	39:11	19:27	7:33	1985	975 AM	1142 M
1601	559		Ruben Cela Boisa	41:32	39:46	20:04	7:33	1984	976 AM	1143 M
1602	891		María Berdullas Crego	41:32	39:47	19:41	7:33	1985	374 AF	456 F
1603	558		Begoña Camiño Quintela	41:32	39:47	20:06	7:33	1985	375 AF	457 F
1604	892		José Alberto Arantón Martínez	41:33	39:46	19:41	7:33	1988	977 AM	1144 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
1605	3346		Laura Ferreira Quintela	41:37	39:43	19:25	7:34	2007	83 EF	458 F
1606	1627		Jose Carlos Ferreira Couselo	41:37	39:43	19:26	7:34	1976	978 AM	1145 M
1607	900		Irma Landeira Caamaño	41:43	39:35	20:19	7:35	1978	376 AF	459 F
1608	3276		Sofia Felix	41:44	41:22	18:59	7:35	2007	84 EF	460 F
1609	1228		Benoit Felix	41:44	41:21	18:59	7:35	1979	979 AM	1146 M
1610	818		Gracia M ^a Frutos Martínez	41:44	39:29	19:46	7:35	1960	377 AF	461 F
1611	1227		Dolores Paredes Garrido	41:44	41:21	18:57	7:35	1979	378 AF	462 F
1612	18		Rosana Carollo Reboredo	41:44	40:19	19:21	7:35	1974	379 AF	463 F
1613	3019		Carmen Cea De Frutos	41:44	39:30	19:46	7:35	2006	85 EF	464 F
1614	993		Emma Cid	41:45	40:41	19:23	7:35	1978	380 AF	465 F
1615	3009		Noa Cea Carollo	41:45	40:21	19:22	7:35	2006	86 EF	466 F
1616	1520		Adela Maria Carballo Fernandez	41:46	41:11	17:56	7:36	1977	381 AF	467 F
1617	395		María Arregui Marco	41:46	39:36	19:22	7:36	1985	382 AF	468 F
1618	394		Angel Gómez-iglesias	41:47	39:39	19:22	7:36	1985	980 AM	1147 M
1619	871		Begoña Pampín Torres	41:48	40:17	18:22	7:36	1978	383 AF	469 F
1620	3021		Diego Noya Artilles	41:51			7:37	2007	168 EM	1148 M
1621	457		Fernando Noya Dopazo	41:52	40:20	19:56	7:37	1970	981 AM	1149 M
1622	611		Maju Besada Salas	41:58	39:55	19:38	7:38	1972	384 AF	470 F
1623	610		Paz Alvarez Regueiro	41:58	39:56	19:38	7:38	1972	385 AF	471 F
1624	1671		Diego Requena López	41:59	41:11	16:53	7:38	1986	982 AM	1150 M
1625	3020		David Noya Artilles	42:00	40:29	19:56	7:38	2006	169 EM	1151 M
1626	88		Pedro Lorenzo Mur	42:01	41:39	18:48	7:38	1971	983 AM	1152 M
1627	3348		Andrés Pardo Pérez	42:01	41:46	17:53	7:38	2007	170 EM	1153 M
1628	1525		Lisardo Nuñez Pardo De Vera	42:06	41:44	19:07	7:39	1978	984 AM	1154 M
1629	1526		Monica Martinez Maceira	42:06	41:44	19:08	7:39	1978	386 AF	472 F
1630	957		Sara Plaza Carbajales	42:06	40:11	19:26	7:39	2001	387 AF	473 F
1631	956		Diego Plaza Gondelle	42:07	40:10	19:25	7:39	1968 OS MATAOS DA BICI	985 AM	1155 M
1632	3202		Lucas García Feijó	42:13	41:34	18:48	7:41	2005	171 EM	1156 M
1633	3195		Carmen Caeiro Arca	42:15	40:12	20:38	7:41	2003	87 EF	474 F
1634	51		Antía Fraga Seijido	42:16	40:46	19:32	7:41	1997	388 AF	475 F
1635	1267		Iolanda Raviña López	42:16	41:11	18:40	7:41	1974	389 AF	476 F
1636	3151		Arian Louro Calvo	42:17	40:45	19:56	7:41	2003	88 EF	477 F
1637	837		Jose Luis Garcia Esmoris	42:18	41:39	18:49	7:41	1968 MAELOC WAY	986 AM	1157 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
1638	1268		Fernando Nieto Diz	42:18	41:13	18:40	7:41	1977	987 AM	1158 M
1639	1265		Ricardo Manuel Mouríño Baameiro	42:18	41:14	18:39	7:41	1984	988 AM	1159 M
1640	1266		José Antonio Salvado Rey	42:19	41:13	18:39	7:42	1975	989 AM	1160 M
1641	1001		Inés Menéndez Cuiñas	42:19	40:22	19:22	7:42	1990	390 AF	478 F
1642	1130		María José Blanco Martelo	42:19	40:33	20:53	7:42	1980	391 AF	479 F
1643	1384		María Luisa Vázquez Varela	42:20	40:10	19:38	7:42	1975	392 AF	480 F
1644	1213		Iria Dios Murcia	42:20	40:22	19:23	7:42	1990	393 AF	481 F
1645	1212		Andrea Bello Castiñeiras	42:20	40:23	19:25	7:42	1990	394 AF	482 F
1646	1002		Patricia Gomez Iglesias	42:21	40:23	19:23	7:42	1991	395 AF	483 F
1647	903		Borja Gatón Garnica	42:21	40:39	19:14	7:42	1969	990 AM	1161 M
1648	356		Pablo Cepero Rodriguez	42:21	40:38	19:24	7:42	1985	991 AM	1162 M
1649	3119		Alba Fontao Diaz	42:21	41:05	18:27	7:42	2002	89 EF	484 F
1650	358		Agotz Iturbe Murguiondo	42:21	40:40	19:24	7:42	1982	396 AF	485 F
1651	357		Inmaculada Muelas Gomez	42:22	40:40	19:24	7:42	1984	397 AF	486 F
1652	359		Gonzalo Villamarin Barredo	42:22	40:40	19:25	7:42	1957 Ñ ULTRAFONDO SANSE	992 AM	1163 M
1653	392		Jacinto Fontao Ageitos	42:23	41:06	18:26	7:42	1969	993 AM	1164 M
1654	860		Julián Prieto Alvarez	42:23	40:08	19:43	7:42	1983	994 AM	1165 M
1655	1517		Irene Iglesias Becerra	42:23	40:06	19:49	7:42	1987	398 AF	487 F
1656	1516		Rocio Aldrey Pintos	42:23	40:06	19:47	7:42	1985	399 AF	488 F
1657	894		Rita Maria Vidal Gato	42:24	42:10	19:05	7:43	1992	400 AF	489 F
1658	815		María Del Carmen Arca Pichel	42:28	40:25	20:38	7:43	1969	401 AF	490 F
1659	268		Marta Bouzón Alejandro	42:28	41:59	19:22	7:43	1979	402 AF	491 F
1660	320		Salomé Miramontes Mirás	42:28	41:58	19:22	7:43	1979 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	403 AF	492 F
1661	412		Álvaro Andión Mosquera	42:32	40:58	19:51	7:44	2001	995 AM	1166 M
1662	127		Jesus Giraldez Rivero	42:32	40:59	19:51	7:44	1958	996 AM	1167 M
1663	3125		Elisa Andión Mosquera	42:32	40:59	19:52	7:44	2006	90 EF	493 F
1664	3126		Teresa Andión Mosquera	42:32	40:59	19:52	7:44	2005	91 EF	494 F
1665	411		Esteban Andión Hermida	42:32	40:58	19:51	7:44	1970	997 AM	1168 M
1666	3136		Xiana Leis Tuñas	42:35	42:07	19:14	7:45	2006 Zabba Zapateria	92 EF	495 F
1667	988		Ana María Suárez Piñeiro	42:37	42:08	19:14	7:45	1968	404 AF	496 F
1668	550		Yolanda Pena Boquete	42:37	42:08	19:15	7:45	1981	405 AF	497 F
1669	3135		Alba Leis Tuñas	42:38	42:09	19:16	7:45	2005 Zabba Zapateria	93 EF	498 F
1670	444		María Dolores Tuñas Riveiro	42:38	42:05	19:16	7:45	1974 Zabba Zapateria	406 AF	499 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
1671	1350		Jorge Benítez Zunzunegui	42:39	40:08	20:30	7:45	1971	998 AM	1169 M
1672	1349		Aída García Calvo	42:39	40:08	20:30	7:45	1976	407 AF	500 F
1673	3330		Ana Balsa Fernández	42:42	41:26	18:54	7:46	2004	94 EF	501 F
1674	1484		Marta Balsa Fernández	42:43	41:27	18:53	7:46	1997	408 AF	502 F
1675	1256		Tamara Río Miguélez	42:44	41:36	19:06	7:46	1990	409 AF	503 F
1676	326		Juan Carlos Tobar Cereijo	42:44	41:18	20:09	7:46	1965	999 AM	1170 M
1677	1399		Goretti Sánchez Cortiñas	42:45	41:37	19:07	7:46	1975	410 AF	504 F
1678	1257		Luis Fernando Murillo García	42:45	41:37	19:07	7:46	1977	1000 AM	1171 M
1679	398		Silvia Iglesias Gil	42:45	40:44	19:28	7:46	1973	411 AF	505 F
1680	3122		Marcos Vazquez Iglesias	42:45	40:44	19:28	7:46	2005	172 EM	1172 M
1681	3336		Eliseo Mendez Figueiro	42:46	41:56	19:22	7:47	2006	173 EM	1173 M
1682	1542		Manuel Barral Naveiro	42:46	41:55	19:22	7:47	1975	1001 AM	1174 M
1683	719		Francisco Porrás Carro	42:48	40:34	19:36	7:47	1975 OS RAYOS DE CRUCES	1002 AM	1175 M
1684	722		Javier Rabuñal Del Rio	42:48	40:35	19:35	7:47	1976 OS RAYOS DE CRUCES	1003 AM	1176 M
1685	721		Francisco Santamaria Perez	42:48	40:35	19:35	7:47	1990 OS RAYOS DE CRUCES	1004 AM	1177 M
1686	720		Angela Rodriguez Rabuñal	42:49	40:35	19:36	7:47	2000	412 AF	506 F
1687	1601		Iván Rodrigo Buján Otero	42:52	42:36	17:53	7:48	1978	1005 AM	1178 M
1688	3347		Pablo Pardo Pérez	42:53	42:37	17:53	7:48	2006	174 EM	1179 M
1689	1012		Natalia Noya Iglesias	42:56	41:08	20:19	7:48	1987	413 AF	507 F
1690	1522		María Vázquez Cancela	42:57	41:08	20:20	7:49	1987	414 AF	508 F
1691	1678		Antonio González Landeira	43:03	40:56	21:07	7:50	1982	1006 AM	1180 M
1692	58		Isabel Yebra Rovira	43:09	41:07	16:34	7:51	1980	415 AF	509 F
1693	3037		Candela Romero Lopez	43:12	41:07	20:37	7:51	2007	95 EF	510 F
1694	3039		Pablo Pio Romero Lopez	43:12	41:06	20:37	7:51	2005	175 EM	1181 M
1695	173		Sonia Rodríguez Regueiro	43:16	42:16	19:10	7:52	1979	416 AF	511 F
1696	212		Stefani Díaz Ferreira	43:17	42:16	19:10	7:52	1986	417 AF	512 F
1697	225		Elisa Blanco Salvado	43:18	42:17	19:11	7:52	1990	418 AF	513 F
1698	213		Nerea Romero Riveiro	43:18	42:17	19:11	7:52	1987	419 AF	514 F
1699	1388		Jaime Tizón Davila	43:18	42:30	18:15	7:52	1975	1007 AM	1182 M
1700	3313		Mario Tizón Banet	43:19	42:29	18:16	7:53	2007 CLUB ATLETISMO MILLARAI0	176 EM	1183 M
1701	880		Rosa María Gato Lueiro	43:21	43:08	19:05	7:53	1981	420 AF	515 F
1702	1445		Rosana Martinez Lago	43:24	42:18	19:01	7:53	1973	421 AF	516 F
1703	1443		Angel Fernandez Vidal	43:24	42:17	19:01	7:53	1968	1008 AM	1184 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
1704	1417		Ana López De Rego Curros	43:27	41:40	20:19	7:54	1987	422 AF	517 F
1705	3288		Iván González Blanco	43:31	42:30	17:55	7:55	2006	177 EM	1185 M
1706	3010		Pedro Fernández Morillo-velarde	43:34	42:55	19:10	7:55	2007	178 EM	1186 M
1707	3025		Antia González Rodríguez	43:35	42:55	17:38	7:55	2002	96 EF	518 F
1708	327		Carla Dechant	43:36	42:09	20:09	7:56	1965	423 AF	519 F
1709	170		Jesica Galvan Palazuelos	43:37	42:56	19:20	7:56	1996	424 AF	520 F
1710	1493		José Luis Caamaño Lema	43:39	43:16	18:54	7:56	1975	1009 AM	1187 M
1711	1370	AG2018630	Noemí Sanmartín Rodríguez	43:42	41:19	21:04	7:57	1982 CLUB DEPORTIVO VAGALUME ENERGIA	425 AF	521 F
1712	21		Amelia Morillo-velarde Sánchez	43:44	43:06	19:10	7:57	1971	426 AF	522 F
1713	1039		Jesus Martinez-reboredo	43:44	42:04	19:49	7:57	1972	1010 AM	1188 M
1714	3245		Claudia Martinez-reboredo Rey	43:44	42:05	19:49	7:57	2005	97 EF	523 F
1715	53		Beatriz Rodríguez Galvan	43:45	43:04	19:20	7:57	1980	427 AF	524 F
1716	483		Laura Cunqueiro Suárez	43:46	42:47	19:15	7:57	1988	428 AF	525 F
1717	3113		Laura Tarrío Mallou	44:01	43:26	17:47	8:00	2003 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	98 EF	526 F
1718	3228		Angela Dopazo Rilo	44:01	43:26	17:47	8:00	2003	99 EF	527 F
1719	1058		Susana Fernandez Pardavila	44:06	43:09	20:07	8:01	1979	429 AF	528 F
1720	1057		Guillermo Pardavila Arestin	44:06	43:09	20:10	8:01	1976	1011 AM	1189 M
1721	1293		Argimiro González Maquinez	44:07	43:05	17:55	8:01	1969	1012 AM	1190 M
1722	3281		Candela Castro Castro	44:15	42:05	21:00	8:03	2007	100 EF	529 F
1723	1258		Ana María Castro Rivas	44:16	42:05	21:00	8:03	1974	430 AF	530 F
1724	1259		José Luis Castro Vieites	44:16	42:06	21:00	8:03	1970	1013 AM	1191 M
1725	1543		María Luz Valiña Rodríguez	44:19	41:46	21:38	8:03	1980	431 AF	531 F
1726	1677		Lorena Rodríguez M.	44:48	42:42	21:07	8:09	1985	432 AF	532 F
1727	1339		Marta Sánchez Domínguez	44:50	43:13	20:51	8:09	1973	433 AF	533 F
1728	1204		Laura Fernández Ferro	44:51	43:14	20:51	8:09	1977	434 AF	534 F
1729	1203		Manuel Benito Miguez	44:52	43:16	20:50	8:09	1977	1014 AM	1192 M
1730	1332		María Baleato González	44:52	43:04	20:52	8:09	1977	435 AF	535 F
1731	1590		Francisco Seoane García	44:52	43:39	20:51	8:09	1977 Artrogal Tri498	1015 AM	1193 M
1732	919		Fernando Simal Iglesias	44:52	43:38	20:51	8:09	1977	1016 AM	1194 M
1733	1331		Jose Manuel Abalo Lojo	44:53	43:04	20:52	8:10	1977 ARTROGAL TRI 498	1017 AM	1195 M
1734	3279		Allen Rivas Arias	45:02	43:26	21:22	8:11	2007	179 EM	1196 M
1735	1247		Isabel Arias Perez	45:08	43:31	21:22	8:12	1968	436 AF	536 F
1736	1251		Santiago Rivas Fraga	45:08	43:31	21:21	8:12	1968	1018 AM	1197 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
1737	3272		Paula Sexto Perez	45:22	45:15	19:30	8:15	2006	101 EF	537 F
1738	1205		Rafael Sexto Alende	45:22	45:14	19:30	8:15	1970	1019 AM	1198 M
1739	1005		Rosa Pontes Gómez	45:33	44:44	18:28	8:17	1976	437 AF	538 F
1740	3343		Eva Del Rio Martinez	45:47	43:28	21:15	8:19	2003	102 EF	539 F
1741	264		Jose Manuel Del Rio Noya	45:48	43:28	21:15	8:20	1971	1020 AM	1199 M
1742	866		Jose Antonio Dubra Rey	46:31	45:38	20:48	8:27	1974	1021 AM	1200 M
1743	231		Laura Carrillo Coton	46:43	44:31	22:01	8:30	1982	438 AF	540 F
1744	230		Maria Del Carmen Salvado Caneda	46:43	44:32	22:02	8:30	1979	439 AF	541 F
1745	1676		Vanesa Rodríguez M.	46:59	44:52		8:33	1979	440 AF	542 F
1746	3100		César Garrido Peñalver	47:29	45:10	22:05	8:38	2005	180 EM	1201 M
1747	3101		Adriana Rodríguez-saá Varela	47:29	45:09	22:05	8:38	2004	103 EF	543 F
1748	82		Christian López Rodríguez	47:32	45:21	22:39	8:39	1995	1022 AM	1202 M
1749	1115		Monica Granja Nande	47:33	46:46	21:09	8:39	1979	441 AF	544 F
1750	743		Maria Del Rosario Canicoba Castro	47:33	46:47	21:10	8:39	1983	442 AF	545 F
1751	138		Noelia Silva Barca	47:33	45:20	22:39	8:39	1994	443 AF	546 F
1752	1302		Claudia Susana Sanchez Ulrich	47:41	47:11	20:55	8:40	1975	444 AF	547 F
1753	1654		Marta Vázquez da Torre	47:43	45:27	22:03	8:41	1991	445 AF	548 F
1754	1655		Alba Vázquez da Torre	47:44	45:27	22:03	8:41	1982	446 AF	549 F
1755	1657		Dolores da Torre Regueiro	47:44	45:28	22:03	8:41	1956	447 AF	550 F
1756	1215		Manuel Lopez Suarez	47:45	45:15	21:52	8:41	1978 MONTAEVAI BTT O PINO	1023 AM	1203 M
1757	1278		Laura Sante Otero	47:45	45:16	21:50	8:41	1987	448 AF	551 F
1758	1216		Sandra Cruz Raña	47:46	45:17	21:56	8:41	1981	449 AF	552 F
1759	1195		Jorge Sanmartín Conde	47:46	45:15	21:49	8:41	1973	1024 AM	1204 M
1760	3269		Noa Sanmartín Gómez	47:46	45:17	21:49	8:41	2007	104 EF	553 F
1761	122		Mª Rosario García Iglesias	48:05	47:06	21:33	8:45	1972	450 AF	554 F
1762	121		Miguel Fernández Iglesias	48:05	47:07	21:33	8:45	1973	1025 AM	1205 M
1763	275		Andrea Ferrín Vilas	48:06	45:53	22:40	8:45	1995	451 AF	555 F
1764	1303		Alexandre Fernández Tojo	48:06	45:54	22:40	8:45	1994 Tambrebike&running	1026 AM	1206 M
1765	81		Diego Carracedo Conde	48:06	45:53	22:41	8:45	1995	1027 AM	1207 M
1766	613		Moisés Barreiro Castro	48:10	45:58	21:51	8:45	1983	1028 AM	1208 M
1767	306		Lorena Varela Gómez	48:57	46:37	22:24	8:54	1980	452 AF	556 F
1768	309		Andrea Garrido	48:57	46:37	24:09	8:54	2001	453 AF	557 F
1769	3102		Martina Rodríguez-saá Varela	49:30	47:10	22:31	9:00	2007	105 EF	558 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
1770	305		Germán Rodríguez-saá López	49:30	47:10	22:31	9:00	1977 TRIOURENSE	1029 AM	1209 M
1771	314		Pablo Taboada Antelo	49:38	47:10	22:44	9:01	1974	1030 AM	1210 M
1772	316		Mónica González Outon	49:39	47:12	22:44	9:02	1977	454 AF	559 F
1773	313		Javier Taboada García	49:39	47:12	22:44	9:02	1975	1031 AM	1211 M
1774	315		Javier Dios Pérez	49:39	47:12	22:44	9:02	1974	1032 AM	1212 M
1775	3338		David Quiza Alvarez	50:10	49:21	20:58	9:07	2004	181 EM	1213 M
1776	1545		José Manuel Mendez Tajés	50:10	49:20	20:57	9:07	1972	1033 AM	1214 M
1777	3337		Elba Mendez Figueiro	50:10	49:21	20:58	9:07	2007	106 EF	560 F
1778	1276		Mariana Sabrina Fredes	50:22	50:05	20:50	9:09	1981	455 AF	561 F
1779	3289		Rania Asorey Fredes	50:22	50:05	20:50	9:09	2005	107 EF	562 F
1780	308		Eva Peñalver Lara	50:25	48:05	24:08	9:10	1971	456 AF	563 F
1781	307		Nacho Garrido Gancedo	50:25	48:07	24:09	9:10	1972	1034 AM	1215 M
1782	1176		Sonia Sexto Viqueira	51:33	51:09	22:27	9:22	1973	457 AF	564 F
1783	1165		Clara Eugenia Iglesias Iglesias	51:34	50:40	21:55	9:23	1964	458 AF	565 F
1784	1433		Carmen Boquete Ponte	51:34	51:12	22:28	9:23	1969	459 AF	566 F
1785	3285		Adrián González Blanco	53:16	52:15	20:01	9:41	2002	182 EM	1216 M
1786	159		Fátima Míguez Blanco	53:17	52:13	24:34	9:41	1982	460 AF	567 F
1787	1459		Marisol Blanco Suárez	53:17	52:12	24:34	9:41	1963	461 AF	568 F
1788	1280		Angeles Blanco Carnota	53:17	52:13	24:33	9:41	1969	462 AF	569 F
	1505		Cesar García Castro	DNF		13:11		1979	AM	M
	544		José Manuel Iglesias Lopez	DNF		17:29		1972	AM	M
	545		Ester Herrero Sevillano	DNF		17:28		1973	AF	F
	362 AG764704		Xabier Fernández García	DNF		10:25		1999 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	AM	M
	257		Fernando Sabin	DNF		14:28		1979	AM	M
	1606		Roberto Picón Espiño	DNF		09:58		1979 CLUB TRIATHLON SANTIAGO	AM	M
	57		Jorge Tomé Canga	DNF				1971	AM	M
	3036		Álvaro Crespo Fernández	DNF				2004	EM	M
	3258		Pilar Jorge Gándara	DNF				2006	EF	F
	3027		Pelayo Velarde Yebra	DNF		21:12		2002	EM	M
	1233		Ana Fiestras Gil	DNF		11:21		1987 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	AF	F
	1200		Carlos Belmonte Pose	DNF		24:12		1970	AM	M
	1114		Leticia Piñeiro Rosende	DNF				1982	AF	F
	1448		Manuel Noya Álvarez	DNF		18:18		1976	AM	M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Neto	Ritmo Interm.	km	Ano Club	Cat	S
	1079		Covadonga Vazquez	DNF				1968	AF	F
	1673		Pablo García Cruz	DNF				1977	AM	M
	1097		Maria Ferro Bua	DNF		17:45		1982	AF	F
	1326		Juan Castro Novais	DNF				1979	AM	M
	3152		Eider Iglesias Herrero	DNF		17:29		2002	EF	F
	3072	AG769096	Brais Picón Montero	DNF		09:59		2005 NOITEBRA	EM	M
	1421		Luis Castedo	DNF		16:38		1975	AM	M
	1116		Leticia Castro Torres	DNF				1982	AF	F
	989		Lino Espiñeira Castro	DNF		09:43		1974	AM	M
	344		Antonio Blanco Gómez	DNS				1982	AM	M
	349		Marcos Fanego Fernandez	DNS				1972	AM	M
	1653		Carlota Pereiro C.	DNS				1988	AF	F
	273		Efrén Queipo Vaquero	DNS				1971	AM	M
	103		Santiago Romero Otero	DNS				1968	AM	M
	1372		Victor Manuel Cerqueiro Barreiro	DNS				1982	AM	M
	3239		Martín Costas Pontes	DNS				2007	EM	M
	99		Carla Sánchez Vegas	DNS				1976	AF	F
	3209		Jimena Pérez Besada	DNS				2005 COMPAÑÍA DE MARÍA DE SANTIAGO	EF	F
	3208		Pablo Martínez-reboredo Lamela	DNS				2006 COMPAÑÍA DE MARÍA DE SANTIAGO	EM	M
	1196		Juan Muiños	DNS				1976	AM	M
	511		Iago Blanco Otero	DNS				2000	AM	M
	681		Andrea Otero Pintos	DNS				2001	AF	F
	680		Jose Regueiro Otero	DNS				1985 Run Trastes	AM	M
	405		Paula Martínez Dieste	DNS				1991	AF	F
	402		Daniel Castelao Pereira	DNS				1989	AM	M
	401	AG766167	Lucía Ansedes Domínguez	DNS				1965 NOITEBRA	AF	F
	400		Jesús Souto Ferro	DNS				1980	AM	M
	1347		Emilio Jose Garrido Sobrino	DNS				1980 CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	AM	M
	370		David Joaquin Villagra Garcia	DNS				1974	AM	M
	374		André Loimil	DNS				1985	AM	M
	393		Zulema Rodríguez Spinelli	DNS				1977	AF	F
	895		Manuel Vazquez	DNS				1969	AM	M
	3203		Pablo Mallo Noya	DNS				2003 ATLETISMO FONTES DO SAR	EM	M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
	245		Marién Vázquez Quiñoy	DNS				1969	AF	F
	246		Consuelo Vázquez Quiñoy	DNS				1961	AF	F
	248		Lola Ramos Hermo	DNS				1968	AF	F
	3087		Carmen Qiong Vázquez Quiñoy	DNS				2006	EF	F
	3086		Yolanda Mareque	DNS				2002	EF	F
	3226		Brais Garcia Leis	DNS				2007	EM	M
	3221		José Martínez Suárez	DNS				2007 COMPAÑÍA DE MARÍA DE SANTIAGO	EM	M
	3220		Jacobo Martínez Suárez	DNS				2005 COMPAÑÍA DE MARÍA DE SANTIAGO	EM	M
	3352		Paloma Martínez Reboredo	DNS				2001	AF	F
	696		Rubén Ruíz Breijo	DNS				1984	AM	M
	695		Lorena Cotelo Cobelo	DNS				1993	AF	F
	1387		Pablo Reino Lema	DNS				2001	AM	M
	1383		Francisco Nieto Fontenla	DNS				1968	AM	M
	387		Carlos Pérez Lages	DNS				1969	AM	M
	389		María C. Buján Castiñeiras	DNS				1974	AF	F
	168		Jesús Cela Boisa	DNS				1992	AM	M
	3320		Catalina Ruiz Nuñez	DNS				2004	EF	F
	3322		Brais Boado Mosquera	DNS				2002	EM	M
	1159		Francisco Oseas Javier Álvarez	DNS				1974	AM	M
	429		Begoña Quintás Santos	DNS				1972	AF	F
	227		Azucena Cuñarro Lazara	DNS				1981	AM	M
	226		Alberto Nuñez Fernández	DNS				1980	AM	M
	151		Pilar Ventas De Los Rios	DNS				1970	AF	F
	150		Marcos Lareo Gomez	DNS				1972	AM	M
	152		Maria Cristina Garcia Fernandez	DNS				1967	AF	F
	154		Joan Ribot Frontera	DNS				1976 C.A. PALMA FITNESS	AM	M
	810		Pablo Pérez Alfonsín	DNS				2001	AM	M
	814		Jaime Rico Munin	DNS				1969	AM	M
	816		Tamara Méndez Cerqueiro	DNS				1987	AF	F
	3206 AG2021323		Luis Garcia Jueguen	DNS				2003 CLUB ATLETISMO MILLARAI0	EM	M
	1523 GA16312		Manuel Bello	DNS				1958 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	AM	M
	3205		Nicolás Curros Casas	DNS				2006 COMPAÑÍA DE MARÍA DE SANTIAGO	EM	M
	1394 GA768561		Roberto Vieiro Perez	DNS				2001 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	AM	M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
	1127		Carlos Gómez Martínez	DNS				1972	AM	M
	3023		Lucía Castro González	DNS				2002 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	EF	F
	1231		Casiano Sanchez Aldrey	DNS				1956	AM	M
	430		Marco Gándara Rey	DNS				1985	AM	M
	238		Cristina Sande Suarez	DNS				1973	AF	F
	239		Juan Manuel Álvarez Sampedro	DNS				1973	AM	M
	145		Alberto Troiteiro Liñares	DNS				1974	AM	M
	3092		Edgar Queipo Gil	DNS				2002	EM	M
	3093	AG2021440	Verónica Calviño Gamallo	DNS				2003 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	EF	F
	3344		Ignacio Conde Vieites	DNS				2003	EM	M
	828		Francisco Couceiro Magan	DNS				1965 ADOLFO COUCEIRO SEGUROS SL	AM	M
	790		Manuel Carbajales Fernandez	DNS				1977	AM	M
	1270		Fernando Fernández Martínez	DNS				1975 OLIMPICO VEDRA	AM	M
	3018		Carlos Sanmartín Cameán	DNS				2005 ATLETISMO FONTES DO SAR	EM	M
	3011		Carlos Lorenzo-zúñiga Marí	DNS				2007	EM	M
	625		Carlos Reboredo Fraga	DNS				1971 CORRECAMINOS COYOTE RUNNING ORDES TEAM	AM	M
	2		Ricardo Rosell Cardama	DNS				1977	AM	M
	12		Ignacio Rodriguez Garcia	DNS				1998	AM	M
	925		Sergio García Estévez	DNS				1978	AM	M
	926		Javier De Rojas Cordero	DNS				1999	AM	M
	3278		Alfie Rivas Arias	DNS				2006 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	EM	M
	830		Borja Chorén Martínez	DNS				1991	AM	M
	3315		Claudia Rodriguez Juarez	DNS				2004	EF	F
	3314		Asier Doldan	DNS				2003	EM	M
	789		David Miras Couselo	DNS				1992 ATLETISMO FONTES DO SAR	AM	M
	61		Oscar Fernández Bautista	DNS				1976	AM	M
	62		Jesus Manuel Filloy Persaud	DNS				1986	AM	M
	64		David Rodríguez Santamaría	DNS				1983 Triatlon Riveira	AM	M
	1373		Janette Varela Vazquez	DNS				1982	AF	F
	505		Helena Martínez Hervés	DNS				1990	AF	F
	500	AG2019471	Sergio Costoya Rodríguez	DNS				1991 CLUB DEPORTIVO VAGALUME ENERGIA	AM	M
	1217		Elsa Rodríguez Fandiño	DNS				1980	AF	F
	1458		Tomás Romero Guzmán	DNS				1976	AM	M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
	4		Julio Regueiro Villanueva	DNS				1970	AM	M
	3005		Manuela Franco Del Alcazar	DNS				2007	EF	F
	3007		Rui Franco Del Alcazar	DNS				2003	EM	M
	3006		Mencia Franco Del Alcazar	DNS				2005	EF	F
	3001	AG2020542	Julio Regueiro Montero	DNS				2004 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	EM	M
	3002		Emma Martin Casal	DNS				2004	EF	F
	3261		Andrea Fuentes Bernal	DNS				2004	EF	F
	3263		Rafael De Jesús Espiña Pampin	DNS				2005	EM	M
	846		Pablo Villaverde Varela	DNS				1981	AM	M
	845		Pablo Piñeiro Oliveira	DNS				1989	AM	M
	1587		Luis Garcia Baña	DNS				1973	AM	M
	758		Aurora Mosquera Lareo	DNS				1982	AF	F
	1595		María Del Sagrario Rivero De Aguilar Amei	DNS				1981	AF	F
	3079		Sabela Yang Del Río Blanco	DNS				2005	EF	F
	605		Puri López Presedo	DNS				1978	AF	F
	607		Alberto Rey García	DNS				1969	AM	M
	1206		Merce Freire Manteiga	DNS				1981 CLUB ATLETISMO NEGREIRA	AF	F
	482		Salvador Lusquiños Lanzos	DNS				1978	AM	M
	198		Ana I. Betancor Martín	DNS				1984	AF	F
	197		Janiel A. Mosegue Rodríguez	DNS				1984	AM	M
	1450		Maria Jesus Ribadas Lagares	DNS				1951	AF	F
	1452		Angel Martinez Oviedo	DNS				1964 CLUB ATLETISMO NOIA	AM	M
	3290		Nainara Doldan Mata	DNS				2004	EF	F
	3291		Adriana Rama Budiño	DNS				2004	EF	F
	3292		Antia Mata Conde	DNS				2003	EF	F
	858		Noelia Martinez Sanchez	DNS				1984	AF	F
	741		Gerardo Alvarez Inostroza	DNS				1985	AM	M
	742		Jose Manuel Rendo Caneda	DNS				1976	AM	M
	3061	AG767493	Carla Ruiz Marín	DNS				2005 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	EF	F
	3060	AG766600	Maria Angel Ruiz Marin	DNS				2003 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	EF	F
	3068		Alba Sanchez Conde	DNS				2007	EF	F
	612		Oscar Otero Casal	DNS				1983	AM	M
	3115		Martin Paredes Lema	DNS				2003	EM	M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
	3114		Ne Botana Botana	DNS				2002	EF	F
	3112		Irene Patiño Noya	DNS				2005	EF	F
	3111		Jorge González Caamaño	DNS				2005	EM	M
	3110		Juan González Caamaño	DNS				2003	EM	M
	1472		Jose Rey Perol	DNS				1988	AM	M
	1479		Matías Vázquez Vilariño	DNS				1995	AM	M
	492		Iñaki Pena-manso Carral	DNS				1993 C.D. SAN PAIO A ESTRADA	AM	M
	24		Miguel Míguez Meijomil	DNS				1986	AM	M
	1082		Ana Candamo París	DNS				1984 YA-SON FIVE	AF	F
	977		Alejandro Iglesias Porteiro	DNS				1981	AM	M
	1081		Xulio Mirás Castro	DNS				1978 PHI Fisioterapia	AM	M
	1464		Eduardo Gomez Raposo	DNS				1978	AM	M
	3286		Alberto Pampín Rendo	DNS				2002	EM	M
	869		Cristina Martinez Reynst	DNS				1987	AF	F
	867		867	DNS				1899	#N/A	##
	887		Juan Manuel Mosquera Carnota	DNS				1974 RUNNERS AMIO C.D.	AM	M
	885		Jose Antonio Carneiro Garcia	DNS				1979 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	AM	M
	777		Francisco Aneiros Peña	DNS				1964	AM	M
	77		David Gutiérrez De Arcos	DNS				1993	AM	M
	74		Maryan Quintana Prendes	DNS				1975	AF	F
	3057		Pablo Alonso Campo	DNS				2003 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	EM	M
	1043		Jose Antonio Bermudez Barba	DNS				1964	AM	M
	1047		Ruben Ramos Dominguez	DNS				1979	AM	M
	3123		Pablo Pazos Dominguez	DNS				2003	EM	M
	631		Rosa Gutierrez Mougan	DNS				1978	AF	F
	960		Xabier Castro Fernández	DNS				1980 Tambre Bike&running	AM	M
	896		Jose Manuel Gendra Vieites	DNS				1966	AM	M
	769		David Mundo García	DNS				1981 Caranchoa team	AM	M
	765		Maria Jose Lopez Rubira	DNS				1974	AF	F
	3041		Hugo Mejuto Lopez	DNS				2007	EM	M
	3046		Alicia Fernandez Fernandez	DNS				2007	EF	F
	1071		Rogelio Cores Castro	DNS				1981	AM	M
	1672		Xoan Devesa Rodríguez	DNS				1990	AM	M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
	3137	AG2014326	Sofia Dodman Vazquez	DNS				2006 ATLETISMO FONTES DO SAR	EF	F
	3131	AG2021350	Hugo Reinlein García	DNS				2003 CLUB ATLETISMO SADA	EM	M
	3130		Axel Lim Quintás	DNS				2003	EM	M
	3139		Alfonso Labella Blanco	DNS				2006 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	EM	M
	3138		Torcuato Labella Blanco	DNS				2002 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	EM	M
	1410		Romina Juarez Pereira	DNS				1977	AF	F
	3059		Manuela Blanco Miguelez	DNS				2006 CLUB OURENSE ATLETISMO	EF	F
	958		Alfonso Manuel Álvarez Salvado	DNS				1976	AM	M
	712		Diego Pereira Martínez	DNS				1993	AM	M
	661		Anton Cruces Sande	DNS				1986	AM	M
	1065		Pedro Sánchez Romay	DNS				1980 c.d.Portosin	AM	M
	1067		Daniel Blanco Méndez	DNS				1993	AM	M
	1066		Miguel Martinez Romay	DNS				1984	AM	M
	1669		Iván Buján Otero	DNS				1978	AM	M
	1666		Ángel Villaverde	DNS				1965	AM	M
	1660		Fina Otero González	DNS				1966	AF	F
	593		Jonathan Barreiro Couceiro	DNS				2000	AM	M
	1409		Simon Carballal Cuña	DNS				1968	AM	M
	1402		Alvaro Perez Blanco	DNS				1984	AM	M
	1401		Begoña Rodriguez Lago	DNS				1984	AF	F
	1405		Pablo Bustelo Vidal	DNS				1971	AM	M
	1546		Rodrigo Martinez	DNS				1993	AM	M
	448		Francisco Javier Rua Perez	DNS				1980	AM	M
	33		Sara Losada Baloira	DNS				1989	AF	F
	30		Sonia Blanco Ameijeiras	DNS				1985	AF	F
	8		Albert Carballal Iglesias	DNS				1981	AM	M
	130		Guillermo Torres Andrada	DNS				1983	AM	M
	701		Adrián Sanín Fandiño	DNS				1990	AM	M
	1652		Mariña Duran Losado	DNS				1988	AF	F
	1651		Elena Pérez M.	DNS				1978	AF	F
	1633		Tomás Ramos	DNS				1978	AM	M
	3158		Mariña Barreiro Río	DNS				2004	EF	F
	1436		Emilio Vilaseco Álvarez	DNS				1957	AM	M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
	1435		Maria Vilaseco Rico	DNS				1983	AF	F
	3084		Daniel Álvarez Sueiro	DNS				2005	EM	M
	1509		Loli Fojón Polanco	DNS				1960	AF	F
	3070		Paula Balo Louzao	DNS				2006	EF	F
	3073		Marcos Daniel Seijo Vázquez	DNS				2003	EM	M
	1647		Yolanda Montenegro Gil	DNS				1970	AF	F
	1641		Alba Pérez Da Torre	DNS				1982	AF	F
	1640		Manuel Vázquez Porto	DNS				1951	AM	M
	1642		Víctor Ramón Couselo Barreiro	DNS				1974	AM	M
	3169		Alejandro Beis Vigo	DNS				2006 Montaevai o pino	EM	M
	3166		Pedro Seoane Rodriguez	DNS				2007	EM	M
	3164		Lara Reboredo Franqueira	DNS				2004	EF	F
	3165		Sara Soneira Balado	DNS				2005	EF	F
	1518		Ismael Otero Pombo	DNS				1967	AM	M
	1515		Vanesa Martínez García	DNS				1979	AF	F
	3183 AG768648		Nicolás González Otero	DNS				2003 ATLETISMO FONTES DO SAR	EM	M
	354		Carlos Varela García	DNS				1978 C.A. OUTES. JOHN-TURKEY	AM	M
	351		Xan Patiño Casas	DNS				1968	AM	M
	283		Xoana Alonso Cal	DNS				1987	AF	F
	282		Marcos Fontans Sebe	DNS				1977	AM	M
	284		Roberto Faya	DNS				1973	AM	M
	263		Fernando González Souto	DNS				1992	AM	M
	260		Diego Santos Blanco	DNS				1984 CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	AM	M
	984 AG2014720		Evaristo Garcia Martinez	DNS				1969 CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	AM	M
	1632		María Somoza Hermo	DNS				1974	AF	F
	1637		Maria Victoria Martínez Coutinho	DNS				1975	AF	F
	1638		Dolores Da Torre Regueiro	DNS				1956	AF	F
	1639		Marta Vázquez Da Torre	DNS				1991	AF	F
	3219		Fernando Roson	DNS				2004	EM	M
	1167		Jesús Munín	DNS				1985	AM	M
	1168		Andrés Anca Couce	DNS				1984	AM	M
	1169		Alvaro Silva Teira	DNS				1986	AM	M
	49		Alexandre Alonso Carpintero	DNS				1985	AM	M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Pto. Interm.	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
	46		Andres Santiago Alcalde Garcia	DNS				1995	AM	M
	45		Jose Antonio Alcalde Outeiral	DNS				1963	AM	M
	40		Lurdes Gómez Rodríguez	DNS				1976	AF	F
	1297		Manuel Pañamaria	DNS				1977	AM	M
	479		Andrés Armada Osorio	DNS				1964	AM	M



**SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO**

