



San Silvestre

Santiago de Compostela

Lunes, 31 de decembro de 2018

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
1	114	GA12255	Manuel Ángel Penas Blanco	17:13	17:13	07:34	3:08	1977	CLUB ATLETISMO O PINO	1 AM	1 M
2	120	GA2023338	Andrés Cendán Llorens	17:32	17:32	07:35	3:11	1997	EKUON SPORT TEAM	2 AM	2 M
3	4		Miguel Penedo Taboada	17:44	17:44	07:35	3:13	1984	3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDOR	3 AM	3 M
4	128		Marcos Juncal Maroñas	18:15	18:15	08:00	3:19	1979	BHV SPORT	4 AM	4 M
5	6	AG2022527	Ruben Martinez Mayo	18:26	18:26	07:56	3:21	1992	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	5 AM	5 M
6	10	GA769233	Antón Gómez González	18:30	18:30	08:10	3:22	1991	C.D. SAN PAIO A ESTRADA	6 AM	6 M
7	223	GA769216	Borja Castro Hermida	18:33	18:33	08:05	3:22	1998	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	7 AM	7 M
8	5		Vicente Pérez Soloviev	18:40	18:40	08:11	3:24	1997	CLUB TRIATHLON SANTIAGO	8 AM	8 M
9	236	AG2020393	Richard Daniel Oliva Denis	18:44	18:44	08:20	3:24	1992	CLUB ATLETISMO O PINO	9 AM	9 M
10	117	GA769035	Javier Campos Suarez	18:51	18:51	08:21	3:26	1970	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	10 AM	10 M
11	142		Cristian Penas Otero	18:58	18:58	08:17	3:27	1993	Triatlón Arcade Inforhouse Santiago	11 AM	11 M
12	144		Gerardo Cachafeiro García	19:08	19:08	08:20	3:29	1989		12 AM	12 M
13	226	AG11135	Jose Carlos Bujan Otero	19:12	19:12	08:19	3:29	1973	NOITEBRA	13 AM	13 M
14	11	AG2023174	Angel Fagilde Fandiño	19:16	19:16	08:30	3:30	1977	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	14 AM	14 M
15	145	AG2024431	Jose Antonio Vidal González	19:18	19:18	08:19	3:31	1978	NOITEBRA	15 AM	15 M
16	1409		Carlitos Sendiña Pintos	19:20	19:20	08:17	3:31	2001	CLUB TRIATHLON SANTIAGO	16 AM	16 M
17	251	AG2020819	Brais Picón Montero	19:20	19:20	08:18	3:31	2005	ATLETISMO FONTES DO SAR	1 EM	17 M
18	232	GA768724	Miguel Ansede Vilas	19:27	19:27	08:28	3:32	2000	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	17 AM	18 M
19	1403	GA768561	Roberto Vieiro Perez	19:28	19:28	08:22	3:32	2001	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	18 AM	19 M
20	17	AG2022189	Santiago Brea Sánchez	19:33	19:33	08:30	3:33	1975	ATLETISMO MILLADOIRO	19 AM	20 M
21	19	AG2014364	Pablo Rey Ansemil	19:37	19:37	08:19	3:34	2003	ATLETISMO FONTES DO SAR	20 AM	21 M
22	140	AG2021111	Santiago Cid García	19:43	19:43	08:38	3:35	1982	NOITEBRA	21 AM	22 M
23	125	AG2020295	Gustavo Rios Sanchez	19:47	19:47	08:52	3:36	1978	CLUB ATLETISMO O PINO	22 AM	23 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo			Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda km				
24	94		Jorge Ferradáns Valdés	19:50	19:50	08:36	3:36	1982 TRIATLON VILAGARCIA	23 AM	24 M
25	230		David Sendón Caamaño	19:52	19:52	08:45	3:37	1982 C.A. OUTES. JOHN-TURKEY	24 AM	25 M
26	183	GA769397	Adrián Gómez Fernández	19:56	19:56	08:43	3:37	1981 CLUB ATLETISMO O PINO	25 AM	26 M
27	18		Thomas Afonso López	19:56	19:54	08:49	3:37	1992 Triatlón Arcade Inforhouse	26 AM	27 M
28	16	AG2022528	Carlos Martinez Mayo	19:57	19:57	08:43	3:38	1992 CLUB ATLETISMO NEGREIRA	27 AM	28 M
29	1312	GA768908	Xabier Fernández García	19:58	19:58	08:42	3:38	1999 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	28 AM	29 M
30	12		Jorge Viaño Iglesias	20:00	19:56	08:49	3:38	1987 REDOLAT TEAM	29 AM	30 M
31	129	AG763812	Miguel Cabo Villaverde	20:03	20:03	08:45	3:39	1970 ATLETISMO MILLADOIRO	30 AM	31 M
32	147	GA2023334	Anxo Carreira Casais	20:04	20:04	08:46	3:39	1994 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	31 AM	32 M
33	138		Alberto Vazquez Otero	20:04	20:02	08:48	3:39	1987 Triatlón Arcade Inforhouse Santiago	32 AM	33 M
34	13		Raul Iglesias Duro	20:06	20:06	08:48	3:39	1985	33 AM	34 M
35	285	AG2025990	Efrén Capelo Vieites	20:11	20:11	08:47	3:40	1992 NOITEBRA	34 AM	35 M
36	151	AG2027072	Juan Carlos Raviña Furelos	20:16	20:16	08:57	3:41	1972 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	35 AM	36 M
37	101	GA19638	María Yolanda Gutiérrez Robles	20:19	20:19	08:49	3:42	1982 ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (A	1 AF	1 F
38	25	CAG202750	Roberto Tuñas Gonzalez	20:29	20:29	08:51	3:43	1983 CLUB ATLETISMO NEGREIRA	36 AM	37 M
39	154	AG2026558	Julio Mallo Nieto	20:31	20:31	09:00	3:44	1980 NOITEBRA	37 AM	38 M
40	93	AG2026560	Tina Fernandez	20:38	20:38	08:59	3:45	1983 CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	2 AF	2 F
41	28		Pepe Ramón Viciano	20:42	20:42	08:58	3:46	1976 C.M. DESERT AMUNT	38 AM	39 M
42	1520	AG2024952	Yago Ignacio Garcia Sainz	20:43	20:40	08:49	3:46	2003 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	39 AM	40 M
43	102	GA768923	Ines Castaño García	20:45	20:45	08:50	3:46	1999 S.G. PONTEVEDRA	3 AF	3 F
44	153	AG2018940	Rafael Cabo	20:47	20:44	08:52	3:47	1968 NOITEBRA	40 AM	41 M
45	59		Eloi Couso Martínez	20:58	20:58	08:51	3:49	1990	41 AM	42 M
46	286	AG2026769	Arturo Mata Castro	20:59	20:59	08:56	3:49	1996 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	42 AM	43 M
47	49		Vicente Solar	21:00	21:00	09:10	3:49	1970	43 AM	44 M
48	103	GA10706	Esther Pedrosa Carrete	21:02	21:02	09:09	3:49	1961 CLUB ATLETISMO PLAYAS DE CASTELLON	4 AF	4 F
49	245	AG2019503	Ángel Piñeiro Guillén	21:02	20:57	09:21	3:49	1973 ATLETISMO MILLADOIRO	44 AM	45 M
50	182		David Ponte Iglesias	21:07	21:07	09:10	3:50	1979 Marraners - En Boas Mans	45 AM	46 M
51	1674		Anton Moure Rodriguez	21:08	20:58	09:10	3:51	2002	46 AM	47 M
52	243	GA2023363	Nicolas Iglesias Vilela	21:18	21:18	09:08	3:52	2002 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	47 AM	48 M
53	85		Felipe Cordal Vazquez	21:24	21:24	09:12	3:53	1981	48 AM	49 M
54	1713	AG2023748	Daniel Antelo Neira	21:24	21:24	09:58	3:53	1998 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	49 AM	50 M
55	249	AG2023619	Xabier Castro Fernández	21:26	21:22	09:18	3:54	1980 TAMBRE BIKE&RUNNING	50 AM	51 M
56	178	AG2024840	Jose Manuel Pájaro Salagre	21:27	21:27	09:30	3:54	1973 ATLETISMO MILLADOIRO	51 AM	52 M
57	36		Dani Solanes Parra	21:28	21:24	09:32	3:54	1978	52 AM	53 M
58	20		Liam Mcnicholl	21:28	21:26	09:07	3:54	1976	53 AM	54 M
59	275		Manuel Fernández García	21:29	21:29	09:26	3:54	1997	54 AM	55 M
60	234	AG2022541	David Senra Martínez	21:29	21:25	09:25	3:54	1992 TAMBRE BIKE&RUNNING	55 AM	56 M
61	248	AG2022542	Roberto Senra Alvarez	21:29	21:25	09:25	3:54	1968 TAMBRE BIKE&RUNNING	56 AM	57 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
62	287	AG2022359	Vicente Sanmartin Vigo	21:32	21:27	09:29	3:55	1975	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DE	57 AM	58 M
63	56		Alberto Moure Andrade	21:47	21:47	09:14	3:58	1981		58 AM	59 M
64	2053		David Area Castro	21:50	21:46	09:23	3:58	2004		2 EM	60 M
65	53		Julio Rodríguez Fernández	21:52	21:48	09:37	3:59	1974		59 AM	61 M
66	38		Lucas Luaces Rozados	21:53	21:39	10:00	3:59	1994		60 AM	62 M
67	347		Gonzalo Andujar	21:57	21:29	10:05	3:59	1994		61 AM	63 M
68	353		Ricardo Castiñeiras Leis	21:58	21:48	09:59	4:00	1996		62 AM	64 M
69	9	AG2026572	Juan Negreira	21:58	21:58	09:51	4:00	1986	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	63 AM	65 M
70	169		Héctor Cajaraville Araújo	22:01	22:01	09:39	4:00	1974		64 AM	66 M
71	1113		Pedro Pazos Carbón	22:02	22:02	09:58	4:00	1968	ATLETISMO FONTES DO SAR	65 AM	67 M
72	96		Javier Barreiro Cordeiro	22:03	22:03	09:42	4:01	1972	Nosportlimit	66 AM	68 M
73	22		José Liste López	22:04	22:00	09:12	4:01	1986	REDOLAT TEAM	67 AM	69 M
74	23		Antonio Porto Alvarez	22:05	21:59	09:52	4:01	1978	Porto team	68 AM	70 M
75	262		Luís Gómez Aldegunde	22:06	21:57	09:48	4:01	1968		69 AM	71 M
76	1441		Alberto Martinez Rico	22:07	22:03	09:48	4:01	1978	CDM VÉRTICE	70 AM	72 M
77	293		Manuel Ángel López Ferreiro	22:08	21:58	09:53	4:01	1981		71 AM	73 M
78	32	AG2025414	Fernando Tobio Gomez	22:09	22:09	09:48	4:02	1977	ATLETISMO FONTES DO SAR	72 AM	74 M
79	44	GA765857	Noelia Papín Estévez	22:11	22:11	09:45	4:02	1974	CLUB ATLETISMO SADA	5 AF	5 F
80	438		Carlos Iglesias López	22:14	22:07	09:52	4:03	1990	CDM Vértice	73 AM	75 M
81	21		José Antonio Marque Ruibal	22:18	22:14	09:49	4:03	1987	CDM Vértice	74 AM	76 M
82	26		Santiago Manuel Gey Segade	22:19	22:16	09:45	4:03	1989	SOCIEDADE DEPORTIVA BARBANTIA RODA	75 AM	77 M
83	303	AG2021064	Pepe Márquez	22:21	22:09	10:21	4:04	1987	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	76 AM	78 M
84	288		Alejandro Barreiro Cadrecha	22:21	22:10	09:39	4:04	1998	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	77 AM	79 M
85	39		Agustín Hernández Ulloa	22:22	22:22	09:54	4:04	1992	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	78 AM	80 M
86	302		Eduardo Brocos Mareque	22:23	22:14	10:14	4:04	1969		79 AM	81 M
87	175	GA766240	Joaquín Sánchez Leira	22:25	22:25	09:50	4:05	1966	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	80 AM	82 M
88	27	AG768660	Carla Castaño García	22:25	22:25	09:45	4:05	1997	S.G. PONTEVEDRA	6 AF	6 F
89	322		Ricardo González Raposo	22:27	22:27	09:26	4:05	1992		81 AM	83 M
90	252		Ainoa Gontan Iglesias	22:27	22:27	09:47	4:05	2005	ATLETISMO FONTES DO SAR	1 EF	7 F
91	1225		Hugo Fernandez Porto	22:30	22:21	10:14	4:05	1984		82 AM	84 M
92	298	AG2021066	Mario Taibo Castro	22:36	22:36	09:42	4:07	1983	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	83 AM	85 M
93	40		Lino Espiñeira Castro	22:39	22:32	10:04	4:07	1974		84 AM	86 M
94	1152		Fernando Area Torres	22:41		09:54	4:07	1969		85 AM	87 M
95	294		Xaime Rivas Pose	22:44	22:37	10:10	4:08	1961	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	86 AM	88 M
96	277		Manuel Pazo	22:44	22:25	10:30	4:08	1994		87 AM	89 M
97	284	AG1803	Jesús Manuel Lodeiro Méndez	22:46	22:42	09:58	4:08	1955	ATLETISMO MILLADOIRO	88 AM	90 M
98	1442		Borja Martinez Rico	22:47	22:40	09:55	4:09	1985	C. M. VERTICE	89 AM	91 M
99	95		Sergio Palacios Lado	22:53	22:51	09:48	4:10	1986		90 AM	92 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
100	2217		Rodrigo Vazquez Rivas	22:53	22:53	10:11	4:10	2007		3 EM	93 M
101	310		Gonzalo Miguez Macho	22:53	22:49	10:00	4:10	1971		91 AM	94 M
102	484		Alvaro Freiria Seijo	22:55	22:45	10:14	4:10	1994	CDM vértice	7 AF	8 F
103	328		Carlos Berriochoa Rodriguez	22:57	22:57	10:28	4:10	1992		92 AM	95 M
104	67	AG2014507	Juan Manuel Bautis Otero	22:58	22:58	09:53	4:11	1973	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	93 AM	96 M
105	34		Luís Manuel Teira Otero	22:58	22:54	10:06	4:11	1987	próloGO! Project	94 AM	97 M
106	937		Lucia Teira Otero	22:58	22:53	10:06	4:11	1993		8 AF	9 F
107	1705		Iván Valle Freire	23:00	22:46	11:04	4:11	1992		95 AM	98 M
108	55	AG2025878	David Garabatos Barciela	23:02		10:12	4:11	1977	ASOCIACION DÉPORTIVA CAR	96 AM	99 M
109	2195	AG2017478	Adrián Sesar Miguez	23:04	23:01	09:57	4:12	2007	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	4 EM	100 M
110	1579		Rafael Pedreira	23:05	22:57	10:01	4:12	1973		97 AM	101 M
111	371		Nicolás Palmer Vallée	23:08	23:08	10:14	4:12	1980		98 AM	102 M
112	43		Andres Anxo Pérez Sánchez	23:08	23:08	10:04	4:12	1992		99 AM	103 M
113	1599		Matias García Fernandez	23:08	22:59	10:25	4:12	2003		100 AM	104 M
114	1175		Jesús Cea Millán	23:09	23:09	10:17	4:13	1995		101 AM	105 M
115	1427	AG2026809	Nacho Castro Santos	23:14	23:14	09:20	4:13	1995	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	102 AM	106 M
116	1444		Jacobo Eiris Del Río	23:15	23:10	09:54	4:14	1999	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	103 AM	107 M
117	222	GA768727	Arturo Ramos Rey	23:15	23:15	09:54	4:14	2000	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	104 AM	108 M
118	227	GA2023320	Roberto Trigo Lores	23:15	23:15	09:53	4:14	2000	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	105 AM	109 M
119	268		Manuel Costa Castro	23:16	22:45	10:43	4:14	1974		106 AM	110 M
120	317		Fernando Álvarez Rivera	23:18	22:32	10:48	4:14	1990		107 AM	111 M
121	1410		Jorge Castro Maroño	23:20	23:20	10:38	4:15	1978		108 AM	112 M
122	392		Daniel Gesto Suárez	23:20	22:31	10:59	4:15	1987	BJ TRAINERS	109 AM	113 M
123	1614		Martín González Vázquez	23:22	23:18	09:51	4:15	1994		110 AM	114 M
124	31		Diego Yebra Rovira	23:22	23:22	10:09	4:15	1970	Triatlón Pacense	111 AM	115 M
125	1593		Jorge Castro Tieles	23:22	23:12	10:08	4:15	1988	Servicio Móvil	112 AM	116 M
126	24		Víctor Lema Nanton	23:25	23:19	10:03	4:15	1987	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	113 AM	117 M
127	1104	AG2018585	Miguel Maroño Dominguez	23:30	23:19	10:34	4:16	1978	CLUB ATLETISMO ESTRADA	114 AM	118 M
128	301		Carlos Miñones Ginarte	23:32	23:11	09:55	4:17	1997		115 AM	119 M
129	299		Jesús Sáenz-diez Rosón	23:34	23:11	10:37	4:17	1984		116 AM	120 M
130	1097		Adrián Sanín Fandiño	23:35	23:21	11:03	4:17	1990		117 AM	121 M
131	225	AG2026759	Alexandre Fernández Tojo	23:35	23:35	10:19	4:17	1994	TAMBRE BIKE&RUNNING	118 AM	122 M
132	333		Diego Rosende Barona	23:35	22:05	12:13	4:17	1984	C.A. CIUDAD DE PEÑARANDA	119 AM	123 M
133	238	AG2026780	Brais Perez Fernández	23:36	23:36	10:21	4:17	2002	TAMBRE BIKE&RUNNING	120 AM	124 M
134	1169		Manuel Mucientes Molina	23:36	23:33	10:20	4:17	1975		121 AM	125 M
135	300		Ángel Álvarez Pardiñas	23:37	23:26	10:39	4:18	1987		122 AM	126 M
136	179		Ramón Collazo Mosquera	23:39	23:35	10:24	4:18	1964		123 AM	127 M
137	1165		Bruno Castro Frecha	23:41	22:52	10:58	4:18	1997		124 AM	128 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
138	1776		Rubén Rodríguez Seoane	23:42	23:23	11:17	4:19	1980		125 AM	129 M
139	1869		Mariam Ferran Fraga	23:42	23:42	10:29	4:19	2000		9 AF	10 F
140	2291		Eloy Moran	23:44	23:32	10:28	4:19	2005		5 EM	130 M
141	306 GA16312		Manuel Bello	23:46	23:35	10:38	4:19	1958	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	126 AM	131 M
142	1498		Daniel Bueno Garcia	23:50	23:35	10:43	4:20	1984		127 AM	132 M
143	118 GA765406		Juan Pablo Fernandez Rodrigues	23:54	23:50	10:17	4:21	1980	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	128 AM	133 M
144	313		David Marote Alvarez	23:55	23:44	10:29	4:21	1979		129 AM	134 M
145	1634 AG2021350		Carlos Reinlein Farre	23:55	23:20	10:46	4:21	1967	CLUB ATLETISMO SADA	130 AM	135 M
146	1775		Daniel García Souto	23:55	23:36	11:18	4:21	1986		131 AM	136 M
147	418		Jorge Cebey Gonzalez	23:56	23:56	11:05	4:21	1993		132 AM	137 M
148	186		Carlos Fernandez Sanchez	23:56	23:53	10:35	4:21	1972		133 AM	138 M
149	1188		Fernando Jose De Almeida Rey	23:57	23:57	10:40	4:21	1978	Tran-Tran	134 AM	139 M
150	1160		Enrique Carlos Godoy López	23:57	23:14	11:34	4:21	1979	Independiente	135 AM	140 M
151	331		Adrián Goyanes Souto	23:58	23:45	10:38	4:21	1988		136 AM	141 M
152	1151		Antonio Barreiro Cordeiro	24:01	24:01	10:56	4:22	1971		137 AM	142 M
153	2218		Coral Vazquez Rivas	24:01	23:59	10:39	4:22	2008		2 EF	11 F
154	29		Jorge Paz Calo	24:03	23:58	10:26	4:22	1982		138 AM	143 M
155	139		Manuel Folgueira Díaz	24:05	23:55	10:39	4:23	1986		139 AM	144 M
156	2006		Fran Sánchez Conde	24:08	23:59	10:02	4:23	2004		6 EM	145 M
157	1404		Angel Conde Pereira	24:13	24:04	10:48	4:24	1970		140 AM	146 M
158	296 AG2022683		Marcos Castro	24:15	24:10	10:21	4:25	1974	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	141 AM	147 M
159	1491		Óscar A. Otero Zarraquiños	24:17	24:05	10:24	4:25	1988		142 AM	148 M
160	308		Jorge Taboada Villa	24:19	23:58	11:06	4:25	1993		143 AM	149 M
161	1673		Pablo Luis Ferran Garcia	24:21	24:10	10:28	4:26	2002		144 AM	150 M
162	1174		Jesús Cea Pereiro	24:22	24:22	10:48	4:26	1959		145 AM	151 M
163	297		David Suárez Zapico	24:23	23:36	11:17	4:26	1974	Langreo trail team	146 AM	152 M
164	1822		Alexandre Couso Martínez	24:24	24:11	11:37	4:26	1995		147 AM	153 M
165	1516		Lucas Serna	24:26	24:16	10:28	4:27	1996		148 AM	154 M
166	42		Aurea Retamal Muñiz	24:27	24:27	10:49	4:27	1979	NOITEBRA	10 AF	12 F
167	1778		Sergio López Fernández	24:33	24:03	10:47	4:28	1995		149 AM	155 M
168	1141 AG2022428		Moncho Ferraces Vazquez	24:34	24:29	10:30	4:28	1959	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	150 AM	156 M
169	50		Víctor Rivera Crespo	24:35	24:23	10:53	4:28	1981		151 AM	157 M
170	1181		Julio César Martino Pérez	24:35	23:59	11:43	4:28	1974	Club montaña Valdeón	152 AM	158 M
171	1499		Alberto Bueno García	24:35	24:20	10:44	4:28	1986		153 AM	159 M
172	256 AG768618		Mateo Cao Fontán	24:35	24:35	10:57	4:28	2005	ATLETISMO FONTES DO SAR	7 EM	160 M
173	1156		Jonatan Blanco Pensado	24:38	24:09	11:21	4:29	1992		154 AM	161 M
174	1209		Pablo Perez Alfonsin	24:40	24:31	11:09	4:29	2001		155 AM	162 M
175	323 AG2026975		Tino Iglesias	24:41	24:34	10:52	4:29	1972	ATLETISMO FONTES DO SAR	156 AM	163 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
176	162	AG11123	Santi Canicoba	24:41	24:36	10:52	4:29	1976	ATLETISMO FONTES DO SAR	157 AM	164 M
177	185		Francisco Javier Brenlla Duarte	24:42	23:53	11:43	4:29	1987		158 AM	165 M
178	1711		Borja Blanco Méndez	24:42	23:47	11:48	4:29	1993		159 AM	166 M
179	2316		Mateo Pardal Vila	24:44	24:36	10:06	4:30	2004		8 EM	167 M
180	1492		Rubén Castelo Freire	24:45	24:34	10:44	4:30	1988		160 AM	168 M
181	273		Miguel López Noya	24:46	24:33	11:22	4:30	1988		161 AM	169 M
182	2198		Arturo Ponte Alvarez	24:47	24:40	10:58	4:30	2006	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	9 EM	170 M
183	638		María Mareque Martínez	24:49	24:34	11:19	4:31	1981	TARTARUGAS	11 AF	13 F
184	417		Luis Busto Mouriño	24:53	24:53	10:56	4:31	1992		162 AM	171 M
185	1522		Emilio Domínguez Sánchez	24:54	24:08	11:57	4:32	1989	A Atlántica	163 AM	172 M
186	397		Alfonso Ruso González	24:54	24:42	11:04	4:32	1975		164 AM	173 M
187	447		Jose Manuel Pardal Romero	24:55	24:46	11:00	4:32	1974		165 AM	174 M
188	312		Daniel Sordo	24:56	24:00	11:50	4:32	1983		166 AM	175 M
189	54		Jorge Noya Noya	24:57	24:45	10:26	4:32	1998		167 AM	176 M
190	1191		Gines Rodriguez Garrido	24:57	24:53	11:00	4:32	1966		168 AM	177 M
191	482		Francisco Javier Noya Iglesias	24:58	24:46	10:25	4:32	1977	-	169 AM	178 M
192	1857		Adrian Alvarez Varela	24:59	24:59	11:04	4:33	2000		170 AM	179 M
193	356		Marcos Martínez Iglesias	25:02	24:46	11:10	4:33	1985		171 AM	180 M
194	574		Carlos Tome Garcia	25:03	24:41	10:57	4:33	2002	Santiago Tome	172 AM	181 M
195	1846		Mario Varela Vazquez	25:03	24:41	11:19	4:33	1991		173 AM	182 M
196	1547		Adrian Vazquez Vaamonde	25:03	24:42	11:21	4:33	1989		174 AM	183 M
197	1550		Ivan Lopez Gendra	25:05	24:50	11:18	4:34	1986		175 AM	184 M
198	600		José Gómez Viaño	25:06	24:59	11:08	4:34	1964		176 AM	185 M
199	1555		Alberto Illodo Iglesias	25:06	24:52	11:18	4:34	1986		177 AM	186 M
200	253		Alex Ayaso Parada	25:12	25:12	10:39	4:35	2006		10 EM	187 M
201	1521		David López Fernández	25:12	24:59	11:25	4:35	1995		178 AM	188 M
202	2266		Maria Fernandez Martinez	25:13	25:07	10:58	4:35	2006	AS MIMO DO TRIKI TEAM	3 EF	14 F
203	254		Rosana Fernandez Martinez	25:14	25:08	10:59	4:35	2004	AS MIMO DO TRIKI TEAM	4 EF	15 F
204	2267		Alexia Rama Lado	25:14	25:07	10:58	4:35	2006	AS MIMO DO TRIKI TEAM	5 EF	16 F
205	1192		Alberto Alvarez Bouzas	25:14	24:28	11:59	4:35	1992		179 AM	189 M
206	2268		Alejandra Formoso Recaray	25:14	25:08	10:59	4:35	2005	AS MIMO DO TRIKI TEAM	6 EF	17 F
207	366		Alberto Fernandez Lopez	25:16	25:05	11:01	4:36	1971		180 AM	190 M
208	316		Joaquín Hortas Porto	25:17	25:05	11:13	4:36	1987		181 AM	191 M
209	1261		Miguel Portas Bravo	25:19	24:27	12:27	4:36	1982		182 AM	192 M
210	1193		Jose Antonio Blanco Barreiro	25:22	25:06	11:40	4:37	1958		183 AM	193 M
211	1597		Jorge Casal Ferrer	25:23	25:12	10:46	4:37	2003		184 AM	194 M
212	1595		Samuel Dacunha Pazos	25:23	24:49	12:14	4:37	1986		185 AM	195 M
213	1818		Víctor Barros Seoane	25:23	25:11	10:58	4:37	1982		186 AM	196 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
214	35		Oscar Vazquez Calvo	25:24	25:24	11:00	4:37	1980		187 AM	197 M
215	314		Roberto Parra Rodríguez	25:25	25:25	11:17	4:37	1971		188 AM	198 M
216	1155	AG9906	Jose Manuel Liste Barreiro	25:25	25:20	11:13	4:37	1959	ATLETISMO FONTES DO SAR	189 AM	199 M
217	2206		Iker Ayaso Parada	25:25	25:25	10:49	4:37	2009		11 EM	200 M
218	1331		Manuel Torres Bautis	25:25	25:13	12:49	4:37	1967		190 AM	201 M
219	400		Alfonso Castillo	25:25	25:25	11:08	4:37	1985		191 AM	202 M
220	1416	AG766554	Manuel Juanatey Garea	25:25	25:18	11:18	4:37	2002	ATLETISMO FONTES DO SAR	192 AM	203 M
221	2030	AG2020577	Alvarecho Gonzalez Sanchez	25:26	25:19	11:18	4:37	2009	ATLETISMO FONTES DO SAR	12 EM	204 M
222	1780		Pablo García Balsa	25:28	25:13	11:09	4:38	1983		193 AM	205 M
223	173		Pablo Camino Velasco	25:29			4:38	1989		194 AM	206 M
224	159		Jaime Camino Velasco	25:30			4:38	1990	Club Corredores	195 AM	207 M
225	1131	AG2020367	Francisco Moure Cañete	25:30	25:23	11:02	4:38	1966	NOITEBRA	196 AM	208 M
226	1118		Marcos Viturro Gómez	25:32	25:17	11:17	4:39	1980		197 AM	209 M
227	556		Alejandro Noya Iglesias	25:34	25:06	11:17	4:39	1978	O4S RUTAS-BIKE	198 AM	210 M
228	1838		Alvaro Cabaleiro Díaz	25:36	25:36	12:07	4:39	1994		199 AM	211 M
229	2341		Gonzalo Cao Blanco	25:36	25:20	11:17	4:39	2005		13 EM	212 M
230	1510		Juan Antonio Casal Pernas	25:38	25:11	11:19	4:40	1970		200 AM	213 M
231	345		Diego Vilela Herranz	25:38	25:00	12:12	4:40	1986		201 AM	214 M
232	1819		Alex Lorenzo	25:39	25:13	11:33	4:40	1985		202 AM	215 M
233	1871		José Ramón Vives Gómez	25:39	25:27	11:38	4:40	1994		203 AM	216 M
234	1683		Adán Cabo González	25:40	24:24	12:18	4:40	2002		204 AM	217 M
235	415		Luís Casares Balsa	25:44	24:51	12:10	4:41	1980		205 AM	218 M
236	1236		Airas Xacobe Bispo Torres	25:46	25:20	12:40	4:41	1997		206 AM	219 M
237	166		Jesus Garcia Iglesias	25:49	24:05	13:45	4:42	1970		207 AM	220 M
238	604		Jose Manuel Brocos Baluja	25:50	25:18	11:46	4:42	1975		208 AM	221 M
239	63		Raúl Vázquez Vázquez	25:50	24:44	12:42	4:42	1982		209 AM	222 M
240	379		Roberto Garcia Gonzalez	25:51	24:54	12:32	4:42	1973		210 AM	223 M
241	2068		Mauricio Fernandez Garcia	25:53	25:48	11:09	4:42	2005		14 EM	224 M
242	1451		Nacho Zas Sande	25:53	25:27	11:35	4:42	1992		211 AM	225 M
243	1398		Javier García Galdo	25:53	25:17	12:15	4:42	1973	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	212 AM	226 M
244	344		Ricardo Pardo Parrado	25:55	25:42	10:43	4:43	1994		213 AM	227 M
245	1751		Luis Miguez Miguez	25:56	25:42	11:06	4:43	1978		214 AM	228 M
246	1592		Iago Moure Alvarez	25:56	25:44	11:29	4:43	2002		215 AM	229 M
247	1740		Jorge Vilariño Arufe	25:57	25:43	11:06	4:43	1981		216 AM	230 M
248	354		Joaquín Domínguez Sánchez	25:58	25:12	12:24	4:43	1987	A.D. DOWNHILL	217 AM	231 M
249	475		Simón Díaz Muñiz	26:00	25:35	11:51	4:44	1980		218 AM	232 M
250	1142		Javier Vazquez Figueiras	26:02	25:47	11:40	4:44	1979		219 AM	233 M
251	2282		Alejandro Seoane Miguez	26:04	26:01	11:18	4:44	2009		15 EM	234 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
252	2314		Mateo Bueno Rivas	26:08	25:11	12:27	4:45	2004	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	16 EM	235 M
253	358		Alfredo Roman Viquendi	26:08	25:52	11:51	4:45	1970		220 AM	236 M
254	1210		Gabriel Alfonsin Espin	26:09	26:01	11:07	4:45	1999		221 AM	237 M
255	1806		Lois Garcia Segade	26:09	25:23	12:16	4:45	2003		222 AM	238 M
256	1202		Fabio Álvarez Castro	26:10	25:39	12:21	4:45	1988		223 AM	239 M
257	1356		Gabriel Álvarez Castro	26:10	25:40	12:22	4:45	1977		224 AM	240 M
258	2165		Fran Collazo Otero	26:11	25:57	11:46	4:46	2004		17 EM	241 M
259	15		Marcos Martinez Garcia	26:11	26:11	10:45	4:46	1981		225 AM	242 M
260	2108		Hugo Vázquez López	26:12	26:08	11:49	4:46	2008	SUPER AMARA BAT	18 EM	243 M
261	2190		Andrés Antelo Muñiz	26:12	26:06	11:42	4:46	2004		19 EM	244 M
262	325		José Luis Vázquez Blanco	26:13	26:09	11:49	4:46	1974		226 AM	245 M
263	382		Diego Concheiro	26:15	25:12	12:35	4:46	1975		227 AM	246 M
264	1682		Saúl Cabo González	26:16	25:01	12:20	4:47	2002		228 AM	247 M
265	1797		Julien Amacker	26:17	25:07	12:59	4:47	1978		229 AM	248 M
266	1173		Hugo Riveira Murcia	26:17	26:09	11:15	4:47	2003		230 AM	249 M
267	363		Daniel Riveira Ruanova	26:17	26:09	11:15	4:47	1968		231 AM	250 M
268	1620		Oscar Toimil Plaza	26:18	26:11	11:47	4:47	2002		232 AM	251 M
269	2166		Jorge Seijo Vidal	26:20	26:15	11:30	4:47	2008		20 EM	252 M
270	1637		Marcos Seijo Acebedo	26:21	26:15	11:30	4:47	1976		233 AM	253 M
271	362		Javier Concheiro Cao	26:21	25:52	12:01	4:47	1980		234 AM	254 M
272	62		Pablo Quirós Corte	26:22	25:41	12:08	4:48	1997	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	235 AM	255 M
273	1752 AG2023759		Nacho Rivas Pereira	26:22	25:42	12:08	4:48	1997	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	236 AM	256 M
274	2297		Iago Carbonell Alcalde	26:24	26:00	12:10	4:48	2009		21 EM	257 M
275	1399		Santi Gestal	26:26	26:26	11:43	4:48	1977		237 AM	258 M
276	930		Cecilia Seoane Viaño	26:26	26:14	11:43	4:48	1977		12 AF	18 F
277	578		Pablo Rial	26:28	25:43	12:21	4:49	1984		238 AM	259 M
278	1763		Alejandro González Silva	26:29	26:08	11:21	4:49	1990		239 AM	260 M
279	1073		Miguel Ángel Donado Fernandez	26:30	25:45	11:59	4:49	1999		13 AF	19 F
280	341		Alberto Barreiro Hermida	26:36	26:03	12:32	4:50	1989		240 AM	261 M
281	1228		Jose Fernandez Fernandez	26:36	26:19	12:14	4:50	1989		241 AM	262 M
282	1815		Serafin Lopez Suarez	26:38	25:29	13:01	4:51	1980		242 AM	263 M
283	160		Adrián Sánchez Vázquez	26:38	25:29	13:00	4:51	1986		243 AM	264 M
284	90		Isabel Filomena Bermúdez Rios	26:40	26:34	11:48	4:51	1977		14 AF	20 F
285	329		Javier Méndez	26:41	26:32	11:45	4:51	1975	C.M. Sigueme	244 AM	265 M
286	69		Rubén Romero Rozas	26:41	26:34	11:50	4:51	1976		245 AM	266 M
287	389		Hugo Taibo Garcia	26:42	26:28	11:54	4:51	2003	ARCADE INFORHOUSE	246 AM	267 M
288	384		Carlos Taibo Rivera	26:43	26:29	11:53	4:51	1975		247 AM	268 M
289	1457		Jesus Pereira Lopez	26:45	25:41	12:47	4:52	1989		248 AM	269 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
290	1774		Juan Pedro Bernabeu Avomo	26:46	26:27	11:43	4:52	1999		249 AM	270 M
291	1837		Alfonso Cabaleiro Díaz	26:47	26:04	12:32	4:52	2001		250 AM	271 M
292	593		Rafael Rey Barcala	26:49	26:49	11:09	4:53	1982		251 AM	272 M
293	367		Ramon Seoane Trigo	26:50	26:38	11:16	4:53	1975		252 AM	273 M
294	1110		Ricardo Martínez Fernández	26:50	26:50	12:27	4:53	1982	3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDOR	253 AM	274 M
295	1214		Alfonso Daniel Rodríguez Varela	26:50	26:22	11:54	4:53	1984	GRUPO OASIS TRES CANTOS	254 AM	275 M
296	441		Brais Domínguez Rey	26:51	26:31	12:02	4:53	1992		255 AM	276 M
297	1565		Jose Domínguez Otero	26:53	26:33	12:39	4:53	1976		256 AM	277 M
298	2054		Brais Pena Suarez	26:54	26:34	12:23	4:53	2006		22 EM	278 M
299	1816		Ivan Asorey Brao	26:55	25:46	13:01	4:54	1983		257 AM	279 M
300	370		Jesus Barreiro Varela	26:55	26:00	12:45	4:54	1981		258 AM	280 M
301	429		Borja Collar Amado	26:57	25:23	13:25	4:54	1982		259 AM	281 M
302	420		Jose Lopez	26:58	26:58	11:44	4:54	1992		260 AM	282 M
303	1227		Martin Sende Cerdeira	27:00	26:42	12:23	4:55	1976		261 AM	283 M
304	78		Dora Matos	27:01	26:56	11:44	4:55	1990		15 AF	21 F
305	606		Francisco Gabriel Agrelo Rodriguez	27:02	26:07	12:22	4:55	1983		262 AM	284 M
306	1406		Jacobo Paredes Leis	27:02	26:07	13:44	4:55	1982		263 AM	285 M
307	72		Olaia Suárez Martínez	27:02	26:07	13:45	4:55	1979		16 AF	22 F
308	1796		Christian Sanjurjo Lueiro	27:04	27:00	11:12	4:55	2003	CLUB TRIATHLON SANTIAGO	264 AM	286 M
309	1680		José Alberto Pazos Ferreiro	27:06	26:10	12:49	4:56	1985		265 AM	287 M
310	1746		Juan Gigirey Amado	27:07	26:56	12:15	4:56	1974		266 AM	288 M
311	545		Diego Novo Nuñez	27:08	26:16	12:51	4:56	1984		267 AM	289 M
312	336		Juan Carlos Vázquez Garea	27:09	26:26	12:49	4:56	1981		268 AM	290 M
313	45		Sara Seoane Cajaraville	27:09	27:05	11:45	4:56	1990		17 AF	23 F
314	1574		Rodrigo Rendo Gómez	27:12	25:49	13:55	4:57	1985		269 AM	291 M
315	64		Javier Barreiro San Martín	27:13	26:31	12:31	4:57	2001		270 AM	292 M
316	86		Antonio Rey Garcia	27:14	25:42	13:08	4:57	1983	Bj Trainers	271 AM	293 M
317	1316		Camilo Blanco Pampin	27:16	26:12	12:48	4:57	1985	Train2Go.com	272 AM	294 M
318	474		José Gregorio Vera Guillerme	27:17	26:55	11:32	4:58	1995		273 AM	295 M
319	1702		Xan Santomil Vieites	27:17	27:01	11:49	4:58	1979		274 AM	296 M
320	1226		Jose Antonio Marque Gonzalez	27:18	27:01	13:01	4:58	1981		275 AM	297 M
321	385		Rubén López Gómez	27:18	27:18	15:45	4:58	1992		276 AM	298 M
322	1230		Manuel Carbajales Fernandez	27:18	27:01	12:23	4:58	1977		277 AM	299 M
323	2328		Roi Dopazo Míguez	27:19	24:55		4:58	2006		23 EM	300 M
324	1335		Martín Rey Caneda	27:19	26:45	12:23	4:58	1982	NOITEBRA	278 AM	301 M
325	1847		Alberto Dopazo Míguez	27:21	24:57		4:58	1976		279 AM	302 M
326	130 AG2018613		Iván Pablo Sanmartín Carreira	27:21	27:21	10:48	4:58	1975	CLUB ATLETISMO O PINO	280 AM	303 M
327	1195		José Ángel Serico Vidal	27:22	27:05	12:04	4:59	1975		281 AM	304 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo					Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km					
328	1710		Borja Blanco Méndez	27:22	26:27	12:48	4:59	1990		282 AM	305 M	
329	1205		Jose Manuel Blanco Ameijeiras	27:24	27:08	11:41	4:59	1993		283 AM	306 M	
330	381		Alexander Pensado Guillin	27:24	26:32	12:51	4:59	1989		284 AM	307 M	
331	1594		Alberto Dacunha Pazos	27:27	26:31	12:57	4:59	1988		285 AM	308 M	
332	2142		David Toimil Plaza	27:27	27:20	12:17	4:59	2006		24 EM	309 M	
333	1794		Roberto Rey Seoane	27:28	27:18	11:52	5:00	1964		286 AM	310 M	
334	375		Francisco Balado Fontenla	27:28	26:30	12:53	5:00	1984		287 AM	311 M	
335	405		Ignacio Valdés Basterrechea	27:28	26:31	12:53	5:00	1983		288 AM	312 M	
336	402		Jorge Alberto Hernández Giadáns	27:28	26:53	12:43	5:00	1968		289 AM	313 M	
337	2248		Marco Cendan Pacios	27:30	27:25	11:57	5:00	2008		25 EM	314 M	
338	1556		David Nuñez Prieto	27:32	26:57	12:56	5:00	1979		290 AM	315 M	
339	605		Simón Gasamáns García	27:33	27:10	12:33	5:01	1981	Lucinda Running	291 AM	316 M	
340	1729		Pablo Cid Rodríguez	27:33	27:11	10:33	5:01	1997		292 AM	317 M	
341	1348		Daniel Rivera Sánchez	27:35	25:45	14:20	5:01	1985		293 AM	318 M	
342	514		Paula Calvo Vázquez	27:40	27:06	13:16	5:02	1980		18 AF	24 F	
343	1558		Iván Tarrío Pereiras	27:42	25:40	14:27	5:02	1980		294 AM	319 M	
344	2025		Ivan Rey Candal	27:43	27:36	12:07	5:02	2007		26 EM	320 M	
345	1455		Rubén Peña López	27:44	27:07	12:51	5:03	1982		295 AM	321 M	
346	206		María Del Carmen Rodriguez Del Rio	27:45	27:38	12:05	5:03	1955	Club atletismo Ordes	19 AF	25 F	
347	1730		Pedro Puerta Peña	27:45	27:14	12:37	5:03	1983		296 AM	322 M	
348	1334		Jose Manuel Juncal Santos	27:45	27:01	13:09	5:03	1969		297 AM	323 M	
349	374		Vítor Agrasar Salegui	27:46	26:44	13:29	5:03	1999		298 AM	324 M	
350	1731		Naím Ares Alonso	27:46	27:15	13:17	5:03	2002		299 AM	325 M	
351	91		Mari Piñeiro Esperante	27:46	27:40	12:19	5:03	1965		20 AF	26 F	
352	2340		Sofía Campos Ares	27:47	27:37	12:56	5:03	2004		7 EF	27 F	
353	399		Jose Gigirey Amado	27:47	27:03	13:11	5:03	1974		300 AM	326 M	
354	425		Jorge Silva Porto	27:49	27:20	12:18	5:03	1991		301 AM	327 M	
355	453		José Jaime Rey Rodriguez	27:49	27:41	12:07	5:03	1972		302 AM	328 M	
356	1610		Angel López Lorenzo	27:49	27:41	12:05	5:03	1974		303 AM	329 M	
357	2219		Yeray Valle Miguez	27:50	27:43	12:02	5:04	2008	ATLETISMO FONTES DO SAR	27 EM	330 M	
358	398		Modesto Suarez Mouzo	27:51	27:06	12:50	5:04	1963		304 AM	331 M	
359	423		Pablo Tilve Suárez	27:51	27:16	12:25	5:04	1986		305 AM	332 M	
360	1325		Andrés Carballo Pacheco	27:52	26:46	13:08	5:04	1985		306 AM	333 M	
361	1823		Damian Baleato Calviño	27:54	27:54	15:51	5:04	1993		307 AM	334 M	
362	237 AG11136		Óscar Valle López	27:56	27:27	12:01	5:05	1977	NOITEBRA	308 AM	335 M	
363	2327 AG2020576		Martín Ferreiro Vidal	27:56	27:44	11:59	5:05	2009	ATLETISMO FONTES DO SAR	28 EM	336 M	
364	907		Mercedes Fernandez Gonzalez	27:57	27:43	12:45	5:05	1962		21 AF	28 F	
365	407		Juan Francisco Pato Gandaras	27:58	26:32	13:58	5:05	1979		309 AM	337 M	

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
366	2344		Xoel Blanco Parga	27:59	26:53	13:30	5:05	2006		29 EM	338 M
367	2244		Martín Cendan Pacios	28:00	28:00	11:40	5:05	2004		30 EM	339 M
368	554		Ruben De La Fuente Suárez	28:00	27:42	13:17	5:05	1992		310 AM	340 M
369	2075	15821	Alejandro Beis Vigo	28:02	26:55	13:31	5:06	2006	CLUB ATLETISMO O PINO	31 EM	341 M
370	2203		Hugo Padron Tardaguila	28:03	27:44	12:51	5:06	2004		32 EM	342 M
371	369		Raul Beiroa Raposo	28:06	26:30	13:34	5:07	1985		311 AM	343 M
372	1537		Jose Antonio Caamaño Castiñeira	28:06	27:38	12:55	5:07	1978		312 AM	344 M
373	599		Rafael Señaris Gonzalez	28:07	27:58	12:24	5:07	1961	CLUB SOCIAL BANCO PASTOR	313 AM	345 M
374	218	AG2017720	Vanessa Juncal Sanjurjo	28:09	28:05	11:58	5:07	2000	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	22 AF	29 F
375	255	AG2018043	Sofía Cao Fontán	28:09	28:05	12:22	5:07	2008	ATLETISMO FONTES DO SAR	8 EF	30 F
376	163	AG769742	José Manuel Cao García	28:10	28:05	12:22	5:07	1971	ATLETISMO FONTES DO SAR	314 AM	346 M
377	1767		Juan Regueira Hueso	28:11	27:48	12:51	5:07	1998		315 AM	347 M
378	2236		Berta Quintela Fernández	28:12	28:06	12:06	5:08	2005		9 EF	31 F
379	408		Juan Antonio Prieto Costa	28:13	26:39	14:16	5:08	1977		316 AM	348 M
380	622		Esteban Blanco Santos	28:13	27:37	13:12	5:08	1978		317 AM	349 M
381	1534		Alejandro Rodríguez Señarís	28:14	28:00	12:31	5:08	1992		318 AM	350 M
382	365		Juan Francisco Romay Sieira	28:14	26:52	13:53	5:08	1975		319 AM	351 M
383	1704		Pablo Pedrouzo Mata	28:14	28:01	12:31	5:08	1995		320 AM	352 M
384	403		Jose Vázquez Vázquez	28:15	28:15	11:47	5:08	1971		321 AM	353 M
385	1532		Diego Barbazán Casal	28:16	28:04	11:36	5:08	1988		322 AM	354 M
386	610		Claudio Fernández López	28:16	27:51	12:35	5:08	1969		323 AM	355 M
387	372		Javier Lamas Tabuenca	28:16	27:48	12:40	5:08	2002		324 AM	356 M
388	1469		José David López Darriba	28:17	28:02	12:40	5:09	1985		325 AM	357 M
389	2257		Antonio Mouzo Hueso	28:18	27:55	12:51	5:09	2005		33 EM	358 M
390	1239		Antonio Ruiz Beiras	28:18	27:35	14:16	5:09	1967		326 AM	359 M
391	311		Francisco Brea García	28:19	26:46	15:13	5:09	1987		327 AM	360 M
392	1111		Iago Lozano Nuñez	28:20	28:20	12:45	5:09	1984		328 AM	361 M
393	1370		Gonzalo Cao Espido	28:22	28:05	12:36	5:09	1976		329 AM	362 M
394	412		Anxo Laceiras Arufe	28:22	27:48	13:16	5:09	1992		330 AM	363 M
395	211		Ana Isabel Fernández Cobelo	28:23	27:23	13:42	5:10	1969		23 AF	32 F
396	307		José Luaces González	28:24	27:27	13:28	5:10	1962		331 AM	364 M
397	1750		David González Fuentes	28:24	27:38	12:46	5:10	1986		332 AM	365 M
398	281		Mateo Mariño Castro	28:25	28:12	13:50	5:10	1995		333 AM	366 M
399	1448		Sergio Rodriguez Pazos	28:26	27:48	14:04	5:10	1979		334 AM	367 M
400	1231		Benjamin Montero Cebeiro	28:28	28:10	12:48	5:11	1984		335 AM	368 M
401	2052		Pedro Otero Piñeiro	28:29	28:10	12:57	5:11	2004		34 EM	369 M
402	1315	AG2018651	Yago Pérez Parrado	28:29	26:25	14:30	5:11	1982	CLUB ATLETISMO O PINO	336 AM	370 M
403	1134	AG2018658	Pablo Baña Sandá	28:29	26:25	14:30	5:11	1982	CLUB ATLETISMO O PINO	337 AM	371 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
404	2175	Ag202497	Salome Segade Buide	28:31	28:22	12:57	5:11	2005	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	10 EF	33 F
405	1243		Darío Rey Suárez	28:31	28:12	13:17	5:11	1993		338 AM	372 M
406	1812		Diego Somoza Moure	28:32	28:18	13:50	5:11	1995		339 AM	373 M
407	2130	AG202497	Jimena Pérez Besada	28:32	28:23	12:56	5:11	2005	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	11 EF	34 F
408	1443		Pedro Pablo Martínez Diéguez	28:32	27:48	12:41	5:11	1972		340 AM	374 M
409	427		Jose Rey Perol	28:33	28:01	12:44	5:11	1988		341 AM	375 M
410	2249		Esteban Pintos Salgueiro	28:33	28:09	13:10	5:11	2007		35 EM	376 M
411	1718		Alvaro Romero Alcalde	28:34	28:20	12:18	5:12	1992		342 AM	377 M
412	1646		Juan Blanco Ramos	28:34	28:21	12:18	5:12	1992		343 AM	378 M
413	2153		Pablo López Fernandez	28:35	27:34	14:21	5:12	2006		36 EM	379 M
414	348		Fernando Otero Raviña	28:35	27:18	14:37	5:12	1960		344 AM	380 M
415	2065		Pablo Sexto Rosende	28:37	28:01	13:27	5:12	2004		37 EM	381 M
416	628	CAG202620	María Uría Álvarez	28:37	28:32	11:41	5:12	1990	LA MOCHILA DEL DEPORTE	24 AF	35 F
417	1589		Alvaro Mariño Solis	28:37	28:23	12:31	5:12	1991		345 AM	382 M
418	1660		Ramón Mariño Paz	28:37	28:24	12:34	5:12	1962		346 AM	383 M
419	869		Sara Lopez Atares	28:38	28:25	12:32	5:12	1990		25 AF	36 F
420	1364	AG2023413	Rafael Vilar Seoane	28:38	27:38	13:48	5:12	1970	CLUB ATLETISMO ESTRADA	347 AM	384 M
421	2094		Brais Brea Arias	28:40	28:17	13:09	5:13	2007		38 EM	385 M
422	376		Francisco Cabrera Martínez	28:40	28:40	12:20	5:13	1960	Masques Sant Andreu	348 AM	386 M
423	2168		Barros Zotes Artai	28:42	28:05	13:56	5:13	2008	ATLETISMO FONTES DO SAR	39 EM	387 M
424	1137		Manuel Miguélez Vila	28:42	28:05	13:56	5:13	1973		349 AM	388 M
425	181		Miguel Lamela Mendez	28:43	28:15	13:03	5:13	1970	San Fins Flyers	350 AM	389 M
426	2349		Pablo Martínez Reboredo	28:43	28:16	13:03	5:13	2006		40 EM	390 M
427	1617		Miguel Vigo Agra	28:44	27:39	13:41	5:13	1983		351 AM	391 M
428	1557		Julio Santiago Morales	28:46	28:18	12:34	5:14	1970		352 AM	392 M
429	1858	AG11113	Ramón Suárez Pazos	28:49	28:49	13:32	5:14	1962	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	353 AM	393 M
430	1189		Rodrigo Lamas González	28:56	28:06	13:32	5:16	1983		354 AM	394 M
431	448		Carlos Dubert Castro	28:57	28:08	13:33	5:16	1981		355 AM	395 M
432	406		Isaac Ormazabal	28:57	27:31	13:59	5:16	1987		356 AM	396 M
433	2289		Antía Salgado Bardanca	28:59	28:43	12:48	5:16	2007		12 EF	37 F
434	1650		Carlos Villacampa Calvo	29:00	27:48	14:15	5:16	1990		357 AM	397 M
435	1719		Ramón Gundián Marque Millán	29:01	28:38	13:01	5:17	1960		358 AM	398 M
436	2188		Martín Portabales Souto	29:01	28:12	14:03	5:17	2007		41 EM	399 M
437	2322		Jorge Hermo Antelo	29:01	28:13	13:44	5:17	2007		42 EM	400 M
438	1533		Juan Miguel Salgado Puga	29:02	28:46	12:48	5:17	1970		359 AM	401 M
439	113		Maria Jose Bragaña Miguens	29:03	27:58	14:37	5:17	1973	C.A. OUTES. JOHN-TURKEY	26 AF	38 F
440	1482		Luca Verginella	29:03	27:59	14:33	5:17	1978		360 AM	402 M
441	2269		Eva Formoso Recaray	29:04	28:58	12:20	5:17	2008	AS MIMO DO TRIKI TEAM	13 EF	39 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
442	1429	AG2015627	Ricardo Villar Rodriguez	29:05	26:49	16:11	5:17	1970	NOITEBRA	361 AM	403 M
443	1238		Rubén Fernández Blanco	29:09	27:56	14:13	5:18	1989		362 AM	404 M
444	378		Marcial Martin Vázquez	29:10	28:27	14:05	5:18	1962		363 AM	405 M
445	1338		Javier Taboada García	29:10	28:58	12:49	5:18	1975		364 AM	406 M
446	2137		César Taboada Espiño	29:10	28:58	12:52	5:18	2004		43 EM	407 M
447	2103		Pedro Castro Gómez	29:11	27:42	14:17	5:18	2004		44 EM	408 M
448	1178		Alberto Miniño Oujo	29:13	28:18	13:22	5:19	1977	C.D. GAS NATURAL FENOSA	365 AM	409 M
449	803		Sabela Sanmartín Castro	29:14	28:46	13:42	5:19	1984		27 AF	40 F
450	1321		José Salgueiro Mata	29:14	28:20	13:41	5:19	1977	CDM VÉRTICE	366 AM	410 M
451	445		Daniel Otero Cepeda	29:15	28:55	12:53	5:19	1960		367 AM	411 M
452	1037		Begoña Mira Juncal	29:16	29:16	13:05	5:19	1973		28 AF	41 F
453	1698		Carlos Gomila Marques	29:16	28:06	16:27	5:19	1977		368 AM	412 M
454	131		Gonzalo San Martín Montes	29:18	28:08	16:27	5:20	1981	cerveceria o coton negreira	369 AM	413 M
455	270		Gustavo Castro Amboage	29:19	29:13	13:06	5:20	1976		370 AM	414 M
456	2270		Noa Taibo Garcia	29:19	29:13	13:05	5:20	2005	ARCADE INFORHOUSE	14 EF	42 F
457	2350		Fátima Dell Blanco	29:19	29:13	13:06	5:20	2003		29 AF	43 F
458	47		Marta Budiño Facal	29:19	29:13	13:06	5:20	2003	Club Triatlón Arcade Inforhouse	30 AF	44 F
459	279		Xosé Antón Antelo Lema	29:20	28:16	14:29	5:20	1975	Inforhouse	371 AM	415 M
460	1045		Alicia Mato Pérez	29:20	28:06	14:12	5:20	1997		31 AF	45 F
461	478		Sergio Baluja Ferraces	29:20	28:19	14:23	5:20	2003		372 AM	416 M
462	332		Marcos Díaz Gay	29:21	26:42	15:12	5:20	1991		373 AM	417 M
463	2293		Enrique Vázquez Cariñena	29:24	28:17	14:16	5:21	2004		45 EM	418 M
464	494		Ivan Viqueira Villar	29:24	28:52	13:04	5:21	1987		374 AM	419 M
465	2318		Gabriel Dubra García	29:24	28:02	14:18	5:21	2005		46 EM	420 M
466	346		Jose Veiga Rozas	29:28	28:39	14:00	5:21	1983		375 AM	421 M
467	1076		Raquel Duro Rial	29:28	28:28	13:48	5:21	2001		32 AF	46 F
468	1611		Alejandro Maceiras Salinas	29:29	28:29	14:57	5:22	1974		376 AM	422 M
469	2039	AG-2018059	Candelac César Rúa	29:30	28:54	13:47	5:22	2005	ATLETISMO FONTES DO SAR	15 EF	47 F
470	2306		Víctor Pérez Marcos	29:30	28:41	14:13	5:22	2005		47 EM	423 M
471	2331		Xiana Brea Veiga	29:30	28:58	13:45	5:22	2004		16 EF	48 F
472	1633		Brais Mota	29:31	28:37	12:09	5:22	1998		377 AM	424 M
473	1669		Jaime Martínez Abalo	29:32	28:54	13:44	5:22	2002		378 AM	425 M
474	2235		Luisa García Bello	29:32	29:13	13:13	5:22	2005		48 EM	426 M
475	535		Sebastian Koch	29:32	29:11	13:27	5:22	1990		379 AM	427 M
476	1577		Marcos Delgado García	29:33	28:57	13:52	5:22	1977		380 AM	428 M
477	2088		Anxo Delgado Lorenzo	29:34	29:34	13:51	5:23	2008		49 EM	429 M
478	931		Iria Seoane Viaño	29:35	29:22	13:19	5:23	1992		33 AF	49 F
479	451		Jose Miguel Fariña Santalla	29:35	28:15	14:23	5:23	1974		381 AM	430 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
480	452		Brais Yañez Chamosa	29:35	28:14	14:23	5:23	1981		382 AM	431 M
481	1827		Victor Novo Rey	29:36	27:03	15:39	5:23	1987		383 AM	432 M
482	1884		Enrique Vázquez Peñamaría	29:36	27:32	16:27	5:23	1991	cerveceria coton negreira	384 AM	433 M
483	2032		Iago Paz Pardines	29:36	29:18	13:05	5:23	2005		50 EM	434 M
484	1126		Jorge Paz Naveiro	29:36	29:19	13:05	5:23	1973		385 AM	435 M
485	507		Cristina Chas	29:37	29:37	13:06	5:23	1991		34 AF	50 F
486	2296		Antía Carbonell Alcalde	29:37	29:14	13:26	5:23	2007		17 EF	51 F
487	1799		Carlos Carbonell Baeza	29:38	29:14	13:26	5:23	1976		386 AM	436 M
488	1206		Ivan Carballo Fernandez	29:40	28:37	14:16	5:24	1989		387 AM	437 M
489	324		Angel Pantin Reigada	29:41	28:52	14:43	5:24	1963		388 AM	438 M
490	1850		Waldo Fraga Vega	29:46	29:46	17:01	5:25	1987		389 AM	439 M
491	1766		Pablo Riveiro Quintans	29:46	28:48	14:34	5:25	2003		390 AM	440 M
492	1218		José Fernando Diez Rivas	29:47	28:42	14:02	5:25	1977		391 AM	441 M
493	1580		Abel Parceró Sánchez	29:48	28:18	14:56	5:25	1979	Kaos Krav Maga	392 AM	442 M
494	404		Juan Jose Tato Mahía	29:49	28:19	14:57	5:25	1973	Kaos Krav Maga	393 AM	443 M
495	686		Erika Martínez Martínez	29:50	29:14	13:17	5:25	1982		35 AF	52 F
496	1235		Alberto Guerrero Montañés	29:50	27:02	16:11	5:25	1987		394 AM	444 M
497	1616		Javier Ramos Grille	29:50	28:46	13:59	5:25	1980		395 AM	445 M
498	1255		Fernando Souto Mata	29:51	28:59	13:59	5:26	1971	Fernando Souto Mata	396 AM	446 M
499	334		Antonio Domínguez Bermúdez	29:51	29:51	16:54	5:26	1990		397 AM	447 M
500	1105		Francisco Alexandre Castromán Couselo	29:52	29:29	13:25	5:26	1996		398 AM	448 M
501	209 AG2025507		Sara Costa Faya	29:52	29:30	13:25	5:26	1996	CLUB ATLETISMO O PINO	36 AF	53 F
502	111		Olivia Rodríguez Bernardez	29:54	29:26	13:47	5:26	1987	-	37 AF	54 F
503	1513		Fernando Rey Iglesias	29:54	29:28	14:07	5:26	1983	-	399 AM	449 M
504	319		Manuel Maria Teira Piñeiro	29:55	29:42	13:06	5:26	1962		400 AM	450 M
505	1207		Gonzalo Alfonsin Soliño	29:55	29:37	13:30	5:26	1964	TARATRUGAS	401 AM	451 M
506	1143		Jose Manuel Moscoso Siava	29:56	28:37	14:53	5:27	1973		402 AM	452 M
507	351		Fernando Uzal Rey	29:56	28:36	14:55	5:27	1973		403 AM	453 M
508	1278 AG11097		Manuel Iglesias Uzal	29:57	29:57	13:40	5:27	1951	ATLETISMO FONTES DO SAR	404 AM	454 M
509	212 AG2015297		Montse Veiga Blanco	29:57	29:23	14:03	5:27	1968	ATLETISMO FONTES DO SAR	38 AF	55 F
510	2292		Lucía Couñago Queijeiro	29:58	29:34	14:03	5:27	2004		18 EF	56 F
511	576		Marcos Moar	29:59	28:52	14:36	5:27	1989		405 AM	455 M
512	419		Hector Rozas Liñares	29:59	28:31	14:58	5:27	1984		406 AM	456 M
513	496		Teresa Ferrer Lojo	30:00	29:40	13:41	5:27	1970	real aeroclub santiago	39 AF	57 F
514	485		Irene Martínez Montero	30:00	29:40	13:42	5:27	1978		40 AF	58 F
515	152 AG2026818		Ignacio Antonio Couñago Castro	30:00	29:36	14:02	5:27	1970	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	407 AM	457 M
516	1810		Pablo Sánchez Garcia	30:00	28:39	13:54	5:27	1998		408 AM	458 M
517	1435		Francisco José Suárez Dono	30:01	30:01	12:38	5:27	1982		409 AM	459 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo			Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda km				
518	726	AG2017947	Beatriz Noya Mariño	30:02	29:25	14:06	5:28	1968 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	41 AF	59 F
519	326	AG2024035	José Javier Fernández Ramos	30:02	29:52	13:49	5:28	1967 CLUB ATLETISMO SADA	410 AM	460 M
520	108	GA765537	Montse Fernandez Ramos	30:02	29:53	13:49	5:28	1968 CLUB ATLETISMO SADA	42 AF	60 F
521	808		Ana Page Ibañez	30:03	29:40	13:41	5:28	2001	43 AF	61 F
522	657		Sara Rocha Sánchez	30:05	29:50	13:12	5:28	1995	44 AF	62 F
523	1270		Aday Vieites	30:05	29:50	13:12	5:28	1993	411 AM	461 M
524	2229		Hugo Vilaseco Sanjurjo	30:06	29:08	15:11	5:28	2007	51 EM	462 M
525	754		Isa Lopez Sierra	30:06	29:55	13:21	5:28	1970 arca de noe	45 AF	63 F
526	528		Cesar Vila Quinteiro	30:06	28:49	15:13	5:28	1981	412 AM	463 M
527	216	AG2025506	Bárbara Sanz Mendiguchía	30:07	29:55	13:23	5:29	1984 CLUB ATLETISMO O PINO	46 AF	64 F
528	1640		Álvaro González Álvarez	30:09	27:23	15:43	5:29	1989	413 AM	464 M
529	623		David Ayala Correa	30:10	29:52	13:22	5:29	1981 CANARIO PICÓN	414 AM	465 M
530	338	AG2026773	Pablo García Otero	30:10	28:11	16:09	5:29	1992 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	415 AM	466 M
531	1566		Xoán Luís Rilo Toubes	30:12	28:51	15:02	5:29	1962	416 AM	467 M
532	464		Ramon Caneda Frade	30:15	28:20	15:06	5:30	1980	417 AM	468 M
533	1539		Carlos Salvado Salvado	30:16	28:19	15:44	5:30	1982 Ninguno	418 AM	469 M
534	2089		Unai Castro Louzán	30:16	29:16	13:52	5:30	2007	52 EM	470 M
535	1449		Diego Luis León Requeijo	30:16	28:21	15:04	5:30	1982	419 AM	471 M
536	1511		Javier Fernández Calvo	30:19	29:37	14:07	5:31	1979	420 AM	472 M
537	1712		Luis Gendra Ordoñez	30:20	29:53	14:03	5:31	1971	421 AM	473 M
538	644		Susana Franco Maside	30:20	29:55	14:03	5:31	1970	47 AF	65 F
539	387		Daniel Novo	30:20	27:47	15:40	5:31	1983	422 AM	474 M
540	1523		Jose Antonio Pena Fraga	30:20	30:00	13:49	5:31	1969	423 AM	475 M
541	1284		Pio Iglesias Carrera	30:21	29:54	14:05	5:31	1973	424 AM	476 M
542	1224		Martiño Tedín Mouzo	30:22	29:15	14:21	5:31	1974 INDEPENDIENTE	425 AM	477 M
543	208	AG2020848	Emma Veiga Blanco	30:22	29:50	13:46	5:31	1971 ATLETISMO FONTES DO SAR	48 AF	66 F
544	1844		Alejandro Lopez Sande	30:23	28:49	14:03	5:31	1989	426 AM	478 M
545	461		Jorge Tojo Rodriguez	30:26	29:29	15:05	5:32	1970	427 AM	479 M
546	71		Leire Telletxea Martiarena	30:27	30:05	13:48	5:32	1986	49 AF	67 F
547	283		Horacio Iglesias Castro	30:28	29:47	13:44	5:32	1975 3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDOR	428 AM	480 M
548	2242		Paula Iglesias Reiriz	30:28	29:47	13:45	5:32	2007 3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDOR	19 EF	68 F
549	1578		Xoán González Iglesias	30:29	30:29	15:04	5:33	1995	429 AM	481 M
550	2182		Manuel Garcia Fernandez	30:30	30:13	13:51	5:33	2006	53 EM	482 M
551	2278		Sergio Sande Cendan	30:31	30:25	13:26	5:33	2007	54 EM	483 M
552	99		Luz Maria Villasenin Gago	30:32	30:25	12:58	5:33	1976 CLUB ATLETISMO O PINO	50 AF	69 F
553	136	AG2026278	Juan Carlos Martinez Valverde	30:33	30:25	12:56	5:33	1971 CLUB ATLETISMO O PINO	430 AM	484 M
554	1548		Sergio Sanmartín Carreira	30:33	29:50	14:26	5:33	1972	431 AM	485 M
555	462		Jorge Garcia Loureiro	30:33	30:17	13:49	5:33	1974	432 AM	486 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo			Ano	Club	Cat	S	
				Tempo	Neto	Alameda km					
556	1685		Roi Gomez Fernandez	30:34	29:12	15:43	5:33	2003		433 AM	487 M
557	1332		Francisco Dios	30:34	29:12	14:59	5:33	1974	Ningún	434 AM	488 M
558	1684		Xose Ramon Gomez Mouta	30:35	29:13	15:43	5:34	1973		435 AM	489 M
559	904		Lidia Gómez García	30:35	30:22	14:01	5:34	1988		51 AF	70 F
560	1567		Roi Rilo Antelo	30:36	29:14	15:23	5:34	1991		436 AM	490 M
561	1200		Antoine Dujardin	30:36	29:13	16:10	5:34	1988		437 AM	491 M
562	1639		César Otero Teira	30:37	30:24	14:02	5:34	1982		438 AM	492 M
563	51		Miguel Abuin Mosquera	30:38	30:02	13:51	5:34	1985		439 AM	493 M
564	52		Juan Mosquera Gonzalez	30:38	30:02	13:51	5:34	1961		440 AM	494 M
565	1362		Álvaro César Vila	30:39	29:42	15:02	5:34	1970	TAMBRE BIKE&RUNNING	441 AM	495 M
566	2040		Gabriel César Rúa	30:39	29:42	15:01	5:34	2008		55 EM	496 M
567	480		Daniel Vilaseco Illodo	30:39	29:42	15:10	5:34	1975		442 AM	497 M
568	1542		Joan Ribot Frontera	30:43	29:39	15:05	5:35	1976	C.A. PALMA FITNESS	443 AM	498 M
569	650		Laura Dopazo Gomez	30:46	30:16	14:09	5:36	1990	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	52 AF	71 F
570	1373		Luis Fernández- Couto Gomez	30:49	30:24	13:42	5:36	1964		444 AM	499 M
571	431		Victor Manuel Pazos Recarey	30:50	29:15	15:20	5:36	1983	Bj Trainers	445 AM	500 M
572	1347		Manuel Francisco Otero Echart	30:50	29:01	16:16	5:36	1951		446 AM	501 M
573	633		Agustina Barreiros Fernández	30:51	29:13	15:19	5:37	1977		53 AF	72 F
574	2115		Nicolás Fariña Martín	30:52	29:51	15:02	5:37	2005		56 EM	502 M
575	2280		Marcos Peña Arribas	30:53	30:28	14:16	5:37	2006	COMPAÑÍA DE MARÍA DE SANTIAGO	57 EM	503 M
576	2320		Hugo Mujico Pazos	30:54	29:32	14:39	5:37	2005		58 EM	504 M
577	530		Santiago Tome	30:54	30:30	13:34	5:37	1959	Santiago Tome	447 AM	505 M
578	1538		Pablo Garcia Figueira	30:55	30:07	13:20	5:37	1998		448 AM	506 M
579	1615		Pablo Sangó Rial	30:55	29:29	15:22	5:37	2002		449 AM	507 M
580	1508		David Naveira García	30:57	29:59	14:13	5:38	1981		450 AM	508 M
581	455		Jesús García Botana	31:00	30:08	14:41	5:38	1975		451 AM	509 M
582	1079		Mª Montserrat Seoane Bello	31:00	29:52	15:19	5:38	1975		54 AF	73 F
583	1198		Miguel Ángel Fernández García	31:01	29:37	15:56	5:38	1978		452 AM	510 M
584	1791		Manuel Benigno Barral Naveiro	31:02	30:00	15:18	5:39	1975		453 AM	511 M
585	377		Alejandro Macías Torre	31:02	29:04	15:33	5:39	1985		454 AM	512 M
586	1789		José Emilio Quiza Carril	31:02	30:00	15:19	5:39	1972		455 AM	513 M
587	1805		Xaquín Garcia Garcia	31:02	30:11	14:14	5:39	1970		456 AM	514 M
588	1545		David Araque Castro	31:03	30:10	14:27	5:39	1981		457 AM	515 M
589	121		David Abelenda Romero	31:05	30:33	14:10	5:39	1986		458 AM	516 M
590	289		Marcos Nuñez Lopez	31:05	30:31	14:10	5:39	1987		459 AM	517 M
591	115		Borja Saa Rouco	31:05	30:33	14:09	5:39	1988		460 AM	518 M
592	1715		Javier Suárez Carril	31:06	30:33	14:09	5:39	1984		461 AM	519 M
593	1781		Oscar Garcia Cernadas	31:06	29:58	15:46	5:39	1977	run trastes	462 AM	520 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
594	1863		Marcos Fernández Villar	31:08	30:26	14:37	5:40	1975		463 AM	521 M
595	335		Oscar Dopazo Vazquez	31:09	29:00	16:15	5:40	1981		464 AM	522 M
596	3		Abel Asensio Vieites	31:10	29:04	16:25	5:40	1980	NOITEBRA	465 AM	523 M
597	1147	AG2020368	Alfonso Rodriguez Framil	31:11	28:54	16:11	5:40	1978	NOITEBRA	466 AM	524 M
598	1247		Andrés Pazos Tronceta	31:11	29:37	15:54	5:40	1984		467 AM	525 M
599	488		Patricia Lago Mantiñán	31:12	30:47	13:38	5:40	1992	REDOLAT TEAM	55 AF	74 F
600	339		José Viaño Iglesias	31:12	30:47	13:38	5:40	1983	REDOLAT TEAM	468 AM	526 M
601	2112		Diego Rey Seoane	31:13	29:54	15:46	5:41	2004		59 EM	527 M
602	1596		Oscar Rey Eiras	31:13	29:54	15:48	5:41	1972		469 AM	528 M
603	1382		Xoan Vazquez Lago	31:14	31:14	13:05	5:41	1980	VELAIBIKE	470 AM	529 M
604	1254		David Gutierrez De Arcos	31:15	31:15	13:05	5:41	1993	VELAIBIKE	471 AM	530 M
605	1125	GA765538	Fernando Miguez Sanchez	31:15	29:02	16:39	5:41	1968	CLUB ATLETISMO SADA	472 AM	531 M
606	1875		Manuel Sendón Romaris	31:15	29:09	16:15	5:41	1974		56 AF	75 F
607	1486		Alejandro Vázquez Vaamonde	31:15	30:53	14:13	5:41	1996		473 AM	532 M
608	492		Diego Barreiro López	31:16	30:18	14:43	5:41	1983		474 AM	533 M
609	773		Begoña Gutiérrez Conde	31:16	30:47	14:32	5:41	1976	CLUB ATLETISMO GALERAS	57 AF	76 F
610	1187	AG9867	Manuel Moure Sande	31:16	29:10	16:15	5:41	1958	NOITEBRA	475 AM	534 M
611	1465		Oscar Gutiérrez Conde	31:16	30:46	14:33	5:41	1978		476 AM	535 M
612	664		Alicia Sardina Ríos	31:16	30:39	14:05	5:41	1986		58 AF	77 F
613	1785		Carlos Peña Gil	31:17	30:52	14:16	5:41	1972		477 AM	536 M
614	2228		Carlos Lorenzo-zúñiga Marí	31:17	30:52	14:15	5:41	2007		60 EM	537 M
615	309		Manuel Roman Calvo	31:18	29:49	16:06	5:41	1983		478 AM	538 M
616	1584		Anxo Tato Arias	31:18	30:54	14:16	5:41	1990		479 AM	539 M
617	1582		Jesus Manuel Brea Pintor	31:18	30:54	14:17	5:41	1974		480 AM	540 M
618	1343		Esteban Otero Calvo	31:20	29:30	14:54	5:42	1982		481 AM	541 M
619	1031		Laura Rodríguez C	31:21	28:39	17:04	5:42	1996		59 AF	78 F
620	983		Eva Fernández Ramos	31:22	31:13	14:03	5:42	1976		60 AF	79 F
621	1714		Manuel Ángel Calviño Santos	31:23	31:13	14:04	5:42	1970	Ninguno	482 AM	542 M
622	88		Candela Gomez Gonzalez	31:26	30:29	15:10	5:43	1994		61 AF	80 F
623	609		Jose Manuel Martinez Martinez	31:26	30:30	15:11	5:43	1968	S2M	483 AM	543 M
624	2152		Marcos Baluja Ferraces	31:27	30:25	15:27	5:43	2006		61 EM	544 M
625	2239	AG769440	Antía Figueras Fidalgo	31:27	31:19	14:00	5:43	2006	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	20 EF	81 F
626	2196		Candela Porto Rodríguez	31:27	31:03	14:12	5:43	2005	CLUB TRIATHLON SANTIAGO	21 EF	82 F
627	2073		Uxia Bouzas Fosado	31:27	31:01	14:12	5:43	2005	CLUB TRIATHLON SANTIAGO	22 EF	83 F
628	470		Montse Ferraces Vázquez	31:28	30:26	15:27	5:43	1972		62 AF	84 F
629	745		Silvia Novio Mallon	31:28	30:48	14:24	5:43	1979		63 AF	85 F
630	132		Luis Pousa Oliveira	31:29	29:20	16:29	5:43	1981	NOITEBRA	484 AM	545 M
631	1836		Tono Viaño González	31:30	31:30	17:07	5:44	1987		485 AM	546 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
632	388		Jesús Manuel Baleato Calviño	31:30	31:30	17:06	5:44	1990		486 AM	547 M
633	1732		Darío Figueras Lamas	31:32	31:23	14:02	5:44	1965		487 AM	548 M
634	1641		Alejandro Robles Sánchez	31:34	31:24	14:02	5:44	1988		488 AM	549 M
635	1642		Manuel Miramontes Rodríguez	31:34	31:24	14:01	5:44	1988		489 AM	550 M
636	2343		Diego González Gómez	31:35	30:38	14:35	5:45	2004		62 EM	551 M
637	894		Ana Sanmartin Rozada	31:35	30:41	14:41	5:45	1978		64 AF	86 F
638	873		Adela Mirás Calvo	31:36	31:19	14:16	5:45	1973	SERVICIO	65 AF	87 F
639	1741		Manuel Fernández Roel	31:40	29:55	16:06	5:45	1984		490 AM	552 M
640	442		David Gomez Vazquez	31:40	30:49	14:29	5:45	1981		491 AM	553 M
641	798		Maria Luz Fraga Mato	31:42	30:10	15:56	5:46	1966		66 AF	88 F
642	2096		Álvaro Castiñeiras Cantón	31:42	28:50	17:19	5:46	2007		63 EM	554 M
643	1757		Gerardo Alvarez Rivera	31:44	30:42	16:04	5:46	1986		492 AM	555 M
644	1605		Borja Castro Bouzas	31:44	30:33	15:42	5:46	1987		493 AM	556 M
645	1606		David González Otero	31:44	30:33	15:43	5:46	1987		494 AM	557 M
646	1723		Gonzalo Rey Bendaña	31:45	30:34	15:42	5:46	1987		495 AM	558 M
647	1629		Víctor Tubío Pérez	31:45	31:27	13:51	5:46	2001		496 AM	559 M
648	411		Daniel Castro Carregal	31:45	30:36	15:42	5:46	1987		497 AM	560 M
649	1039		Maria Bernabeu Avomo	31:46	31:27	15:13	5:47	1988		67 AF	89 F
650	2265		Daniel Josue Bolaño Bernabeu	31:46	31:27	14:56	5:47	2008		64 EM	561 M
651	579		Ana López López	31:50	29:10	16:30	5:47	1990		68 AF	90 F
652	87		Adriana Fernandez Vazquez	31:51	30:27	16:04	5:47	1982	TARTARUGAS	69 AF	91 F
653	779		Blanca Zaragoza	31:53	31:30	13:36	5:48	1998		70 AF	92 F
654	2138		Martín Sangó Rial	31:53	30:19	16:04	5:48	2004		65 EM	562 M
655	37		Alejandro Villamor Iglesias	31:53	30:37	15:53	5:48	1994		498 AM	563 M
656	320		Cristian Lopez Caseiro	31:55	31:33	13:15	5:48	1990		499 AM	564 M
657	2010		Daniel Cámaras Fernández	31:55	28:53	17:03	5:48	2006		66 EM	565 M
658	443		Alejandro Malvido Puente	31:56	31:04	14:30	5:48	1981		500 AM	566 M
659	97		Yoselen Estevez Parente	31:57	31:26	14:39	5:49	1979		71 AF	93 F
660	524		Eduardo Lojo Lopez	31:58	31:29	14:35	5:49	1977		501 AM	567 M
661	401		Peile Lin	31:58	31:29	14:33	5:49	1980		502 AM	568 M
662	1563		David Gómez Sánchez	31:59	30:54	15:52	5:49	1975		503 AM	569 M
663	2016		Xiana Bragaña Pardo	32:02	30:55	16:39	5:49	2006	C.A. OUTES. JOHN-TURKEY	23 EF	94 F
664	350		Javier Lamas Diaz	32:04	31:35	13:57	5:50	1971		504 AM	570 M
665	1197		Borja Pintos Castro	32:04	31:06	15:10	5:50	1989		505 AM	571 M
666	2064		Hugo Sánchez Pintos	32:04	31:07	15:10	5:50	2007		67 EM	572 M
667	1720		Vicente Lorenzo-zúñiga García	32:05	31:40	14:16	5:50	1972		506 AM	573 M
668	1100		Xosé Manuel Pardo López	32:06	30:58	16:39	5:50	1968	C.A. OUTES. JOHN-TURKEY	507 AM	574 M
669	1758		Pablo Brenlla Nieto	32:06	30:29	16:25	5:50	1986		508 AM	575 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
670	1759		Diego Rama Cordeiro	32:06	30:28	16:24	5:50	1989		509 AM	576 M
671	1090		Maria Del Pilar Vidal Garcia	32:07	31:02	13:35	5:50	1973		72 AF	95 F
672	2178		Juan Seijo Perales	32:08	31:58	13:43	5:51	2004		68 EM	577 M
673	1518		Felix Serna	32:08	31:56	13:49	5:51	2001		510 AM	578 M
674	2041		Rodrigo Montero Lence	32:09	30:54	16:29	5:51	2007		69 EM	579 M
675	614		Juan Martín Rodríguez-noriega	32:09	31:26	14:25	5:51	1975		511 AM	580 M
676	2087		Mario Rey Ansemil	32:10	31:03	14:39	5:51	2007	ATLETISMO FONTES DO SAR	70 EM	581 M
677	2160		Xoel Barral Mariño	32:10	29:49	16:23	5:51	2006		71 EM	582 M
678	915		Noemí Álvarez Villar	32:12	32:01	13:59	5:51	1980		73 AF	96 F
679	1248		Enrique Méndez Martínez	32:12	30:11	17:00	5:51	1974	RUNNERS AMIO	512 AM	583 M
680	282		Brais Pedrouso Paredes	32:12	32:12	14:14	5:51	1998		513 AM	584 M
681	1437		Nacho Varela Pérez	32:13	31:18	15:34	5:51	1979		514 AM	585 M
682	602		Miriam Martínez Pérez	32:13	31:18	15:35	5:51	1990		74 AF	97 F
683	2120		Pablo Castaño Rodríguez	32:15	31:14	16:16	5:52	2004		72 EM	586 M
684	1635	AG136629	Hugo Reinlein	32:15	30:02	16:38	5:52	2003	CLUB ATLETISMO SADA	515 AM	587 M
685	2189		Lía Portabales Souto	32:16	31:24		5:52	2009		24 EF	98 F
686	457		Álvaro García Ling	32:16	30:56	16:26	5:52	1988		516 AM	588 M
687	1170		Ricardo Portabales Dobaño	32:17	31:25	15:25	5:52	1973		517 AM	589 M
688	1149		Anxo Fernández Ferreiro	32:17	31:59	14:07	5:52	1984		518 AM	590 M
689	658		Maria Gil Martinez	32:18	32:00	14:07	5:52	1984		75 AF	99 F
690	352		Anton Juncal Costa	32:22	31:36	15:13	5:53	1966	TAMBRE BIKE&RUNNING	519 AM	591 M
691	1229		Vicente Canicoba Castro	32:22	32:05	14:08	5:53	1981		520 AM	592 M
692	1699		Alberto Doce Capeans	32:22	31:24	15:13	5:53	1979		521 AM	593 M
693	509		Monica Carrera Lopez	32:23	31:32	14:50	5:53	1978		76 AF	100 F
694	1199		Manuel Raña Prego	32:23	32:13	14:01	5:53	1950	Raña Team	522 AM	594 M
695	637		Lina Fuentes Noya	32:24	32:14	14:01	5:53	1954	Raña Team	77 AF	101 F
696	2259		Daniel Campos Rodriguez	32:25	32:08	13:58	5:54	2005	ATLETISMO FONTES DO SAR	73 EM	595 M
697	1687		Federico Rodriguez Diez	32:25	31:19	15:49	5:54	1965	INDEPENDIENTE	523 AM	596 M
698	519		Francisco Vázquez Fernández	32:25	31:41	15:02	5:54	1977		524 AM	597 M
699	395		Rafael Barral Otero	32:26	29:55	16:24	5:54	1971		525 AM	598 M
700	1484		Francisco Javier Chico Porca	32:26	31:12	16:27	5:54	1966		526 AM	599 M
701	449		Carlos Paz Costas	32:26	31:18	15:49	5:54	1962		527 AM	600 M
702	435		Rafael Del Río Bolón	32:26	31:19	15:48	5:54	1980		528 AM	601 M
703	1341		Manuel Fernanadez Beis	32:27	31:13	15:45	5:54	1963		529 AM	602 M
704	1015		Marta Fernández Roel	32:27	30:42	16:24	5:54	1993		78 AF	102 F
705	1269		Roi Gómez Paz	32:28	32:08	14:55	5:54	1998		530 AM	603 M
706	422		Antonio Lema Gerpe	32:29	31:49	15:16	5:54	1972		531 AM	604 M
707	1505		Santiago Romero Silva	32:30	31:49	15:16	5:55	1975		532 AM	605 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
708	2060		Lucia Martinez Bauto	32:30	31:15	14:45	5:55	2006		25 EF	103 F
709	749		Mari Luz Castro Suárez	32:32	30:14	17:04	5:55	1970	S&R-Arca de Noe	79 AF	104 F
710	1326		Manuel Carballo Mujico	32:33	31:26	15:29	5:55	1947		533 AM	606 M
711	2226		Joana Ferreira	32:33	30:42	16:00	5:55	2005		26 EF	105 F
712	1736		Javier Pais Rodríguez	32:34	32:02	14:21	5:55	1989		534 AM	607 M
713	493		Luis Castelo Caamaño	32:34	32:00	14:20	5:55	1988		535 AM	608 M
714	318	AG2026660	Carlos Fraga Adrio	32:36	30:10	18:04	5:56	1990	CLUB ATLETISMO O PINO	536 AM	609 M
715	1161		Jose Antonio Carneiro Garcia	32:37	31:51	15:23	5:56	1979	Runners Amio	537 AM	610 M
716	735		Elena Veres	32:37	31:52	15:25	5:56	1992		80 AF	106 F
717	1136		Juan Montero Guillen	32:38	30:33	16:02	5:56	2001		538 AM	611 M
718	393		Jr Vazquez Pazos	32:39	31:57	14:43	5:56	1981	C.A.R. MARISQUEIRO	539 AM	612 M
719	1426	AG2025988	Pablo Iglesias Dominguez	32:42	30:23	17:23	5:57	1982	NOITEBRA	540 AM	613 M
720	656		Lucia Garcia	32:42	32:42	14:34	5:57	1966		81 AF	107 F
721	2066		Samuel María Liñares	32:43	31:44	15:10	5:57	2006	C.D. ATLETICO SALAMANCA	74 EM	614 M
722	1306	AG2016584	Martin Rozas	32:43	30:23	17:23	5:57	1974	NOITEBRA	541 AM	615 M
723	242	AG763846	Daniel Becerra	32:43	30:27	17:23	5:57	1967	NOITEBRA	542 AM	616 M
724	359		Juan Ramón María Marcos	32:43	31:45	15:08	5:57	1967	CLUB DEPORTIVO ALCER	543 AM	617 M
725	2029		Gabriel Calviño Gamallo	32:44	31:32	15:53	5:57	2007		75 EM	618 M
726	780		Marta Zaragoza	32:44	32:21	15:22	5:57	2001		82 AF	108 F
727	1475		Francisco Zaragoza	32:44	32:22	15:22	5:57	1968		544 AM	619 M
728	1393		Angel Carreira Silva	32:44	31:19	15:50	5:57	1989		545 AM	620 M
729	1795		Ignacio Bastos Duran	32:44	31:11	16:36	5:57	1985		546 AM	621 M
730	109		Ana Ouviaña Figueira	32:45	31:58	15:04	5:57	1969	SOCIEDADE DEPORTIVA BARBANTIA RODA	83 AF	109 F
731	651		Tania Dominguez Ouviaña	32:45	31:59	15:07	5:57	1991		84 AF	110 F
732	1793		Pablo Gulin Diaz	32:46	31:41	16:44	5:57	1979		547 AM	622 M
733	1568		Lois Rilo Antelo	32:47	31:25	16:11	5:58	1992		548 AM	623 M
734	1001		Amanda Ares Alonso	32:47	32:17	14:27	5:58	1989		85 AF	111 F
735	1297		Alberto Mera Vázquez	32:48	30:32	17:02	5:58	1990		549 AM	624 M
736	1861		Javier Dorado Soñora	32:48	31:47	15:19	5:58	1984		550 AM	625 M
737	391		Carlos Ramirez Ferro	32:48	31:44	16:46	5:58	1980		551 AM	626 M
738	1813		Juan Carlos Barandela Sabucedo	32:50	31:12	15:51	5:58	1974		552 AM	627 M
739	652		Belen Veloso Rodriguez	32:51	32:06	15:39	5:58	1964		86 AF	112 F
740	925		Leire Rodríguez Fernandez	32:52	31:25	16:40	5:59	1995		87 AF	113 F
741	1659		Adrián Castro Mosquera	32:52	31:26	16:39	5:59	1991		553 AM	628 M
742	1655		Jesús Maria Rodríguez Bendaña	32:52	31:26	16:39	5:59	1968		554 AM	629 M
743	1625		Alberto Bouzas Babastro	32:54	32:28	14:24	5:59	1971		555 AM	630 M
744	1666		Mario Álvarez Rodríguez	32:55	32:27	15:00	5:59	1992		556 AM	631 M
745	678		Sara Martínez Canedo	32:56	32:03	15:13	5:59	1995		88 AF	114 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
746	845		Fátima Matalobos Barciela	32:56	32:02	15:13	5:59	1995		89 AF	115 F
747	1395		Antonio Castro Núñez	32:57	32:33	14:10	5:59	1966	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	557 AM	632 M
748	532		Isaac Javier Lemus Cibrán	32:58	32:30	14:36	6:00	1981		558 AM	633 M
749	977		Ana Belén Grela Rodríguez	32:58	32:43	14:47	6:00	1979		90 AF	116 F
750	1706		Carlos Vázquez Mariño	32:58	32:43	14:46	6:00	1975		559 AM	634 M
751	858		Genma Saunders	32:58	31:36	17:02	6:00	1986		91 AF	117 F
752	673		Paloma Torres Freire	32:59	32:33	14:22	6:00	1985		92 AF	118 F
753	1825		Marcos Priegue Martínez	33:00	31:56	16:46	6:00	1982		560 AM	635 M
754	1784		Roberto Caeiro Sande	33:00	31:56	16:45	6:00	1983		561 AM	636 M
755	1658		Luis Antelo Amigo	33:01	32:55	13:38	6:00	1974		562 AM	637 M
756	1163		Albert Carballeda Iglesias	33:01	30:38	17:25	6:00	1981		563 AM	638 M
757	2310		David Alvarez Varela	33:02	33:02	14:55	6:00	2004		76 EM	639 M
758	1697		Andres Blanco Prada	33:03		15:42	6:01	2003		564 AM	640 M
759	2232		Hugo Pérez Hermida	33:04	33:04	15:03	6:01	2005		77 EM	641 M
760	1772		Iván Lorenzo Zumalave	33:06	31:01	16:57	6:01	1991		565 AM	642 M
761	1092		Nuria Cal Iglesias	33:07	33:07	14:55	6:01	2000		93 AF	119 F
762	1018		Sonia Teijeiro Blanco	33:08	31:16	16:41	6:01	1979		94 AF	120 F
763	1479		Miguel Mata Boo	33:09	32:30	15:51	6:02	1974		566 AM	643 M
764	1145	GA768930	Javier Varela Gomez	33:09	32:30	15:51	6:02	1976	3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDOR	567 AM	644 M
765	663		Sandra Mata Boo	33:09	32:29	15:51	6:02	1976		95 AF	121 F
766	1744		Jesus Torres Junquera	33:09	31:18	16:41	6:02	1980		568 AM	645 M
767	968		Lorena Sixto Valiño	33:10	32:15	15:38	6:02	1988		96 AF	122 F
768	819		Paola Andrea González Brand	33:11	32:39	15:20	6:02	1979	Tambre Bike&running	97 AF	123 F
769	210	AG2014872	Puri Cariñena Amigo	33:13	31:14	17:10	6:02	1972	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	98 AF	124 F
770	2051	AG-2020866	Nuno Castro Alban	33:13	31:15	17:10	6:02	2008	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	78 EM	646 M
771	2082	AG2018584	Maria Estevez Vazquez	33:13	31:15	17:10	6:02	2008	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	27 EF	125 F
772	878		Ramona Magdalena Seoane	33:15	32:29		6:03	1972		99 AF	126 F
773	947		Andrea Abel Asorey	33:15	32:27	16:04	6:03	1996		100 AF	127 F
774	946		Laura Abel Asorey	33:15	32:28	16:06	6:03	1991		101 AF	128 F
775	1645		Manuel Tobío Martínez	33:16	31:53	16:21	6:03	1958		569 AM	647 M
776	1644		Oriol Tobío Salgado	33:16	31:54	16:20	6:03	1980		570 AM	648 M
777	272	AG2027650	Marcial Castro Seijas	33:17	32:50	14:18	6:03	1958	CLUB ATLETISMO O PINO	571 AM	649 M
778	158	AG2022510	Mario Gonzalez Freire	33:17	32:50	14:19	6:03	1963	3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDOR	572 AM	650 M
779	1237		Manuel Fernando Geremías Carnero	33:18	32:02	16:22	6:03	1968		573 AM	651 M
780	2167		Ferran Manuel Geremías Fontanet	33:19	32:02	16:21	6:03	2004		79 EM	652 M
781	1294		Pablo Parajo Negreira	33:19	30:52	18:11	6:03	1983		574 AM	653 M
782	1727		Andrés Martínez De La Riva Díaz	33:20	30:53	18:17	6:04	1983		575 AM	654 M
783	1264		Gonzalo Berdeal Hernanz	33:20	30:54	18:18	6:04	1983		576 AM	655 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
784	852		Silvia Lago Taboada	33:22	32:03	16:03	6:04	1985		102 AF	129 F
785	1291		Manu Jorge Silva	33:22	32:48	15:40	6:04	1965		577 AM	656 M
786	416		Víctor Mariño Da Costa	33:23	32:48	15:40	6:04	1979	Millabikes - A Golpe de Pedal	578 AM	657 M
787	1504		Victor Manuel Calviño Bautís	33:24	31:43	17:01	6:04	1972		579 AM	658 M
788	806		Verónica Calviño Gamallo	33:25	31:43	17:01	6:05	2003		103 AF	130 F
789	439		Yago Romero Medal	33:27	32:48	16:18	6:05	1976		580 AM	659 M
790	1122		Carlos Rodriguez Sabugueiro	33:27	32:50	16:19	6:05	1970		581 AM	660 M
791	660		Andrea Castaño Rodríguez	33:28	32:29	16:14	6:05	1999		104 AF	131 F
792	720		Chelo Vigo Liñares	33:28	32:52	15:16	6:05	1970	ATLETISMO FONTES DO SAR	105 AF	132 F
793	1376		Víctor Coira Durán	33:28	32:51	15:35	6:05	1979	TERRA DE SONEIRA	582 AM	661 M
794	1394		Miguel Ángel Díaz Morán	33:28	32:52	15:33	6:05	1968	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	583 AM	662 M
795	714	AG2014917	Mª Isabel Quireza Ramos	33:28	32:54	15:41	6:05	1967	ATLETISMO FONTES DO SAR	106 AF	133 F
796	2334		Simón Vigo Fernández	33:29	32:54	15:16	6:05	2005		80 EM	663 M
797	653	AG2014921	Ana Vigo Liñares	33:29	32:53	15:17	6:05	1969	ATLETISMO FONTES DO SAR	107 AF	134 F
798	2263		Brais Ruza Vazquez	33:30	30:45	16:30	6:05	2008		81 EM	664 M
799	1029		Laura Fernández-bravo Vilariño	33:30	32:46	14:53	6:05	1991		108 AF	135 F
800	413		Diego Serrano Recio	33:30	32:46	14:54	6:05	1990	TEAM BIOWOLF	584 AM	665 M
801	2015		Xiana Gómez Vieiro	33:31	32:04	16:05	6:06	2005		28 EF	136 F
802	1262		Enrique López Alvarez	33:32	32:54	16:18	6:06	1976		585 AM	666 M
803	2261		Mateo Hernandez Vazquez	33:32	30:47	16:29	6:06	2004		82 EM	667 M
804	2338		Daniel Maneiro Teira	33:32	32:49	13:57	6:06	2007		83 EM	668 M
805	1676		Jesus Manuel Filloy Persaud	33:33	31:59	16:02	6:06	1986		586 AM	669 M
806	290	AG2026835	Francisco Jose Cuenca Garcia	33:33	32:49	13:59	6:06	1983	ATLETISMO MILLADOIRO	587 AM	670 M
807	527		Rafael Filgueira Janeiro	33:34	32:41	15:10	6:06	1973		588 AM	671 M
808	764		Beatriz Guerra Liñares	33:34	32:40	15:10	6:06	1990		109 AF	137 F
809	394		Jesús Manuel López Fandiño	33:34	31:43	17:17	6:06	1978		589 AM	672 M
810	1288		Raimundo Castaño Bascoy	33:34	32:36	16:27	6:06	1968		590 AM	673 M
811	84		Silvia Fernández Blanco	33:34	32:11	15:47	6:06	1985		110 AF	138 F
812	1250		Antonio Oscar Constenla Junquera	33:35	31:44	16:33	6:06	1955		591 AM	674 M
813	776		Alba Pombo	33:36	32:09	17:04	6:07	1984		111 AF	139 F
814	444		Ignacio Miguel Palacios Martínez	33:38	32:55	15:32	6:07	1959		592 AM	675 M
815	2255		Nicolás Riveiro Quintans	33:39	32:42	15:40	6:07	2005		84 EM	676 M
816	321		Fernando León Requeijo	33:41	31:43	16:40	6:07	1996		593 AM	677 M
817	58		Santiago Seoane Trigo	33:42	33:30	14:41	6:08	1956	independiente	594 AM	678 M
818	498		Carlota Seoane Gigirey	33:42	33:30	14:40	6:08	1994		112 AF	140 F
819	1260		Gonzalo Sangó Martínez	33:44	31:40	17:14	6:08	1972		595 AM	679 M
820	733		Laura Ramos Boo	33:44	33:13	15:51	6:08	1986		113 AF	141 F
821	2003		Adrian Calvo Sanjurjo	33:45	32:47	15:23	6:08	2008		85 EM	680 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
822	581		Miriam Sanin Peillet	33:45	33:23	14:27	6:08	1989		114 AF	142 F
823	572		Begoña Gutierrez Martínez	33:46	33:46	14:42	6:08	1983		115 AF	143 F
824	220	AG9800	Lourdes Prieto Vieites	33:46	33:14	15:49	6:08	1959	ATLETISMO MILLADOIRO	116 AF	144 F
825	1028		Valeria Álvarez Malashkina	33:46	33:14	15:49	6:08	2002		117 AF	145 F
826	1208		Jose Luis Calvo Fernandez	33:46	32:48	15:23	6:08	1977		596 AM	681 M
827	1072		Barbara Piñeiro	33:46	33:31	15:43	6:08	1982		118 AF	146 F
828	1626		Manuel Piñeiro Lores	33:46	33:31	15:43	6:08	1980		597 AM	682 M
829	1027		Marga Álvarez Amigo	33:46	33:15	15:51	6:08	1976		119 AF	147 F
830	414		Jacobo Rodríguez Alvariño	33:47	32:57	16:03	6:09	1973		598 AM	683 M
831	1051		María Iglesias Brea	33:49	33:49	15:04	6:09	1978		120 AF	148 F
832	1252		Felipe Pose Perez	33:49	32:41	16:13	6:09	1978		599 AM	684 M
833	1268	AG2020347	Juan Carlos Castro Suárez	33:51	31:46	17:56	6:09	1965	CLUB ATLETISMO O PINO	600 AM	685 M
834	1630		Javier Miguez Sanmartín	33:52	33:23	14:01	6:09	1998		601 AM	686 M
835	2156		Miguel Miguez Sanmartín	33:52	33:24	14:00	6:09	2005		86 EM	687 M
836	2110		Lucía Collazo Caamaño	33:53	32:48	16:29	6:10	2004		29 EF	149 F
837	516		Martin Souto Sanchez	33:54	33:20	15:34	6:10	1991		602 AM	688 M
838	584		Silvia Mosquera	33:55	33:20	15:33	6:10	1992		121 AF	150 F
839	631		Ana Belén Muiño Pego	33:55	31:17	17:31	6:10	1980	Urban Runners Club Santiago	122 AF	151 F
840	1038		Esther Bernabeu Avomo	33:56	33:36	15:26	6:10	1990		123 AF	152 F
841	669		Carmen Rios Fernandez	33:56	31:52	16:59	6:10	1976	dubra team	124 AF	153 F
842	1164		Ruben Laria San Martin	33:56	31:54	16:59	6:10	1975	dubra team	603 AM	689 M
843	1333		Adrián Lopez Rey	33:57	31:31	18:08	6:10	1993	TAMBRE BIKE&RUNNING	604 AM	690 M
844	465		Isidro Fernandez Garcia	33:59	32:52	17:20	6:11	2002		605 AM	691 M
845	1419		Jose Maria Blanco Pampín	34:00	31:50	17:48	6:11	1971	MONTAEVAI BTT O PINO	606 AM	692 M
846	1361	AG2024047	Jesus Beis Cabanas	34:00	31:51	17:46	6:11	1973	CLUB ATLETISMO O PINO	607 AM	693 M
847	421		Juan Miguel Montero Lence	34:00	32:45	16:32	6:11	1970		608 AM	694 M
848	770		Lorena Reino Goyanes	34:00	33:32	15:08	6:11	1980		125 AF	154 F
849	1481		Daniel Lopez Tirado	34:01	32:00	18:12	6:11	1972		609 AM	695 M
850	762		Liliana Gómez Almeida	34:01	33:29	15:50	6:11	1983		126 AF	155 F
851	1600		Fernando Fernandez Lopez	34:01	31:07	18:02	6:11	1966		610 AM	696 M
852	1223		Esteban Carballal	34:03	33:49	13:20	6:11	1992		611 AM	697 M
853	2083	AG2021302	Hugo Estevez Vazquez	34:03	32:05	16:49	6:11	2006	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	87 EM	698 M
854	2336		Álvaro Francos Martínez	34:03	32:05	16:50	6:11	2006		88 EM	699 M
855	932		María Del Mar Castro Rivas	34:04	33:51	13:20	6:12	1992		127 AF	156 F
856	2247		Martín Salvado Caamaño	34:06	32:55	16:30	6:12	2008		89 EM	700 M
857	2147		Elena Lopez Abalo	34:06	33:27	15:42	6:12	2008		30 EF	157 F
858	2125		Adrián Matos Ramírez	34:07	33:02	16:06	6:12	2009		90 EM	701 M
859	1396		Juan Manuel Mosquera Carnota	34:07	33:17	16:26	6:12	1974	Runners Amio	612 AM	702 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo			Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda km				
860	215		Lara Salgado Santos	34:07	33:17	16:26	6:12	1992	128 AF	158 F
861	2076		Alejandro Couselo Fernández	34:08	32:49	17:18	6:12	2008 TAMBRE BIKE&RUNNING	91 EM	703 M
862	2347		Andrés Villaverde Baliñas	34:09	33:03	16:06	6:13	2008	92 EM	704 M
863	1089		Miriam Otero Requeijo	34:09	31:08	18:47	6:13	1978	129 AF	159 F
864	1851		Sergio Veiga Rodeiro	34:09	31:08	18:46	6:13	1977	613 AM	705 M
865	591		Jose Manuel Miguéns Rey	34:09	32:34	17:22	6:13	1979 Bj Trainers	614 AM	706 M
866	459		Jorge Del Rio	34:09	31:52	17:36	6:13	1975	615 AM	707 M
867	2099		Pablo Codesido Fernandez	34:09	32:51	17:16	6:13	2006 TRIATLON ARCADE INFORHOUSE	93 EM	708 M
868	1099		Andreas Werner Fritz	34:10	32:08	17:04	6:13	1970	616 AM	709 M
869	30		Agustin Castro Lopez	34:11	33:08	16:06	6:13	1980 C. C. Os Esfola Arros	617 AM	710 M
870	1307		Roberto Carlos Quintela Cuadrado	34:11	32:50	16:50	6:13	1974	618 AM	711 M
871	60		Jesús Matos Nogueira	34:11	33:06	16:06	6:13	1972 C.A. BERTAMIRANS	619 AM	712 M
872	476		Xan Duro Fernandez	34:11	32:37	16:50	6:13	1966	620 AM	713 M
873	2011		Xavier Quintela Duro	34:12	32:52	16:50	6:13	2007	94 EM	714 M
874	267		Marcos Dopazo Bataala	34:12	33:05	17:05	6:13	1972	621 AM	715 M
875	1414 AG11137		José Ramón Abel Suárez	34:13	33:26	16:07	6:13	1962 NOITEBRA	622 AM	716 M
876	2008		Lucas Dopazo	34:13	33:05	17:05	6:13	2008	95 EM	717 M
877	943		Maria Jesus Asorey Cea	34:13	33:25	16:08	6:13	1966	130 AF	160 F
878	857		María Isabel Suárez García	34:13	32:38	17:41	6:13	1976 Kaos Krav Maga	131 AF	161 F
879	948		Maria Jose Tardaguila Sanchez	34:13	33:54	15:24	6:13	1975	132 AF	162 F
880	486		Sol García Nieto	34:13	32:38	17:41	6:13	1968	133 AF	163 F
881	1234		Felix Campos Juanatey	34:14	32:20	17:25	6:13	1983	623 AM	718 M
882	668		Maite Leonardo Cabello	34:14	32:20	17:25	6:13	1983	134 AF	164 F
883	1413		Pablo Mosquera Seoane	34:14	31:25	17:51	6:13	1986	624 AM	719 M
884	469		Dimas Suárez Barros	34:14	31:16	17:51	6:13	1986 RIBADOULLA	625 AM	720 M
885	1549		Pedro Faraldo García	34:14	32:48	17:16	6:13	1982	626 AM	721 M
886	564		Iria Illodo Fraga	34:14	33:53	15:17	6:13	1992	135 AF	165 F
887	1677		Luis Cordero Puentes	34:15	33:31	15:33	6:14	1970	627 AM	722 M
888	1233		Diego Campos Juanatey	34:15	32:20	17:24	6:14	1984	628 AM	723 M
889	2194		Roi Rodríguez Vázquez	34:17	32:39	17:02	6:14	2009 Tribu trail	96 EM	724 M
890	1112		Miguel Prado Cea	34:18	32:18	17:25	6:14	1979	629 AM	725 M
891	424		Pablo García Bermúdez	34:19	32:18	17:26	6:14	1985	630 AM	726 M
892	547		Ignacio Gonzalez Pulleiro	34:20	33:38	14:58	6:15	2002	631 AM	727 M
893	546		Hector Gonzalez Troitiño	34:20	33:38	14:57	6:15	1969	632 AM	728 M
894	654		Ana Maria Muñoz Patiño	34:22	33:43	15:52	6:15	1974	136 AF	166 F
895	1108 GA768931		Alvaro Rodriguez Gonzalez	34:22	33:43	15:52	6:15	1972 3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDOR	633 AM	729 M
896	2146		Ana López Abalo	34:23	33:44	15:40	6:15	2005	31 EF	167 F
897	1096		Manuel Vieites Rodríguez	34:23	33:14	16:24	6:15	1973 Os Esfola Arrós	634 AM	730 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
898	502		Patricia Torres Fernández	34:24	33:15	16:24	6:15	1977	OS ESFOLA ARRÓS	137 AF	168 F
899	1690		Alejandro Varela Tojo	34:24	33:07	16:49	6:15	1987		635 AM	731 M
900	955		Carla Vigo Varela	34:24	33:08	16:50	6:15	1995		138 AF	169 F
901	1771		Rubén Rarís Castro	34:25	32:24	16:55	6:15	1991		636 AM	732 M
902	1034		Laura Fernández García	34:26	32:52	16:40	6:16	1996		139 AF	170 F
903	1033		Patricia Fernández García	34:26	32:52	16:40	6:16	1994		140 AF	171 F
904	1728		Javier Carro Mendez	34:26	33:38	15:16	6:16	1972		637 AM	733 M
905	1196	AG2024217	Oscar Sanchez Caneda	34:26	32:48	16:54	6:16	1981	CLUB ATLETISMO O PINO	638 AM	734 M
906	536		Alejandro García Fernández	34:28	32:58	17:30	6:16	1992		639 AM	735 M
907	2106		Logan Tobar Dechant	34:28	31:36	16:56	6:16	2004		97 EM	736 M
908	1653		Javier Donoso Moran	34:29	33:19	16:53	6:16	1981		640 AM	737 M
909	1654		Víctor Manuel Garcia Rodriguez	34:29	33:20	16:54	6:16	1981		641 AM	738 M
910	531		Jorge Touriño Gallardo	34:29	32:03	18:13	6:16	1983		642 AM	739 M
911	863		Isabel López De Rego Curros	34:29	32:41	16:45	6:16	1989		141 AF	172 F
912	643		Cris Miramontes Alfonso	34:30	33:03	17:04	6:16	1980	UNIO ATLETICA TERRASSA	142 AF	173 F
913	1585		Alberto Manuel Domínguez Rivas	34:31	32:42	16:45	6:17	1988		643 AM	740 M
914	434		José Luis León López	34:31	32:34	16:42	6:17	1953		644 AM	741 M
915	1485		Juan Eiras Carlín	34:31	33:16	16:23	6:17	1992		645 AM	742 M
916	487		Nieves Riera Serra	34:31	32:58	16:39	6:17	1977		143 AF	174 F
917	1184	AG2020370	Jesus Perez Balirac	34:31	32:31	17:27	6:17	1967	NOITEBRA	646 AM	743 M
918	901		Carmen Fernandez Gonzalez	34:32	31:32	18:01	6:17	1982		144 AF	175 F
919	905		María Luisa Lodeiro Matalobos	34:32	31:33	18:04	6:17	1979	CLUB ATLETISMO INDEPENDIENTE A ESTRAD	145 AF	176 F
920	89		Ana M ^a Fernández Costoyas	34:32	31:54	17:33	6:17	1982	Imos con calma	146 AF	177 F
921	875		Carmen Asorey	34:32	31:34	18:06	6:17	1970		147 AF	178 F
922	450		Roi Pantin López	34:33	31:55	17:04	6:17	1980	Urban Runners Club Santiago	647 AM	744 M
923	1561		Xan Feijoo Lago	34:34	33:14	16:30	6:17	1977		648 AM	745 M
924	2001		Andrea Perez Alvarez	34:35	33:25	15:56	6:17	2007		32 EF	179 F
925	1456		Juan Carlos Oubel Alvarez	34:35	33:25	15:56	6:17	1983		649 AM	746 M
926	2311		Demeku Paniagua Rodríguez	34:35	31:42	18:16	6:17	2008		33 EF	180 F
927	2312		Debris Paniagua Rodríguez	34:35	31:42	18:17	6:17	2008		34 EF	181 F
928	1153		Rogelio Paniagua Mateos	34:36	31:43	18:17	6:17	1967		650 AM	747 M
929	1298		Benjamin Carter	34:37	31:44	18:16	6:18	1975	CDM Vertice	651 AM	748 M
930	1842		Carlos Daviña Núñez	34:37	32:35	17:27	6:18	1994		652 AM	749 M
931	561		Jorge Ares García	34:39	33:57	15:34	6:18	1975		653 AM	750 M
932	559		Sara Ángulo Yagüe	34:39	33:58	15:35	6:18	1987		148 AF	182 F
933	1094		Sonsoles Esteve Krauel	34:39	32:26	17:18	6:18	1976		149 AF	183 F
934	957		Rosalía Botana Peña	34:40	31:53	17:47	6:18	1988		150 AF	184 F
935	868		M ^a Cristina Fernandez Lopez	34:41	34:41	15:15	6:18	1976		151 AF	185 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
936	2044		Lucia Sobrado Louzao	34:42	34:31	16:22	6:19	2005		35 EF	186 F
937	551		Javier Vivanco Vázquez	34:42	32:34	17:30	6:19	1995		654 AM	751 M
938	1670		Ladislao Sobrado Eiras	34:42	34:31	16:22	6:19	1967		655 AM	752 M
939	548		Teresa Mazaría Schreck	34:42	32:35	17:29	6:19	1995		152 AF	187 F
940	1317		Alvaro Rubio	34:43	32:49	17:57	6:19	1989		656 AM	753 M
941	517		Jose Carlos Martínez Otero	34:44	33:43	17:52	6:19	1971		657 AM	754 M
942	75		Lidia González Peñas	34:44	33:01	17:35	6:19	1993		153 AF	188 F
943	73		Ester Luisa Silva Potí	34:45	33:02	17:34	6:19	1993		154 AF	189 F
944	1005		Brian Costa Rancel	34:45	33:24	15:24	6:19	1997		155 AF	190 F
945	2078		Xavi Souto López	34:46	32:05	17:35	6:19	2007		98 EM	755 M
946	168		Adrián Dios Vicente	34:46	32:52	17:53	6:19	1989		658 AM	756 M
947	481		Fernando Hernández Ulloa	34:46	33:23	18:00	6:19	1998		659 AM	757 M
948	537		Alberto Torres Barrán	34:47	32:52	17:54	6:19	1989		660 AM	758 M
949	1194		Yago Lapido Figueira	34:47	33:15	17:40	6:19	1988		661 AM	759 M
950	1146		Adrián Campaña Barros	34:48	32:54	17:54	6:20	1990	OLIMPICO VEDRA	662 AM	760 M
951	682		Rocio Daviña Núñez	34:48	32:46	17:18	6:20	1986		156 AF	191 F
952	364		Alfonso Rey Pardo	34:49	32:11	17:38	6:20	1988		663 AM	761 M
953	1488		Manuel Álvarez Souto	34:50	33:18	17:40	6:20	1976		664 AM	762 M
954	2332		Claudia Beiras Veiga	34:50	34:18	16:00	6:20	2007		36 EF	192 F
955	2107		Martín Alvarez Eirea	34:51	33:58	16:34	6:20	2004		99 EM	763 M
956	1624		Eduardo Fraga Manteiga	34:51	32:49	17:27	6:20	1981		665 AM	764 M
957	573		Laura Alvarez Cubillas	34:51	34:12	16:16	6:20	1974		157 AF	193 F
958	525		Pablo González Quintas	34:52	34:17	15:11	6:20	1974		666 AM	765 M
959	2150		Adrián García Álvarez	34:52	33:59	16:35	6:20	2004		100 EM	766 M
960	1738		Moises Conde Iglesias	34:53	34:24	13:29	6:21	1993		667 AM	767 M
961	1458		Carlos Moreno Rodriguez	34:53	33:32	16:05	6:21	1971		668 AM	768 M
962	2055		Nicolás Lamas López	34:53	33:09	18:10	6:21	2007		101 EM	769 M
963	1424		Martin Calviño González	34:53	33:04	16:15	6:21	1983		669 AM	770 M
964	891		Gemma Fraga Veloso	34:53	32:50	17:27	6:21	1980		158 AF	194 F
965	264 GA769225		Adrián Picallo Mato	34:54	33:06	16:13	6:21	1995	C.D. SAN PAIO A ESTRADA	670 AM	771 M
966	1817		Rodrigo Montero Fernández	34:54	34:28	15:47	6:21	1993		671 AM	772 M
967	1060		Silvia Fernández Ramos	34:55	34:28	15:49	6:21	1965		159 AF	195 F
968	1559		Francisco Javier Pazos Suárez	34:55	33:28	17:01	6:21	1967	ATLETISMO FONTES DO SAR	672 AM	773 M
969	1770		Javier Arias Francés	34:55	33:53	16:21	6:21	1978	Trevinca C. M y C.C teis	673 AM	774 M
970	899		Ana Garcia Rieiro	34:56	34:35	16:20	6:21	1985		160 AF	196 F
971	1080		Ana Arias Francés	34:56	33:54	16:24	6:21	1987		161 AF	197 F
972	1845		Niels Van Nieuwenhuijze	34:56	33:54	16:25	6:21	1988		674 AM	775 M
973	684		Reyes Fernández Rial	34:56	34:26	15:57	6:21	1977		162 AF	198 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
974	2176		Iago Carbajo Beiras	34:57	33:19	18:13	6:21	2006	REAL AEROCLUB SANTIAGO	102 EM	776 M
975	820		Charlotte Thompson Pardo	34:57	33:20	18:17	6:21	2003		163 AF	199 F
976	2057		Clara Pérez Pereira	34:57	33:43	15:58	6:21	2008		37 EF	200 F
977	1833		Pablo Mato Rozas	34:57	33:44	16:52	6:21	1996		675 AM	777 M
978	2056		Jordi Pérez Pereira	34:57	33:43	16:00	6:21	2008		103 EM	778 M
979	916		Marta Prieto Barrios	34:58	33:44	16:48	6:21	1989		164 AF	201 F
980	1835		Jose Miguel Pumares Núñez	34:58	33:44	16:54	6:21	1996		676 AM	779 M
981	2313		Alejandro Fernandez Mendez	34:58	33:19	18:15	6:21	2006		104 EM	780 M
982	1496		Jesús Dopazo Iglesias	34:59	32:12	17:33	6:22	1989		677 AM	781 M
983	1464		Óscar Poutón Reboredo	35:00	32:25	17:41	6:22	1985		678 AM	782 M
984	1272		David Kleve	35:00	33:47	16:36	6:22	1970	So lles falta falar	679 AM	783 M
985	767		Marina Rodríguez Morado	35:00	32:26	17:53	6:22	1990		165 AF	202 F
986	768		Beatriz Dopazo Costa	35:00	32:26	17:53	6:22	1989		166 AF	203 F
987	1460		David Diéguez Carreira	35:00	32:25	17:42	6:22	1986		680 AM	784 M
988	662		Marta Bellas Rodriguez	35:00	33:48	16:37	6:22	1969	So lles falta falar	167 AF	204 F
989	1804		Jose Bascoy Quintela	35:02	34:09	16:57	6:22	1975		681 AM	785 M
990	2231		Andres Villaverde Brea	35:02	34:28	16:32	6:22	2009	Redboar	105 EM	786 M
991	790		Cristina Portas Bravo	35:03	34:35	15:31	6:22	1977		168 AF	205 F
992	1509		Antonio Magariños Gonzalez	35:03	34:35	15:33	6:22	1971		682 AM	787 M
993	1053		Ana Fernández Del Buey	35:03	34:09	16:57	6:22	1974		169 AF	206 F
994	174		Jesus Villaverde Lopez	35:04	34:30	16:32	6:23	1975	Redboar	683 AM	788 M
995	1337		Jose Luis Paredes Marcuño	35:04	34:15	17:04	6:23	1966		684 AM	789 M
996	1530		Jordi Pérez Carré	35:05	33:50	15:59	6:23	1964		685 AM	790 M
997	2098		Laura Codesido Fernandez	35:06	33:47	17:19	6:23	2005	TRIATLON ARCADE INFORHOUSE	38 EF	207 F
998	874		Natalia Mera Fernández	35:08	33:48	16:28	6:23	1993		170 AF	208 F
999	483		José Mª Taboada Villa	35:09	34:25	15:42	6:23	1989		686 AM	791 M
1000	967		Nuria Garcia Couceiro	35:09	33:59	17:25	6:23	1984		171 AF	209 F
1001	2271	76868237Y	Eva Cabaleiro Goimil	35:09	34:43	14:37	6:23	2007	CDM Xesteiras	39 EF	210 F
1002	155		Pablo Miragaya López	35:10	34:27	16:07	6:24	1979		687 AM	792 M
1003	759		Karina Iglesias Vieito	35:10	33:34	17:52	6:24	1978		172 AF	211 F
1004	2204		Sergio Suárez Sánchez	35:11	34:45	15:44	6:24	2009		106 EM	793 M
1005	360		Jose Mansilla Barreiro	35:12	33:07	18:15	6:24	1988	BEER RUNNERS CORUÑA	688 AM	794 M
1006	898		Maria Garcia Rieiro	35:12	34:51	16:20	6:24	1985		173 AF	212 F
1007	900		Niuris Rondon Rosales	35:13	34:51	16:20	6:24	1985		174 AF	213 F
1008	2253		Rodrigo López Quintela	35:13			6:24	2009	Redboar	107 EM	795 M
1009	1760		Vicente López Vilariño	35:14	34:40	16:30	6:24	1976	Redboar	689 AM	796 M
1010	460		Manuel González Sabarís	35:15	33:48	17:36	6:25	1986		690 AM	797 M
1011	1643		Jacobo González Rodriguez	35:16	34:17	16:57	6:25	1971		691 AM	798 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
1012	1308		Gumersindo Monteagudo Domínguez	35:16	33:51	18:13	6:25	1977		692 AM	799 M
1013	567		Paula Couceiro Espasandin	35:16	33:43	17:22	6:25	1971	Bj trainers	175 AF	214 F
1014	1476		Miguel Fernández Sierra	35:18	33:37	19:13	6:25	1982		693 AM	800 M
1015	1543		Víctor Manuel López Vieira	35:18	34:10	17:18	6:25	1977		694 AM	801 M
1016	1544		Jose Vilela Casal	35:18	34:10	17:19	6:25	1977		695 AM	802 M
1017	2246		Raul Salvado Caamaño	35:19	34:08	16:28	6:25	2005	ninguno	108 EM	803 M
1018	1300		Santiago Lamas Díaz	35:21	34:52	15:38	6:26	1969		696 AM	804 M
1019	594		Fabian Romero	35:21	34:27	16:59	6:26	2000		697 AM	805 M
1020	603		Abel Romero	35:22	34:26	17:02	6:26	1976		698 AM	806 M
1021	645		Laura Liñares Pose	35:23	33:53	17:31	6:26	1992	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	176 AF	215 F
1022	1853		Andrés Fuentes Núñez	35:23	34:06	16:42	6:26	1970	-	699 AM	807 M
1023	2047	AG2022943	Jorge García Guerra	35:23	33:40	17:43	6:26	2008	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	109 EM	808 M
1024	257		Natalia Hermo Antelo	35:24	33:46	18:14	6:26	2005		40 EF	216 F
1025	2276		Pablo De La Calle Vicente	35:24	33:46		6:26	2006	COMPAÑÍA DE MARÍA DE SANTIAGO	110 EM	809 M
1026	386		Iago Suárez Gómez	35:26	34:34	17:02	6:27	1973		700 AM	810 M
1027	1814		Jose Oreiro Perez	35:26	33:00	18:30	6:27	1981		701 AM	811 M
1028	1046		Raquel Cortizo Alén	35:26	35:17	18:13	6:27	1983		177 AF	217 F
1029	92	AG2025289	Javier Prieto Rivas	35:26	35:17	18:30	6:27	1979	CLUBE ATLETISMO FENE	702 AM	812 M
1030	1755		Daniel Pena Seijas	35:26	35:13	14:31	6:27	1995		703 AM	813 M
1031	775		Alejandra Pombo Suárez	35:28	33:47	17:38	6:27	1979		178 AF	218 F
1032	647		Sonia Blanco Ameijeiras	35:30	35:14	15:50	6:27	1985		179 AF	219 F
1033	1309		Ramón Monteagudo Domínguez	35:33	34:09	18:13	6:28	1981		704 AM	814 M
1034	1446		Francisco Pérez Otero	35:33	34:09	18:13	6:28	1966		705 AM	815 M
1035	1514		David Pérez Baña	35:36	32:54	18:08	6:28	1993		706 AM	816 M
1036	892		Rita Maria González Rocha	35:39	33:35	17:48	6:29	1971		180 AF	220 F
1037	935		Julia Isabel Sainz Vaquero	35:40	35:25	16:04	6:29	1968		181 AF	221 F
1038	611		Ángel Lopez Regueiro	35:40	35:14	15:06	6:29	1994		707 AM	817 M
1039	612		Carlos Beiró Martínez	35:40	35:15	15:05	6:29	1994		708 AM	818 M
1040	1493		Patricia Munin Segade	35:41	34:09	17:07	6:29	1983		709 AM	819 M
1041	2272		Noelia Pérez López	35:42	34:05	18:14	6:29	2006		41 EF	222 F
1042	1824		Luis Codesal Sanchez	35:43	33:19	17:21	6:30	1980		710 AM	820 M
1043	553		Alba Fernandez Santos	35:43	34:43	16:03	6:30	1989		182 AF	223 F
1044	557		David Pascual Manzanares	35:44	34:44	16:03	6:30	1990		711 AM	821 M
1045	1116		Ramon Del Rio Cumbreño	35:45	33:27	17:56	6:30	1977		712 AM	822 M
1046	2017		Diana Patricia Gómez Ferreira	35:45	35:13	16:25	6:30	2008		42 EF	224 F
1047	409		Marcos Sánchez López	35:45	35:12	16:25	6:30	1976		713 AM	823 M
1048	2007		Alba Sánchez Conde	35:46	35:13	16:25	6:30	2007	CLUB TRIATHLON SANTIAGO	43 EF	225 F
1049	1179		Yago Cotelo Costoya	35:46	34:35	17:06	6:30	1978		714 AM	824 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
1050	850		Marta Carid Cao	35:46	34:02	16:55	6:30	2002		183 AF	226 F
1051	2018		Pelayo Prada Bello	35:48	35:23	15:16	6:31	2008		111 EM	825 M
1052	1487		Mariano Prada Pérez	35:48	35:24	15:16	6:31	1969		715 AM	826 M
1053	1535		Roberto Rodríguez Regueiro	35:50	35:24	15:05	6:31	1993		716 AM	827 M
1054	1571		José María López Regueiro	35:51	35:25	15:05	6:31	1992		717 AM	828 M
1055	877		Patricia Fernández Dopazo	35:54	35:25	16:12	6:32	1977		184 AF	227 F
1056	580		Laura Vidal Lamelas	35:54	35:04	17:21	6:32	1991		185 AF	228 F
1057	1087		Monica Antelo Martelo	35:55	34:17	18:14	6:32	1973		186 AF	229 F
1058	1075		Marta Jaquet Santamarina	35:56	34:52	17:18	6:32	1976		187 AF	230 F
1059	500		Cristina Regueiro Gomez	35:56	35:39	15:48	6:32	1973		188 AF	231 F
1060	1832		Ignacio Sordo Touza	35:56	34:53	17:18	6:32	1971		718 AM	829 M
1061	1878		Carlos Calvelo Lopo	35:57	35:14	16:48	6:32	1973		719 AM	830 M
1062	2342		Pablo Calvelo Requejo	35:57	35:13	16:47	6:32	2009		112 EM	831 M
1063	523		Roberto Sendin Borea	35:57	35:40	15:48	6:32	1979		720 AM	832 M
1064	1271		Diego Vila González	35:57	33:09	18:02	6:32	1982		721 AM	833 M
1065	426		Óscar Caballero Herrejón	35:58	35:33	14:43	6:32	1988		722 AM	834 M
1066	1216		Alexandre Alonso Carpintero	35:58	33:10	18:03	6:32	1985		723 AM	835 M
1067	2335		Lucas Francos Martínez	35:58	34:15	17:51	6:32	2009		113 EM	836 M
1068	730		Carolina Martinez Lamas	35:59	34:16	17:53	6:33	1978	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	189 AF	232 F
1069	1787		Praxedes Hernández Rodríguez	36:00	35:21	15:32	6:33	1974		724 AM	837 M
1070	2131		Rodrigo Ramos Gil	36:00	34:46	17:38	6:33	2006		114 EM	838 M
1071	1109		David Cutrín López	36:03	34:34	17:16	6:33	1983		725 AM	839 M
1072	477		Ramón Ramos Ríos	36:04	34:50	17:36	6:33	1980		726 AM	840 M
1073	1656		Diego Chenlo Portabales	36:05	35:12	16:31	6:34	2000		727 AM	841 M
1074	1044		Patricia Amacker-martinez	36:05	34:53	17:06	6:34	1980		190 AF	233 F
1075	2140		Jose Raul Regueiro Zapico	36:05	34:51	17:38	6:34	2007		115 EM	842 M
1076	707 AG766167		Lucía Ansedes Domínguez	36:05	34:22	17:46	6:34	1965	NOITEBRA	191 AF	234 F
1077	1472		Javier González Castelo	36:07	35:01	17:00	6:34	1978		728 AM	843 M
1078	1471		Montserrat Barat Soler	36:07	35:00	17:01	6:34	1977		729 AM	844 M
1079	687		Silvia María Pazos Vázquez	36:07	35:38	15:53	6:34	1985	GRUPO OASIS TRES CANTOS	192 AF	235 F
1080	1515		Eloi Casal Grala	36:10	35:03	16:13	6:35	1995		730 AM	845 M
1081	691		Lidia Martínez Castro	36:10	35:16	17:31	6:35	1994		193 AF	236 F
1082	824		Lucía Costa Varela	36:11	35:17	17:32	6:35	1990		194 AF	237 F
1083	1636		Jorge Patrignani De La Fuente	36:11	34:12	17:22	6:35	1984		731 AM	846 M
1084	949		Goretti Sánchez Cortiñas	36:11		16:36	6:35	1975		195 AF	238 F
1085	566		Raquel Goimil Señaris	36:12	35:46	16:38	6:35	1975		196 AF	239 F
1086	508		Antia Suarez Suarez	36:12	35:23	16:28	6:35	1998		197 AF	240 F
1087	996		Guadalupe Pérez Seijas	36:13	35:18	15:58	6:35	1983		198 AF	241 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
1088	856		Isabel Gil Balsa	36:14	35:00	17:32	6:35	1966		199 AF	242 F
1089	757		Saleta Alberti Pulet	36:15	34:00	18:32	6:35	1975	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	200 AF	243 F
1090	748		Eva Maria Pereiro Gomez	36:15	34:00	18:34	6:35	1971	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	201 AF	244 F
1091	1726		Andrés Cámara Martínez	36:16	35:13	17:29	6:36	1987		732 AM	847 M
1092	761		Fatima Ferreiro Fondo	36:16	35:14	17:30	6:36	1982	A.D.Media Ducia	202 AF	245 F
1093	998		Fabiana Casal Alcalde	36:16	35:13	17:30	6:36	1985		203 AF	246 F
1094	1030		Amanda Lopez Insua	36:16	35:14	17:29	6:36	1986		204 AF	247 F
1095	677		Rosa Tajés	36:22	34:54	18:07	6:37	1973		205 AF	248 F
1096	2046		Nelida Ares Alonso	36:22	35:38	16:21	6:37	2007		44 EF	249 F
1097	458		Pablo Antelo Garcia	36:22	34:16	18:16	6:37	1988	BEER RUNNERS CORUÑA	733 AM	848 M
1098	2104		Lara Mosquera Cabanas	36:24	35:40	16:20	6:37	2004		45 EF	250 F
1099	544		Jesus Rua Perez	36:24	36:04	16:11	6:37	1948		734 AM	849 M
1100	787		Beatriz Fagin Del Rio	36:25	34:56	17:29	6:37	1985		206 AF	251 F
1101	456		Juan Carlos Vázquez Paz	36:25	35:50	16:48	6:37	1972		735 AM	850 M
1102	1020		Marta Pena Seijo	36:25	35:50	16:46	6:37	1978		207 AF	252 F
1103	66		Francisco Javier Rua Perez	36:25	36:04	16:09	6:37	1980		736 AM	851 M
1104	1478		Daniel Cutrin Pardo	36:25	34:56	17:29	6:37	1993	C.A. BERTAMIRANS	737 AM	852 M
1105	782		Alba Almazan Abel	36:26	34:43	17:49	6:37	1996		208 AF	253 F
1106	783		Maria Jose Rial Santos	36:26	34:43	17:50	6:37	1970		209 AF	254 F
1107	792		Elena Rodriguez Senin	36:26	34:54	17:40	6:37	1976		210 AF	255 F
1108	2105		Alba Mosquera Cabanas	36:27	35:42	16:20	6:38	2006		46 EF	256 F
1109	1829		Aarón Fernández Lago	36:27	34:21	18:15	6:38	1988		738 AM	853 M
1110	1071		Alba Figueroa García	36:27	34:21	18:16	6:38	1992		211 AF	257 F
1111	791		Cristina Bragaña Miguens	36:28	35:21	16:43	6:38	1983		212 AF	258 F
1112	1495		Adolfo Fernández Ivorra	36:29	35:09	17:33	6:38	1986		739 AM	854 M
1113	1866		Alejandra Flores Álvarez	36:30	34:15	18:48	6:38	2000		213 AF	259 F
1114	800		Tamara García López	36:30	35:10	17:34	6:38	1985		214 AF	260 F
1115	1864		José Flores Arias	36:32	34:18	18:48	6:39	1971		740 AM	855 M
1116	1421		Jose Grela Portas	36:33	34:30	17:54	6:39	1972	arca de noe	741 AM	856 M
1117	855		Eva Tubio Lamas	36:34	35:00	18:20	6:39	1972	2mas tenis&padel	215 AF	261 F
1118	705		Melisa Silva Castro	36:35	34:24	18:32	6:39	1986	-	216 AF	262 F
1119	466		Juán Carlos Lueiro Villaverde	36:36	35:43	16:10	6:39	1969		742 AM	857 M
1120	1369		Julio Sánchez Crespo	36:38	34:26	18:32	6:40	1986		743 AM	858 M
1121	555		Juan Perez Pose	36:38		17:22	6:40	1972		744 AM	859 M
1122	1390		Juan Álvarez	36:38	34:26	18:33	6:40	1986		745 AM	860 M
1123	552		Maria Dolores Eitor Castro	36:38	35:30	17:24	6:40	1969		217 AF	263 F
1124	1828		Alvaro Novo Rey	36:38	34:04	18:42	6:40	1988		746 AM	861 M
1125	2172		Eva Domínguez Gil	36:39	36:00	16:21	6:40	2006	Non pertenzo a ningún clube.	47 EF	264 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
1126	2173		Ana Domínguez Gil	36:39	36:00	16:20	6:40	2009	Non pertenzo a ningún clube.	48 EF	265 F
1127	2042		Javier Piñeiro Gonzalez	36:41	34:57	17:41	6:40	2006		116 EM	862 M
1128	2091		Candela Martinez Ferro	36:43	36:08	16:34	6:41	2004		49 EF	266 F
1129	760		Ana Ruiz Sancho	36:44	35:07	17:46	6:41	1980		218 AF	267 F
1130	835		Adriana Garcia Ferro	36:44	36:08	16:33	6:41	2002		219 AF	268 F
1131	724		Rosalía Calleja	36:44	35:08	17:45	6:41	1976		220 AF	269 F
1132	1062		Sara Gonzalez Novio	36:44	36:10	16:11	6:41	1993		221 AF	270 F
1133	538		Alexander Barrant	36:52	33:53	19:43	6:42	1982		747 AM	863 M
1134	701		Teresa Pintado Alvarez	36:52	35:29	17:42	6:42	1988		222 AF	271 F
1135	510		Olga Salamanca Sanz	36:53	33:54	19:43	6:42	1982		223 AF	272 F
1136	928		Eva Mª Ben Garea	36:54	36:03	18:39	6:43	1968		224 AF	273 F
1137	675		Maria Ben Garea	36:54	36:03	18:39	6:43	1973		225 AF	274 F
1138	1171		Jose Manuel Rey Otero	36:54	36:03	18:36	6:43	1975	anova racing team	748 AM	864 M
1139	2215		Adrian Gonzalez Noya	36:54	35:08	17:41	6:43	2009		117 EM	865 M
1140	1240		Francisco Nieto Fontenla	36:55	34:23	18:35	6:43	1968	ANOVA RACING TEAM	749 AM	866 M
1141	2171		Diego González Gomez	36:55	35:43	17:41	6:43	2004		118 EM	867 M
1142	1554		Xaquín Beiroa Raposo	36:56	35:18	18:28	6:43	1979		750 AM	868 M
1143	330		Marcos Beiroa Raposo	36:56	35:18	18:28	6:43	1977	OUTSIDER	751 AM	869 M
1144	910		Carolina Salgado Forjan	36:58	36:39	16:30	6:43	1971		226 AF	275 F
1145	1035		Lucía Vázquez Insua	36:59	35:08	18:24	6:43	1992		227 AF	276 F
1146	2210		Alex Carrasco Garcia	37:01	36:00	17:26	6:44	2009		119 EM	870 M
1147	1263		Raúl Míguez Blanco	37:02	34:35	17:58	6:44	1996		752 AM	871 M
1148	1295		Manuel Arca Castro	37:02	34:34	18:00	6:44	1996		753 AM	872 M
1149	679		Patricia Alonso Martínez	37:02	34:16	19:30	6:44	1991		228 AF	277 F
1150	1296		Jorge Alberto Pedro	37:02	34:15	19:37	6:44	1985	Santiago Rugby Club	754 AM	873 M
1151	583		Maria Fernanda Navarro Poupard	37:03	34:12	19:00	6:44	1987		229 AF	278 F
1152	2185		Sara Varela Varela	37:05	34:51	18:08	6:45	2008		50 EF	279 F
1153	671		Ana Sainz De La Torre Vilalta	37:05	34:53	18:41	6:45	1966	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	230 AF	280 F
1154	725		Ana Albán Salgado	37:05	35:21	18:18	6:45	1966	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	231 AF	281 F
1155	1067		Mónica Sanz Guerra	37:05	34:54	18:41	6:45	1972		232 AF	282 F
1156	706		Silvia Carames Gonzalez	37:05	35:25	17:28	6:45	1985		233 AF	283 F
1157	889		Tania Gerpe Gil	37:07	34:39	18:59	6:45	1989		234 AF	284 F
1158	1077		Antía Lestido Cardama	37:08	35:32	17:53	6:45	1992		235 AF	285 F
1159	1000		Estefanía Donado Fernández	37:09	36:23	16:24	6:45	1989		236 AF	286 F
1160	642		Noelia Garrido Beade	37:09	35:33	17:53	6:45	1994	ATLETISMO FONTES DO SAR	237 AF	287 F
1161	2139		Anahí Grandal Seoane	37:09	36:33	16:52	6:45	2009		51 EF	288 F
1162	1517		Ramon Serna	37:10	36:58	13:49	6:45	1999		755 AM	874 M
1163	1280		Pablo Fraga Varela	37:11	35:09	18:23	6:46	1977		756 AM	875 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo					Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km					
1164	1591		Antonio Fraga Rodríguez	37:11	35:09	18:22	6:46	1952		757 AM	876 M	
1165	76		Patricia Seoane Iglesias	37:11	36:35	16:52	6:46	1982		238 AF	289 F	
1166	976		Chus Garcia Suarez	37:11	36:10	17:27	6:46	1974		239 AF	290 F	
1167	1622		Pablo Seoane Ramas	37:12	34:45	18:58	6:46	1983		758 AM	877 M	
1168	361		Adriano Grandal Souto	37:12	36:37	16:51	6:46	1973		759 AM	878 M	
1169	2022		Carolina Sanz Flores	37:13	35:48	17:54	6:46	2008		52 EF	291 F	
1170	2093		Luis Santiago De Compostela	37:13	35:48	17:53	6:46	2008		120 EM	879 M	
1171	2023		Patricia Sanz Flores	37:13	35:47	17:53	6:46	2005		53 EF	292 F	
1172	1528		Jorge Vazquez Cancela	37:14	35:45	18:07	6:46	1982		760 AM	880 M	
1173	1529		Vicente Santiago Sarasquete	37:14	35:44	18:07	6:46	1982		761 AM	881 M	
1174	1526		Alejandro González Carreró Sixto	37:14	35:45	18:08	6:46	1982		762 AM	882 M	
1175	1159		Bruno Porto Calvelo	37:14	34:18	20:06	6:46	1981	praia de carnota runners	763 AM	883 M	
1176	2009	GA766204	Carmen Juanatey Garea	37:14	35:48	17:56	6:46	2005	ATLETISMO FONTES DO SAR	54 EF	293 F	
1177	1204		Antonio Blanco Gómez	37:14	35:46	18:07	6:46	1982		764 AM	884 M	
1178	2169		Martina Gonta Martinez	37:14	36:24	16:50	6:46	2009		55 EF	294 F	
1179	1527		Santiago Manuel Vilar Blanco	37:15	35:47	18:07	6:46	1982		765 AM	885 M	
1180	291		Jorge Gonta Novo	37:15	36:25	16:49	6:46	1977		766 AM	886 M	
1181	1088		Maria Antelo Martelo	37:15	36:50	16:38	6:46	1968		240 AF	295 F	
1182	952		Ana Vázquez Eibes	37:15	35:36	17:00	6:46	1973		241 AF	296 F	
1183	864		Maria Del Mar Tubio Martinez	37:15	36:17	17:16	6:46	1970		242 AF	297 F	
1184	797		Maite Flores Arias	37:16	35:50	17:55	6:47	1975		243 AF	298 F	
1185	1745		Paul Teed	37:17	35:51	17:55	6:47	1982		767 AM	887 M	
1186	1249		Adolfo Sanz Anchelergues	37:18	35:52	17:54	6:47	1975		768 AM	888 M	
1187	1022		Berta Porto Leis	37:19	36:17	17:56	6:47	1969		244 AF	299 F	
1188	1346		Miguel Ayude Miguelez	37:20	36:14	17:27	6:47	1981		769 AM	889 M	
1189	2237		Carla Redondo Porto	37:22	35:28	18:33	6:48	2004		56 EF	300 F	
1190	2081		Sara Li Pazos Barreiro	37:22	35:28	18:32	6:48	2004		57 EF	301 F	
1191	2284		Eliseo Mendez Figueiro	37:23	36:21		6:48	2006		121 EM	890 M	
1192	1840		Roberto Mujico López	37:23	35:52	18:08	6:48	1974		770 AM	891 M	
1193	2319		Alejandra Dubra García	37:23	35:51	17:25	6:48	2009		58 EF	302 F	
1194	2321		Flavia Bellas Noya	37:24	35:53	17:25	6:48	2009		59 EF	303 F	
1195	956		Noemí Pena Carbón	37:25	35:26	19:15	6:48	1991		245 AF	304 F	
1196	1281		Efren De La Fuente Lamas	37:27	35:52	17:27	6:49	1987		771 AM	892 M	
1197	830		Maria Alló Pazos	37:27	35:29	19:16	6:49	1986		246 AF	305 F	
1198	549		Juan Manuel Vivanco Andino	37:28	35:20	18:20	6:49	1963		772 AM	893 M	
1199	1299		Antonio Daviña Núñez	37:30	35:27	18:23	6:49	1995		773 AM	894 M	
1200	1405		Javier Rodriguez Dopico	37:30	35:42	18:53	6:49	1986		774 AM	895 M	
1201	895		Natalia De La Torre Rodríguez	37:31	35:26	18:32	6:49	1983		247 AF	306 F	

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
1202	2224		Alvaro Taboada Barbosa	37:31	35:16	19:19	6:49	2008		122 EM	896 M
1203	661		Ileana Casas Salceda	37:32	35:43	18:50	6:49	1987		248 AF	307 F
1204	1258		Pablo Taboada Antelo	37:33	35:18	19:21	6:50	1974		775 AM	897 M
1205	974		Pilar Tajés	37:35	36:07	18:08	6:50	1978		249 AF	308 F
1206	832		Cristina Martínez Reynst	37:36	35:39	19:17	6:50	1987		250 AF	309 F
1207	1462		Alejandro Carbajo Regueiro	37:36	36:13	19:07	6:50	1987		776 AM	898 M
1208	906		Amanda Plaza Goris	37:37	35:40	19:16	6:50	1991		251 AF	310 F
1209	1041		Julia Pérez Díez	37:38	36:06	19:00	6:51	1992		252 AF	311 F
1210	844		Purificacion Mera Yañez	37:39	36:05	19:00	6:51	1976	SANTA MARIA DEL MAR	253 AF	312 F
1211	595		Diego Carracedo Conde	37:39	34:45	19:12	6:51	1995	Club Atletismo XTO	777 AM	899 M
1212	2070		Valeria Garcia Ferro	37:41	37:03	16:26	6:51	2006		60 EF	313 F
1213	1524		Jose Luis Garcia Fernandez	37:41	37:05	16:26	6:51	1975		778 AM	900 M
1214	491		Andres Vidal Gato	37:44	37:12	19:23	6:52	1985		779 AM	901 M
1215	2197		Antonio Ponte Alvarez	37:45	36:30	18:56	6:52	2008		123 EM	902 M
1216	1098		Manuel Ponte Lorenzo	37:45	36:30	18:56	6:52	1978		780 AM	903 M
1217	1753		Jonas Gjesvik	37:45	34:59	18:22	6:52	1991		781 AM	904 M
1218	1167		Eduardo Pérez Redondo	37:46	37:46	16:47	6:52	1972		782 AM	905 M
1219	636		Olga Dosil Díaz	37:47	37:47	16:47	6:52	1972		254 AF	314 F
1220	1078		Maria Esther García Barreiro	37:48	36:17	18:08	6:52	1976		255 AF	315 F
1221	1432		Torcuato Labella Lozano	37:48	37:37	15:54	6:52	1969	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	783 AM	906 M
1222	2209		Carolina Blancos Prada	37:49		17:53	6:53	2008		61 EF	316 F
1223	648		Gloria Maria Prada Hervella	37:49		17:53	6:53	1984		256 AF	317 F
1224	939		Vanesa Sesar Segade	37:53	37:15	17:57	6:53	1983		257 AF	318 F
1225	941		Myriam Miguez Neo	37:53	37:14	17:56	6:53	1979		258 AF	319 F
1226	1672		Pablo González Conde	37:54	37:16	17:57	6:53	1979		784 AM	907 M
1227	1292		Gonzalo Gonzalez Mayo	37:55		17:55	6:54	1980		785 AM	908 M
1228	48		Jesús Cela Boisa	37:56	35:14	19:55	6:54	1992		786 AM	909 M
1229	1652		Diego Eitor Casal	37:56	35:14	19:57	6:54	1994		787 AM	910 M
1230	269		Manuel Carbajo Capeáns	37:57	36:20		6:54	1973	Real Aero Club de Santiago	788 AM	911 M
1231	1213		Manuel Castro Mouzo	37:58	35:15	19:57	6:54	1996		789 AM	912 M
1232	992		Lucia Gutierrez Mougán	37:58	36:15	19:03	6:54	1990		259 AF	320 F
1233	993		Rosa Gutierrez Mougán	38:00	36:16	19:03	6:55	1978		260 AF	321 F
1234	1721		Pablo Sierra Sobrino	38:00	36:16	19:03	6:55	1976		790 AM	913 M
1235	944		Cristina Grela Skywalker	38:02	36:28	18:04	6:55	1986		261 AF	322 F
1236	938		Rachael Madden	38:02	36:28	18:04	6:55	1991		262 AF	323 F
1237	2216		Angel Peon Gonzalez	38:03	36:16	17:54	6:55	2009		124 EM	914 M
1238	1282		Juan Manuel Pereira Vieiro	38:04	36:39	18:31	6:55	1973		791 AM	915 M
1239	1792		José Ramón Vázquez Rey	38:04	35:50	18:07	6:55	1978		792 AM	916 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
1240	1834		Juan José Bueno Gómez	38:05	37:06	17:53	6:55	1968		793 AM	917 M
1241	157	AG2016188	Miguel Iglesias Amores	38:05	35:20	19:51	6:55	1991	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	794 AM	918 M
1242	2287		Nuria Vázquez Varela	38:05	35:51	18:08	6:55	2009		62 EF	324 F
1243	1638		Marcos Otero Villaverde	38:05	35:21	19:51	6:55	1989		795 AM	919 M
1244	560		Jose Manuel Piñeiro Rios	38:06	36:21	17:54	6:56	1976		796 AM	920 M
1245	2258		Carla García Garabal	38:07	37:21	17:46	6:56	2006		63 EF	325 F
1246	1507		Javier Lagares Viqueira	38:08	35:04	20:02	6:56	1998		797 AM	921 M
1247	1063		Paula Garabal Vázquez	38:09	37:22	17:46	6:56	1976		263 AF	326 F
1248	1477		Pablo Priegue Chao	38:09	35:05	20:04	6:56	1989		798 AM	922 M
1249	106		Ana Eirís Del Río	38:11			6:57	1997	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	264 AF	327 F
1250	1302		Pedro Lorenzo Mur	38:11	36:19	18:17	6:57	1971		799 AM	923 M
1251	177	AG2025764	Francar Garcia Villaverde	38:12	37:26	17:46	6:57	1974		800 AM	924 M
1252	784		Laura Losada Vazquez	38:13	35:09	20:04	6:57	1989		265 AF	328 F
1253	2174		Noa Ben Gomez	38:13	36:49		6:57	2004		64 EF	329 F
1254	565		Ana María Iglesias Platas	38:17	37:46	16:54	6:58	1969		266 AF	330 F
1255	1874		José Antonio Alcalde Outeiral	38:17	37:27	17:49	6:58	1963		801 AM	925 M
1256	1801		Martín Vieito Yebra	38:18	37:58	15:20	6:58	2003		802 AM	926 M
1257	833		Tania Gonzalez Furelos	38:18	36:31	18:54	6:58	1990		267 AF	331 F
1258	924		Eva Varela Varela	38:18	35:58	18:07	6:58	2003		268 AF	332 F
1259	836		Xulia Lomba Fernández	38:18	36:14	19:18	6:58	1998		269 AF	333 F
1260	810		Lucía Fuster Sanjurjo	38:19	36:32	18:54	6:58	1978		270 AF	334 F
1261	902		Isabel Villamor Iglesias	38:19	37:03	17:58	6:58	1989		271 AF	335 F
1262	837		Sara Carreira	38:19	36:14	19:18	6:58	1998		272 AF	336 F
1263	1016		Carolina Carnoto Amat	38:20	37:29	18:39	6:58	1985		273 AF	337 F
1264	2238		Anxo González Campos	38:20	37:02	19:18	6:58	2008		125 EM	927 M
1265	1553		Gonzall Otero García	38:21	37:37	16:54	6:58	1974		803 AM	928 M
1266	1598		Francisco Crusat González	38:21	38:03	16:46	6:58	1972		804 AM	929 M
1267	2161		Carolina Otero Estevez	38:22	37:38	16:56	6:59	2007		126 EM	930 M
1268	589		Paco Gonzalez Martinez	38:22	37:04	19:20	6:59	1973		805 AM	931 M
1269	1245		Jose Manuel Rodríguez Lopez	38:22	37:05	19:21	6:59	1966		806 AM	932 M
1270	750		Ana María Vázquez Fernández	38:23	36:39	17:58	6:59	1969		274 AF	338 F
1271	1304		Gabriel Davila Liste	38:23	36:05	19:02	6:59	1973	Real Aeroclub de Santiago	807 AM	933 M
1272	2243		Andrés Asorey Salvado	38:25	37:14	17:31	6:59	2005		127 EM	934 M
1273	1876		María del Pilar Vidal García	38:26	38:13	16:51	6:59	1973		808 AM	935 M
1274	188	AG2022637	Juan Ramón Ferreiro López	38:26	38:14	16:50	6:59	1968	TAMBRE BIKE&RUNNING	809 AM	936 M
1275	1342		Juan Rial Gallego	38:27	37:27	16:58	6:59	1963	ATLETISMO FONTES DO SAR	810 AM	937 M
1276	203	AG2024159	Isabel García Fernández	38:28	37:27	16:58	7:00	1971	ATLETISMO FONTES DO SAR	275 AF	339 F
1277	2033		Lara Rial García	38:28	37:27	16:57	7:00	2004		65 EF	340 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
1278	2037	AG2018064	Roi Rial García	38:28	37:27	16:59	7:00	2006	ATLETISMO FONTES DO SAR	128 EM	938 M
1279	2092		Carla Martinez Ferro	38:29	37:37	18:02	7:00	2009		66 EF	341 F
1280	2090		Martina Sexto Rosende	38:29	37:38	18:03	7:00	2009		67 EF	342 F
1281	1667		Alfonso Garcia Blanco	38:30	37:16	18:32	7:00	1968		811 AM	939 M
1282	826		Ana Maria Barcia De La Iglesia	38:31	37:00	18:50	7:00	1991		276 AF	343 F
1283	1657		Alfredo Lopez De La Iglesia	38:31	37:01	18:50	7:00	1982		812 AM	940 M
1284	1581		Carlos Martinez Ferro	38:32	37:41	18:02	7:00	1972		813 AM	941 M
1285	825		Paula Gonzalez Pombo	38:32	37:02	18:50	7:00	1989		277 AF	344 F
1286	585		Teresa Moralejo Gárate	38:32	37:28	18:31	7:00	1973		278 AF	345 F
1287	632		Andrea Espiño Albela	38:33	36:30	18:04	7:01	1994		279 AF	346 F
1288	676		Raquel Vaamonde Agrelo	38:33	36:30	18:05	7:01	1994		280 AF	347 F
1289	1084		Tania Garabatos Rodriguez	38:33	36:29	18:05	7:01	1984		281 AF	348 F
1290	582		Inés Ferradáns Rendo	38:34	36:30	18:06	7:01	1994		282 AF	349 F
1291	988		Leonor Ferreira	38:34	36:42	18:08	7:01	2003		283 AF	350 F
1292	490		Carla Santos	38:35	36:43	18:09	7:01	1975		284 AF	351 F
1293	979		María Bernardez Mccudden	38:37	36:55	17:59	7:01	1984		285 AF	352 F
1294	980		Beatriz Paredes Rodriguez	38:37	35:56	19:38	7:01	1972	Urban Runners Club Santiago	286 AF	353 F
1295	978		Alejandra Pumar Silveira	38:37	36:55	17:58	7:01	1984		287 AF	354 F
1296	639		Miriam Brea Iglesias	38:37	38:02	16:32	7:01	1974	Redboar	288 AF	355 F
1297	2230		Maria Villaverde Brea	38:37	38:02	16:32	7:01	2006	Redboar	68 EF	356 F
1298	46		Carla San Martín Sánchez	38:40	36:01	19:38	7:02	1971	Urban Runners Club Santiago	289 AF	357 F
1299	681	AG2026687	Purificacion Dominguez Rios	38:40	36:00	19:38	7:02	1969	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	290 AF	358 F
1300	1081		Francesca Martínez Fernández	38:40	36:00	19:39	7:02	1971	Urban Runners Club Santiago	291 AF	359 F
1301	2213		Sergio Noya Mosquera	38:40	36:52	19:14	7:02	2006		129 EM	942 M
1302	785		Maria Pais Comino	38:40	36:01	19:40	7:02	1964	Urban Runners Club Santiago	292 AF	360 F
1303	1786		Jesús Cabe Souto	38:40	36:02	19:39	7:02	1975		814 AM	943 M
1304	851		Martina Liu Pazos Barreiro	38:41	37:52	18:34	7:02	2000	ATLETISMO FONTES DO SAR	293 AF	361 F
1305	859		Paula Ferro Barona	38:42	37:50	18:03	7:02	1973		294 AF	362 F
1306	743	AG2018630	Noemi Sanmartín Rodríguez	38:42	36:25	19:31	7:02	1982	CLUB ATLETISMO O PINO	295 AF	363 F
1307	2151		Luam Chazo Rodríguez	38:42	36:25	19:30	7:02	2009	CLUB ATLETISMO O PINO	130 EM	944 M
1308	1603		Carlos Oter Pombo	38:42	36:34	19:38	7:02	1970		815 AM	945 M
1309	2119		Cristina Otero López	38:42	36:34	19:36	7:02	2007		69 EF	364 F
1310	697		Monica Vizcaino Feijoo	38:43	37:15	18:34	7:02	1973		296 AF	365 F
1311	1661		Emilio Armada Rodriguez	38:45	36:21	18:58	7:03	1956		816 AM	946 M
1312	2277		Alejandro De La Calle Vicente	38:45	37:07	18:11	7:03	2009	COMPAÑÍA DE MARÍA DE SANTIAGO	131 EM	947 M
1313	2095		Lua Folse Tubio	38:50	37:51	17:13	7:04	2006		70 EF	366 F
1314	2133		Paula Maceiras Sandiás	38:51	37:52	17:13	7:04	2007		71 EF	367 F
1315	1091		Elena Vigón Acebal	38:51	36:23	18:42	7:04	1980		297 AF	368 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
1316	506		Toña González Souto	38:52	36:30	18:44	7:04	1977		298 AF	369 F
1317	529		Samuel Fernández Paredes	38:52	36:30	18:46	7:04	1977		817 AM	948 M
1318	1586		Chad Folse	38:53	37:53	17:13	7:04	1976		818 AM	949 M
1319	2155		Sergio Dacal Rodríguez	38:53	36:48	18:26	7:04	2004		132 EM	950 M
1320	1150	AG2025121	Benito Dacal Dacal	38:54	36:46	18:33	7:04	1974	NOITEBRA	819 AM	951 M
1321	911		Isabel Fernandez Campos	38:54	38:35	17:22	7:04	1986		299 AF	370 F
1322	909		Begoña Pampín Torres	38:55	38:37	17:22	7:05	1978		300 AF	371 F
1323	1256		María Capeans Outeiro	38:56	37:37	19:21	7:05	1971		820 AM	952 M
1324	958		Lucía Peon Santome	38:56	36:27	19:29	7:05	1982	AS VACAS TOLAS	301 AF	372 F
1325	1691		Pablo Couto Rodriguez	38:57	36:28	19:30	7:05	1995	AS VACAS TOLAS	821 AM	953 M
1326	959		Virginia Colmeiro Perez	38:57	36:28	19:29	7:05	1990	AS VACAS TOLAS	302 AF	373 F
1327	1692		Juan Fondevila Garcia	38:57	36:27	19:29	7:05	1990	AS VACAS TOLAS	822 AM	954 M
1328	119		Julio Lamela Castro	38:57	36:28	19:28	7:05	1976	AS VACAS TOLAS	823 AM	955 M
1329	1107		Toño Rodriguez Casal	38:57	36:28	19:28	7:05	1978	AS VACAS TOLAS	824 AM	956 M
1330	1389		Luis Antonio Mato Gil	38:58	36:27		7:05	1988		825 AM	957 M
1331	1445		Fernando Barcia Vázquez	38:58	36:54	18:55	7:05	1966		826 AM	958 M
1332	972		Beatriz Ferreiro Carril	38:59	37:24	18:00	7:05	1980		303 AF	374 F
1333	975		María Romero Ferreiro	38:59	37:24	18:03	7:05	1985		304 AF	375 F
1334	2252		Gisela Saavedra Botana	38:59	38:37	16:21	7:05	2004		72 EF	376 F
1335	788		Zulema Rodriguez Spinelli	38:59	38:37	16:19	7:05	1977		305 AF	377 F
1336	1803		Santiago Rivas Fraga	39:01	37:00	19:10	7:06	1968		827 AM	959 M
1337	340		Manuel Rey	39:02	37:11	19:55	7:06	1989		828 AM	960 M
1338	1049		Isabel Arias Perez	39:02	37:00	19:10	7:06	1968		306 AF	378 F
1339	994		Iolanda Fernández Casal	39:03	37:05	19:11	7:06	1977		307 AF	379 F
1340	1722		Cibrán Santamarina Ríos	39:03	37:05	19:13	7:06	1972		829 AM	961 M
1341	683		Noemí Medina Perez	39:04	38:11	17:50	7:06	1980	Trail Running Malaga	308 AF	380 F
1342	1273		Francisco José Acosta Ramírez	39:04	38:11	17:50	7:06	1979	AlpinoBenalmedena	830 AM	962 M
1343	1032		Begoña Gonzalez Otero	39:05	36:45	19:23	7:06	1979		309 AF	381 F
1344	667		Marta Cuervo	39:05	36:44	19:24	7:06	1979		310 AF	382 F
1345	2136		Marco Romero Hermida	39:05	37:19	19:00	7:06	2008		133 EM	963 M
1346	818		María Blanco Sampedro	39:05	37:32	19:14	7:06	1991		311 AF	383 F
1347	879		Inés González Vázquez	39:06	37:01	19:17	7:07	1998		312 AF	384 F
1348	774		Sara Garrido Gulias	39:06	37:01	19:18	7:07	1998		313 AF	385 F
1349	2225		Laura Pérez Balo	39:06	37:37	18:58	7:07	2006		73 EF	386 F
1350	1612		Antonio Romero	39:08	37:22	18:59	7:07	1967		831 AM	964 M
1351	2330		Alicia García-Rodeja Rey	39:08	37:20	19:11	7:07	2007		74 EF	387 F
1352	1301		Andrés García-rodeja Fraga	39:09	37:22	19:07	7:07	1977		832 AM	965 M
1353	2101		Carmen Ces De Frutos	39:09	37:39	18:58	7:07	2006		75 EF	388 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
1354	383		Jose Antonio Liñares Bar	39:11	37:52	18:40	7:07	1966		833 AM	966 M
1355	811		Isabel Rodriguez Lado	39:11	37:52	18:40	7:07	2002		314 AF	389 F
1356	505		Mani Fernández Vega	39:13	37:53	18:39	7:08	1968		315 AF	390 F
1357	2004		David Noya Artilés	39:13	38:32	16:39	7:08	2006		134 EM	967 M
1358	694		Paula Rey Iglesias	39:13	37:25	19:11	7:08	1978		316 AF	391 F
1359	2298		Lucas Lesmes Devesa	39:13	37:18	18:30	7:08	2006		135 EM	968 M
1360	672		Gracia Mª Frutos Martínez	39:13	37:43	18:57	7:08	1960		317 AF	392 F
1361	1366		Walter Beltran Romero	39:14	37:31	18:51	7:08	1993		834 AM	969 M
1362	1681		Adrián Martínez Rodríguez	39:14	36:40	19:32	7:08	1989		835 AM	970 M
1363	107		María Dolores Ferreiro López	39:15	37:33	18:53	7:08	1982	TAMBRE BIKE&RUNNING	318 AF	393 F
1364	1708		Óscar Balo Farto	39:15	36:40	19:30	7:08	1986		836 AM	971 M
1365	1675		Álvaro Barreiro Iglesias	39:16	36:14	20:05	7:08	1984		837 AM	972 M
1366	1344 AG2019107		Juan Rivas Alende	39:16	37:15	19:11	7:08	1981	NOITEBRA	838 AM	973 M
1367	1619		David Rivas Alende	39:16	37:16	19:12	7:08	1985		839 AM	974 M
1368	981		Cristina Martínez Rodríguez	39:17	36:42	19:29	7:09	1990		319 AF	394 F
1369	1572		José Luis López Fernández	39:17	37:13	19:10	7:09	1955		840 AM	975 M
1370	923		Pilar Vanesa Varela Borreguero	39:17	36:57	19:04	7:09	1980		320 AF	395 F
1371	292		Alberto Lopez Gonzalez	39:18	37:32	19:01	7:09	1977		841 AM	976 M
1372	809		Cristina Fuster Sanjurjo	39:18	37:32	19:00	7:09	1977		321 AF	396 F
1373	1628		Luis Tarrío Lugo	39:20	36:34	19:22	7:09	1973		842 AM	977 M
1374	2100		Maria Corzon Gomez	39:20	38:14	18:32	7:09	2006	Tartarugas	76 EF	397 F
1375	2315		Paula Rodríguez Del Río	39:20	38:14	18:32	7:09	2006		77 EF	398 F
1376	1627		José Angel Plaza Vicente	39:20	36:34	19:24	7:09	1978		843 AM	978 M
1377	885		Sonia Rodríguez Regueiro	39:21	38:40	17:33	7:09	1979		322 AF	399 F
1378	865		Tamara Rey Martínez	39:22	38:41	17:34	7:09	1988	Club Montaña Ferrol	323 AF	400 F
1379	866		Itziar Díaz Feijóo	39:22	38:41	17:32	7:09	1988		324 AF	401 F
1380	534		Alberto Gómez Suárez	39:23	37:01	18:20	7:10	1997		844 AM	979 M
1381	1277		Iván Barrio Pérez	39:24	38:04	18:40	7:10	1984		845 AM	980 M
1382	192 AG5567		Moncho Arufe	39:25	37:06	19:31	7:10	1962	ATLETISMO MILLADOIRO	846 AM	981 M
1383	2144		Nuria Blanco Moure	39:25	38:44	18:17	7:10	2008		78 EF	402 F
1384	887		Eva Moure Jallas	39:25	38:44	18:17	7:10	1976		325 AF	403 F
1385	1621		José Manuel Blanco Barral	39:25	38:43		7:10	1969		847 AM	982 M
1386	752 AG2023169		Sáinza Arufe Salgado	39:25	37:06	19:30	7:10	1988	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	326 AF	404 F
1387	1607		Jesús Cubero Bergillos	39:25	37:51	18:02	7:10	1978		848 AM	983 M
1388	521		Juanmi Costa Costa	39:25	37:51	18:01	7:10	1977		849 AM	984 M
1389	1613		Carlos Gomez Miguens	39:25	37:28	19:21	7:10	1982		850 AM	985 M
1390	795		Sara Plaza Carbajales	39:26	37:27	19:22	7:10	2001		327 AF	405 F
1391	831		Angela Plaza Goris	39:26	37:27	19:21	7:10	1991		328 AF	406 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
1392	696		Luz Sanchez-mera Hernandez	39:27	37:59	18:29	7:10	1968		329 AF	407 F
1393	1512		Jose Reboredo Becerra	39:28	37:15	18:52	7:11	1970		851 AM	986 M
1394	2045		Saray Reboredo Costoya	39:28	37:15	18:50	7:11	2005		79 EF	408 F
1395	1093		Sofía Andreu Alonso	39:28	37:00	18:42	7:11	1990		330 AF	409 F
1396	1470		Tomás Gómez Rodríguez	39:30	38:02	18:03	7:11	1971		852 AM	987 M
1397	2014		Irea Gómez Vieiro	39:31	38:02	18:03	7:11	2009		80 EF	410 F
1398	1756		Andrés Del Valle Souto	39:34	39:34	17:35	7:12	1990		853 AM	988 M
1399	2162		Antía Alvarez Pillado	39:38	37:51	18:30	7:12	2007		81 EF	411 F
1400	985		Laura Suárez García	39:38	38:26	18:33	7:12	1983		331 AF	412 F
1401	2163		Breixo Alvarez	39:38	37:51	18:29	7:12	2004		136 EM	989 M
1402	1074		Cristina Casal Romero	39:38	38:01	19:16	7:12	1982		332 AF	413 F
1403	1276		Miguel Ángel Castro Lago	39:38	38:01	19:16	7:12	1992		854 AM	990 M
1404	1716		Antonio Suárez Perdigón	39:39	38:25	18:33	7:13	1952		855 AM	991 M
1405	77		Natalia Seoane Iglesias	39:39	39:02	17:52	7:13	1978		333 AF	414 F
1406	1632		Miguel Alvarez Parada	39:40	37:53	18:30	7:13	1971		856 AM	992 M
1407	1856		Ricardo Jose Pasin Regueiro	39:44	39:04	18:00	7:13	1965		857 AM	993 M
1408	1855		Augusto Javier Pasin Regueiro	39:45	39:05	17:59	7:14	1965		858 AM	994 M
1409	1564		Jose Carlos Carid Fernandez	39:47	37:00	19:54	7:14	1957		859 AM	995 M
1410	503		Rocio Tobar Cereijo	39:47	36:54	20:00	7:14	1979		334 AF	415 F
1411	104		Mary Ruso Carril	39:47	36:54	19:58	7:14	1973		335 AF	416 F
1412	276		Carlos Alvedro Fernandez	39:47	36:55	20:00	7:14	1973		860 AM	996 M
1413	1587		Alberto Iglesias Hortas	39:47	36:55	20:00	7:14	1973		861 AM	997 M
1414	343		Ruben Espadas Trejo	39:48	36:56	19:59	7:14	1977	A.D.JARNACHAS	862 AM	998 M
1415	1536		Jose Alberto Mareque Maneiro	39:48	36:54	19:58	7:14	1969		863 AM	999 M
1416	2260		Tomas Moreira Lage	39:48	37:07	20:33	7:14	2004		137 EM	1000 M
1417	758		Jessica Muiños Reyes	39:52	38:45	18:44	7:15	1986	san paio	336 AF	417 F
1418	304		Jose Manuel Martinez Vazquez	39:52	38:37	17:45	7:15	1969		864 AM	1001 M
1419	2286		Andrea Vázquez Varela	39:53	37:39	19:07	7:15	2005		82 EF	418 F
1420	2061		Lara Martinez Bauto	39:53	38:37	17:44	7:15	2009		83 EF	419 F
1421	265		Ernesto Fernández Eiras	39:54	38:46	18:55	7:15	1973	BOMBARDINOS	865 AM	1002 M
1422	2208		Emilio Fox Castiñeiras	39:56	37:16	20:33	7:16	2004		138 EM	1003 M
1423	2307		Nicolás Moscoso Catoira	39:57	37:09	20:09	7:16	2006		139 EM	1004 M
1424	1024		Beatriz Costoya Fernandez	39:58	37:03		7:16	1977		337 AF	420 F
1425	914		María Teresa Gomez Deus	39:59	38:35		7:16	1967		338 AF	421 F
1426	1809		Horacio Moscoso Rodríguez	40:00	37:12	20:09	7:16	1967		866 AM	1005 M
1427	640		María Zofio Diaz	40:08	39:07	18:48	7:18	1976		339 AF	422 F
1428	1059		Sonia María Duro Perez	40:09	39:12	18:50	7:18	1979		340 AF	423 F
1429	2308		Roberto Carpintero Castro	40:09	39:08	18:49	7:18	2007		140 EM	1006 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
1430	2309		Javier Carpintero Castro	40:09	39:08	18:48	7:18	2006		141 EM	1007 M
1431	1019		Anxos Beiroa Otero	40:09	39:12	18:50	7:18	1976		341 AF	424 F
1432	1176		Juan Castro Ovais	40:09	39:11	18:51	7:18	1979		867 AM	1008 M
1433	986		María Jesús Lamas Díaz	40:12	38:32	19:09	7:19	1966		342 AF	425 F
1434	2113		Marcos Crusat Mirás	40:13	39:55	16:45	7:19	2005		142 EM	1009 M
1435	1765		Daniel Riveiro Rodriguez	40:14	39:15	17:56	7:19	1981		868 AM	1010 M
1436	934		Miriam Palomanes Atanes	40:15	39:13	18:18	7:19	1992		343 AF	426 F
1437	1006		Adriana Suárez Cobas	40:15	39:13	18:17	7:19	1979		344 AF	427 F
1438	995		Andrea Segade Gago	40:15	39:12	18:15	7:19	1990		345 AF	428 F
1439	601		Leticia Ordoñez Romero	40:16	39:13	18:17	7:19	1988		346 AF	429 F
1440	969		Alice Soukupova	40:17	39:19	18:00	7:19	1976		347 AF	430 F
1441	497		Maria Luisa Reinante Lopez	40:20	39:44	17:36	7:20	1960		348 AF	431 F
1442	520		Pedro Joaquín Folgar Reinante	40:20	39:44	17:37	7:20	1987		869 AM	1011 M
1443	2222		Xoel Iglesias Codesido	40:20	38:01	19:11	7:20	2008		143 EM	1012 M
1444	1102		Esteban Iglesias Martinez	40:21	38:01	19:13	7:20	1974		870 AM	1013 M
1445	945		Beatriz González Fernández	40:21	37:20	20:07	7:20	1995		349 AF	432 F
1446	1540		Rubén Beis Orosa	40:21	37:20	20:05	7:20	1985		871 AM	1014 M
1447	870		Carolina Varela Suárez	40:22	39:16	18:29	7:20	1992		350 AF	433 F
1448	834		Olalla Vieiro Cancelo	40:22	39:16	18:32	7:20	1984		351 AF	434 F
1449	2019		Sonia Martin Casal	40:24	38:56	18:21	7:21	2006		84 EF	435 F
1450	703		María José Pazos Rego	40:24	39:45	18:06	7:21	1991		352 AF	436 F
1451	1461		Diego Morono Amado	40:24	39:46	18:08	7:21	1993		872 AM	1015 M
1452	2170		Andrea Gonta Martinez	40:25	39:38	19:03	7:21	2007	ATLETISMO FONTES DO SAR	85 EF	437 F
1453	2202		Daniel Corpachón Turnes	40:25	38:14	19:36	7:21	2008		144 EM	1016 M
1454	2126		Joseph Luis Thomas Iglesias	40:26	39:56	16:46	7:21	2007		145 EM	1017 M
1455	550		Daniel Vivanco Vázquez	40:26	38:14	19:37	7:21	1993		873 AM	1018 M
1456	586		Maria García Martínez	40:31	37:55	19:45	7:22	1978		353 AF	438 F
1457	881		María Pardo Ventureira	40:33	38:48	19:12	7:22	2003		354 AF	439 F
1458	2191		Raúl Dios Alvarez	40:33	38:18	19:21	7:22	2005		146 EM	1019 M
1459	1330		Javier Taboada Garcia	40:33	38:18	19:20	7:22	1969		874 AM	1020 M
1460	722		Mónica González Outón	40:33	38:18	19:20	7:22	1977		355 AF	440 F
1461	880		Natalia Sánchez Pardo	40:33	38:49	19:13	7:22	2000	Club Atletismo Millaraio	356 AF	441 F
1462	1380		Victor Lodeiro Caneda	40:33	38:18	19:20	7:22	1974		875 AM	1021 M
1463	1025		Rosa Romero Barreiro	40:33	39:27	18:21	7:22	1962		357 AF	442 F
1464	1180		Gabriel Budiño Vázquez	40:34	39:28	18:21	7:23	1961		876 AM	1022 M
1465	2193		André Rodríguez Vázquez	40:34	38:49	19:54	7:23	2009	Tribu trail	147 EM	1023 M
1466	437		Marco Antonio Saborido Silva	40:36	38:14	20:00	7:23	1977		877 AM	1024 M
1467	1283		Xosemaria Rodriguez Fernández	40:36	38:51	19:53	7:23	1976	TRIBU TRAIL	878 AM	1025 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
1468	629		Maria Martinez Nieto	40:37	39:50	19:02	7:23	1978	ATLETISMO FONTES DO SAR	358 AF	443 F
1469	1483		Miguel Pereira Pola	40:38	39:01	19:34	7:23	1978		879 AM	1026 M
1470	1820		Miguel Osorio De Castro	40:38	39:52	18:10	7:23	1982		880 AM	1027 M
1471	1064		Ana María Garabal Vázquez	40:38	39:52	18:08	7:23	1974		359 AF	444 F
1472	2234	AG2026191	Marco Sueiro De La Fuente	40:40	38:31	19:51	7:24	2007	CLUB ATLETISMO O PINO	148 EM	1028 M
1473	1506		Francisco Sieiro Benedetto	40:41	39:04	19:34	7:24	1977		881 AM	1029 M
1474	1573		Marcos Sanmartin Montes	40:41	39:04	19:34	7:24	1977		882 AM	1030 M
1475	1132		Angel Fernandez Vidal	40:41	39:58	17:52	7:24	1968	AS MIMO DO TRIKI TEAM	883 AM	1031 M
1476	702		Rosana Martinez Lago	40:42	39:59	17:52	7:24	1973	AS MIMO DO TRIKI TEAM	360 AF	445 F
1477	471		Majú Besada Salas	40:42	39:02	18:44	7:24	1972		361 AF	446 F
1478	1386	AG2025691	Juan Luis Botana Ferreiro	40:42	38:35	19:52	7:24	1955	CLUB ATLETISMO O PINO	884 AM	1032 M
1479	641	AG2020352	Marga Ledesma	40:42	38:39	18:24	7:24	1969	CLUB ATLETISMO O PINO	362 AF	447 F
1480	205	AG2024423	Maria Ramos Vigo	40:43	38:36	19:50	7:24	1991	CLUB ATLETISMO O PINO	363 AF	448 F
1481	1144	AG2018675	Esteban Sueiro Iglesias	40:43	38:35	19:52	7:24	1976	CLUB ATLETISMO O PINO	885 AM	1033 M
1482	295	AG2020710	Juan Jose Alvarellos Barreiro	40:43	38:37	19:52	7:24	1980	CLUB ATLETISMO O PINO	886 AM	1034 M
1483	2127		Clara Aloccio	40:43	39:54	18:29	7:24	2007		86 EF	449 F
1484	1336	AG2027137	Fernando Cebro Trenco	40:43	38:36	19:55	7:24	1977	CLUB ATLETISMO O PINO	887 AM	1035 M
1485	349	AG2026486	Iván Pardal Coca	40:44	38:34	19:52	7:24	1988	CLUB ATLETISMO O PINO	888 AM	1036 M
1486	742		Antia Botana Mosquera	40:44	38:33	19:53	7:24	1993		364 AF	450 F
1487	1438		Juan Carlos Gonzalez Rios	40:44	38:35	19:52	7:24	1967		889 AM	1037 M
1488	201	AG2022892	Alicia Muiño Pose	40:44	39:04	16:12	7:24	1976	CLUB ATLETISMO O PINO	365 AF	451 F
1489	655	AG2018667	Ángeles Salmonte Varela	40:44	38:36	19:54	7:24	1967	CLUB ATLETISMO O PINO	366 AF	452 F
1490	110	AG2018674	Eva De La Fuente Iglesias	40:44	38:35	19:51	7:24	1973	CLUB ATLETISMO O PINO	367 AF	453 F
1491	2233	AG2026190	Alba Sueiro De La Fuente	40:44	38:37	19:51	7:24	2005	CLUB ATLETISMO O PINO	87 EF	454 F
1492	728	AG2018668	Carmen Castro Cores	40:45	38:37	19:50	7:25	1973	CLUB ATLETISMO O PINO	368 AF	455 F
1493	266	AG2020341	Juan Luis Botana Mosquera	40:45	38:35	19:54	7:25	1977	CLUB ATLETISMO O PINO	890 AM	1038 M
1494	2058	AG2027339	Lucía Baluja Buján	40:45	37:38	20:30	7:25	2007	NOITEBRA	88 EF	456 F
1495	368		Luis Masa Formoso	40:46	38:07	20:35	7:25	1980		891 AM	1039 M
1496	512		Irene Martínez Suárez	40:46	38:07	20:34	7:25	1987		369 AF	457 F
1497	1531	AG2027339	Richard Baluja Sexto	40:46	37:40	20:29	7:25	1975	NOITEBRA	892 AM	1040 M
1498	816		Belén Quinteiro Pulleiro	40:46	37:52	20:33	7:25	1996		370 AF	458 F
1499	817		Zaida Quinteiro Pulleiro	40:46	37:52	20:33	7:25	1986		371 AF	459 F
1500	1138		Luis Carrión González	40:46	38:07	20:35	7:25	1983	C.D. LLENATE QUE ME VOY	893 AM	1041 M
1501	176		Alejandro Carrión González	40:46	38:07	20:34	7:25	1986	C.D. LLENATE QUE ME VOY	894 AM	1042 M
1502	1560		Rogelio Espiñeira Vazquez	40:46	39:12	19:41	7:25	1969		895 AM	1043 M
1503	933		Jana Villa	40:47	39:53	18:07	7:25	1978		372 AF	460 F
1504	2227		Martin Costas Pontes	40:49	39:17	19:43	7:25	2009	2mas tenis & padel	149 EM	1044 M
1505	1135	AG9916	Curro López Martínez	40:50	39:09	19:27	7:25	1967	ATLETISMO FONTES DO SAR	896 AM	1045 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo			Ano	Club	Cat	S	
				Tempo	Neto	Alameda km					
1506	541		Milo Dominguez Martin	40:51	39:10	19:27	7:26	1968	897 AM	1046 M	
1507	1737		Gonzalo Fernández Escudero	40:51	39:20	19:07	7:26	1988	898 AM	1047 M	
1508	989		Rosa María Pontes Gómez	40:52	39:19	19:46	7:26	1976	2Mas Tenis y Padel	373 AF	461 F
1509	1608		Seb Aloccio	40:52	40:01	18:29	7:26	1975		899 AM	1048 M
1510	472		Paz Alvarez Regueiro	40:52	39:13	18:44	7:26	1972		374 AF	462 F
1511	1865		Mónica Álvarez Martínez	40:52	38:38	18:53	7:26	1971		375 AF	463 F
1512	2128		Adrien Aloccio	40:53	40:02	18:29	7:26	2009		150 EM	1049 M
1513	2337		Martina Flores Álvarez	40:54	38:40	18:49	7:26	2004		89 EF	464 F
1514	569		Helena Moralejo Garate	40:55	39:51	18:30	7:26	1983		376 AF	465 F
1515	781		Victoria Masaguer Torres	40:56	39:15	19:30	7:27	1979		377 AF	466 F
1516	805		Paula Masaguer Torres	40:56	39:15	19:29	7:27	1988		378 AF	467 F
1517	577		Asier Leibar Tamayo	40:57	39:51	18:33	7:27	1977		900 AM	1050 M
1518	592		Raúl Pérez Alonso	40:57	39:51	18:32	7:27	1979		901 AM	1051 M
1519	1701		Jose Alonso García	40:58	38:43	19:25	7:27	1979		902 AM	1052 M
1520	2141	Ag2017482	Bruno Garcia Jueguen	40:59	38:59	20:06	7:27	2008	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	151 EM	1053 M
1521	936		Ana Martinez Fuertes	40:59	38:44	20:12	7:27	1974		379 AF	468 F
1522	2143		Laura Sanz Fernández	41:01	39:01	20:05	7:27	2008		90 EF	469 F
1523	1668		José Luis Veiga Alonso	41:03	38:48	20:12	7:28	1972		903 AM	1054 M
1524	1648		Rodrigo Veiga Alonso	41:03	38:47	20:13	7:28	1977		904 AM	1055 M
1525	912		Blanca Maria Veiga Alonso	41:04			7:28	1973		380 AF	470 F
1526	739	AG769603	Mayka Jueguen Lago	41:05	39:05	20:05	7:28	1973	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	381 AF	471 F
1527	840		Goretti Ferreira Anton	41:05	38:46	20:09	7:28	1978		382 AF	472 F
1528	1551		Erwin Arosa López	41:05	38:46	20:10	7:28	1973		905 AM	1056 M
1529	838		Elisa Garcia	41:06	39:54	19:29	7:28	1978		383 AF	473 F
1530	1754		Gustavo Guillín Gómez	41:07	39:41	18:41	7:29	1979		906 AM	1057 M
1531	2114	AG2026995	Marta Uzal Lopez	41:07	39:43	19:35	7:29	2009		91 EF	474 F
1532	616		Mónica Quetglas Valenzuela	41:07	40:51	17:41	7:29	1993		384 AF	475 F
1533	2072		Manuel Garcia Mallon	41:07	39:54	19:29	7:29	2009		152 EM	1058 M
1534	625		María Fernández Areal	41:07	38:04	20:47	7:29	1979		385 AF	476 F
1535	620		Rubén García Varela	41:07	38:04	21:38	7:29	1980		907 AM	1059 M
1536	1026		Zeinebu Abeidi Omar	41:08	39:43	18:41	7:29	1989		386 AF	477 F
1537	615		Carlota Vázquez Nieto	41:08	40:52		7:29	1993		387 AF	478 F
1538	692		Natalia Lopez Rubira	41:08	39:44	19:35	7:29	1972	-	388 AF	479 F
1539	1293		Manuel Francisco Otero Santiago	41:09	39:20	23:03	7:29	1975		908 AM	1060 M
1540	1480		José Mª Sanmartin Miguez	41:09	40:34	18:59	7:29	1955		909 AM	1061 M
1541	2323		Martina Veiga Otero	41:11	38:10		7:29	2009		92 EF	480 F
1542	813		Sonia Costoya Varela	41:11	38:56	18:53	7:29	1972		389 AF	481 F
1543	888		Mar Blanco Barral	41:12	40:31	18:18	7:29	1976		390 AF	482 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
1544	2145		Alex Blanco Moure	41:12	40:30	18:18	7:29	2004		153 EM	1062 M
1545	1502		Pablo Pérez Carames	41:13	38:50	19:07	7:30	1982		910 AM	1063 M
1546	1841		Marcos Cao Sanchez	41:15	40:01	18:54	7:30	1989		911 AM	1064 M
1547	1070		Sandra Fernández Blanco	41:15	40:01	18:53	7:30	1993		391 AF	483 F
1548	180 AG2023167		Marcos Tarrío Martinez	41:16	40:33	16:50	7:30	1976	ATLETISMO MILLADOIRO	912 AM	1065 M
1549	2324		Martina Veiga Otero	41:17	38:16		7:30	2009		93 EF	484 F
1550	1085		Aida García Alveta	41:19	40:23	19:19	7:31	1980		392 AF	485 F
1551	1849		Juan C Montero Manteiga	41:19	40:25	19:17	7:31	1972		913 AM	1066 M
1552	896		Patricia Carril Camino	41:23	39:55	19:27	7:31	1982		393 AF	486 F
1553	1541		Marcelo Lameiro Micciche	41:23	39:55	19:26	7:31	1972		914 AM	1067 M
1554	2024		Irene Castro Dacuna	41:24	41:24	17:23	7:32	2008		94 EF	487 F
1555	1494		Manuel Castro Castro	41:24	41:24	17:22	7:32	1969		915 AM	1068 M
1556	799		M.carmen Dacuna Blanco	41:24	41:24	17:24	7:32	1971		394 AF	488 F
1557	396		David Lopez	41:25	39:53	18:24	7:32	1987	Bj Trainers	916 AM	1069 M
1558	436		Manuel Becerra Mayo	41:26	39:51	18:23	7:32	1984	Bj Trainers	917 AM	1070 M
1559	430		Daniel Ramas Rodriguez	41:26	39:54	18:23	7:32	1989	Bj Trainers	918 AM	1071 M
1560	83		Carmen Vilacoba Mourelle	41:26	39:53	18:25	7:32	1989	Bj Trainers	395 AF	489 F
1561	432		David Ramas Rodriguez	41:26	39:54	18:24	7:32	1983	Bj Trainers	919 AM	1072 M
1562	807		Sonia Lagares Viqueira	41:27	38:22	20:14	7:32	1989		396 AF	490 F
1563	704		Lucía Piñeiro Ben	41:27	38:24	20:14	7:32	1989	X	397 AF	491 F
1564	2012		Nicolás Suárez Castro	41:28	40:09	19:26	7:32	2008	OEA	154 EM	1073 M
1565	1129		Xulio Suárez Brenlla	41:30	40:10	19:26	7:33	1969	OEA	920 AM	1074 M
1566	940		Eva Mª Sesar Segade	41:35	40:58	19:03	7:34	1975		398 AF	492 F
1567	793		Noa Cea Carollo	41:35	39:32	20:11	7:34	2000	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	399 AF	493 F
1568	2214		Oscar Gonzalez Noya	41:36	39:48	19:24	7:34	2006		155 EM	1075 M
1569	2074		Luis Castillo Romero	41:37	39:55	19:11	7:34	2007		156 EM	1076 M
1570	794		Rosana Carollo Reboredo	41:38	39:34	20:10	7:34	1974		400 AF	494 F
1571	463		Olimpio Gonzalez Miramontes	41:38	39:49	19:26	7:34	1977		921 AM	1077 M
1572	822		Carla Perez Alvarez	41:39	40:29	18:14	7:34	2003		401 AF	495 F
1573	821		Lucia Casal Muñiz	41:39	40:29	18:15	7:34	2003		402 AF	496 F
1574	1872		Beatriz Vicente Domínguez	41:39	41:19	16:47	7:34	1999		403 AF	497 F
1575	842		Dora Romero Perez	41:41	40:00	19:09	7:35	1979		404 AF	498 F
1576	635		María Espiña Garrido	41:42	39:18	19:58	7:35	1987		405 AF	499 F
1577	1222		Valentín Mosquera Villaverde	41:42	39:18	20:00	7:35	1986	Bikestrada	922 AM	1078 M
1578	2109		Noa Collazo Caamaño	41:43	40:46	18:03	7:35	2004		95 EF	500 F
1579	1748		Carlos Rivas Gómez	41:44	40:23	18:58	7:35	1994		923 AM	1079 M
1580	41		José María Martinón Martínez	41:44	40:22	18:57	7:35	1990		924 AM	1080 M
1581	1056		Iolanda Raviña López	41:46	40:26	19:14	7:36	1974		406 AF	501 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo					Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km					
1582	1873		Belén Vicente Domínguez	41:47	41:28	16:46	7:36	1997		407 AF	502 F	
1583	61		Sergio Folgueira Iglesias	41:47	40:26	18:58	7:36	1994		925 AM	1081 M	
1584	1762		Jaime Fernández Pita	41:48	40:26	18:57	7:36	1994		926 AM	1082 M	
1585	1423		Jorge Pascual Rosón	41:49	40:19	19:27	7:36	1979	Tartarugas	927 AM	1083 M	
1586	80		Noelia Martinez Sanchez	41:49	40:19	19:26	7:36	1984	Tartarugas	408 AF	503 F	
1587	499		Maria Perez Mato	41:49	40:19	19:26	7:36	1983		409 AF	504 F	
1588	82		Paula Blanco Figueiras	41:50	40:19	19:27	7:36	1979	TARTARUGAS	410 AF	505 F	
1589	828		Yu Hsuan Li	41:50	39:45	19:20	7:36	1996		411 AF	506 F	
1590	1401		Santiago Verde Martinez	41:53	39:25	20:52	7:37	1985		928 AM	1084 M	
1591	1800		Josè Mauricio Chavez Charro	41:53	39:14	20:20	7:37	1964		929 AM	1085 M	
1592	1808		Fernando Nieto Diz	41:57	39:28	20:51	7:38	1977		930 AM	1086 M	
1593	990		Ana María Suárez Piñeiro	41:58	39:24	20:20	7:38	1968		412 AF	507 F	
1594	1807		Alberto Mato Diz	41:58	39:47	20:54	7:38	1993		931 AM	1087 M	
1595	1242		Sergio Martinez Lago	41:58	39:30	20:52	7:38	1977		932 AM	1088 M	
1596	1241		José Antonio Salvado Castro	41:58	39:30	20:52	7:38	1975		933 AM	1089 M	
1597	970		Lucía Gayoso	41:59	39:24	20:22	7:38	1980		413 AF	508 F	
1598	2305		Lucas Posse Conde	41:59	41:16	20:37	7:38	2009		157 EM	1090 M	
1599	2184		Xiana Leis Tuñas	41:59	39:27	20:21	7:38	2006		96 EF	509 F	
1600	962		Yolanda Pena Boquete	41:59	39:19	20:22	7:38	1981		414 AF	510 F	
1601	1700		Pablo Raña	42:00	39:25	20:23	7:38	1980		934 AM	1091 M	
1602	1232		Isaías Calvo De La Uz	42:01	40:19	20:23	7:38	1971		935 AM	1092 M	
1603	2031		Isaías Calvo Pardo	42:01	40:19	20:24	7:38	2007		158 EM	1093 M	
1604	1647		Jesús Eliseo Pedrouso Fraga	42:01	39:43	20:43	7:38	1975		936 AM	1094 M	
1605	2067		Laura Ferreira Quintela	42:01	39:43	20:43	7:38	2007		97 EF	511 F	
1606	2251		Ivan Gutiérrez Mosquera	42:01	39:43	20:42	7:38	2009		159 EM	1095 M	
1607	1489		Diego Plaza Gondelle	42:02	39:43	20:42	7:39	1968	OS MATAOS DA BICI	937 AM	1096 M	
1608	1023		María Mosquera Rey	42:02	39:44	20:43	7:39	1976	OS MATAOS DA BICI	415 AF	512 F	
1609	1287		Jose Carloa Ferreira Couselo	42:02	39:43	20:44	7:39	1976		938 AM	1097 M	
1610	827		Eva María Rodríguez Vicente	42:02	41:42	18:04	7:39	1992		416 AF	513 F	
1611	812		Andrea Fernandez Repetto	42:05	41:23	18:28	7:39	1973		417 AF	514 F	
1612	570		Carmen Núñez Martínez De La Riva	42:05	41:24	18:30	7:39	1968		418 AF	515 F	
1613	1651		Alberto Salmonte	42:07	40:15	19:48	7:39	1995		939 AM	1098 M	
1614	2097		Ruben Romero Serralvo	42:07	40:49	19:27	7:39	2008		160 EM	1099 M	
1615	1588		Tomas Romero Guzman	42:08	40:49	19:25	7:40	1976		940 AM	1100 M	
1616	2028		Paula Perez Lopez	42:10	41:43	19:36	7:40	2008		98 EF	516 F	
1617	2002		Pedro Fernández Morillo-velarde	42:12	41:04	18:32	7:40	2007		161 EM	1101 M	
1618	1743		Ignacio Miñarro Fariña	42:13	41:20	19:21	7:41	1982		941 AM	1102 M	
1619	501		Sonia Fernández Conde	42:14	41:46	19:34	7:41	1973		419 AF	517 F	

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
1620	1501		Sergio Perez Abilleira	42:15	41:47	19:34	7:41	1980		942 AM	1103 M
1621	688		Mónica González Vigo	42:18	40:02	21:18	7:41	1975		420 AF	518 F
1622	1265		Emilio Abad Vidal	42:18	41:33	18:27	7:41	1967		943 AM	1104 M
1623	621		Rodrigo Costoya Santos	42:19	40:04		7:42	1977	MONTAEVAI BTT O PINO	944 AM	1105 M
1624	1490		Tomas Legido Sánchez	42:19	40:04		7:42	1972		945 AM	1106 M
1625	1274		Jose Antonio Montero Vilar	42:20	41:46	18:25	7:42	1964		946 AM	1107 M
1626	618		María Beatriz Carro Méndez	42:20	41:34	19:36	7:42	1965		421 AF	519 F
1627	695		Marga Guillen Vazquez	42:20	41:34	19:36	7:42	1964		422 AF	520 F
1628	876		Dolores Paredes Garrido	42:20	41:21	19:49	7:42	1979		423 AF	521 F
1629	568		Tamara Río Miguélez	42:21	42:21	18:15	7:42	1990		424 AF	522 F
1630	2118		Nicolas Felix	42:21	41:21	19:48	7:42	2009		162 EM	1108 M
1631	454		Luis Fernando Murillo García	42:21	42:21	18:15	7:42	1977		947 AM	1109 M
1632	2084		Carmen Qiong Vázquez Quiñoy	42:22	40:26		7:42	2006		99 EF	523 F
1633	1546		Cesar Berea Gonzalez	42:24	39:07	20:45	7:43	1973		948 AM	1110 M
1634	2069		Iñaki Berea Barrera	42:25	39:08	20:45	7:43	2009		163 EM	1111 M
1635	796		Laura Costoya Santos	42:32	40:15		7:44	1976		425 AF	524 F
1636	848		Consuelo Vázquez Quiñoy	42:33	40:35		7:44	1961		426 AF	525 F
1637	513		Marta Pérez Fernández	42:34	40:12	20:00	7:44	1975		427 AF	526 F
1638	1709		Roberto Miguens Segade	42:35	40:11		7:45	1977		949 AM	1112 M
1639	991		Verónica Castelo Liñares	42:36	41:09	20:13	7:45	1978		428 AF	527 F
1640	860		Beatriz Filgueira Garrido	42:36	41:10	20:12	7:45	1977		429 AF	528 F
1641	1266		Raúl Mosquera Botana	42:39	39:36	20:46	7:45	1980		950 AM	1113 M
1642	479		Miguel Suárez Gómez	42:39	39:37	20:46	7:45	1978		951 AM	1114 M
1643	2117		Sofia Felix	42:42	41:43	19:50	7:46	2008		100 EF	529 F
1644	1602		Benoit Felix	42:43	41:43	19:50	7:46	1979		952 AM	1115 M
1645	1040		Begoña Penas Ameneiro	42:45	42:15	17:24	7:46	1989		430 AF	530 F
1646	1777		Juan Luis Ferreira Corral	42:45	42:14	17:26	7:46	1988		953 AM	1116 M
1647	2290		Marina Torre Perez	42:48	40:26	20:17	7:47	2008		101 EF	531 F
1648	2275		Nicolás Suarez Gonzalez	42:48	40:27	20:17	7:47	2008		164 EM	1117 M
1649	2273		Nicolas Pardo Gonzalez	42:48	40:27	20:17	7:47	2008		165 EM	1118 M
1650	2274		Fabio Suarez Gonzalez	42:48	40:27	20:17	7:47	2008		166 EM	1119 M
1651	1782		Miguel Ángel González García	42:48	40:24	20:18	7:47	1998		954 AM	1120 M
1652	823		Noelia Pérez Dios	42:55	41:42	19:10	7:48	1988		431 AF	532 F
1653	964		Adelaida Bastón Castiñeiras	42:58	40:17	21:10	7:49	1990		432 AF	533 F
1654	965		Ana Castiñeiras Ramos	42:58	40:17	21:10	7:49	1963		433 AF	534 F
1655	2121		Carlota Martínez Ares	43:01	42:17	20:34	7:49	2006		102 EF	535 F
1656	2124		Julia Alonso Cortizo	43:02	42:16	19:24	7:49	2008		103 EF	536 F
1657	598		Natalia Noya Iglesias	43:06	41:16	20:11	7:50	1987		434 AF	537 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
1658	862		Ana López De Rego Curros	43:06	41:17	20:11	7:50	1987		435 AF	538 F
1659	950		Paula Furquet Aledón	43:08	40:14	20:53	7:51	1976		436 AF	539 F
1660	1694		Juan Montero Ortells	43:09	40:14	20:53	7:51	1977		955 AM	1121 M
1661	1289		Arturo Ponte Lorenzo	43:11	41:58	21:03	7:51	1969	CORRECAN	956 AM	1122 M
1662	674		Mar Alvarez Lorenzo	43:11	42:00	21:03	7:51	1972		437 AF	540 F
1663	1003		Emilia Castro Villaverde	43:13	41:21	23:25	7:51	1971		438 AF	541 F
1664	2294		Lucía Franco Cancelo	43:17	42:05	19:28	7:52	2005		104 EF	542 F
1665	533		Alejandro Franco Martínez	43:18	42:06	19:27	7:52	1965		957 AM	1123 M
1666	1463		Carlos Villaverde Mogo	43:20	40:24	21:00	7:53	1982		958 AM	1124 M
1667	772		Maria Guadalupe Otero Montenegro	43:20	40:23	21:00	7:53	1985		439 AF	543 F
1668	849		Alba Carid Cao	43:23	40:33	20:38	7:53	1989		440 AF	544 F
1669	903		Laura Pedrouso Vieiro	43:23	40:33	20:38	7:53	1988		441 AF	545 F
1670	789		Cristina Blanco Suárez	43:25	41:34	20:11	7:54	1993		442 AF	546 F
1671	918		Iria Mosquera Ferreiro	43:26	41:35	20:12	7:54	1993		443 AF	547 F
1672	917		Olalla Rey Vilares	43:26	41:35	19:49	7:54	1994		444 AF	548 F
1673	1068		Bianca Castro Lago	43:27	41:36	20:11	7:54	1993		445 AF	549 F
1674	689		Dolo González Rodríguez	43:28	41:27	20:32	7:54	1967	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	446 AF	550 F
1675	734		María Josefina Pardo Montaña	43:29	41:27	20:32	7:54	1964	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	447 AF	551 F
1676	588		Cristina Victoria Vilela Puga	43:29	41:28	20:33	7:54	1968	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	448 AF	552 F
1677	2264		Anxo Ruza Vazquez	43:30	40:40	20:55	7:55	2009		167 EM	1125 M
1678	342		Santiago Hernandez Porto	43:31	40:41	20:57	7:55	1974		959 AM	1126 M
1679	1503		Marco Gándara Rey	43:34	40:51	21:22	7:55	1985		960 AM	1127 M
1680	804		Sandra Mateo Suárez	43:36	40:53	21:20	7:56	1985		449 AF	553 F
1681	1623		Borja Ulloa López	43:37	40:53	21:18	7:56	1983		961 AM	1128 M
1682	890		Ana Varela Veiga	43:37	40:55	21:19	7:56	1989		450 AF	554 F
1683	1631		Julian Pernas Filloy	43:37	40:54	21:18	7:56	1984		962 AM	1129 M
1684	927		Julia Portabales Dobaño	43:39	42:46	19:19	7:56	1966		451 AF	555 F
1685	829		Raquel López Jato	43:49	42:05	20:10	7:58	1976		452 AF	556 F
1686	893		Yolanda Carbia Bouzada	43:50	41:03		7:58	1979		453 AF	557 F
1687	1525		Pablo Lamas Domínguez	43:50	42:06	20:09	7:58	1973		963 AM	1130 M
1688	841		Sara Balado Ferreiro	43:51	41:32	20:11	7:58	1976		454 AF	558 F
1689	1703		Alejandro Contreras	43:53	41:17	20:49	7:59	1983		964 AM	1131 M
1690	1552		Hector Bango Pradas	43:58	41:39	20:12	8:00	1974	Team Sport Spirit	965 AM	1132 M
1691	2192		Silvia Dios Alvarez	43:59	41:43	20:20	8:00	2007		105 EF	559 F
1692	2205		Manuela Belmonte Iglesias	43:59	42:48	20:48	8:00	2008		106 EF	560 F
1693	1212		Carlos Belmonte Pose	43:59	42:47	20:48	8:00	1970		966 AM	1133 M
1694	1388		Javier Dios Pérez	43:59	41:43	20:20	8:00	1974		967 AM	1134 M
1695	2159		Celia Lema García	44:00	43:29	18:26	8:00	2006		107 EF	561 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
1696	1	LO6828	Esther Rodríguez Díez	44:02	42:56	20:19	8:00	1980	CLUB DEPORTIVO RIOJA AÑARES	455 AF	562 F
1697	756		Mariana González García	44:02	42:57	20:18	8:00	1968	Kaizen amator pena	456 AF	563 F
1698	778		María Rúa Junquera	44:02	42:11	19:56	8:00	1987		457 AF	564 F
1699	1474		Carlos Sarille Cadenas	44:02	42:12	19:56	8:00	1988		968 AM	1135 M
1700	124	GA769185	Amador Pena Torreira	44:03	44:03	09:55	8:01	1981	CLUB ATLETISMO O PINO	969 AM	1136 M
1701	769		Fátima Sánchez Blanco	44:04	42:41	20:19	8:01	1991		458 AF	565 F
1702	1061		Adela Carballo Fernandez	44:05	43:01	20:36	8:01	1977		459 AF	566 F
1703	1790		José Manuel Méndez T	44:05	43:05	19:42	8:01	1972		970 AM	1137 M
1704	2285		Elba Mendez Figueiro	44:06	43:05	19:44	8:01	2008		108 EF	567 F
1705	1604		Miguel Romero Puente	44:15	43:28	19:24	8:03	1966		971 AM	1138 M
1706	608		Neli Alonso Fernandez	44:15	43:30	19:24	8:03	1972		460 AF	568 F
1707	853		Verónica Núñez López	44:17	42:11	20:40	8:03	1984		461 AF	569 F
1708	2085		Noa Sanmartín Gómez	44:17	42:06	20:36	8:03	2007		109 EF	570 F
1709	1570		Manuel López Suárez	44:17	42:05	20:40	8:03	1978		972 AM	1139 M
1710	2086		Carla López Albor	44:17	42:05	20:39	8:03	2009		110 EF	571 F
1711	1569		Jorge Sanmartín Conde	44:17	42:07	20:37	8:03	1973		973 AM	1140 M
1712	987		Ana Vilacoba Iglesias	44:18	42:12	20:36	8:03	1987		462 AF	572 F
1713	1686		Jose Manuel Mata Fernandez	44:18	42:07	20:41	8:03	1973		974 AM	1141 M
1714	617		Laura Sante Otero	44:18	42:05	20:36	8:03	1987		463 AF	573 F
1715	539		Juan Angel Mato Gago	44:20	41:21	20:51	8:04	1971		975 AM	1142 M
1716	511		Marta Merlo De La Fuente	44:21	41:22	20:50	8:04	1977		464 AF	574 F
1717	597		Inmaculada Rubio Ortiz	44:24	42:35	20:38	8:04	1972		465 AF	575 F
1718	1717		Javier Rey Barca	44:24	41:50	22:10	8:04	1985		976 AM	1143 M
1719	65		Alberto García Rodríguez	44:26	41:39	22:09	8:05	1988		977 AM	1144 M
1720	1664		Bruno Ferreiro Espasandín	44:26	41:36	22:11	8:05	1987		978 AM	1145 M
1721	1120		Leandro Eiras Lueiro	44:27	41:54	22:11	8:05	1985	cerveceria coton negreira	979 AM	1146 M
1722	563		Ruben Forjan	44:27	41:54	22:12	8:05	1985		980 AM	1147 M
1723	562		Olaya Godon Rial	44:27	41:53	22:13	8:05	1992	GTRAM VAL DE BARCALA	466 AF	576 F
1724	839		Paula Fernández Dopazo	44:27	43:57	18:27	8:05	1982		467 AF	577 F
1725	1267		Brais Columba Iglesias Osorio	44:28	41:46	21:42	8:05	1981		981 AM	1148 M
1726	771		Patricia Reino Goyanes	44:28	43:59	18:27	8:05	1984		468 AF	578 F
1727	2177		Clara Carbajo Beiras	44:28	42:47	20:49	8:05	2004	REAL AERoclUB SANTIAGO	111 EF	579 F
1728	1689		Harold Moreno Holguin	44:29	41:53	20:46	8:05	1986		982 AM	1149 M
1729	2207		Lucas García Vilariño	44:29	41:56	20:18	8:05	2006		168 EM	1150 M
1730	1055		Rita Maria Vidal Gato	44:29	43:56	19:22	8:05	1992		469 AF	580 F
1731	1854		Manuel Cuervo Martínez	44:29	42:59	21:43	8:05	1981		983 AM	1151 M
1732	699		Carolina Beiras Sarasquete	44:32	42:51	20:49	8:06	1973	Real Aeroclub de Santiago	470 AF	581 F
1733	961		Mª Carmen Vilariño López	44:34	41:55		8:06	1975		471 AF	582 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
1734	1826		José Priegue Gorgal	44:35	42:49	20:50	8:06	1953		984 AM	1152 M
1735	1069		María Martínez Leis	44:35	42:49	20:53	8:06	1957		472 AF	583 F
1736	1665		José García Cancela	44:41	41:21	23:09	8:07	1985		985 AM	1153 M
1737	1103		David Mirás Bellón	44:44	41:24	23:11	8:08	1985		986 AM	1154 M
1738	1054		Lorena Martínez Rodríguez	44:44	44:12	19:19	8:08	1987		473 AF	584 F
1739	1290		Jon Nieve	44:44	41:24	23:12	8:08	1982		987 AM	1155 M
1740	1172		Carlos Casal Carracedo	44:45	41:21	23:10	8:08	1981		988 AM	1156 M
1741	2154		Marina Sánchez Areoso	44:47	41:41		8:09	2007		112 EF	585 F
1742	2183		Alba Leis Tuñas	44:48	43:48	18:57	8:09	2005	Zabba Zapateria	113 EF	586 F
1743	446		Marcos Pérez Señarís	44:48	41:30	23:11	8:09	1981		989 AM	1157 M
1744	146		Luis Miguel Feito Miras	44:48	41:27	23:10	8:09	1986	ATLETISMO FONTES DO SAR	990 AM	1158 M
1745	920		Maria Dolores Tuñas Riveiro	44:49	42:09	20:48	8:09	1974	Zabba Zapateria	474 AF	587 F
1746	1679		Manuel Carrillo García	44:50	41:29	23:10	8:09	1983		991 AM	1159 M
1747	2129		Nashla Darwiche Gippini	44:52	44:05	19:18	8:09	2008		114 EF	588 F
1748	1609		Isam Darwiche Lodeiro	44:52	44:05	19:18	8:09	1973		992 AM	1160 M
1749	2034		Icía Martínez González	44:52	44:52	20:55	8:09	2006		115 EF	589 F
1750	1773		Alfonso Rial Ces	44:52	44:05	19:18	8:09	1978		993 AM	1161 M
1751	126		Rafa Conde Garcia	44:52	41:31	23:10	8:09	1983		994 AM	1162 M
1752	1397		M. Anxo Suarez Collantes	44:54	42:39	22:09	8:10	1977	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	995 AM	1163 M
1753	2339		Aihnoa Suárez Miramontes	44:55	42:40	22:11	8:10	2009		116 EF	590 F
1754	1014		María Fernández Roel	45:00	42:58	21:05	8:11	1991		475 AF	591 F
1755	1259		David Martínez García	45:01	45:01	20:54	8:11	1976		996 AM	1164 M
1756	973		Karina Muñoz	45:07	42:29	20:53	8:12	1988		476 AF	592 F
1757	951		Paula Guinot Reinders	45:11	42:16	20:57	8:13	1987		477 AF	593 F
1758	1013		Cristina Fidalgo González	45:12	43:08	21:05	8:13	1985		478 AF	594 F
1759	1043		Puri Gonzalez Liste	45:12	42:46	21:26	8:13	1977		479 AF	595 F
1760	871		Paloma Cabanas Rodríguez	45:12	44:27	20:34	8:13	1972		480 AF	596 F
1761	1779		Miguel Angel Pardo Brea	45:14	42:49	21:25	8:13	1977		997 AM	1165 M
1762	953		Barbara Bolívar Domínguez	45:14	42:18	20:57	8:13	1983	Tastaners por el mundo	481 AF	597 F
1763	1843		Mikel Remesar	45:14	43:39	20:17	8:13	1989		998 AM	1166 M
1764	1004		Katuxa Costa Rancel	45:14	43:49	20:11	8:13	1994		482 AF	598 F
1765	2186		Pedro Alvarez Eirea	45:20	42:15	22:21	8:15	2007		169 EM	1167 M
1766	2262		Noa Hernandez Vazquez	45:20	42:29	21:28	8:15	2007		117 EF	599 F
1767	2149		Estela García Alvarez	45:21	42:15	22:19	8:15	2009		118 EF	600 F
1768	926		Eva Eirea Rivas	45:21	42:15	22:23	8:15	1974		483 AF	601 F
1769	1052		María Jesús Conde Porto	45:31	44:48	20:43	8:17	1973		484 AF	602 F
1770	2283		David Quiza Álvarez	45:40	44:39	20:23	8:18	2004		170 EM	1168 M
1771	1742		Saverio Ambrosio Guariglia	46:08	45:14	20:31	8:23	1996		999 AM	1169 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
1772	1017		Isabel Carnoto Amat	46:09	45:14	20:32	8:23	1997		485 AF	603 F
1773	2059	AG2027339	Nuria Baluja Buján	46:20	43:13		8:25	2009	NOITEBRA	119 EF	604 F
1774	715	AG2019282	Susana Buján Otero	46:20	43:14	22:21	8:25	1974	NOITEBRA	486 AF	605 F
1775	765		Paloma Belen Sanchez Ramirez	46:34	44:59	21:18	8:28	1971		487 AF	606 F
1776	843		Silvia Blanco Saco	46:50	44:40	21:37	8:31	1996		488 AF	607 F
1777	680		Noelia Ferreiro Baños	46:53	44:44	21:37	8:31	1982		489 AF	608 F
1778	74		Mercedes Freire Manteiga	46:54	44:43	21:32	8:32	1981	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	490 AF	609 F
1779	1036		María Luisa Vazquez Varela	46:55	44:04	22:20	8:32	1975		491 AF	610 F
1780	846		María Isabella Vázquez Fariña	47:01	44:54	20:19	8:33	1967		492 AF	611 F
1781	886		Susana Sanz Muñoz	47:02	44:55	20:15	8:33	1971		493 AF	612 F
1782	1802		Mauricio Alexander Chavez Armijos	47:15	44:35	22:59	8:35	1990		1000 AM	1170 M
1783	2077		Vega Souto López	47:20	44:39	23:09	8:36	2008		120 EF	613 F
1784	700		Puri López Presedo	47:22	44:41	23:09	8:37	1978		494 AF	614 F
1785	1050		Mila Sayans Barco	47:24	44:53	23:01	8:37	1982		495 AF	615 F
1786	1839		Manuel Rey Rey	47:29	45:56	21:04	8:38	1966		1001 AM	1171 M
1787	1663		Manuel Antón Castro Sanjurjo	47:31	45:52	21:47	8:38	1980		1002 AM	1172 M
1788	1662		Diego Castro Sanjurjo	47:32	45:53	21:46	8:39	1974		1003 AM	1173 M
1789	847		Marién Vázquez Quiñoy	47:53	45:56	21:50	8:42	1969		496 AF	616 F
1790	2211		Mariana Cabaleiro	47:58	46:32	21:16	8:43	2008		121 EF	617 F
1791	590		Santiago Cabaleiro	48:02	46:36	21:15	8:44	1972		1004 AM	1174 M
1792	2038		Paula Fernández París	48:19	47:28	20:14	8:47	2005		122 EF	618 F
1793	2036		Lara Mouriño Dopazo	48:20	47:28	20:12	8:47	2005		123 EF	619 F
1794	2116		Noemi Fariña Martín	48:43	47:40	22:28	8:51	2009		124 EF	620 F
1795	1601		Nacho Fariña Izquierdo	48:48	47:45	22:28	8:52	1975		1005 AM	1175 M
1796	2221		Gabriela Fernandez Sesar	48:55	48:18	19:04	8:54	2008		125 EF	621 F
1797	999		Yolanda Mareque	48:56	47:30	20:58	8:54	2002	Cpi Antonio Orza Couto	497 AF	622 F
1798	2223		Sara Pose Negreira	48:57	48:20	19:04	8:54	2008		126 EF	623 F
1799	2241		Daniela Casal Míguez	48:57	46:07	21:55	8:54	2009		127 EF	624 F
1800	1047		Tania Visos Míguez	48:57	46:08	21:57	8:54	1989		498 AF	625 F
1801	802		Natalia Varela Vazquez	48:59	46:13	23:20	8:54	1984		499 AF	626 F
1802	801		Belen Mella Martinez	49:00	46:13	23:19	8:55	1979		500 AF	627 F
1803	698		Fatima Míguez Blanco	49:00	46:10	21:56	8:55	1982		501 AF	628 F
1804	1798		Jon Prego Míguez	49:01	46:11	21:55	8:55	1986		1006 AM	1176 M
1805	1497		Jose Luis Carreira Tojo	49:01	46:14	23:19	8:55	1980		1007 AM	1177 M
1806	2299		Antón Lesmes Devesa	49:05	47:10	20:48	8:55	2008		171 EM	1178 M
1807	522		Rodrigo Iván Lesmes Romero	49:05	47:07	21:51	8:55	1972		1008 AM	1179 M
1808	942		Maria Dolores Negreira Fernandez	49:08	48:30	20:31	8:56	1977		502 AF	629 F
1809	2220		Pedro Adá Bello	49:12	46:09	22:19	8:57	2009		172 EM	1180 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Ano	Club	Cat	S
				Tempo	Neto	Alameda	km				
1810	919		Inés Menéndez Cuiñas	49:12	46:09	22:19	8:57	1990		503 AF	630 F
1811	922		Iria Dios Murcia	49:12	46:09	22:18	8:57	1990		504 AF	631 F
1812	960		Andrea Bello Castiñeiras	49:12	46:10	22:19	8:57	1990		505 AF	632 F
1813	921		Adriana Cristina Romero Teherán	49:13	46:10	22:20	8:57	1992		506 AF	633 F
1814	1058		Cristina Garcia Fontan	49:43	47:49	23:27	9:02	1976		507 AF	634 F
1815	1002		Lola Lojo Casañ	49:43	47:49	23:26	9:02	1972		508 AF	635 F
1816	2026		Jacobo Fernandez Blanco	49:53	47:30	23:06	9:04	2005		173 EM	1181 M
1817	1177		Luis Alberto García Fernández	49:53	47:18	23:56	9:04	1990		1009 AM	1182 M
1818	1768		Adrián Pinaque Alvite	49:54	47:17	23:57	9:04	1990		1010 AM	1183 M
1819	1724		Oscar Balado Fuentes	49:54	47:18	23:57	9:04	1990		1011 AM	1184 M
1820	966		Vanessa Miramontes Viña	49:59	47:21		9:05	1987		509 AF	636 F
1821	2027		Adrian Fernandez Blanco	50:04	47:41	23:06	9:06	2007	KURAI	174 EM	1185 M
1822	8 AG2024874		Luis Fernandez Espada	50:06	47:42	23:07	9:07	1973	CLUB ATLETISMO SADA	1012 AM	1186 M
1823	1688		Freddy Jesús Ruiz Herrera	50:12	47:31	22:50	9:08	1977		1013 AM	1187 M
1824	954		Angelica Maria Amaya Centeno	50:14	47:34	22:50	9:08	1977		510 AF	637 F
1825	1831		Jorge Fernandez Noya	50:25	48:46	20:58	9:10	1973		1014 AM	1188 M
1826	2043		Lara Piñeiro Gonzalez	50:27	48:40	23:07	9:10	2009		128 EF	638 F
1827	2201		Nuria Corpachón Turnes	50:37	48:25	22:40	9:12	2004		129 EF	639 F
1828	587		Nerea Turnes Boquete	50:37	48:24	22:42	9:12	1993		511 AF	640 F
1829	2240		Mariavdel Mar Gonzalez Miramontes	50:48	49:01	23:07	9:14	2004		130 EF	641 F
1830	1725		Rodrigo Rey Freire	51:28	48:37	23:33	9:21	1986		1015 AM	1189 M
1831	997		Rocío Angueira Peralba	51:28	48:37	23:34	9:21	1987		512 AF	642 F
1832	619		Daniela Garcia Oca	51:38	49:12	22:57	9:23	1995		513 AF	643 F
1833	1008		Belén Rodríguez Fernández	51:52	49:57	24:34	9:26	1986		514 AF	644 F
1834	1010		Jessica Noya	51:52	51:52	24:32	9:26	1984		515 AF	645 F
1835	1739		Alejandro Noya	51:53	51:53	24:35	9:26	1989		1016 AM	1190 M
1836	1012		Iria Nieto Romero	51:53	49:52	24:35	9:26	1986		516 AF	646 F
1837	1009		Nuria Iglesias Rey	51:53	51:53	24:33	9:26	1984		517 AF	647 F
1838	1066		Aranzazu Lamas Varela	51:53	49:52	24:35	9:26	1987		518 AF	648 F
1839	1007		Raquel Rodríguez Fernández	51:53	49:57	24:32	9:26	1980		519 AF	649 F
1840	1747		Carlos Iglesias Gontán	51:53	49:57	24:33	9:26	1986		1017 AM	1191 M
1841	1011		Natalia García Calvelo	51:54	49:58	24:34	9:26	1979		520 AF	650 F
1842	1021		Laura Gómez Lendoiro	51:54	49:56	24:39	9:26	1986		521 AF	651 F
1843	1749		Dhan Mannakkara	51:54	51:54	24:39	9:26	1980		1018 AM	1192 M
1844	1083		Lorena Rodríguez Rilo	53:10	51:02	23:20	9:40	1988		522 AF	652 F
1845	1082		Aida Muras Rial	53:11	51:02	23:19	9:40	1990		523 AF	653 F
1846	70		Antonio Pais Riobo	56:31	56:29		10:17	1992		1019 AM	1193 M
	274 AG2020494		Jesus Uzal Miramontes	DNF		19:36		1965	CLUB ATLETISMO O PINO	AM	M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo		Ano	Club	Cat	S
					Neto	Alameda km				
	410		Francisco Javier Suarez Bermudez	DNF	14:04		1977	Ninguno	AM	M
	1848		Ricardo Vázquez Cariñena	DNF			2001		AM	M
	670		Iris Besada Rodriguez	DNF	22:15		2002		AF	F
	2187		Lía Ferrer Ben	DNF			2006		EF	F
	2212		Anxo Viqueira Sande	DNF	21:16		2008		EM	M
	1707		David Viqueira Salvado	DNF	21:15		1979		AM	M
	233		Brais Otero Baameiro	DNF	21:37		1994		AM	M
	929		Mª Alicia Ferreira Fernández	DNF			1973		AF	F
	1106		Miguel Fernández Suárez	DNF	19:30		1990	AS VACAS TOLAS	AM	M
	1695		Oleg Lazovski	DNF			1981		AM	M
	613		Pablo García Fernandez	DNF	14:26		1983		AM	M
	2288		Yago Ares Guillerms	DNF			2005		EM	M
	861		Gema Filgueira Garrido	DNF			1969		AF	F
	2021		Jacobo Castro Costoya	DNF			2004		EM	M
	777		Lía Lareo Castro	DNF			1979		AF	F
	1467		Jesús Pedrero Anta	DNF	14:08		2003		AM	M
	1862	GA765552	Alberto Chaves Camino	DNF	07:57		1990	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	AM	M
	963		Claudia Fraga Canedo	DNF			1993		AF	F
	1788		Francisco Javier Ares Montero	DNF			1970		AM	M
	766		Iris Rodriguez Recarey	DNF	22:15		1983		AF	F
	1678		Mario Padron Tardaguila	DNF	12:40		2001		AM	M
	1253		Nacho De La Calle Portela	DNF	18:14		1977	AEROCLUB	AM	M
	337		Bieito Silva Potí	DNF	15:49		1988		AM	M
	2346		Noa Calvelo Requejo	DNF			2008		EF	F
	729		María Otero Santiago	DNF			1977		AF	F
	2317		Pedro Sande Garabal	DNS			2004		EM	M
	271	GA768781	Miguel Soto Castiñeira	DNS			1985	ATLETISMO NARON	AM	M
	278		Marcos Sayans Portos	DNS			1988		AM	M
	100	M11991	Raquel Suárez Pedrosa	DNS			1982	SS. Reyes - CC. Menorca	AF	F
	105	AG2026802	Teresa Carneiro Barroso	DNS			1986	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	AF	F
	2048		Iago Martínez Funes	DNS			2005		EM	M
	2049		Noa Martínez Funes	DNS			2008		EF	F
	98		Cesar Iglesias Arnejo	DNS			1982		AM	M
	1377		Javier Pernas Grobas	DNS			1971	ATLETISMO FONTES DO SAR	AM	M
	558		Alicia Carballal Lorenzo	DNS			1982		AF	F
	1439		Carlos González Rodríguez	DNS			1990		AM	M
	1190		Juan Francisco Miguelez Fuertes	DNS			1956		AM	M
	1285		Jose Ramon Casal Heredia	DNS			1981	VELAIBIKE	AM	M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo		Ano	Club	Cat	S
					Neto	Alameda km				
	685		Paqui Murcia Gomez	DNS			1971		AF	F
	1221		Emilio José Diez Rico	DNS			1977		AM	M
	1220		Carlos López Bueno	DNS			1994		AM	M
	1372		Nestor Fidalgo Blanco	DNS			1985		AM	M
	1375	AG766998	Juan Carlos Mallo Baluja	DNS			1967	NOITEBRA	AM	M
	1374	AG2024716	Carlos Carrasco Iturra	DNS			1969	CLUB ATLETISMO O PINO	AM	M
	1379		Manuel Angel Vilarino Abeijon	DNS			1975		AM	M
	1378		Sebas Munin Fraga	DNS			1982	NOITEBRA	AM	M
	1219		José Manuel Rodríguez Torreira	DNS			1994	TERRA DE SONEIRA	AM	M
	2148		Elena Lopez Abalo	DNS			2008		EF	F
	373		Manuel Rivera Ramil	DNS			1972	TRIEUME AS PONTES	AM	M
	2295		Alfie Rivas Arias	DNS			2006		EM	M
	390		Ivan Fernandez Gonzalez	DNS			1980	TRIGALLOSESP	AM	M
	2301		Mateo Posse Conde	DNS			2005		EM	M
	2300		Allen Rivas Arias	DNS			2007		EM	M
	2303		José Porto Pazos	DNS			2004		EM	M
	2302		Pablo Pio Romero Lopez	DNS			2005		EM	M
	2304		Candela Romero Lopez	DNS			2007		EF	F
	244		Santiago García Gonzalez	DNS			1998	Kaizen amator pena	AM	M
	247	AG2023113	Juan Carlos Fernandez Castro	DNS			1962	NOITEBRA	AM	M
	246		David Freire Otero	DNS			1983	Ninguno	AM	M
	241		Daniel Maneiro Trillo	DNS			1992		AM	M
	240		Nicolas Botana Prini	DNS			2000	Club Triatlón Compostela	AM	M
	2279		Lia Peña Arribas	DNS			2005	COMPAÑÍA DE MARÍA DE SANTIAGO	EF	F
	172	GA2023315	Jose Manuel Ruiz Perez	DNS			1971	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	AM	M
	171	AG2026779	Daniel Castro Gómez	DNS			2002	TAMBRE BIKE&RUNNING	AM	M
	170		Pablo Carnero Rodríguez	DNS			1994		AM	M
	1500		Toni Jove Canals	DNS			1967	club terraza	AM	M
	2157		Miguel Miguez Sanmartín	DNS			2005		EM	M
	659		Paula Gil Martinez	DNS			1983		AF	F
	1618		Victorino Gomez-iglesias Rosón	DNS			1989		AM	M
	1769		Ismael Gonzalez Otero	DNS			1984		AM	M
	1761		Adrian Lopez Cortiña	DNS			1986		AM	M
	1764		José Antonio Riveiro Rodriguez	DNS			1967		AM	M
	1140		Marcos Rey Campelo	DNS			1988		AM	M
	1148		Luis Jimenez	DNS			1964	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	AM	M
	693	AG2024050	María Jesus Sande Puga	DNS			1973	CLUB ATLETISMO O PINO	AF	F
	690		Malena Amigo Ferreiro	DNS			1968		AF	F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo		Ano	Club	Cat	S
					Neto	Alameda km				
	542		Lorena Ferreiro Sesar	DNS			1978		AF	F
	543		Nayibeth Soriano Valentin	DNS			1976		AF	F
	540		Roberto Hernandez Velarde	DNS			1974		AM	M
	1783		Moisés Magdalena Hernández	DNS			1984		AM	M
	1384		Manuel Angel Romero Vazquez	DNS			1983	VELAIBIKE	AM	M
	1385		Jesus Mariño Seoane	DNS			1974		AM	M
	1387		Alvaro Baeta Martin	DNS			1986		AM	M
	1383		Daniel Rios Val	DNS			1980	VELAIBIKE	AM	M
	380		Fernando Sabin Galán	DNS			1979		AM	M
	250		Alberto Tojo Moledo	DNS			1980		AM	M
	2200		Pelayo Arines Rey	DNS			2009		EM	M
	164	AG2025097	Iván Abeledo Varela	DNS			2002	CLUB ATLETISMO O PINO	AM	M
	165		Francisco Javier Maseda Carballo	DNS			1976	Nosportlimit	AM	M
	167	AG767429	Jorge Manuel Garcia Rodriguez	DNS			1973	NOITEBRA	AM	M
	161	AG9873	José Antonio Juanatey Pérez	DNS			1971	ATLETISMO FONTES DO SAR	AM	M
	1811		Rafael Lojo Sandino	DNS			1985		AM	M
	1158	AG2024005	Daniel Castro Moscoso	DNS			1981	CLUB ATLETISMO O PINO	AM	M
	1154		Eduardo Loureiro	DNS			1996		AM	M
	1157		Ángel García González	DNS			1971		AM	M
	57		Jose Garabal Fernandez	DNS			1983		AM	M
	428		Javier Lameiro Otero	DNS			1987	Bj Trainers	AM	M
	2181		Jaime Seijo Perales	DNS			2009		EM	M
	2180		Diego Seijo Perales	DNS			2007		EM	M
	229	AG763756	Jose Manuel Iglesias Torres	DNS			1985	NOITEBRA	AM	M
	228	GA768725	Jacobo Dopazo Ferreiro	DNS			2000	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	AM	M
	224	AG2018614	Alberto Carou Carril	DNS			1979	CLUB ATLETISMO O PINO	AM	M
	221	GA768728	Diego Alonso Campo	DNS			2001	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	AM	M
	150	AG2019057	Xan Collazo Areosa	DNS			1992	CLUB ATLETISMO O PINO	AM	M
	156		David Iglesias Barreira	DNS			1985	Train2Go.com	AM	M
	2199		Minia Arines Rey	DNS			2007		EF	F
	814		Ana Del Rio Garrido	DNS			1976		AF	F
	815		Virginia Crego Pazos	DNS			1992		AF	F
	1392	AG2026796	David Álvarez Celemín	DNS			2002	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	AM	M
	1391		Jorge Costoya Dosil	DNS			1979	CLUB ATLETISMO LOUSAME DEPORTES HERM	AM	M
	1128		Jose Vidal Rodríguez	DNS			1970	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	AM	M
	1121		José Rodríguez Couceiro	DNS			1977		AM	M
	1123		Alberto Rey Blanco	DNS			1981		AM	M
	1124		Fernando Rafael Pardo Seco	DNS			1976		AM	M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo		Ano	Club	Cat	S
					Neto	Alameda km				
	1127	AG764343	Jorge Duarte Vázquez	DNS			1966	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	AM	M
	526		Justo Arines Piferrer	DNS			1975	Agrupación Deportiva Remedios	AM	M
	433		Fernando Lameiro Otero	DNS			1992	Bj Trainers	AM	M
	239	AG2026734	Martín Abelenda López	DNS			1981	CLUB ATLETISMO O PINO	AM	M
	235		Joaquin Boisa Dosil	DNS			1990		AM	M
	231	AG2020343	Antonio Vázquez Tourón	DNS			1970	CLUB ATLETISMO O PINO	AM	M
	143	AG2015888	Ramiro Perez Pereira	DNS			1956	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	AM	M
	141		Miguel Anxo Nogueira Pérez	DNS			1979	NOITEBRA	AM	M
	148	AG2026750	Adrián Iglesias Penido	DNS			1994	TAMBRE BIKE&RUNNING	AM	M
	149	AG2023640	Amancio Raña Recouso	DNS			1983	TAMBRE BIKE&RUNNING	AM	M
	2080		Alicia Fernandez Fernandez	DNS			2007		EF	F
	1830		Juan Pablo Jiménez Gutiérrez De Tena	DNS			1983		AM	M
	1139		Jose Luis Paniagua Fernandez	DNS			1979		AM	M
	1133	AG765586	Angel Munin Otero	DNS			1969	NOITEBRA	AM	M
	1130		Perfecto Vázquez Rivera	DNS			1983		AM	M
	518		David Mundo García	DNS			1981	Porto team	AM	M
	515		Miguel Angel Iglesias Varela	DNS			1972		AM	M
	627		Maria Del Carmen García Bravo	DNS			1968		AF	F
	626		Carmen Perez	DNS			1968		AF	F
	624		Ruben Ruibal Quintans	DNS			1985		AM	M
	2	GA765858	Nuno Costa	DNS			1986	TAMBRE BIKE&RUNNING	AM	M
	1286		José Antonio Rodríguez Trinidad	DNS			1961		AM	M
	14		Xacobe Flores	DNS			1979		AM	M
	200	AG768211	Carolina Rivadulla Matalobos	DNS			2002	CLUB ATLETISMO ESTRADA	AF	F
	202		Marta Clemente Marginet	DNS			1981	3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDOR	AF	F
	204		Eva Maria Sánchez Mayo	DNS			1975	TAMBRE BIKE&RUNNING	AF	F
	207	AG2026790	Mercedes Baltar Castellón	DNS			1998	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	AF	F
	1576		Alvaro Rendo Gómez	DNS			1992		AM	M
	1575		Angel Rendo Gómez	DNS			1988		AM	M
	1821		Juan Alberto Sueiro Barra	DNS			1977		AM	M
	786		Maria Maroñas	DNS			1980		AF	F
	68	AG2021995	David Mirás	DNS			1992	NOITEBRA	AM	M
	1371		Miguel Leis Soutullo	DNS			1985		AM	M
	1583		Jose Antonio Brea Pintor	DNS			1970		AM	M
	1217		Santiago Romero Otero	DNS			1968		AM	M
	1101		Jose Blanco Couselo	DNS			1976		AM	M
	1459		Aldán Creo Mariño	DNS			2001		AM	M
	217	AG2018858	Lucía Ordás López	DNS			1999	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	AF	F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo		Ano	Club	Cat	S
					Neto	Alameda km				
	214		Dolores Rey Da Silva	DNS			1977	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	AF	F
	213		Irene Álvarez Rodríguez	DNS			1997	S&R Arca de Noé	AF	F
	219		Mª Teresa Tubío Cao	DNS			1978	Club atletismo Lousame. Deportes Hermida	AF	F
	1859		Belén Vicente Domínguez	DNS			1997		AF	F
	1852		Manuel Martínez Canedo	DNS			1997		AM	M
	913		Maria Veiga Alonso	DNS			1981		AF	F
	1733		Iago Rodríguez Moreda	DNS			1993		AM	M
	1734		David Quintela Baluja	DNS			1984		AM	M
	753	AG2023991	Mercedes De La Fuente Iglesias	DNS			1961	CLUB ATLETISMO O PINO	AF	F
	751		Carolina Oreiro Garcia	DNS			1971	Urban runners club santiago	AF	F
	755	GA768879	Efi Prieto Campos	DNS			2002	CLUB ATLETISMO ESTRADA	AF	F
	1590		Marcos Fraga Varela	DNS			1981		AM	M
	504		Yolanda Rey Salgueiros	DNS			1975	Agrupación Deportiva Remedios	AF	F
	607		Ana Maria Torres Tarrío	DNS			1986		AF	F
	1203		Michel Zabalza Cerdeiriña	DNS			1977		AM	M
	1211		Enrique Castro Rodríguez	DNS			1963		AM	M
	634		Lucía Silva Cancelo	DNS			1988	3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDOR	AF	F
	1215	AG2018657	Antonio Riveira Martinez	DNS			1967	CLUB ATLETISMO O PINO	AM	M
	1115		Jose Luis Iglesias Allones	DNS			1987		AM	M
	1114		Pablo Leite Herbello	DNS			1975		AM	M
	1117		Oscar Fernández Guzmán	DNS			1979		AM	M
	1119		Arturo Zas Maneiro	DNS			1977		AM	M
	467		Miguel Angel Ferreiro Campos	DNS			1957		AM	M
	1357		Rafael Nieto Pedrosa	DNS			1989		AM	M
	1355		Ismael Pardo	DNS			1971		AM	M
	489		Javier Alonso Mazàs	DNS			1989		AM	M
	1354		Alfonso Oreiro González	DNS			1991		AM	M
	199	AG2023259	Maite Couto Mendoza	DNS			1981	NOITEBRA	AF	F
	198	AG11090	Natalia Lorenzo Perez	DNS			1976	ATLETISMO MILLADOIRO	AF	F
	195	GA2023318	María Pérez Boente	DNS			2000	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	AF	F
	194	AG2021179	Johana Torres Torres	DNS			1977	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	AF	F
	197	GA2023276	Ana Fiestras Gil	DNS			1987	S.G. PONTEVEDRA	AF	F
	196	AG2023111	Maria Tarrío Martinez	DNS			1977	NOITEBRA	AF	F
	191		Andrés Domínguez Castro	DNS			1955		AM	M
	190		Cesar Taboada Millan	DNS			1969	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	AM	M
	193		Mónica Álvarez Alonso	DNS			1997	REAL GRUPO CULTURAL COVADONGA	AF	F
	1454		Eladio Otero Garcia	DNS			1975		AM	M
	1450		Daniel Rama Garcia	DNS			1979	Os Salta Rejos	AM	M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo		Ano	Club	Cat	S
					Neto	Alameda km				
	1452	AG2018445	Alfredo Fandiño Ares	DNS			1968	ATLETISMO FONTES DO SAR	AM	M
	1453	AG2019471	Sergio Costoya Rodriguez	DNS			1991	CLUB ATLETISMO O PINO	AM	M
	908		Maria Del Carmen Gomez Carnota	DNS			1970		AF	F
	2164		David Fernández-barja López	DNS			2008	TRIATLON ARCADE INFORHOUSE	EM	M
	854		Maria Jose Carames Blanco	DNS			1977	2mas tenis&padel	AF	F
	740		Claudia Fernandez-couto Alvarez	DNS			2001		AF	F
	741	AG2020860	Marian Perez Gutierrez	DNS			1972	ATLETISMO FONTES DO SAR	AF	F
	744		Lorena Areán Madriñán	DNS			1991		AF	F
	746		Ana Fernández González	DNS			1964	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	AF	F
	747		Cristina Touriño Guerra	DNS			1977		AF	F
	1057		María Esmeralda Vaamonde Seoane	DNS			1991		AF	F
	1696		José Antonio Villar Iglesias	DNS			1975		AM	M
	1693		Jesus Liñares Martinez	DNS			1990		AM	M
	1279	AG2022412	Christian Vidal Iglesias	DNS			2000	ATLETISMO FONTES DO SAR	AM	M
	1473		Pablo Puñal Pereira	DNS			1984		AM	M
	1305		Ramon Jamardo Dominguez	DNS			1980		AM	M
	1303		Fernando Alonso Nodar	DNS			1982		AM	M
	495		Sarela Betanzos Freire	DNS			1997		AF	F
	7	AG2014818	Miguel Vieito Valenzuela	DNS			1988	C.D. SAN PAIO A ESTRADA	AM	M
	2050		Noa Martínez Funes	DNS			2008		EF	F
	2281		Pablo Peña Arribas	DNS			2008		EM	M
	1086	AG763760	Belén Noya Pérez	DNS			1973	ATLETISMO FONTES DO SAR	AF	F
	1877		Manuel Moure Sande	DNS			1958		AM	M
	1870		Antolín Porto Fraga	DNS			1970		AM	M
	971		Julia Gómez Pereira	DNS			1980		AF	F
	187		José Manuel Quintián Agrafojo	DNS			1991	CDM VERTICE	AM	M
	184		Jose Fungueiriño Ramos	DNS			1974		AM	M
	2111	AG	Lola Villar Alvite	DNS			2009	NOITEBRA	EF	F
	189		Antonio Fernandez Cabezas	DNS			1971	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	AM	M
	867		María José Darriba Ceide	DNS			1956		AF	F
	2020		Emma Martin Casal	DNS			2004		EF	F
	883		Ana María Albitres Abalo	DNS			1986		AF	F
	882		Mercedes Atencia Gross	DNS			1991		AF	F
	884		Ruth Martínez Lamas	DNS			1988		AF	F
	79		Ruth Villar Lopez	DNS			1981		AF	F
	1042		Beatriz Arribas Valiente	DNS			1972		AF	F
	1048		Yolanda Funes Morante	DNS			1970		AF	F
	665		Noemi Veiga Trasar	DNS			1982		AF	F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano	Club	Cat	S
						Alameda	km				
	1468		Pedro Rey Sanchiz	DNS				1974		AM	M
	1466		Ricardo Máiz Astray	DNS				1984		AM	M
	1314		Oscar Soneira	DNS				1975	CROSSCAÑAS	AM	M
	1313		Benito González Varela	DNS				1958	TAMBRE BIKE&RUNNING	AM	M
	1311		Vicente Mallo Seijo	DNS				1974		AM	M
	1310		Pablo Aller Guerra	DNS				1980		AM	M
	1319		Javier Rey Miranda	DNS				1975	Tri Fonseca Pro Team	AM	M
	1318		Jose Angel Hernandez Malagon	DNS				1989		AM	M
	315		Lisardo Núñez Pardo De Vera	DNS				1978		AM	M
	630		Natalia Raña	DNS				1978	Atletismo Ordes	AF	F
	1860		Beatriz Vicente Domínguez	DNS				1999		AF	F
	2102		Andre Iglesias Lopez	DNS				2006		EM	M
	872		Alicia Seijas Cali	DNS				1988	2mas tenis&padel	AF	F
	2035		Noa Blanco González	DNS				2005		EF	F
	1244		Pablo Liñares Cuence	DNS				1979	Os esfolas arros	AM	M
	897		Claudia Sanchez Ulrich	DNS				1975		AF	F
	646		Conchi Vilas Fernández	DNS				1970		AF	F
	763		Nuria Garcia Guillin	DNS				1994		AF	F
	1671		Hugo Varela Lareo	DNS				2003		AM	M
	1095	AG765588	Ramón Alende Cea	DNS				1961	NOITEBRA	AM	M
	1418		Néstor Armesto Pérez	DNS				1967		AM	M
	1411		Antonio Pazos Alvarez	DNS				1967		AM	M
	1412	AG2025073	Jose Manuel Vázquez Romero	DNS				1984	CLUB ATLETISMO O PINO	AM	M
	1415	AG2025643	Ignacio Labella Lozanp	DNS				1977	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	AM	M
	1417		Roberto Fernandez Freire	DNS				1988	BIJILA TEAM	AM	M
	1322		Gonzalo Prado Sexto	DNS				1972	ATLETISMO FONTES DO SAR	AM	M
	1323	AG9511	Martín Eugenio Rodriguez Gomez	DNS				1983	NOITEBRA	AM	M
	1320		Ramon Rama Leis	DNS				1981		AM	M
	1327		Antonio Gonzalez Rivas	DNS				1979		AM	M
	1324		José Bermúdez Varela	DNS				1969	AD. Media Ducia	AM	M
	1328		Jose Antonio Grandas Arias	DNS				1975		AM	M
	1329		Saúl Cacharrón Carril	DNS				1979	AGRUPACION DEPORTIVA PORTO DO SON	AM	M
	1257		David Riola Pose	DNS				1975		AM	M
	1251	AG2027626	José Antonio Vázquez Liste	DNS				1983		AM	M
	305		Marcos Lodeiro Pose	DNS				1979		AM	M
	2254	GA766108	Carolina Santos Villalón	DNS				2005	CLUB OURENSE ATLETISMO	EF	F
	473		Maria Pazos Carbòn	DNS				1970		AF	F
	2134		Paula Maceiras Sandiás	DNS				2007		EF	F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano	Club	Cat	S
						Alameda	km				
	2135		Paula Maceiras Sandiás	DNS				2007		EF	F
	2132		Rodrigo Ramos Gil	DNS				2006		EM	M
	1440		Joaquín Carral Ortigueira	DNS				1996		AM	M
	2005		Sergio Liste Vázquez	DNS				2004	Triatlón Compostela	EM	M
	666		Vanesa Felpeto Babío	DNS				1986		AF	F
	719	AG2026837	Lucía Pérez Dieguez	DNS				1972	CLUB ATLETISMO O PINO	AF	F
	718		Natalia Nieto Domínguez	DNS				1982	SANTA MARIA DEL MAR	AF	F
	717		Suevia López Fernández	DNS				1991	ATLETISMO FONTES DO SAR	AF	F
	716		Beatriz Vázquez Fernández	DNS				1972	ATLETISMO FONTES DO SAR	AF	F
	713		M Del Pilar Ruiz Mangas	DNS				1974	A.D.MEDIADUCIA	AF	F
	712		Nuria Morán	DNS				1973	AD. Media Ducia	AF	F
	711		Sandra María Iglesias Louzao	DNS				1986	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	AF	F
	710		Verónica Iglesias Fernández	DNS				1987		AF	F
	2179		Noelia Castro Rey	DNS				2005		EF	F
	1065		Ita Sanchez Castro	DNS				1972		AF	F
	596		Carlos Maldonado González	DNS				1972	A.D. DOWNHILL	AM	M
	1408		Pablo Otero	DNS				1972		AM	M
	1402		Manuel Sánchez Fernández	DNS				1987		AM	M
	1400	GA764726	Iago Núñez Lugilde	DNS				1996	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEC	AM	M
	1407	AG2026552	Alberto Reboredo Durán	DNS				1994	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	AM	M
	1339		Jose Cerqueiro Conde	DNS				1962	TAMBRE BIKE&RUNNING	AM	M
	440		Alberto Gómez Sánchez	DNS				1982		AM	M
	33		Jose Manuel Blanco Leston	DNS				1985	OLIMPIA	AM	M
	1246		Carlos Sanchez Roman	DNS				1969		AM	M
	649		Lourdes García Vázquez	DNS				1963	3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDOR	AF	F
	2348		Lucía Martínez Reboredo	DNS				2003		AF	F
	2123		Julia Alonso Cortizo	DNS				2008		EF	F
	2122		Julia Alonso Cortizo	DNS				2008		EF	F
	133	AG2026757	J. Luis Rosende Fuentes	DNS				1981	TAMBRE BIKE&RUNNING	AM	M
	137	AG9509	Arturo Ramos Ferrol	DNS				1973	ATLETISMO MILLADOIRO	AM	M
	135		Jose Antonio Gontan Castro	DNS				1972	ATLETISMO FONTES DO SAR	AM	M
	134	AG9001	Jose Manuel Martinez Otero	DNS				1973	ATLETISMO MILLADOIRO	AM	M
	2013		Judith Pazo Lago	DNS				2005		EF	F
	708		María Castiñeiras	DNS				1977		AF	F
	709		Antía Comesaña González	DNS				1988		AF	F
	81		Marina Fernandez Garcia	DNS				1999		AF	F
	1436		Marcos Garcia Ovide	DNS				1991		AM	M
	1434		Marco Gundín Martín	DNS				1987		AM	M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano	Club	Cat	S
						Alameda	km				
	1433		Manuel Cabanas Alfonso	DNS				1990		AM	M
	1430		Antom Santos Pérez	DNS				1979 ACED 'O Carballo'		AM	M
	1431		Costa Iriarte Taka	DNS				1965 Kaizen amator pena		AM	M
	1381		Fernando Suárez Sandomingo	DNS				1963		AM	M
	1349		Fernando Gomez Montiel	DNS				1964 CLUB ATLETISMO MILLARAIO		AM	M
	1345	AG2025051	Francisco Javier Cepeda Gacio	DNS				1959 NOITEBRA		AM	M
	327		Manuel Presas Vence	DNS				1983 ATLETISMO DEZA		AM	M
	1340		Luis Penido López	DNS				1971		AM	M
	2245		Carlota Cendan Pacios	DNS				2007		EF	F
	122	AG2018615	Cristian Muiño Varela	DNS				1991 CLUB ATLETISMO O PINO		AM	M
	123	AG11126	Nemesio Lopez Fernandez	DNS				1976 ATLETISMO FONTES DO SAR		AM	M
	127	#N/A		#N/A	DNS			#N/A		#N/A	##
	2062		Lara Martinez Bauto	DNS				2009		EF	F
	2063		Carlos Sanmartín Cameán	DNS				2005 ATLETISMO FONTES DO SAR		EM	M
	1649		Juan Agrafojo Dosil	DNS				1973		AM	M
	571		Beatriz García Plana	DNS				1994		AF	F
	575		Francisco Javier Palomero Alba	DNS				1966		AM	M
	1420	AG2014720	Evaristo Garcia Martinez	DNS				1969 CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI		AM	M
	1422	AG768218	Nicolás Gomez Rey	DNS				2001 CLUB ATLETISMO ESTRADA		AM	M
	1425	AG2026836	José Ignacio Morao Blanco	DNS				1977 CLUB ATLETISMO O PINO		AM	M
	1428		Avelino Bugallo Sousa	DNS				1953		AM	M
	731		Bernice Finn Kieran	DNS				1960 CLUB ATLETISMO MILLARAIO		AF	F
	732		M. Fe García Gómez	DNS				1970 CLUB ATLETISMO MILLARAIO		AF	F
	737		Elena Fernández	DNS				1979 NOITEBRA		AF	F
	736		María José Fernández Matías	DNS				1978 NOITEBRA		AF	F
	738	AG2018670	Cristina Carril Boo	DNS				1980 CLUB ATLETISMO O PINO		AF	F
	1359		Antonio Núñez Lourido	DNS				1992		AM	M
	1358		Jesus Bargo Dosil	DNS				1991		AM	M
	468		Marta Masa Formoso	DNS				1988 C.D. LLENATE QUE ME VOY		AF	F
	1353		Alberto Rodríguez Villanueva	DNS				1988		AM	M
	1352		Miguel Blanco Fernández	DNS				1983		AM	M
	1351		Marcos Fernández Guzmán	DNS				1983		AM	M
	1350		Jorge Fernández Guzmán	DNS				1977		AM	M
	2158		Miguel Miguez Sanmartín	DNS				2005		EM	M
	1519		Francisco Serna	DNS				1994		AM	M
	1735		Martín Castro Calvo	DNS				1991		AM	M
	1275		Victor Blanco Santos	DNS				1965		AM	M
	357		Jose Ignacio Cigüenza Gestoso	DNS				1977		AM	M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:09

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo		Ano	Club	Cat	S
					Neto	Alameda km				
	355		Tobias Betanzos Rego	DNS			1960		AM	M
	1447		Alejandro Pérez Munín	DNS			1974		AM	M
	2326		Anxo Vilariño Figueiras	DNS			2006		EM	M
	2325		Candela Dopazo Nuñez	DNS			2006		EF	F
	2329		Andrea Fuentes Bernal	DNS			2004		EF	F
	280	AG2020844	Adrian Gallego Cid	DNS			1982	ATLETISMO FONTES DO SAR	AM	M
	263		Pablo Feijoo Vilanova	DNS			1995		AM	M
	261		Manuel Carames	DNS			1955	c.a.r. Marisqueiro	AM	M
	1562		Javier Rivero De Aguilar Ameneiro	DNS			1988		AM	M
	2256		Nicolás Riveiro Quintans	DNS			2005		EM	M
	2250		Irene Gutiérrez Mosquera	DNS			2007		EF	F
	982		Paula Bouzas Bruzos	DNS			2002		AF	F
	984		Carla Dominguez Ouviaña	DNS			1997		AF	F
	116		Pedro Nimo Del Oro	DNS			1980	3&RUN BY PEDRO NINO DEL ORO CLUB DE C	AM	M
	112	AG2026485	Tere Parrado Pinaque	DNS			1990	CLUB ATLETISMO O PINO	AF	F
	2079		Xavi Souto López	DNS			2007		EM	M
	2071		Aroa Liñares	DNS			2006		EF	F
	1186		Javier Garcia Varela	DNS			1985		AM	M
	1185		Óscar Casas Couselo	DNS			1979	TAMBRE BIKE&RUNNING	AM	M
	1182		José Ignacio Liñares Martínez	DNS			1968	Noitebra Fc	AM	M
	1183		Gustavo Garabal Rivadulla	DNS			1981	3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDOR	AM	M
	727		María Del Carmen Añon Domínguez	DNS			1962		AF	F
	723		María Del Carmen Rodriguez Del Rio	DNS			1955	Club atletismo Ordes	AF	F
	721		Nuria Freire Gonzalez	DNS			1988		AF	F
	1166		Miguel Angel García Muñiz	DNS			1978		AM	M
	1162		Julio Rodríguez Recarey	DNS			1991	ATLETISMO FONTES DO SAR	AM	M
	1168		Ismael Gil Fernández	DNS			1974		AM	M
	1201		Fernando Casal Couto	DNS			1982		AM	M
	1367		Carlos Viaño	DNS			1977		AM	M
	1365		Daniel González Vilas	DNS			1981		AM	M
	1363		Agustín Hernández Fernández De Rojas	DNS			1961		AM	M
	1360		Pablo Pedrosa Brenlla	DNS			1994	BIJILA TEAM	AM	M
	1368		Luis Gomez	DNS			1986	A.D. MEDIADUCIA	AM	M